



市内の子育て支援情報 98号



- ♥育児サークル
- ・乳幼児相談
- ★幼稚園
- 子育て支援センター

ママたちのための
リフレッシュ講座案内

(内容) お手軽クッキング

(とき) 7月20日(金)
10時～12時

(ところ) 島原市保健センター

*材料費 200円・エプロン・三角巾持参

*参加申し込みは、島原市子育て支援室
☎ 62-4015 要予約
*計見つきです

＊ 育児に悩んでいませんか？
気軽に子育て支援室に電話してみてください。

発行 島原市子育て支援室
島原市霊南二丁目 45 番地(保健センター内)
連絡先 TEL&FAX 62-4015
E-mail kosodate@city.shimabara.lg.jp

月	火	水	木	金	土
2 ★ピラティス 11時～11時30分 要予約 バスタオル持参 (あんぱんまん教室) ★七夕飾りを作しましょう!! 10時30分～ (スターキッズ) ★自由あそび 10時～ (なかよしクラブ) ●手作りおもちゃ10時30分～ (すくすく) ●園庭解放 月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●育児相談 月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●親子わらべうた 10時30分～ (Babyぱんたか)	3 ♥きらら kids 10時～ 「七夕飾り作り」(有明保健センター) ★七夕の寝相アート 10時～ 要予約 10組限定 (しょうこう) ●七夕飾りづくり 10時～ (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ) ●親子手芸 (すくすく)	4 ♥こいこいひろば 10時～ 「七夕まつり」(豊丘公民館) ★とんとんスタンプお星さま10時30分～ 7月3日(火)まで要予約(あんぱんまん教室) ★水あそびのおもちゃ製作 10時～ 要予約 10名迄 (なかよしクラブ) ●七夕かざり 10時30分～ 要予約 (みどり) ●七夕まつり 10時～ (ころころクラブ) ●折り紙の時間 (すくすく) ●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか)	5 ♥にこにこ kids 10時～ 「救命救急法を学ぼう」 ・乳幼児相談 9時30分～ (安中公民館) ●親子体あそび 10時30分～ (すくすく) ●親子保育体験10時30分～ (Babyぱんたか)	6 ★米粉粘土であそぼう 10時30分～ (あんぱんまん教室) ★聞いてみよう!! マザーズコーチングのこと 10時30分～要予約 (スターキッズ) ★身体測定 10時～ (なかよしクラブ) ●ママのホッティー息タイム 10時～ 会場:有明文化会館 (たからっこ) ●離乳食教室(初・中・後) 10時～ 要予約 (しゅんよう) ●メディカルアロマ(蚊よけスプレー作り) 10時30分～ 要予約 (みどり) ●お話の時間 10時30分～ (すくすく) ●あそびの広場10時30分～ (Babyぱんたか) ●親子給食7月2日(月)まで要予約 (くるみの家)	7 * たなばたまつり おはなし会 11時～ (島原図書館) * おはなしポケット「七夕のかざりつけ」 11時～ (有明図書館) ●七夕会・誕生会 9時30分～(くるみの家)
9 ★おいしいランチ 10時30分～12時 7月3日(火)まで要予約 (あんぱんまん教室) ★ワイワイ園庭あそび 10時30分～ (スターキッズ) ★ボールプール遊び 10時～(なかよしクラブ) ●ママ育児講座10時30分～ 要予約(しゅんよう) ●ママのチクチクTime 手ぬぐいでズボン 10時30分～ 要予約 (みどり) ●手作りおもちゃ (すくすく) ●園庭解放月～土曜日 10時～15時 (Babyぱんたか) ●育児相談月～土曜日 10時～15時 (Babyぱんたか) ●親子わらべうた 10時30分～ (Babyぱんたか)	10 ♥のびのび kids 10時～ 「親子でストレッチ」(三倉環境改善センター) ★フリースペース勝光 10時～ (しょうこう) ★絵本を好きになろう! 10時30分～要予約 講師 吉田宗則先生 (スターキッズ) ●プール遊び 10時～着替えバスタオル持参 *毎日プール遊びができます (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ) ●親子手芸 (すくすく)	11 ★水あそび 11時～ (あんぱんまん教室) ★ちよこつとランチ★夏!! 10時～ 要予約15名迄 (なかよしクラブ) ●救急法 18時～19時 (たからっこ) ●折り紙の時間 (すくすく) ●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか)	12 ★石鹸デコパージュ 10時～ 要予約 (しょうこう) ●ベビーマッサージ 10時～ 要予約 (たからっこ) ●親子保育体験 10時30分～ (Babyぱんたか) ●手ぬぐいズボン(スカート)作り 10時～ 要予約 手ぬぐい持参 (くるみの家) ●親子体あそび 10時30分～ (すくすく)	13 ★親子でリトミック 10時45分～11時15分 要予約 (あんぱんまん教室) ★幼児運動あそび 10時30分～ (スターキッズ) ★ベビーマッサージ10時～バスタオル持参・要予約 (なかよしクラブ) ●いろんな学校のはなし聞いてみよう 13時～ (くるみの家) ●石窯クッキング 11時～ 要予約 (すくすく) ●あそびの広場10時30分～ (Babyぱんたか)	14 * おはなしのじかん 11時～ (島原図書館) * とことこサークルおもちゃ広場 10時30分～ (森岳公民館) ●朝食day8時15分～9時 (Babyぱんたか) ●あそび広場「のびのび」10時30分～ *雨天時もあります (Babyぱんたか)
16 海の日 	17 ・乳幼児相談 9時30分～(市保健センター) ★7月のお誕生会 10時30分～ (スターキッズ) ●お誕生会10時30分～要予約(たからっこ) ●ベビーマッサージ10時30分～ (ころころクラブ) ●親子手芸 (すくすく) ●園庭解放月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●育児相談月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか)	18 * わくわく本の広場 10時30分～ 親子6組 要申込 (有明図書館) ★親子で一緒に英語遊び 11時～ (しょうこう) ★身体測定 10時30分～(あんぱんまん教室) ★夏の飾りもの製作 10時～ 要予約10名迄 (なかよしクラブ) ●舞岳農園へ 9時～着替え・水筒持参 (くるみの家) ●ベビーマッサージ&フォト10時～要予約(しゅんよう) ●お誕生日会10時30分～ 誕生児は要予約 (ころころクラブ) ●折り紙の時間 (すくすく) ●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか)	19 ♥すくすくぐん kids 10時～ 「すくすくクッキング」 ・乳幼児相談 9時30分～ (杉谷公民館) ●親子体あそび 10時30分～ (すくすく) ●清華の食育試食会12時～要予約 (Babyぱんたか) ●親子保育体験10時30分～ (Babyぱんたか)	20 ♥ママたちのためのリフレッシュ講座 10時～12時 「お手軽クッキング」要予約 (島原市保健センター) ★シールはりあそび 10時30分～ (スターキッズ) ★感触あそびを楽しもう 10時～ 着替え持参 (なかよしクラブ) ●アイスクリーム作り 10時～ 7月17日(火)まで要予約 (くるみの家) ●ママのホッティー息タイム 10時～ 会場:有明文化会館 (たからっこ) ●親子でわらべ歌 10時30分～ 要予約 (しゅんよう) ●マクロビオティック講座「かぼちゃ玄米がゆ」と「おとうふクリームデザート」 10時～ 要予約 (みどり) ●クッキング 10時～ (ころころクラブ) ●お話の時間 10時30分～ (すくすく) ●童謡とお話しの広場15時30分～ (Babyぱんたか) ●あそびの広場10時30分～ (Babyぱんたか)	21 * おはなしのじかん 11時～ (島原図書館) ●まんまる食堂 10時～ 会場:友だちハウス「ゆずり」は (すくすく) ●まあや子育てお茶会 14時～ 会場:物語ハウス (すくすく) ●童謡とお話しの広場15時30分～ (Babyぱんたか)
23 * 夏休み上映会①「トウイーティー」 13時30分～ (有明図書館) ●プールのおもちゃ作り10時30分～要予約(みどり) ●お抹茶体験 10時30分～ (すくすく) ●園庭解放月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●育児相談月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●親子わらべうた10時30分～ (Babyぱんたか)	24 * 工作教室(はじめてコース①)「とびだすプーメン」10時～対象:小学生 要予約 定員10組 7月10日(火)より受付開始 (島原図書館) ★計測&バースデーカード作り 10時～要予約 (しょうこう) ●身体測定・子育て相談 13時～ (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ) ●親子手芸 (すくすく)	25 * おはなしのじかん 0.1.2. 11時～ (島原図書館) * 図書館応援団 9時～ (対象:小学生) 7月25日(水)～8月12日(日) (有明図書館) ●まりちゃんとりトミック 10時30分～要予約(しゅんよう) ●プール遊び (みどり) ●なかよし広場 10時30分～ (すくすく) ●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか)	26 ♥ぱびるキッズ 10時30分～ 「プールあそび」要予約 会場:児童館 * 夏休み映画会①14時～(夏たま乱太郎の宇宙大冒険 With コズミックフロント★NEXT 天の川の段) (島原図書館) ★「簡単、水鉄砲づくり&水あそび」 10時～ (しょうこう) ●身体にやさしいヨガ教室13時～ (くるみの家) ●親子体あそび10時30分～(すくすく) ●親子保育体験10時30分～ (Babyぱんたか)	27 ●ペーパークラフト 9時～ 7月24日(火)まで要予約 (くるみの家) ●手仕事 10時～ (ころころクラブ) ●お話の時間 10時30分～ (すくすく) ●あそびの広場10時30分～ (Babyぱんたか)	28 * おはなしひろば 11時～ (島原図書館) * 有明文化会館・有明図書館 夏まつり 9時30分～15時30分 (有明文化会館・有明図書館) ●物語ハウスで昼食 11時～ 要予約 (すくすく)
30 ★涼しいお部屋でコーナーあそび 10時30分～ (スターキッズ) ●服の日 10時30分～ (すくすく) ●園庭解放月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●育児相談月～土曜日10時～15時 (Babyぱんたか) ●親子わらべうた10時30分～ (Babyぱんたか)	31 ★色遊び 10時～ (しょうこう) ★ちやぶちやぶプールあそび 10時30分～ (スターキッズ) ●菜園へ10時～着替え・タオル (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ) ●身体測定 10時～ (ころころクラブ) ●親子手芸 (すくすく)	●子育て支援センター -くるみの家(わかかき園保育所)・ころころクラブ(おさなご園)・Babyぱんたか(清華こども園) -拠点事業すくすく(せい)か福祉ステーション)・たからっこ(心香保育園)・しゅんよう(春陽保育園) -みどり(みどり保育園) ♪島原市子育て支援室 (島原市保健センター内) ★幼稚園 -なかよしクラブ(ありあけ幼稚園)・あんぱんまん教室(島原幼稚園)・スターキッズ(ひかわ第一幼稚園) -しょうこう(勝光幼稚園) ♥育児サークル -きらら kids(有明保健センター)・こいこいひろば(豊丘公民館)・すくすくぐん kids(杉谷公民館) -にこにこ kids(安中公民館)・のびのび Kids(三倉農村環境改善センター)(10:00～12:00) -ぱびるキッズ(市保健センター内)(10:30～12:00) *島原図書館*有明図書館 *ありあけ母親クラブ【児童館内】TEL62-2402			