



市内の子育て支援情報 100号

- ♥育児サークル
- ・乳幼児相談
- ★幼稚園
- 子育て支援センター

♥ ママたちのための
リフレッシュ講座

(内容) エアロビクス&ヨガ教室
(講師) 北島 由美子先生

(とき) 9月26日(水)
10時30分～11時30分
(ところ) 有明保健センター
*水分補給用の飲み物持参

*参加申し込みは、島原市子育て支援室
☎ 62-4015 要予約
※ 託児あり

* 育児に悩んでいませんか？
気軽に子育て支援室に電話してみてください。

発行 島原市子育て支援室
島原市霊南二丁目 45 番地(保健センター内)
連絡先 TEL&FAX 62-4015
E-mail kosodate@city.shimabara.lg.jp

月	火	水	木	金	土	日
					1 * おはなしのじかん 11時～ (島原図書館) * おはなしポケット 11時～ (有明図書館)	2
3 ★自由遊び(室内・園庭解放)10時～ (なかよしクラブ) ★室内遊び10時30分～ (スターキッズ) ●親子でわらべうた 10時30分～ (Babyぱんたか) ●手作りおもちゃ 10時30分～ (すくすく)	4 ♥きらら kids 10時～ 「秋のおはなしいっぱい!!」 (有明保健センター) ★敬老の日のプレゼント作り 10時～要予約 10組 (しょうこう) ★園庭あそび10時30分～(スターキッズ) ●ベビーマッサージ 10時～ 要予約 (たからっこ) ●親子手芸 10時30分～ (すくすく) ●プール遊び 9時～ 着替え・バスアオル持参 (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ)	5 ♥こいこいひろば10時～「風船であそぼう」 (豊丘公民館) ★米粉粘土であそぼう 10時30分～ (あんぱんまん教室) ★敬老の日のプレゼント★製作 10時～ (1歳以上:10名まで要予約) (なかよしクラブ) ●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか) ●折り紙の時間 10時30分～ (すくすく)	6 ♥にこにこ kids 10時～ 「にこにこクッキング」 ・乳幼児相談 9時30分～(安中公民館) ●親子保育体験 10時30分～ (Babyぱんたか) ●親子体あそび10時30分～ (すくすく) ●ペーグル作り 9時～材料費有 要予約 9/3(月)締切 (くるみの家) ●離乳食教室(初期・中期)10時～ 要予約 (しゅんよう)	7 ★あんぱんまん体操をおどろう 10時30分～ (あんぱんまん教室) ★身体測定 10時～ (なかよしクラブ) ★おじいちゃんおばあちゃんへプレゼントを作 ろう!! 10時30分～ (スターキッズ) ●ママのホット～息タイム 10時～ 会場:有明文化会館 (たからっこ) ●ホール遊び 10時30分～ (みどり) ●あそびの広場 10時30分～(Babyぱんたか) ●お話の時間10時30分～ (すくすく) ●ペーグル作り 13時～ 材料費有 要予約 9/3(月)締切 (くるみの家)	8 * おはなしのじかん 11時～ (島原図書館) ●朝食 day 8時15分～ (Babyぱんたか) ●あそび広場「のびのび」10時30分～ (Babyぱんたか)	9 * 手作り講座 「アロマキャンドル作り」 10時30分～ 参加料 900円 要申込 (会場:有明文化会館視聴覚室) (有明図書館)
10 ★みんなでヨーイドン 10時30分～ (あんぱんまん教室) ★ボールプール遊び 10時～ 要予約 (なかよしクラブ) ★室内コーナーあそび 10時30分～ (スターキッズ) ●親子でわらべうた 10時30分～ (Babyぱんたか) ●手作りおもちゃ 10時30分～ (すくすく)	11 ♥のびのび kids 10時～ 「折り紙あそび」 (三会農村環境改善センター) ★園庭あそび10時30分～ (スターキッズ) ●ママ育食育講座 10時30分～ 要予約 (しゅんよう) ●親子手芸 10時30分～ (すくすく) ●染め物 10時～ 要予約 9/7 締切染めたい物持参 (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ)	12 ★親子と一緒に英語遊び11時～(しょうこう) ★おじいちゃんおばあちゃんのプレゼント作り 10時30分～ 7日(金)まで要予約 (あんぱんまん教室) ★敬老の日のプレゼント★フォト 10時～ (1歳未満:10名まで要予約) (なかよしクラブ) ●敬老の日のプレゼント作り 10時30分～ 要予約 (先着8組) (みどり) ●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか) ●折り紙の時間 10時30分～ (すくすく) ●クッキング 10時～ (ころころクラブ)	13 ●親子体あそび10時30分～ (すくすく) ●親子保育体験 10時30分～ (Babyぱんたか)	14 ★美味しいかんざらし作り 10時30分～ 10日(月)まで要予約 (あんぱんまん教室) ★スタンプあそび～ぶどう～10時～ 要予約 (なかよしクラブ) ★ママの島のストレッチ体操 10時30分～ (スターキッズ) ●親子でわらべ歌 10時30分～ 要予約 (しゅんよう) ●あそびの広場 10時30分～ (Babyぱんたか) ●石窯クッキング 11時～ 要予約 (すくすく) ●おはぎ作り 10時～エプロン持参 要予約 9/11(火)締切 (くるみの家)	15 * おはなしのじかん 11時～ (島原図書館) ●童謡とお話の広場 15時30分～ (Babyぱんたか) ●まんまる食堂 10時～ 会場:友だちハウスゆずりは (すくすく) ●まあや子育てお茶会 14時～ 会場:物語ハウス (すくすく) ●運動会 9時～ 会場:三会中学校 (ころころクラブ)	16
17 敬老の日	18 ・乳幼児相談 9時30分～(島原市保健センター) ★親子で絵本を楽しもう!! 10時30分～ (スターキッズ) ★みんなで楽しいお月見会 10時～ 要予約 (しょうこう) ●お抹茶体験 10時30分～ (すくすく) ●身体測定・子育て相談 13時～ (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～(ころころクラブ)	19 *わくわく本の広場 10時30分～ (定員:親子6組要予約) (有明図書館) ★島幼ハンを食べよう 10時30分～ 13日(木)まで要予約 (あんぱんまん教室) ★ベビーマッサージ 10時～ (バスアオル持参:要予約) (なかよしクラブ) ●ベビーマッサージ & フォト 10時～ 要予約 (しゅんよう) ●清華の食育試食会 12時～ 要予約 (Babyぱんたか) ●しゃぼん玉遊び 10時30分～ (みどり) ●折り紙の時間 10時30分～ (すくすく) ●誕生会 10時～ (ころころクラブ)	20 ♥すくすくげん kids 10時～ 「ママのおながぐたい」 ・乳幼児相談 9時30分～(杉谷公民館) ★計測&パースデーカード作り 10時～ 要予約 (しょうこう) ●親子保育体験 10時30分～ (Babyぱんたか) ●なかよし広場 10時30分～ (すくすく)	21 ★身体測定10時30分～ (あんぱんまん教室) ★手芸のおてたま 10時～ (5名まで:要予約) (なかよしクラブ) ★幼児運動あそび 10時30分～ (スターキッズ) ●スタイ作り 19時～ 要予約 (たからっこ) ●離乳食教室(後期)10時～ 要予約 (しゅんよう) ●お月見お茶会10時30分～ (みどり) ●あそびの広場10時30分～(Babyぱんたか) ●お話の時間10時30分～ (すくすく) ●誕生会・9時30分～ 親子給食要予約 9/18(火)まで(くるみの家) ●手仕事 10時～ (ころころクラブ)	22 * とことこサークルおもちゃ広場 10時30分～(森岳公民館) * おはなしひろば 11時～ (島原図書館) * おはなしのじかん 11時～ (有明図書館) ●物語ハウスで昼食会 11時～ 要予約 (すくすく)	23 秋分の日
24 振替休日	25 ★園庭あそび10時30分～ (スターキッズ) ★ママの手仕事タイム 10時～ 要予約 (しょうこう) ●お誕生会 10時30分～ 要予約 (たからっこ) ●なかよし広場 10時30分～ (Babyぱんたか) ●親子手芸 10時30分～ (すくすく) ●菜園・大根植え 9時～ 着替持参 (くるみの家) ●ベビーマッサージ 10時30分～ (ころころクラブ)	26 ♥ママたちのためのリフレッシュ講座 10時30分～11時30分 「エアロビクス&ヨガ教室」要予約 (有明保健センター) * おはなしのじかん0・1・2 11時～ (島原図書館) ★先生達のワクワマジックショー10時30分～ (あんぱんまん教室) ●まりちゃんどリミック10時30分～要予約 (しゅんよう) ●親子でクッキング(離乳食後期)10時30分～ 要予約(先着8組)エプロン・三角巾持参 (みどり) ●服の日 10時30分～ (すくすく) ●服の日 16時～ (Babyぱんたか)	27 ♥ぱびぶキッズ 10時30分～ 要予約 「おしゃべりタイム」(島原市保健センター) ★運動会ごっこ 10時～(しょうこう) ●親子体あそび10時30分～ (すくすく) ●身体にやさしいヨガ教室 13時～ 運動のできる服装 (くるみの家)	28 ★親子でリミック 10:45～11:15 26日(水)まで要予約 (あんぱんまん教室) ★9月生まれのお誕生会! 10時30分～ (スターキッズ) ●お話の時間10時30分～ (すくすく) ●身体測定 10時～ (ころころクラブ)	29 * おはなしのじかん 11時～ (島原図書館)	30

●子育て支援センター
★幼稚園
♥育児サークル
・くるみの家(わかさ園保育所)・ころころクラブ(おさなご園)・Babyぱんたか(清華こども園)・拠点事業すくすく(せいか福祉ステーション)
・たからっこ(心香保育園)・しゅんよう(春陽保育園)・みどり(みどり保育園) ♪ 島原市子育て支援室 (島原市保健センター内)
・なかよしクラブ(ありあけ幼稚園)・あんぱんまん教室(島原幼稚園)・スターキッズ(ひかわ第一幼稚園)・しょうこう(勝光幼稚園)
・きらら kids(有明保健センター)・こいこいひろば(豊丘公民館)・すくすくげん kids(杉谷公民館)・にこにこ kids(安中公民館)
・のびのび Kids(三会農村環境改善センター)(10:00～12:00)
・ぱびぶキッズ(市保健センター内)(10:30～12:00) * 島原図書館 * 有明図書館 * ありあけ母親クラブ [児童館内] ☎62-2402