



2019年

# 市内の子育て支援情報

105号

- ♥育児サークル
- ・乳幼児相談
- ★幼稚園
- 子育て支援センター

♥ママたちのための  
リフレッシュ講座

(内容) 楽しいダンスとストレッチ  
(とき) 2月25日(月)  
10時30分～11時30分  
(ところ) 有明保健センター  
(対象者) 市内在住で乳幼児を在宅で  
育てている母親

\*参加申し込みは、島原市子育て支援室  
☎ 62-4015 要予約  
\*託児があります

\* 育児に悩んでいませんか？  
気軽に子育て支援室に電話してみてください。

発行 島原市子育て支援室  
島原市雲南二丁目 45 番地(保健センター内)  
連絡先 TEL&FAX 62-4015  
E-mail [kosodate@city.shimabara.lg.jp](mailto:kosodate@city.shimabara.lg.jp)

| 月                                                                                                                                                                                                                     | 火                                                                                                                                                                                                                                                                 | 水                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 木                                                                                                                                                                                           | 金                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 土                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 4<br>★米粉粘土であそぼう 10時30分～ (あんぱんまん教室)<br>★ボールプールとマット遊び 10時～ (なかよしクラブ)<br><br>●豆まき 10時～ (みどり)<br><br>●親子わらべうた 10時30分～ (Babyぱんたか)<br><br>●手作りおもちゃ教室 10時30分～ (すくすく)                                                         | 5<br>♥きらら Kids 10時～<br>「お手玉あそび」(有明保健センター)<br>・乳幼児相談 9時30分～<br>●ベビーマッサージ 10時 30分～ ※バスタオル・タオル持参 (ころころクラブ)<br>●親子手芸 10時30分～ (すくすく)<br>●福み物 10時～毛糸と福み棒持参 (くるみの家)                                                                                                      | 6<br>♥こいこいひろば 10時～<br>「手あそび・うたあそび」(豊丘公民館)<br>★エビカニクスで踊っちゃお！10時30分～ (あんぱんまん教室)<br>★フローティングボトルを作ろう 10時～要予約:10名まで (なかよしクラブ)<br>●クッキング 10時～ 会費未定 (ころころクラブ)<br>●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●お抹茶体験講座 10時30分～ (すくすく)<br>●離乳食教室(初・中期)10時～ 前日までに要予約 (しゅんよう)                                                                                                                                                            | 7<br>♥にこにこ Kids 10時～<br>「親子ふれあいあそび」(安中公民館)<br><br>●親子保育体験10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●体遊び教室 10時30分～ (すくすく)                                                                                        | 8<br>★お歌うたあそび 10時30分～ (あんぱんまん教室)<br>★ベビーマッサージ 10時～要予約バスタオル持参 (なかよしクラブ)<br><br>●バレンタインデースイーツカード作り 10時30分～ 要予約 (みどり)<br>●あそびの広場 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●絵本とお話し講座 10時30分～ (すくすく)<br>●誕生会・親子給食 10時～ 要予約(4日まで) (くるみの家)                                                                             | 9<br>★手作り講座「おひなさまのつるしかざりを作る」定員10組要申込み<br>対象:小学生、親子 (有明図書館)<br>●まあや子育てお茶会 14時～ 会場:物語ハウス (すくすく)                                                                                                                                                                           |
| 11<br>                                                                                                                                                                                                                | 12<br>♥のびのび Kids 10時～<br>「カラダ元気」に<br>・乳幼児相談 9時30分～(三倉井環境センター)<br>★園庭遊び10時30分～ *雨天の時は室内遊び (スターキッズ)<br>●ベビーマッサージ 10時～要予約(たからっこ)<br>●ベビーマッサージ 10時 30分～ ※バスタオル・タオル持参 (ころころクラブ)<br>●親子手芸 10時30分～ (すくすく)<br>●ママ育食講座10時30分～ 前日までに要予約 (しゅんよう)<br>♡児童館でケーキホップ作り10時～参加費200円 | 13<br>★鳥幼パンを食べよう 10時30分～ 8日まで要予約 (あんぱんまん教室)<br>★でんぱん作り&おたのしみ10時～要予約:8名迄(300円) (なかよしクラブ)<br><br>●うたとお話 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●折り紙の講座 10時30分～ (すくすく)                                                                                                                                                                                                                                                             | 14<br>★喪相アート&バレンタインプレゼント作り 10時～ 要予約 (しょうこう)<br>●クッキング/バレンタインのお菓子作り 10時～ エプロン持参 会費200円 (ころころクラブ)<br>●親子保育体験10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●食育講座 11時～要予約 (すくすく)<br>●バレンタインお菓子作り10時～ 要予約(12日まで) (くるみの家) | 15<br>★体操のお兄さんと遊ぼう 10時30分～ 要予約 (あんぱんまん教室)<br>★幼児運動遊び 10時 30分～ (スターキッズ)<br>★新聞あそび 10時～ (なかよしクラブ)<br><br>●誕生会 10時～ (ころころクラブ)<br>●あそびの広場 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●絵本とお話し講座10時30分～ (すくすく)<br>●あたたかおやつを作ろう10時～要予約(8日まで) (くるみの家)<br>●親子でわらべ歌 10時30分～ (しゅんよう)<br>●親子で簡単製作 (ひな祭りになんで)10時30分～ 要予約 (みどり) | 16<br>★おはなしのじかん11時～ (島原図書館)<br>●朝食 day 8時15分～ (Babyぱんたか)<br>●童謡とお話の広場 15時30分～16時 会場:清華学園「ドレミの部屋」 (Babyぱんたか)<br>●まんまる食堂 10時～ 会場:友だちハウス「ゆずりは」 (すくすく)                                                                                                                      |
| 18<br>★身体測定10時30分～ (あんぱんまん教室)<br>★園庭遊び10時30分～ *雨天の時は室内遊び (スターキッズ)<br>★0歳児*のんびり遊びの時間 10時～ (なかよしクラブ)<br>●親子わらべうた 10時30分～(Babyぱんたか)<br>●手作りおもちゃ教室 10時30分～ (すくすく)<br>●離乳食教室(後期)10時～前日までに要予約 (しゅんよう)                       | 19<br>・乳幼児相談 9時30分～(島原市保健センター)<br>★ママのためのストレッチ体操 10時30分～ (スターキッズ)<br>●お誕生会 10時30分 ～要予約 (2/16まで) (たからっこ)<br>●ベビーマッサージ 10時 30分～ ※バスタオル・タオル持参 (ころころクラブ)<br>●子育て相談・身体測定13時～ (くるみの家)                                                                                   | 20<br>*わくわくの本の広場 乳幼児向けおはなし会(定員:親子6組要申込み) 10時30分～(会場:有明文化会館和室) (有明図書館)<br>★親子と一緒に遊ぶタイム&英語あそび10時～要予約 (しょうこう)<br>★幼児のためのコンサート10時30分～ 要予約 (あんぱんまん教室)<br>★手あそび歌と絵本の読み聞かせ 10時～ (なかよしクラブ)<br>●3、4月カレンダー製作10時30分～ 要予約 (みどり)<br>●手仕事10時～ (ころころクラブ)<br>●清華の食育試食会 12時～要予約 (Babyぱんたか)<br>●折り紙の講座 10時30分～ (すくすく)<br>●ベビーマッサージ&フォト10時～ 前日までに要予約 (しゅんよう)<br>♡ひな祭りワークショップ親子で防災お菓子バッグを作ろう♪ 10時30分～ 定員10組 申込み先(島原市役所おもてなし課内線212) | 21<br>♥すくすくげん Kids 10時～<br>「おひな様を作ろう」 (杉谷公民館)<br><br>●親子保育体験10時30分～ (Babyぱんたか)<br><br>●体遊び教室 10時30分～ (すくすく)<br><br>●身体にやさしいヨガ教室13時～ (くるみの家)<br>●まりちゃんどリトミック10時30分～ 前日までに要予約 (しゅんよう)         | 22<br>★お店屋さんごっこ！10:30～要予約 (あんぱんまん教室)<br>★お誕生会 10時 30分～ (スターキッズ)<br>★ひなまつり製作10時～要予約:10名迄 (なかよしクラブ)<br><br>●ママのホット～息ぐら10時～ 会場:有明文化会館 2階和室 (たからっこ)<br>●あそびの広場 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●絵本とお話し講座10時30分～ (すくすく)                                                                                     | 23<br>*とことこサークルおもちゃ広場 10時 30分～ (森丘公民館)<br>★おはなしひろば 11時～ (島原図書館)<br>★図書館おたすけ隊 10時～ 「おひなさまをつくろう」対象:小学生～一般 (有明図書館)<br>●かまど体験講座 11時～ 要予約 会場:物語ハウス (すくすく)<br>●リズム参観9時30分～会場:島原市立第二中学校体育館 (くるみの家)<br>♡銀水で一足早いひな祭り～子連れOK！子育てをシェアしよう AsMama活動説明会～ 定員10組 申込み先(島原市役所おもてなし課 内線212) |
| 25<br>★かわいいひな人形をつくろう10時30分～ 20日(水)まで要予約 (あんぱんまん教室)<br>★園庭遊び10時30分～ *雨天の時は室内遊び (スターキッズ)<br>★1・2歳児*のびのび遊びの時間 10時～(なかよしクラブ)<br>●手作りメモ帳ファイル 10時30分～ 要予約 (みどり)<br>●親子わらべうた 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●手作りおもちゃ教室 10時30分～ (すくすく) | 26<br>★ひな飾り製作 10時30分～ (スターキッズ)<br>●ベビーマッサージ 10時 30分～ ※バスタオル・タオル持参 (ころころクラブ)<br>●子ども服広場10時 30分～ (すくすく)<br>●子ども服広場16時～ (Babyぱんたか)<br>●おひな様づくり10時～要予約 (22日まで) (くるみの家)                                                                                                | 27<br>★おはなしのじかん0・1・2 11時～(島原図書館)<br>★親子でリトミック 10時 45分～11時 15分 要予約 (あんぱんまん教室)<br>★ブラバンでネームプレート作ろう 10時～ 要予約:8名迄 (なかよしクラブ)<br>●親子クッキング(さくらもち作り)10時30分～ 要予約 エプロン・三角巾持参 (みどり)<br>●レッスンバック作り19時～要予約 (たからっこ)<br>●なかよし広場 10時30分～ (すくすく)                                                                                                                                                                                | 28<br>♥ぱびぶ Kids 10時30分～<br>「WAHAHAと笑おう」 (島原保健センター)<br>★ひなまつり～かわいいお子様も 今日はおひなさまへ変身10時～要予約 (しょうこう)<br><br>●身体測定10時～ (ころころクラブ)<br>●なかよし広場 10時30分～ (Babyぱんたか)<br>●体遊び教室 10時30分～ (すくすく)          |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                         |

●子育て支援センター  
★幼稚園  
♥育児サークル

・くるみの家(わかき園保育所)・ころころクラブ(おさなご園)・Babyぱんたか(清華こども園)・拠点事業すくすく(せいか福祉ステーション)  
・たからっこ(心香保育園)・しゅんよう(春陽保育園)・みどり(みどり保育園) ♪島原市子育て支援室(島原市保健センター内)  
・なかよしクラブ(ありあけ幼稚園)・あんぱんまん教室(島原幼稚園)・スターキッズ(ひかわ第一幼稚園)・しょうこう(勝光幼稚園)  
・きらら Kids(有明保健センター)・こいこいひろば(豊丘公民館)・すくすくげん Kids(杉谷公民館)・にこにこ Kids(安中公民館)  
・のびのび Kids(三倉井環境改善センター)(10:00～12:00)  
・ぱびぶキッズ(市保健センター内)(10:30～12:00) \*島原図書館\*有明図書館\*ありあけ母親クラブ【児童館内】Tel62-2402