



Shimabara Herb Garden

しまばら薬草フェア

古来から島原は薬草を育て、健康維持のために使用してきました。
美容と健康に良い薬草(ハーブ)を味わいながら、一日ゆっくりお楽しみください。

平成28年 **11月5日(土)・6日(日)**

〔開催場所〕 **旧島原藩薬園跡**
湧水庭園「四明荘」
観光交流センター「清流亭」

①旧島原藩薬園跡(メイン会場)

❖ 崇城大学 特任教授
村上光太郎先生による薬園あるき講座
5日(11:00~13:00)、6日(10:00~12:00)

❖ 薬草石鹸作り/無料体験
5日、6日(9:00~15:00) **家族で楽しめます!!**
薬草・ハーブを練り込んだ石鹸作りを体験

❖ 薬草で草木染体験
6日(10:00~15:00) 有料300円(材料代等)
【第1回目】10時、【第2回目】12時、【第3回目】14時(各回とも先着20名)
薬草を煮付めて手ぬぐいを漬けて染めます

❖ 長崎県立島原農業高校生の薬草プロジェクト発表
5日(13:00~15:00)
島農薬草栽培解説、商品開発プレゼン
薬草スイーツ、薬草パンなど試食・販売!!

❖ しまばら体操・らくらく健康体操
6日(11:30と12:30の2回)
高齢者でもできるイスに座ってストレッチ体操

❖ 薬草茶・薬草粥のふるまい
【両日とも限定200食】11:00~
ダイエットで注目「ヤーコンムース」プレゼント!!
【両日とも限定100個】10:00~

❖ 薬園跡歴史遺構解説
薬園管理指導員により随時



島原守護神「しまばらん」



②湧水庭園「四明荘」

❖ 薬草茶のふるまい
特製薬草クッキーもあるよ!!



③観光交流センター「清流亭」

❖ 薬草マルシェ (9:00~15:00)
島原スペシャルクオリティ商品、薬草関連商品の販売



■会場案内 P 有料駐車場 P 無料駐車場



主 催：島原健康半島構想推進協議会
お問合せ：島原市産業部産業政策課 ☎0957-68-1111