

保健センターだより

■市保健センター (☎64-7713)

■有明保健センター (☎68-5335)

乳幼児相談

保健師と栄養士による乳幼児相談を実施しています。子どもの成長や食事のことなど、気軽に相談してください。

▶4月の日程

4月 4日 (火) 有明保健センター

4月 11日 (火) 三会農村環境改善センター

4月 18日 (火) 市保健センター

▶受付時間 9時30分～11時

▶内容 身体測定と相談

▶問い合わせ先 市保健センター



両親学級

安心して妊娠出産を迎えるために、毎月1回両親学級を開催しています。夫婦での参加も大歓迎です。ぜひ、参加してください。

▶とき 4月24日 (月)

10時～12時30分

▶内容 貧血予防のための講座、調理実習

▶持参品 母子健康手帳、エプロン

▶申込方法 4月21日 (金) までに
電話で申し込んでください

▶問い合わせ先 市保健センター



「はり、きゅう及びあん摩等利用券」の申請受付

市では、40歳以上の市民を対象に、市が指定する事業所で「はり・きゅう及びあん摩」の施術を受けた場合、施術に要する費用の一部を助成しています。助成を希望する人は、必ず事前に利用券の交付が必要です。なお、後期高齢者医療被保険者は、あん摩のみが対象となります。

▶助成内容

○40歳以上（後期高齢者医療被保険者を除く）の人…1日1回500円の利用券を年間24回まで
※平成29年度から、年間の利用上限がこれまでの36回から24回に変更となります

○後期高齢者医療被保険者…1日1回500円の利用券を年間24回まで

▶申請窓口 市保健センター、有明保健センター、保険健康課、有明支所、三会出張所

▶持参品 申請者の印鑑および健康保険被保険者証（代理申請の場合は代理者の印鑑も必要）

▶問い合わせ先 市保健センター

婦人検診

市では、がんの早期発見・早期治療のため市内指定の医療機関で婦人検診を実施しています。

種類	検査内容	対象者 (H30.4.1 現在の年齢)	自己負担金 (※)
子宮がん	問診・内診・細胞診 (必要な人のみ頸体部)	20歳以上の女性	頸部 700円 頸体部 1000円
乳がん	問診・視触診・超音波検査 (エコー)	30歳以上の女性	500円

※満70歳以上・後期高齢者医療制度被保険者・市民税非課税世帯者および生活保護世帯者は、各証明書などの提出により自己負担金が無料になります

※市が実施する検診は年に1回のみ助成です。また、集団検診と個別検診を重複して受けることはできません

▶持参品 自己負担金、保険証、健康手帳（持っている人）

▶問い合わせ先 市保健センター



※3月15日現在の内容です

市内当番医 9時～18時	市内当番医診療科目
市外当番医 9時～17時	内科 整形外科
当番歯科医 9時～12時	外科 小児科
市内当番薬局 9時～18時	

日	医療機関	電話番号
2日(日)	くすのきクリニック 内科 有明大三東	68-5500
	いとう整形外科 整形外科 広馬場町	61-0110
	永吉医院 雲仙市吾妻町	38-2015
	渡部歯科医院 下川尻町	63-1750
9日(日)	あやめ薬局 有明大三東	61-9611
	たかお循環器内科 内科 桜町	62-6300
	山口外科胃腸科医院 外科 大手原町	62-3200
	安藤病院 雲仙市吾妻町	38-2152
	大田歯科医院 大下町	62-7407
	祐調剤薬局 御手水町	63-6338
16日(日)	虹の薬局 桜町	62-5629
	貴田神経内科・呼吸器科・内科 内科 有明大三東	68-0040
	土井外科消化器内科医院 外科 中町	62-6305
	小嶺整形外科クリニック 南島原市有家町	82-1755
23日(日)	松藤歯科 北安徳町	62-7355
	大三東調剤薬局 有明大三東	68-1357
	柴田長庚堂病院 内科 中堀町	64-1111
	島原整形外科西村クリニック 整形外科 下川尻町	62-0888
	明島整形外科医院 南島原市布津町	72-2023
	泉歯科医院 南島原市深江町	72-2066
29日(土)	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301
	フラワー調剤薬局 中堀町	65-0265
	松岡病院 内科 江戸丁	62-2526
	長崎県島原病院小児科 小児科 下川尻町	63-0202
	喜多内科医院 内科 弁天町二丁目	62-5101
	愛野診療所 雲仙市愛野町	36-0009
30日(日)	前川歯科医院 南島原市深江町	72-2055
	たぐち薬局 江戸丁	62-4193
	ハロー薬局島原店 弁天町二丁目	65-4060
	木下内科医院 内科 中野町	64-5851
	稲田整形外科医院 整形外科 片町	62-6355
	しろの医院 南島原市深江町	72-5000
5月3日(水)	ねぎ歯科医院 雲仙市瑞穂町	77-4182
	市内当番薬局はありません	
	わたなべ内科クリニック 内科 中安徳町	62-1515
	水田小児科医院 小児科 親和町	62-7177
	池田病院 内科 湖南町	62-5161
	泉川病院 南島原市深江町	72-2017
	瑞穂歯科医院 雲仙市瑞穂町	77-3770
	溝上薬局中安徳店 中安徳町	73-9211
	はくあい堂薬局 新湊一丁目	73-9811
	そうごう薬局白土湖店 湖南町	65-0321

こどもの予防接種

予防接種は、病原体に対する免疫をつくることで、発症を抑えたり、かかっても症状を軽くする効果が期待できます。また、本人が免疫を獲得するだけでなく、周りの人や次の世代での感染症を防ぐ効果もあります。予防接種について、正しく理解し、医師とよく相談しながら受けましょう。

スケジュールを立てるポイント

- ◎かかりやすく重症化しやすい感染症や流行している感染症の予防接種を優先に接種しましょう
- ◎接種可能な時期になったら、受け忘れのないように早めに接種しましょう
- ◎複数回受けるワクチンは、忘れずに予定を組み、次の接種までの間隔を把握しましょう
- ◎集団生活に入る予定があれば、なるべくその前に接種しましょう



予防接種を受ける前のチェックポイント！

- ◎子どもの体調は普段と変わりありませんか（予防接種は体調が良いときに受けましょう）
- ◎受ける予防接種について、保護者が必要性や効果、副反応など理解していますか（説明書を読んで接種をしてください）
- ◎医療機関へ行くときは、脱ぎ着しやすい服装で行きましょう
- ◎母子健康手帳、予診票のほか、健康保険証や医療機関の診察券、お薬手帳、おむつ、飲み物などを用意して医療機関へ出かけましょう

接種後の注意事項

- ◎接種後 30分くらいは受けた医療機関で様子を見るなどして医師とすぐに連絡が取れるようにしましょう
- ◎当日の入浴は発熱など体調に変化がなければ差し支えありませんが、接種部位を強くこすらないようにしましょう
- ◎接種後、生ワクチンでは4週間、不活化ワクチンでは1週間程度は副反応がないか体調の変化に注意しましょう
- ◎接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合や、明らかにいつもと違う様子があれば、自己判断せずに医師の診察を受けましょう

● 小児の日曜診療所 ●
☎ 63-0202

(受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児(内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜日の18:00～日曜日の17:00
- 受付時間 土曜日の17:30～日曜日の16:30

健康テレホンサービス

TEL 0120-555-203
TEL 095-826-5511

4月	月	糖尿病の早期発見
	火	いわゆる「五十肩」
	水	おたふく風邪の合併症
	木	目がゴロゴロする
	金	脳梗塞などの片麻痺患者の口腔ケア
土・日	サイトメガロウイルス感染症	

※固定電話のみ利用可能(携帯電話不可)