

くらしの 情報

- 市役所本庁（代表） ☎ 63-1111
- 雲仙復興事務所（外港庁舎）
 - ・秘書人事課・政策企画課
 - ・道路課・都市整備課
- 下折橋町集合避難施設（折橋庁舎）
 - ・契約管財課・総務課
- ※外港庁舎と折橋庁舎は（代表） ☎ 63-1111 から転送できます
- 有明庁舎（代表） ☎ 68-1111
 - ・有明支所
 - ・産業部（産業政策課・しまばらブランド営業課・農林水産課）
 - ・教育委員会（教育総務課・学校教育課・社会教育課・スポーツ課）
 - ・農業委員会・議会事務局
 - ・水道課・市民安全課
- 電子メール
info@city.shimabara.lg.jp

新着情報は市ホームページで確認を！
<http://www.city.shimabara.lg.jp/>

募集

地域福祉（活動）計画策定委員

地域における今後の福祉コミュニティづくりの方針や方向性などを示す「第2次島原市地域福祉計画・地域福祉活動計画（平成30年度～34年度）」について協議・審議する計画策定委員会の委員を募集します。

▼募集人数 若干名（応募者多数の場合は書類選考などにより決定します）

▼任期 委嘱の日から平成30年3月31日まで

▼応募期限 4月13日（木）

▼応募資格 次の条件をいずれも満たす人

①市内に住所を有する20歳以上で、地域福祉に関心がある人

②平日の昼間に開催する会議に出席できる人（4回程度）

▼応募方法 福祉課、有明支所に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、「地域福祉について」の小論文（400字程度）を添えて、福祉課または有明支所に提出してください（応募書類は返却できません）

※応募用紙および小論文用紙は市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）からダウンロードできます
▼問い合わせ先 福祉課地域福祉班（☎内線277）

自衛官

幹部候補生（一般）

▼受験資格 22歳以上26歳未満の人

※20歳以上22歳未満の人は大卒（見

込み含む）

※修士課程修了者（見込み含む）などは28歳未満

▼受付期限 5月5日（金）

▼一次試験 5月13日（土）・14日（日）

幹部候補生（歯科・薬剤科）

▼受験資格

○歯科：専門の大卒（見込み含む）の20歳以上30歳未満の人

○薬剤科：専門の大卒（見込み含む）の20歳以上28歳未満の人

▼受付期限 5月5日（金）

▼一次試験 5月13日（土）

自衛官候補生（男子）

▼資格 18歳以上27歳未満の人

▼受付期間 年間を通じて行っています

▼試験日 受付時にお知らせします

申し込み・問い合わせ先 自衛隊島原地域事務所（☎②3759）

要約筆記奉仕員養成講座

受講生

要約筆記とは、聴覚に障がいのある人のコミュニケーション方法の一つで会話の内容を書いて通訳するものです。耳の不自由な人のために少しでも役に立ちたいと思う人の参加をお待ちしています。

▼とき

○基礎課程：5月20日（土）～7月8

日（土）毎週土曜 10時～15時（全16回）

○応用課程：7月15日（土）～8月12日（土）毎週土曜 10時～15時（全10回）

▼ところ

島原市福祉センター

▼講師 島原要約筆記会すまい

▼受講料 無料（テキスト代3400円が必要です）

▼申込方法 電話で申し込んでください

▼申し込み・問い合わせ先 島原市社会福祉協議会（☎③3855）

被害者支援員養成講座受講生

長崎犯罪被害者支援センターでは、犯罪被害者支援への知識および電話相談技術を習得し、支援活動を推進する人材（ボランティア）の育成を目的として受講生を募集します。

▼募集期間 4月10日（月）～5月19日（金）

▼募集人員 10人程度

▼講座期間 6月～11月（月2回）

▼応募資格 申込方法など詳しくは、電話で問い合わせてください

▼問い合わせ先 長崎犯罪被害者支援センター（☎095・82

0・4978)

お知らせ

固定資産税(土地・家屋) 価格等帳簿の縦覧

4月3日から、平成29年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿を公開します。

縦覧制度は、市内に土地・家屋を所有する固定資産税の納税者が他の土地・家屋の価格と比較することにより、自己所有の資産の評価が適正であるかどうかを確認できる制度です。

▼縦覧期間 4月3日(月)～5月31日(水)(土・日曜、祝日は除く) 8時30分～17時15分

▼縦覧場所 税務課固定資産税班
▼縦覧できる人 土地または家屋を所有する固定資産税の納税者
▼縦覧できる内容

○土地：所在、地番、地目、地積、価格

○家屋：所在、家屋番号、種類、構造、床面積、価格

▼問い合わせ先 税務課固定資産税班(☎内線173)

重度心身障害者福祉交通機関利用券の交付

4月1日から平成29年度の「重

度心身障害者福祉交通機関利用券」の交付申請を受け付けます。

▼交付額 2万円(年度途中に対象者になる人は交付額が減る場合があります)

▼対象者 市内在住(在宅)で、自分で自動車の運転を行わない、次のいずれかに該当する人

①療育手帳所持者
②精神障害者保健福祉手帳1級所持者

③身体障害者手帳所持者で、次のいずれかに該当する人

○1級または2級で車いすを常用している人

○通院により人工透析を受けている人

○視覚障害1級でひとり暮らしの人など

▼持参品 障害者手帳、印鑑

▼受付期間 4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

▼申請・問い合わせ先 福祉課障害福祉班(☎内線273) または有明支所(☎内線507)

特別障害者手当、障害児福祉手当の支給

○特別障害者手当

20歳以上で国民年金の1級程度の障がいが重複するなど著しく重度の心身障がい者で日常生活にお

いて常に特別の介護が必要な在宅の人に支給されます。ただし、福祉施設に入所、または3カ月を超えて病院などに入院している人は対象になりません。

なお、本人または扶養義務者の所得によって制限があります。

▼支給月額 2万6810円(平成29年4月現在)

○障害児福祉手当

20歳未満の重度の心身障がい児で、日常生活において常に介護を必要とする在宅の人に支給されます。ただし、福祉施設に入所している人は対象になりません。

なお、本人または扶養義務者の所得によって制限があります。

▼支給月額 1万4580円(平成29年4月現在)

問い合わせ先

福祉課障害福祉班(☎内線274)

民生委員・児童委員選任

欠員となっていた地域の民生委員・児童委員が次のとおり新たに選任されました。

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、生活で困ったことや障がいのある人、ひとり親、子ども、高齢者などの福祉の相談に応じます。秘密は厳守されますので安心して相談してください。

さい。

▼担当地域 萩が丘二丁目

▼担当者 城田由美子(☎⑥6818)

▼問い合わせ先 福祉課地域福祉班(☎内線331)

島農春の市

▼とき 4月29日(土) 9時30分～11時

▼ところ 島原農業高校

▼内容 農産物・野菜苗・花苗・各種鉢物・加工品の販売、生徒による研究発表、和太鼓演奏、動物ふれあいコーナー、茶道部のお点前など

▼問い合わせ先 島原農業高校(☎②5125)

国民年金コーナー

平成29年度の国民年金保険料

4月分からの国民年金保険料は、月額1万6490円です。

国民年金後納制度

後納制度は、過去5年間に納め忘れた保険料を納付することにより、将来の年金額を増やすことができる制度です。過去5年以内に納め忘れがある人は、後納制度をご利用ください。

くらしの情報

諫早年金事務所出張相談

▼とき 4月19日(水)、5月17日(水)・24日(水)、6月21日(水)

▼ところ 三会農村環境改善センター

ター

▼募集人数 各20人(奇数月の第4水曜日のみ10人)

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約(電話予約可)をしてください
※相談日の2カ月前から予約できます

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎0957-1662) または市民窓口サービス課窓口班 (☎内線232)

不要品の交換

おゆずりください

- ・電子ピアノ(88鍵盤)
- ・子ども用自転車(小学生用)
- ・三中の女子制服(冬服)
- ・島原農業高校の女子制服(M・L)

おゆずりします

- ・一中の男子開襟シャツ(夏用)
- ・ベビー服
- ▼問い合わせ先 市民相談・消費生活センター (☎内線184)

施設情報

なぜ弱きわれらが苦しむのか
アカデミー賞撮影賞ノミネート作品

原作：遠藤周作 × 監督：マーティン・スコセッシ

沈黙

—サイレンス—

上映日 4月29日(土) ①10時～
②17時45分～
4月30日(日) ①13時30分～

入場料(特別鑑賞券) 一般 1400円
60歳以上 1000円
高校生以下 900円

こえ かたち

聲の形

監督：山田尚子 × 脚本：吉田玲子 × 演出：西屋太志

上映日 4月29日(土) 13時50分～
4月30日(日) 10時～

入場料(特別鑑賞券) 一般 1300円
60歳以上 1000円
高校生 900円
中校生以下 800円

島原文化会館
映画上映会

▶チケット取り扱い 島原文化会館、有明総合文化会館、島原復興アリーナ
▶問い合わせ先 島原文化会館 (☎62-2111)
※上映開始時間の30分前から開場します

絶賛発売中

温水プール

温水プールの自主事業として、「水中ウォーキング教室」を開催します。

浮力と水圧で、身体に無理のない楽しい健康づくりをしてみませんか。

▶とき 5月13日(土)～7月15日(土) 毎週土曜 14時～15時(10回)

▶参加料 2000円(スポーツ安全保険料を含む)

▶募集人数 20人(先着順)

▶持参品 水着、水泳帽子、バスタオル、水分の補給用の飲料水

▶指導者 温水プール職員(日本水泳連盟基礎水泳指導員)ほか

▶申込期間 4月18日(火)～5月7日(日)

▶申込方法 温水プールに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて提出してください(電話やFAXでの受け付けはできません) ※10時～20時(月曜を除く)

▶申し込み・問い合わせ先 温水プール (☎63-4314)



平成新山を一望できる壮大なお花の公園 しまばら芝桜公園 春の花まつり

菜の花 約 1000 万本
ポピー 約 500 万本
芝桜 約 3 万株

同時開催
島原物産市

- ▶開催期間 5月上旬まで 9時～17時
- ▶見ごろ 4月中旬
- ※開花状況により前後します。また、荒天時は臨時閉園する場合があります
- ▶ところ 上折橋町 砂防締切堤防内（駐車場無料）※島原中央道路島原 IC から山側へ約 500 m
- ▶芝桜公園環境保全・維持管理協力金 300 円（高校生以下無料）
- ▶問い合わせ先 芝桜公園をつくる会事務局（島原港観光案内所内 ☎ 62-3986）



～お子さん、お孫さんの記念に～ 広報しまばらに投稿してみませんか



広報しまばらでは、新コーナーで発行月に満 1 歳を迎えるお子さんの写真を紹介する予定です。この機会に応募してみませんか。



◎ Happy Birthday コーナー

- ▶投稿方法 写真、お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、投稿者氏名、住所、電話番号、メッセージを添えて、郵便または E メールでお送りください
- ▶申し込み・問い合わせ先
秘書人事課秘書広報班（☎ 63-1111 内線 124）
〒 855-0866 島原市南下川尻町 7 番地 4
E メール：shiko@city.shimabara.lg.jp
- ▶申込期限 誕生日前月の 10 日まで
- ※メール送信の際は、件名に必ず「Happy Birthday」と入れてください
- ※投稿いただいた写真は、紙面の都合により掲載できない場合がありますので、ご了承ください
- ※被写体の承諾については、投稿者の責任となります

あさりと春キャベツの和風チャウダー

しまばら
食育レシピ

1 人分栄養価

*エネルギー 105kcal *食塩 1.0g
*たんぱく質 8.2g *脂質 3.4g



材料（4 人分）	作り方
●あさり……………80 g ●酒……………大さじ 2 ●春キャベツ……………2 枚 ●ミックスベジタブル……………60 g ●豆乳……………600cc ●みそ……………大さじ 1 ●和風だしの素…小さじ 1 / 2 ●酒粕……………小さじ 2	① あさは、砂抜きして鍋で酒炒りしておく ② 春キャベツはざく切りにしておく ③ ①の鍋に豆乳、和風だしの素、春キャベツとミックスベジタブルを加えて煮る ④ 煮えたら、みそを溶き入れて酒粕をくわえてひと煮立させる

生活環境が変わる 4 月は『朝ごはん』体内時計をリセット

朝ごはんは、体内時計をリセットするために必要です。体内時計の乱れは、自律神経の調節を乱すため、心身の不調を来す原因となります。朝ごはんを食べる習慣をつけて、習慣がついたら次に朝食のバランスも考えるようにしましょう。豆乳や牛乳を使ったスープは、たんぱく質がとれ、季節の野菜や冷凍野菜を使うことで野菜も補えます。

人の動き（3 月 1 日現在）

- 人 口 46,380 人（－ 35）
- 男 性 21,567 人（－ 18）
- 女 性 24,813 人（－ 17）
- 世帯数 19,600 世帯（＋ 1）

出生 29 人 死亡 59 人
転入 74 件 転出 76 件

情報発信

市政情報などは、次の方法でも情報発信しています

- 島原市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ（土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
（日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌 2:00、翌 5:00）
 - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜 18:45）
- コミュニティ FM FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜 9:10、13:10）
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄（随時）
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第 2・4 火曜）

市民相談・消費生活センターのご案内

4月の市民相談は、次の日程で市民相談・消費生活センター（☎内線 184）で無料相談を行います。なお、行政相談のみ有明福祉センターでも受け付けます。

◆行政相談

〈市民相談センター〉

4月 4日（火） 13時～15時 古瀬行政相談委員
4月 11日（火） 13時～15時 金子行政相談委員
4月 18日（火） 13時～15時 梅澤行政相談委員

〈有明福祉センター〉

4月 5日（水） 13時～15時 宇土行政相談委員

◆人権相談（人権擁護委員）

4月 5日（水） 13時～16時

◆不動産に関する相談（県宅地建物取引業協会）

4月 17日（月） 13時～16時

◆弁護士法律相談（弁護士）【要予約 月初めから予約受付】

4月 20日（木） 13時～16時

◆相続・遺言・任意後見・各種契約など 公証人法律相談（島原公証役場 公証人）

4月 26日（水） 13時～16時

◆交通事故巡回相談（県交通事故相談員）

4月 27日（木） 10時～16時



第42回 島原大変遭難者慰霊祭

▶とき 4月2日（日） 10時～

▶ところ 眉山治山祈念公苑（総合運動公園内）

1792（寛政4）年、普賢岳の噴火に伴い眉山が大音響とともに崩壊し、島原や対岸の熊本、天草を含め、1万5000人ともいわれる尊い生命が奪われました。

島原大変遭難者諸霊のご冥福と、眉山の治山ならびに本市の繁栄を祈念して、慰霊祭が執り行われます。

▶問い合わせ先 眉山治山祈念公苑保勝会事務局
（☎62-3986）

図書館 通信

○島原図書館（☎64-4115） 開館時間…9時～18時（金曜は20時まで開館）
4月の休館日…3日（月）・10日（月）・17日（月）・24日（月）・30日（日）
○有明図書館（☎68-5808） 開館時間…9時～18時
4月の休館日…4日（火）・11日（火）・18日（火）・25日（火）・30日（日）

新刊図書紹介



「燕雀の夢」

天野 純希 著 KADOKAWA
織田信長、豊臣秀吉。戦国時代を戦い抜いた英傑たちと、その父の姿を、圧倒的な筆致で描く歴史小説6篇を収録。歴史に埋もれてしまっていた真の父子の姿を明かす。



「紙のピアノ」

新堂 冬樹 著 双葉社
貧しさゆえイジメに遭っていた白石ほのかは、町のピアノ教師・二ノ宮に音楽的才能を見出される。音大に入ったほのかは、プロのピアニストを目指すため、コンクールに挑む。

■「敵の名は、宮本武蔵」

木下 昌輝 著 KADOKAWA

■「家と庭」

畑野 智美 著 KADOKAWA

■「騎士団長殺し 第1部・第2部」

村上 春樹 著 新潮社

■「戦友たちの祭典」

森村 誠一 著 中央公論新社

4月の催し

島原図書館

■おはなしのじかん 1日（土）・8日（土）・15日（土）・29日（土）
11時～

■たんぽぽおはなし会 22日（土） 11時～

■郷土史を学ぼう会 22日（土） 14時～

「深溝世紀」（講師：松尾 卓次 氏）

■おはなしのじかん0・1・2 26日（水） 11時～

有明図書館

■こんねなぞときスタンプラリー

（図書館や本に関するクイズを解いて全問正解を目指そう）

4月22日（土）～5月7日（日）

■おはなしポケット 8日（土） 14時30分～

■春のスペシャルおはなし会

（ボランティアグループ「こんね」によるおはなし会）

22日（土） 14時30分～

