

ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさを少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

- ▶と き 6月21日(水) 10時30分～11時30分
- ▶ところ 有明保健センター
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てているお母さん
- ▶内 容 楽しいダンスとストレッチ
- ▶講 師 佐藤 美由紀 先生
- ▶定 員 16人 ※託児ができます
- ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください
- ▶申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 (☎62-4015)



しまばら子育て情報



問い合わせ先

子育て支援室 (☎62-4015)

市保健センター内 (霊南二丁目45)

E-mail: kosodate@city.shimabara.lg.jp

笑顔で子育て育児サークル

育児サークル	内 容	場 所
にこにこ kids (第1木曜)	6月 1日(木) 10時～12時 にこにこクッキング	安中公民館
きらら kids (第1火曜)	6月 6日(火) 10時～12時 きららクッキング	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜)	6月 7日(水) 10時～12時 楽しいクッキング	霊丘公民館
のびのび kids (第2火曜)	6月13日(火) 10時～12時 救命救急法を学ぼう	三会農村環境改善センター
すくすくげん kids (第3木曜)	6月15日(木) 10時～12時 手がたのプレゼント	杉谷公民館
ぱぴぷキッズ (第4木曜)	6月22日(木) 10時30分～12時 おしゃべりカフェ	市保健センター
きらら kids (第1火曜)	7月4日(火) 10時～12時 七夕飾り作り	有明保健センター
こいこいひろば (第1水曜)	7月5日(水) 10時～12時 カラダ元気に！	霊丘公民館
にこにこ kids (第1木曜)	7月6日(木) 10時～12時 七夕まつり	安中公民館

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

クッキング
(6月1日・6日・7日開催)



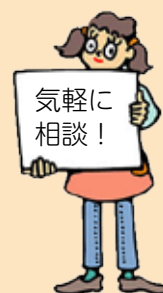
救命救急法を学ぼう
(6月13日開催)



乳児家庭全戸訪問を実施しています

乳児家庭訪問員が、生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、市の子育て情報をお届けするほか、子育てに関する不安や悩みの相談を受け付けています。

- ▶対象者 生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭
- ▶訪問員 乳児家庭訪問員(保健師・看護師・保育士)
- ※訪問時は、市が発行した身分証明書を携帯します
- ▶訪問日時 乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します
- ▶費 用 無料
- ▶問い合わせ先 こども課こども家庭班 (☎63-1111 内線278)



6月で1歳になりました
Happy Birthday!



※ 7 月で 1 歳になる
お子さんを募集中！
詳しくは市ホーム
ページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>) で確認
してください

児童手当現況届の提出をお願いします

児童手当を受けている人は児童手当現況届（以下「現況届」）の提出が必要です。

現況届は、受給者の所得状況や監護状況などを確認するためのもので、届け出をしないと、6月分以降の児童手当が受けられません。

次の日程で現況届を受け付けますので手続きを行ってください。

地区	受付日時	会 場
三会	6月12日（月） 9時～12時	三会農村環境改善センター
杉谷	6月12日（月） 13時～16時	杉谷公民館
森岳	6月13日（火） 9時～12時	森岳公民館
霊丘	6月13日（火） 13時～16時	霊丘公民館
白山	6月14日（水） 9時～12時	白山公民館
安中	6月14日（水） 13時～16時	安中公民館
湯江 （有明）	6月12日（月）～6月16日（金） 8時30分～17時15分	有明支所
大三東 （有明）	6月19日（月）～6月23日（金） 8時30分～17時15分	有明支所

▶ 受付日時に会場に行けない人

6月12日（月）から6月30日（金）までにこども課または有明支所で手続きを行ってください

※土日開庁時（土・日曜 8時30分～12時）にこども課または有明支所で手続きを行うことができます

▶ 持参品 印鑑、保険証など

▶ 問い合わせ先 こども課こども家庭班
（☎ 63-1111 内線 278）