



しまばら子育て情報



7月で1歳になりました

Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



たなか いと菜 ちゃん
平成28年7月1日生



あべ にな ちゃん
安部 仁菜 ちゃん
平成28年7月12日生



たなか みあ ちゃん
田中 美杏 ちゃん
平成28年7月13日生



もり ひより ちゃん
森 ひより ちゃん
平成28年7月15日生



おおほり ひゅうが くん
大堀 飛雅 くん
平成28年7月17日生



なかつる あつひと くん
中鶴 敦仁 くん
平成28年7月19日生

※9月で1歳になるお子さんを募集中！
詳しくは市ホームページで確認してください

ママたちのためのリフレッシュ講座

「ゆったりヨガ」

7月12日(水) 10時30分～

有明保健センター

▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てているお母さん

▶講師 廣瀬 嘉澄 先生

▶定員 16人 ※託児ができません

▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て育児サークル

| 日時 | 場所 | 内容 | 育児サークル名 |
|------------------------|--------------|------------|-------------|
| 7月4日(火) 10時～12時 | 有明保健センター | 七夕飾り作り | きらら kids |
| 7月5日(水) 10時～12時 | 霊丘公民館 | カラダ元気に! | こいこいひろば |
| 7月6日(木) 10時～12時 | 安中公民館 | 七夕まつり | にこにこ kids |
| 7月11日(火) 10時～12時 | 三会農村環境改善センター | 作ってあそぼう!夏! | のびのび kids |
| 7月20日(木) 10時～12時 | 杉谷公民館 | お手軽クッキング | すくすくげん kids |
| 7月27日(木) 10時30分～12時 | 児童館 | プールあそび | ぱぴぷキッズ |
| 8月1日(火) 10時～12時 | 有明保健センター | 笑いヨガ | きらら kids |
| 8月2日(水) 10時～12時 | 霊丘公民館 | 夏のおたのしみ会 | こいこいひろば |
| 8月3日(木) 10時～12時 | 安中公民館 | 夏のあそび | にこにこ kids |

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります

7月6日
七夕まつり
安中公民館



7月27日
プールあそび
児童館



産前産後のママサポート事業

出産前後、妊産婦や乳児の世話をしてもらえない家庭に、育児に慣れた「産前産後ママサポーター」を派遣し、育児や家事の援助を行います。

▶利用できる人 市内在住者で、出産前後、育児や家事の援助を得られない人

▶援助の内容

- ① 授乳、おむつ交換、^{もくよく}沐浴介助、その他家庭内の育児援助
- ② 調理、居室掃除、洗濯その他家庭内の家事援助
- ③ 育児、家事に関する相談、助言

▶利用期間 出産前2カ月から子どもが1歳を経過するまでの間

▶利用時間 月曜～土曜 8時～18時 1回につき1時間単位(各年度53時間まで)

▶利用料 1時間あたり250円

▶申込方法 出産予定日決定後からこども課こども福祉班で申し込みができます

