

しまばら子育て情報



2月で1歳になりました

Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



佐藤 悠くん さとう ゆう
2月3日生
元気に大きく育ってね!



高原 怜那ちゃん たかはら れいな
2月3日生
いっぱい笑って
すくすく育ってね♡



谷口 菜菜ちゃん たにぐち かなな
2月6日生
これからも笑顔いっぱい
過ごしてね♡



宮崎 美久梨ちゃん みやまき みくり
2月6日生
笑顔いっぱい
元気にいっぱいできてね!



吉田 陽翔くん よしだ あきと
2月20日生
いつも元気な笑顔
ありがとう♡



田中 咲梨ちゃん たなか えみり
2月22日生
元気にすくすく育ってね!

育児ワンポイント 「親子で楽しいふれあい遊び」

ふれあい遊びは、赤ちゃんが育つために必要不可欠な要素です。オムツを換えるときに、足やおなかをさすったり、手足を曲げたり伸ばしたり、こしょこしょと体をくすぐったりしてみましょう。

赤ちゃんは、お母さんやお父さんが近づいたり、話しかけたりすると目を輝かせます。あやすと声をたてて笑います。

親子でゆったりとふれあい遊びを楽しみましょう。



ママたちのためのリフレッシュ講座

「エアロビクス&ヨガ教室」

2月28日(水) 10時30分～11時30分
有明保健センター

- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てているお母さん
- ▶講師 北島 由美子 先生
- ▶定員 16人 ※子どもの一時預かりもできます
- ▶受講料 無料
- ▶申込方法 子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て育児サークル

【育児サークル名】 イベント名	内 容	日時・場所
【にこにこ kids】 楽しい豆まき	節分行事、豆まきを楽しみましょう	2月1日(木) 10時～12時 安中公民館
【きらら kids】 親子でゆったりヨガ	親子でゆったりヨガを楽しみましょう	2月6日(火) 10時～12時 有明保健センター
【こいこいひろば】 お手玉であそぼう	お手玉を使っていろんな遊びを楽しみましょう	2月7日(水) 10時～12時 霊丘公民館
【のびのび kids】 サーキットあそび	いろんな遊具で体を使ってあそびましょう	2月13日(火) 10時～12時 三会農村環境改善センター
【すくすくげん kids】 おひなさま作り	かわいいおひなさまを作りましょう	2月15日(木) 10時～12時 杉谷公民館
【ぱぴぷキッズ】 おしゃべりタイム	子育て中のお母さんたちと楽しくおしゃべりをしましょう	2月22日(木) 10時30分～12時 市保健センター
【にこにこ kids】 ひなまつり会	みんなでひなまつり会を楽しみましょう	3月1日(木) 10時～12時 安中公民館
【きらら kids】 春のおはなし会	大型絵本の読み語りや、春のおはなしを親子で楽しみましょう	3月6日(火) 10時～12時 有明保健センター
【こいこいひろば】 春のお茶会	お抹茶をたてる体験をして、お茶会を楽しみましょう	3月7日(水) 10時～12時 霊丘公民館

※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブによる手作りおやつもあります



お手玉であそぼう
(2月7日 霊丘公民館)



サーキットあそび
(2月13日 三会農村環境改善センター)