

杉谷公民館

「阿波踊り体験講座」

2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)
19時30分～21時(全4回)

楽しい阿波踊りを体験してみませんか。
踊りだけでなく、笛などの鳴り物を学ぶこともできます。老若男女は問いません。

●募集人数 15人(先着順) ●受講料 無料

●講師 しまばら不知火連の皆さん



安中公民館

「魚のさばき方教室」

2月14日(水)・21日(水)・23日(金)
19時～(全3回)

新鮮な魚の見分け方やさばき方、刺身の盛り付けの仕方などを学んでみませんか。

●募集人数 15人(先着順)

●受講料 無料(材料代として1回あたり500円が必要)

●持参品 出刃包丁、刺身包丁、皿(直径20～25cm)、まな板、包丁を拭くタオル、ビニール袋

●講師 古賀 直行 先生(古賀鮮魚店)



三会公民館

「小物づくり講座」

2月15日(木) 10時～

色塗りや色紙での飾り付けで、自分だけのオリジナルの「おひなさまこけし」を作ってみませんか。

●募集人数 15人(先着順)

●受講料 無料(材料代として1000円が必要)



白山公民館

男性限定

「オイのおつまみ作らばい！」

① 2月16日(金) 10時～12時

② 2月22日(木) 10時～12時

旬の食材を使った簡単でヘルシー、そして、美味しいおつまみを自分で作ってみませんか。調理が初めてという人も大歓迎です。

●募集人数 各16人(先着順)

※各回作るメニューは違いますので、すべて参加することもできます

●受講料 無料(材料代として1回あたり500円が必要)

●講師 島原市食生活改善推進員の皆さん



「型染でてんげをつくろう！」

① 2月27日(火) 10時～

② 2月28日(水) 10時～

1枚あると便利な「てんげ(てぬぐい)」。自分だけのマイてんげを作ってみませんか。

染職人の指導を受けながら、好きな型と染料を選び、楽しみながら「てんげ」作りにチャレンジします。

●募集人数 各10人(先着順) ※各回同じ内容

●受講料 無料(材料代として1200円が必要)

●講師 山口屋染物店(てんげ堂)
染職人 前田 尚美 先生



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

◆有明公民館 (☎68-1101)

◆三会公民館 (☎62-4505)

◆杉谷公民館 (☎63-2231)

◆森岳公民館 (☎63-2242)

◆霊丘公民館 (☎64-2023)

◆白山公民館 (☎63-2221)

◆安中公民館 (☎63-2253)

各講座の申し込みは、

2月1日(木)

から受け付けます