

広報 しまぼら

June, 2018

6月号

No.769



恋して かんざんしに

長崎発地域ドラマ

島原を舞台に
今秋から「島原ロケ」スタート

貫地谷 しほり
遠藤 憲一

作／荒井 修子





本市では、平成 30 年度の重点項目の一つとして「移住・定住・婚活」を掲げています。
市の主要産業である「農業の活性化」や「移住・定住者の増加」、そして「出生数の増加」へ繋げていくことを目標として、市の特産である大根にちなんで「しまばら大婚」と名づけ、青年農業者や民間の婚活関係事業者などさまざまな団体や関係機関が一体となって作戦会議を実施しました。
「しまばら大婚」の具体的な取り組みとして、今後、セミナーやイベントなどを行います。



～「親御さん向け！子どもの婚活応援セミナー」を開催します～ 子どもの結婚… 親ができること

いつか結婚してくれるだろう…そう思っていたけれど、なかなか結婚する気配がないわが子。心配するものの、何かしてあげられることはないかと気をもんでいる親御さんも少なくありません。

今回のセミナーでは、どのように子どもに接するといいのか、親御さんにもできる婚活応援の仕方を具体的にお伝えします。

セミナー後は自由参加で親同士の意見交換会もあります。



- ▶と き 6月24日(日)
セミナー13時～15時 意見交換会15時～16時30分(希望者のみ)
- ▶ところ 有明総合文化会館 視聴覚室
- ▶定 員 40人(先着順)
- ▶申込方法 各地区公民館に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、6月20日(水)までに提出してください
- ※申込書は市ホームページからダウンロードすることもできます
- ▶申し込み・問い合わせ先 島原ふるさと創生本部 (☎62-8012)



講 師 野田 亜希子氏
(パートナー・ロゴスタディ代表)

専 門

- ・恋愛カウンセリング
- ・結婚(婚活)カウンセリング
- ・コミュニケーションカウンセリング
- ・夫婦・パートナー講座
- ※年間200件以上の恋愛カウンセリングを実施

「しまばら大婚」大作戦！

「しまばら大婚」大作戦では、出会い部やイベント部など、業務ごとに分類した部をつくり、例えば、セミナーで学んだことをイベントに生かしたり、農業全体のイメージアップや青年農業者本人のスキルアップなど、各部で連携を図り、農業者や民間事業者などと一丸となってより効果の高い取り組みを行っていきます。

しまば

男性魅力アップ部

農業後継者などを対象としたセミナーなどを企画し、意識改革によるスキルアップを図ります。

- ・親向けセミナー
- ・独身者向けセミナー
- ・カップル向けセミナー

情報部

農業の魅力を発信し、イメージアップを図ります。

- ・地元 CATV による番組制作
- ・農業者自らが SNS 投稿するための講習会

出会い・イベント部

農業後継者を対象としたセミナーやイベントなどを開催し、出会いの場を提供します。

- ・事前セミナー
- ・バーベキューイベント
- ・収穫体験
- ・料理体験

婚活

移住

定住

目 標

- ・主要産業である農業の活性化
- ・移住、定住者の増加
- ・出生数の増加

技術部

ICT など近代農業の推進を図ります。

- ・大型機械化
- ・IoT の活用
- ・6 次産業化

島原市

総合的な情報を発信します。

- ・移住、定住、婚活
- ・子育て、観光



※平成 30 年度は農業者を主体として婚活に取り組めますが、今後、培ったノウハウを生かし市全体の婚活に展開していく予定です

毎日のように家庭から出る生ごみ。その生ごみを堆肥化して、野菜の無農薬栽培に取り組んでいるのは、「有明ボカシの会」の会長 荒木光義さんです。

ふるさとへの恩返し

定年退職後、「人のために何かできることはないか」と考えていた荒木さんは、知人に誘われて参加したごみ減量化の講演会で、捨てるだけの生ごみが、EMぼかしを利用することで環境に優しい良質な堆肥となり、それを使用すると、すごくおいしい野菜ができることを知り、衝撃を受けたそうです。

「この取組は、ごみの減量化だけではなく、環境にやさしい、おいしい野菜ができる、1石3鳥のメリットがある。これを多くの人に広めることで『ふるさとへの恩返し』ができるのではないかと考え、それから生ごみを貴重な資源として堆肥化し、無農薬栽培の取り組みを始めました」と話してくれました。



新鮮な無農薬野菜

「人生の達人」

荒木 光義さん (71)

昭和 22 年、6 人兄弟の二男として有明町湯江で生まれ、育つ。中学卒業後、家業である漁業を数年手伝った後、潜水士の資格を生かして防波堤や港の基礎づくりなど港湾の仕事に携わる。

定年退職後は、「有明ボカシの会」の会長を務め、生ごみ堆肥化や環境美化などに取り組んでいる。有明町湯江在住。



無農薬野菜を収穫する荒木さん

「魔法の粉」で生ごみを堆肥化 1石3鳥のメリット

「無農薬栽培」には手間暇がかかり大変な時もありますが、その分、収穫するときの喜びはひとしおです。多くの人に活動を知ってもらうために、毎年、会員が収穫した野菜の展示や試食会を開催しています。まずは、無農薬栽培でつくった野菜の出来栄を実際見てほしいですね」と力強く話してくれました。

10年の節目の年

平成 24 年 2 月に「有明ボカシの会」を設立。設立前からの地道な活動を含めると今年でちょうど 10 年の節目の年を迎えるそうです。

潜水士だった荒木さんは、生まれて初めて作った野菜がびっくりするほどの出来栄で衝撃を受け、腕ではなく生ごみを堆肥化した成果だと実感した瞬間を昨日のことのように鮮明に覚えています。



有明ボカシの会の皆さんと仲良くぼかしづくり

輝く島原人

THE SCENE Vol.09 島原に生きる

疲れが吹き飛ぶ瞬間

ごみの減量化やリサイクルの意識を高めようと、年間を通して市内の小学校で栽培指導（土づくり、苗植え、収穫）を行っている荒木さんは、指導した子どもたちから届くお礼の手紙が大切な宝物になっているというそうで、「子どもたちから『収穫した野菜がとてもおいしく、嫌いだった野菜が好きになった』というたくさんの手紙が届く時が一番うれしく、やりがいを感じ、疲れが吹き飛ぶ瞬間です」と笑顔で話してくれました。



小学校で苗植えを指導する荒木さん



EM ぼかし…「魔法の粉」といわれ、米ぬかに EM（有用微生物群）、糖蜜、キトサンなどの材料を混ぜ込み、1 カ月ほど発酵させたものをいいます。生ごみに EM ぼかしをまぶすと、生ごみは腐敗せず発酵して堆肥化します。

会員への思い

有明ボカシの会では、市内小学校での生ごみ堆肥化推進をはじめ、廃油せっけんづくりやゴミブリ团子づくり、また、愛護団体として道路や河川の清掃など、年間を通してさまざまな活動を行っています。

「これまで継続できたのも、会員皆さんのご協力のおかげです。いつも和やかで、会員同士仲が良く、ボランティア活動にも積極的に参加してくれるのありがたいです。感謝しかありません。これからも大切な仲間と一緒に楽しく活動していきたいですね」と話してくれました。

これからの抱負

「これからも地道な活動を通して、環境や体に優しいごみ減量化の取り組みを多くの人に知ってほしいです。特に、普段から生ごみを直接扱う人、老人クラブや婦人会の皆さんなど多くの人に興味・関心をもってもらいたいです。

そして、一人でも多くの人に実践してもらい、ごみの減量化につながればうれしいですね」と笑顔で話してくれました。

～日ごろの備え・早めの避難が重要です～

6月は土砂災害が発生する季節です



風水害対策の基本は情報収集

台風や豪雨（大雨）の被害は、正確な気象情報を集めることで、最小限に食い止めることができます。日ごろから気象情報に関心を持ちましょう。

特に台風は、早くから情報を入手することができますので気象庁などが発表する台風情報をしっかりと把握し、適切な対策に努めましょう。



土砂災害警戒情報

土石流または、がけ崩れが発生する恐れがある場合に、長崎県と長崎地方気象台から「土砂災害警戒情報」が発表されます。

大雨時は、テレビやラジオなどの気象情報、防災行政無線の放送などに注意し、自主避難の目安としてください。



風水害・土砂災害への備え ～危険を感じたらすぐに避難～

- ・特に年寄りや子ども、病気の方は早めの避難が必要です
- ・非常用持ち出し品（食品、飲料水、救急セット、貴重品、懐中電灯、携帯ラジオなど）の準備、点検をしておきましょう
- ・切れた電線を見つけたら、絶対触らずに九州電力島原営業所（☎ 0120-986-404）へ連絡してください



防災メール登録 （防災情報、行政情報の受信）

- ・市内にいない場合でも、市からの情報がメール受信できます
- ・放送が聞こえづらい場合でも、文字により通知されるので正確です



登録方法① QRコードからアクセス

登録方法② 次のアドレスからアクセス
(<http://www.bousai.city.shimabara.lg.jp/mail/pub/>)



防災行政無線（防災ラジオ）

気象警報などは、防災行政無線（屋外スピーカー、防災ラジオ、防災メールなど）から随時放送します。停電時に備え、いつでも使えるように乾電池（単三×4本）を準備し、ラジオの近くに置いてください。（防災ラジオに電池を入れたままにしておくと、劣化による液漏が発生し故障の原因となる場合がありますので注意してください）

※防災ラジオをまだ設置していない世帯や事業所には、無償で配布（貸与）していますので、市民窓口サービス課または有明支所、市民安全課に受け取りに来てください（受け取りの際は印鑑が必要です）



▶緊急連絡先 島原地域広域市町村圏組合消防本部指令課（☎ 65-5151）・島原警察署（☎ 64-0110）
▶問い合わせ先 市民安全課防災班（☎ 68-1111 内線 241）

～市役所の仕事や暮らしに役立つ情報を、皆さんにお届けします～

平成 30 年度島原市ひとづくり **出前講座**

行政の仕事、まちづくり、福祉、健康、教育など市職員が皆さんの所に出向いて、講座を実施します。
45 のメニューの中から、皆さんの知りたいこと、聞いてみたいことを選んで注文（申し込み）があると出前（職員派遣）します。気軽に注文してください。

◎開催日時・場所

- ▶日 時 月曜～金曜（祝日を除く） 9 時～ 21 時
- ▶場 所 市内に限ります（会場の確保・準備は申込者でお願いします）
- ▶講座時間 約 90 分（内容により異なります）

◎申込方法

- ▶利用できる人 市内に在住または勤務している 5 人以上の団体・グループ
 - ▶申込方法 受講したいメニューを選び、希望日の 20 日前までに、社会教育課に申込書を提出してください。日程などを調整後、代表者に連絡します
- ※申込書は社会教育課、各地区公民館または市ホームページ（<http://www.city.shimabara.lg.jp/>）で入手できます

◎費 用

講師料は無料ですが、材料が必要な場合は申込者で事前に用意していただく場合があります

◎利用時の注意

講座内容に関する質疑や意見交換は構いませんが、苦情、陳情などは出前講座内ではできません

※政治、宗教、営利を目的とする場合は利用できません

◎申し込み・問い合わせ先

社会教育課（☎ 68-5473）
または各地区公民館



No.	内 容	No.	内 容
市 政	1 市議会の仕組みを知ろう	暮 ら し と 生 活	24 E Mの取り組み状況
	2 選挙の仕組みについて		25 ごみ減量とリサイクル
	3 島原市が目指すまちづくり		26 後期高齢者医療制度
	4 楽しい広報紙の作り方		27 国民健康保険
	5 島原市の条例・規則		28 介護保険の上手な使い方
	6 島原市の台所事情（財政状況）	防 災	29 水道の仕組み
	7 統計で見る島原市のすがた		30 防災～備えは万全ですか？～
	8 市民税・国民健康保険税	健 康 づ く り	31 高齢者の交通安全
	9 固定資産税		32 こどもの健康づくり
	10 会計事務の仕組みを知ろう		33 健診結果から考える生活習慣改善術！
産 業	11 農業のあらまし	福 祉	34 認知症や寝たきりにならないために
	12 水産業のあらまし		35 食べて健康になる食育講座
	13 商工業の支援制度		36 障害者の福祉
	14 島原市の観光	教 育	37 高齢者福祉
ま ち づ く り	15 島原市の都市計画		38 子育て（保育サービス）
	16 耐震・安心住まいづくり支援事業	ジ オ パ ー ク	39 特別支援教育
暮 ら し と 生 活	17 男女共同参画で明るく楽しい地域に		40 郷土島原の歴史を知ろう
	18 悪徳商法にご用心		41 島原城
	19 振り込め詐欺対策		42 松平文庫を教材にして古文書に親しもう
	20 市民窓口のあれこれ（戸籍、住民票など）		43 伝統的建造物の保存の制度・しくみ
	21 知っておこう国民年金		44 ジオパークの楽しみ方（座学）
	22 マイナンバーって何？		45 ジオパークの楽しみ方（野外）
	23 環境を守るために		

～災害の記憶を風化させることなく、後世に伝承～

6月3日は「いのりの日」

雲仙・普賢岳噴火災害時、多数の死者・行方不明者を出した大火砕流から6月3日（日）で丸27年となります。
市では6月3日を「いのりの日」として位置づけ、犠牲となられた方々を慰霊するとともに、噴火災害の記憶を風化させることなく後世へ伝えていく決意を新たにするとともに、市内各所でさまざまな追悼行事などが行われます。

◎献花所の設置・黙とう・半旗

市では雲仙・普賢岳噴火災害で犠牲となられた方々のめい福を祈るため献花所を設置します。献花用の菊を準備しますので献花をお願いします。

▶と き 6月3日（日）8時30分～18時

▶ところ 仁田団地第一公園

（雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑）

◎黙とう 大火砕流が発生した16時8分にサイレンを吹鳴しますので、黙とうをお願いします

◎半旗 事業所などは半旗での掲揚をお願いします

▶問い合わせ先

秘書人事課秘書広報班
（☎ 63-1111 内線 124）



◎いのりの灯（ともしび）

未来を担っていく子どもたちへ噴火災害の伝承を目的として「第12回いのりの灯」を開催します。

▶と き 6月3日（日）

17時20分～20時（雨天決行）

▶ところ 雲仙岳災害記念館

▶内 容 島原高校、島原商業高校、島原農業高校の生徒によるコンサート、キャンドル点灯式

▶問い合わせ先

雲仙岳災害記念館
（☎ 65-5555）



「大手浜来庁者用駐車場」をご利用ください

現在、市庁舎建設工事に伴い、市道の通行止めなど周辺の交通規制を行っています。

また、大手庁舎敷地内の駐車場部分は、新庁舎用の浄化槽の埋設工事を行うため、約半年間、駐車場として利用できません。車やバイク、自転車などで来庁する際は、線路東側の大手浜駐車場または大手広場の来庁者駐車場をご利用ください。

なお、浄化槽の埋設工事完了後、駐車場として利用できるようになりましたら、あらためてお知らせします。

来庁者の皆さんには何かとご不便やご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問い合わせ先 総務課庁舎建設推進室（☎ 63-1111 内線 153）

「がまだす地域づくり補助金」を活用しませんか

市では、積極的な地域づくり活動を支援するため、「がまだす地域づくり補助金」を交付します。

対象は市民団体などが自主的・主体的に企画し、実施する事業（市民提案型事業）と地域コミュニティ活動の維持・促進のため、町内会・自治会が実施する事業（町内会・自治会提案型事業）です。

■応募期限 6月29日（金）

■申し込み・問い合わせ先 政策企画課地域振興班

（☎ 63-1111 内線 148）



市民提案型

▶対象となる事業

次のすべてに該当する事業

- ①市民の福祉向上または公益上の必要性が認められる事業
- ②市内で実施される事業（関連事業の市外での実施も可とする）
- ③年度内（平成31年3月31日まで）に完了する事業
- ④新たに、またはステップアップを目指して実施する事業

▶補助金の額

対象経費の2分の1以内の額で、1事業につき10万円を限度額とします

町内会・自治会提案型

▶対象となる事業

次のいずれかに該当する事業

- ①地域見守り事業
 - ②環境美化事業
 - ③絆・交流活性化事業
- ※新規性または拡充性のある事業が対象

▶補助金の額

対象経費の5分の4以内の額で、1事業につき10万円を限度額とします



6月は「環境月間」



6月5日は「環境の日」

家庭でできることを取り組みましょう

◎マイバッグで買い物をしましょう

（レジ袋がごみとして排出されません）

◎生ごみの水分を減らしましょう

（生ごみの約8割が水分です。生ごみ焼却のエネルギーが節約されるだけでなく、悪臭や腐敗の防止に役立ちます）

◎ごみの分別をしっかりと行いましょう

（プラスチックや紙などは分別されるとリサイクルに回ります）

◎エコマークの付いた商品を選びましょう

（生産や廃棄過程で環境負荷が少ない商品や省エネ性能の高い製品です）

◎急発進・急加速・アイドリングをやめましょう

（それだけで省エネにつながります）

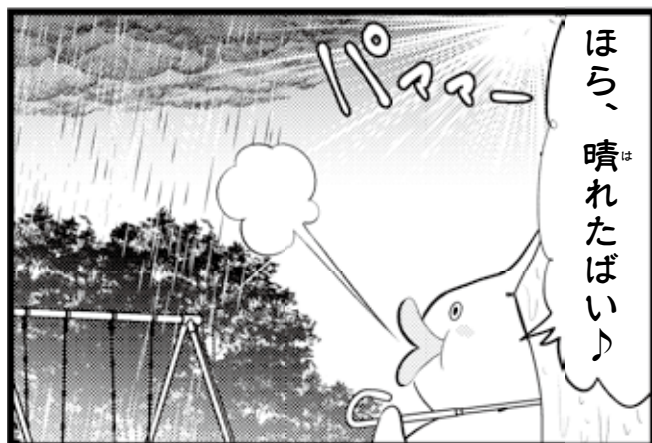
▶問い合わせ先 環境課環境班（☎ 63-1111 内線 192・194）



しまばらん4コマ漫画

第11話「梅雨」

小西紀行



島原守護神



しまばらのイラスト・ロゴを使って島原をPRしましょう!

イラストやロゴを使用する場合は、原則、事前に申請する必要があります。

▶申請手続き

①利用する商品などのデザイン(案)を申請書に添付して提出してください

※申請書は市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>) からダウンロードできます

②申請内容を審査し承認書を送付します

▶使用時の注意点

しまばらんの変形や色の変更はできません

▶申請・問い合わせ先

島原ふるさと創生本部(しまばらん窓口)

〒855-0866

島原市南下川尻町7番地4

☎62-8012

E-mail: seisaku@city.shimabara.lg.jp

たくさん種類があるよ使ってね



市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/page4192.html>) に「島原守護神しまばらんの部屋」があるよ♪
この部屋では

- ・しまばらんのスケジュール
- ・しまばらんの活動日記 (FB・Twitter・youtube)
- ・イラスト・ロゴの使用申請



など、しまばらんに関することを見ることができるよ。

みんな、ぜひ一度、しまばらんの部屋に遊びに来てね♪

島原に住んでいる（予定含む）若者の

通勤や家賃を支援します



定住促進通勤支援事業

市では、通勤に要する経済的負担を軽減し、定住人口の増加を図るため、島原半島外の勤務地へ継続的に通勤する人に、通勤にかかる費用の一部を支援します。

▶ **対象者** 申請日現在で、次の条件をすべて満たす人

- ・ 39 歳以下である人
- ・ 本市に 2 年以上居住している人または新たに本市に定住のため転入した人
- ・ 本市に「定住促進通勤支援事業所」として登録された島原半島外にある事業所の勤務地に通勤している人（事業所の事前登録が必要）
- ・ 市税などを滞納していない人
- ・ 生活保護受給者、暴力団員、公務員でないこと

▶ **補助金額**

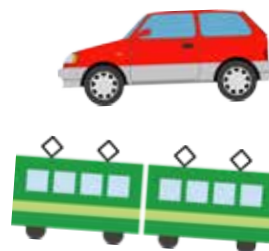
- ① 公共交通機関利用の場合…定期券月額から通勤手当を差し引いた額の 2 分の 1
- ② 自家用車利用の場合…次に定める交通費基礎額から通勤手当を差し引いた額の 2 分の 1

【交通費基礎額（月額）一例】

- ・ 諫早市…2 万 4000 円
- ・ 大村市…3 万 2000 円
- ・ 長崎市、長与町、時津町…3 万 9000 円
- ・ 佐世保市、平戸市、松浦市…6 万 2000 円
- ・ 東彼杵町、川棚町、波佐見町…4 万 7000 円

▶ **上限金額** ①②ともに月額上限 2 万円（1000 円未満切り捨て）

▶ **補助期間** 最長 3 年間



若者住まい支援事業

市では、若者世代の生活の安定を図り、定住人口の増加につなげるため、市内の賃貸住宅に入居し、市内事業所に正規社員として新たに雇用された若者の家賃を支援します。

▶ **対象者** 次の条件をいずれも満たす人

- ・ 雇用されることとなった日において 29 歳以下である人
- ・ 本市に 2 年以上居住している人または新たに転入する人
- ・ 市民税所得割額（世帯合計）が 9 万 7 千円以下であること
- ・ 市税などを滞納していない人
- ・ 生活保護受給者、暴力団員、公務員でないこと

▶ **補助金額** 家賃から住宅手当を差し引いた残額の 2 分の 1（千円未満切り捨て）

▶ **上限金額** （1 年目）月額上限 2 万円、（2 年目）月額上限 1 万 5 千円

▶ **補助期間** 最長 2 年間



※申込方法など詳しくは市ホームページをご覧ください
申し込み・問い合わせ先 島原ふるさと創生本部（☎ 63-1111 内線 144）

トンガ王国公認キャンプ

ラグビーワールドカップ 2019 公認チームキャンプ地内定

4月20日、ラグビーワールドカップ2019組織委員会から公認チームキャンプ地の内定状況が発表され、トンガ代表の公認チームキャンプ地に本市が内定しました。

今後、組織委員会と公認チームキャンプ地契約を締結すると、正式に決定となります。



キャンプ地内定を発表する古川市長

湧水を生かしたまちづくり

鯉の供養と放流

5月5日、鯉の泳ぐまちで、1年間に病気で亡くなった鯉の供養とともにニシキゴイ約90匹が放流されました。

鯉の放流は、下新町町内会の皆さんが、湧水を生かしたまちづくりの一環として長年続けているもので、今年で40回目の節目を迎えました。

放流された鯉は、水路の中を元気よく泳ぎ回り、訪れた人たちを楽しませていました。



ニシキゴイを放流する子どもたち



まちかどウォッチング

100歳おめでとうございます



吉田 アツ子さん (5月5日生)

叙勲受章おめでとうございます

瑞宝単光章 (元安徳保育園園長)

あぐいんしょうどう
安居院 照道さん (鎌田町)



「今回の受章に大変驚いています。多くの人の支えがあって今の私がいます。これまで保育会や保護者会をはじめ、安徳保育園の職員や市内のお寺の皆様のご協力、そして、災害からの復興にご尽力いただいた行政や全国の皆様の温かいご支援のおかげだと感謝しております。今後も微力ながら児童福祉の充実や発展に尽力してまいります」

昭和28年から昭和58年3月まで公立中学校の教諭として勤務され、昭和58年6月から平成24年3月までの長きにわたり、徳法寺の住職や安徳保育園の園長として園を運営され、乳幼児の保育業務や保育士の指導・育成に尽力されました。

特に、雲仙・普賢岳噴火災害時には2度の仮移転を余儀なくされましたが、復興に向けてのシンボルとして仮設園舎での園の運営や献身的な保育に努められ、保育を通して地域社会の福祉の向上に大きく貢献されました。

今月の表紙

長崎発地域ドラマ「かんざらしに恋して」

NHK 長崎放送局が、本市を舞台にした長崎発地域ドラマ「かんざらしに恋して」を制作することに決定しました。

このドラマは、平成 28 年に復活したかんざらしの名店「銀水」を舞台にした創作ドラマで、今秋ごろから本市で撮影が進められ、来年 2 月 6 日（水）午後 9 時から BS プレミアムで全国放送される予定です。皆さん、ぜひ、ご覧ください。



平成 28 年に復活した「銀水」



遠藤 憲一



貫地谷 しほり

かんざらしに 恋して

長崎発地域ドラマ

作／荒井 修子「ツバキ文具店～鎌倉代書屋物語～」

市長コラム

古川 隆二郎

「かんざらしに恋して」

NHK・BSプレミアム
長崎発地域ドラマ「かんざらしに恋して」の制作が決定しました。

水の都・島原のシンボルであった、かんざらしの名店「銀水」は中村ハツヨシさんが亡くなり閉店し、建物は朽ち果てようとしていました。しかし、本市が古民家として再生し、地域おこし協力隊の協力により、一昨年 8 月に復活しました。今年のゴールデンウィークも多くの観光客でにぎわい、湧水とともに「銀水」を楽しんでいたできました。

この間、地域おこし協力隊の苦悩や葛藤、地域の人々との交流など、数々の人間ドラマがありました。

今回の制作は、オール島原ロケで島原の観光や湧水が全国に紹介されます。

今月号の表紙はNHKの「かんざらしに恋して」のPRです。

放送は来年 2 月 6 日（水）の予定です。皆さん、お楽しみに。



しまばら子育て情報



6月で1歳になりました

Happy Birthday

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



かしはらりようが
梶原 陵輝くん 6月3日生
元氣いっぱい遊んで
大きくなあれ。



ほんだうろう
本田 麗ちゃん 6月3日生
のびのびすくすく育ってね♡



さかうえ かける
坂上 駆くん 6月7日生
すくすく育ってね。



かないろ こうせい
金色 光晴くん 6月9日生
元氣に大きくなれ！



くさの たいしん
草野 泰心くん 6月9日生
ぐんぐん、のびのび育ってね。



ふるかわ ひかり
古川 日佳理ちゃん 6月9日生
のびのびと元氣に
大きくなってるね！



おおまち はると
大町 陽人くん 6月14日生
笑顔いっぱい
元氣モリモリに育ってね。



さいとう ゆきと
齋藤 千聡くん 6月19日生
やさしくたくましく
育ってください。



とくなが ゆい
徳永 優衣ちゃん 6月24日生
これからも笑顔が
素敵な子でいてね。

乳児家庭全戸訪問

生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭を訪問し、市の子育て情報をお届けするほか、子育てに関する不安や悩みの相談を受け付けています。

▶**対象者** 生後4カ月を迎えるまでの赤ちゃんがいる家庭

▶**訪問員** 乳児家庭訪問員（看護師・准看護師・保育士・主任児童委員など）

※市が発行した身分証明書を携帯します

▶**訪問日時** 生後2カ月になる月に乳児家庭訪問員が事前に連絡し、日程を調整します

▶**費用** 無料



♡ママたちのためのリフレッシュ講座

日常の忙しさをほんの少しだけ忘れて、ホッとした時間を持ちませんか。

▶**と き** 6月27日（水）

10時30分～11時30分

▶**ところ** 有明保健センター

▶**内 容** ゆったりヨガ

▶**講 師** 廣瀬 嘉澄 先生

▶**対象者** 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親

▶**定 員** 16人 ※託児ができます

▶**申込方法** 子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て育児サークル

イベント名	日時（10時～12時）・場所	サークル名
～食生活推進員さんに習おう～ きららクッキング	6月 5日（火）有明保健センター	きらら kids
～いろんなものに变身するよ～ 新聞紙遊び	6月 6日（水）霊丘公民館	こいこいひろば
～大きくなったよ～ 手がたのプレゼント	6月 7日（木）安中公民館	にこにこ kids
～食生活推進員さんに習おう～ 簡単クッキング	6月12日（火）三会農村環境改善センター	のびのび kids
～遊べるおもちゃを作ろう～ つくってあそぼう	6月21日（木）杉谷公民館	すくすくげん kids
～みんなで作っておうちに飾ろう～ 七夕飾り作り	7月 3日（火）有明保健センター	きらら kids
～短冊に願いごとを書こう～ 七夕まつり	7月 4日（水）霊丘公民館	こいこいひろば
～消防士さん、教えて～ 救命救急法を学ぼう	7月 5日（木）安中公民館	にこにこ kids



▲クッキング①



▲クッキング②



▲七夕飾り作り

児童手当現況届の提出をお願いします

地区	受付日時	会場
三会	6月11日（月） 9時～12時	三会農村環境改善センター
杉谷	6月11日（月） 13時～16時	杉谷公民館
森岳	6月12日（火） 9時～12時	森岳公民館
霊丘	6月12日（火） 13時～16時	霊丘公民館
白山	6月13日（水） 9時～12時	白山公民館
安中	6月13日（水） 13時～16時	安中公民館
湯江（有明）	6月11日（月）～15日（金） 8時30分～17時15分	有明支所
大三東（有明）	6月18日（月）～22日（金） 8時30分～17時15分	有明支所

児童手当を受けている人は児童手当現況届（以下「現況届」）の提出が必要です。

現況届は、受給者の所得状況や監護状況などを確認するためのもので、届け出をしないと、6月分以降の児童手当が受けられません。

左記の日程で現況届を受け付けますので、手続きを行ってください。

▶受付日時に会場に行けない人

6月11日（月）から6月30日（土）までに、こども課または有明支所で手続きを行ってください。

▶持参品 印鑑、保険証など



いきいき健康ポイント対象事業

5
ポイント

第7回しまばら食育フェスタ

「食育」とは健康的な生活を送るために、食に関するあらゆる知識を育むことです。

おいしく食べて健康になるために参加してください。

- ▶と き 6月19日（火）10時～12時
- ▶ところ サンプラザ万町
- ▶内 容 郷土料理の試食、みそ汁の塩分測定、健康チェックなど
- ▶参加費 無料

特定不妊治療費助成事業

特定不妊治療（体外受精・顕微授精）を受けた夫婦の経済的負担を軽減するために、治療費の一部助成を実施しています。

▶対象となる治療

平成27年4月以降に受けた体外受精、顕微授精

▶助成金額

特定不妊治療費から県助成金を差し引いた額で、1回あたり5万円が限度

※対象者や助成回数、申請方法など詳しくは、市保健センターに問い合わせてください

いきいき健康ポイント対象事業

15
ポイント

大腸がん検診が始まります

がんは、日本人の死亡原因の第1位です。

大腸がん検診は、便を所定の容器にとり医療機関に提出する負担の少ない検査です。定期的な検診を受けることにより、がんの早期発見が期待できますので、毎年検診を受けましょう。

▶実施期間

6月1日（金）～平成31年3月30日（土）

▶対象者

40歳以上の市民（平成31年4月1日現在）

▶採便容器の配布場所

市保健センター、有明保健センター、市内指定医療機関、各がん検診の集団検診会場

▶受診方法

採便容器を配布場所で受け取り、2日間の便を採り市内実施医療機関に提出してください

▶持参品 2日分の採便、自己負担金、健康手帳、健康保険証

▶自己負担金 600円

※次に該当する人は各証明書などの提出で免除

- ①受診日に70歳以上の人
- ②70歳未満の後期高齢者医療被保険者
- ③市民税非課税世帯者
- ④生活保護受給者

▶支払方法 直接、医療機関の窓口で支払ってください



ブロッコリーの茎の部分はくせが少なく、食物繊維が豊富です。厚めに皮をむき薄切りにし、炒め物やマリネに入れてもおいしいです。

《作り方》（レシピ提供：島原市食生活改善推進員協議会）

- ① ブロッコリーは小房に分け、固ゆでする
 - ② 他の野菜は大きさをそろえ、短冊切りにする
 - ③ 酢と砂糖をよく混ぜ合わせ、①と②を和える
- かぼす、橙など柑橘類のしぼり汁を加えるとさらに美味しくいただけます



《1人分栄養価》

*エネルギー：52kcal *たんぱく質：1.5g *脂質：0.2g
*食塩：0.2g

ブロッコリーの簡単マリネ

材料（4人分）
ブロッコリー ……1/2個
赤・黄パプリカ…各1/2個
玉ねぎ ……小1個
大根 ……1/4本
酢 ……大さじ2
砂糖 ……大さじ3

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

むし歯と歯周病は、抜歯をすることになる、2つの大きな原因です。そして、歯が抜けたまま放置すると、野菜やお肉といった硬いものが食べにくくなります。

バランスの良い食事は健康につながり、歯の数が多いほど、また、歯の定期健診に通っている人ほど健康であるというデータ

もあります。お口の中の状態は、全身の健康にも大きく関与しているのです。

島原半島は県内で最もむし歯が多い地区の1つです。各家庭での予防も大切ですが、それだけではよい結果が出るには不十分です。本市では、フッ化物応用によるむし歯予防に取り組んでいます。



○規則正しい食生活

砂糖はむし歯菌のエネルギーになります。砂糖の取りすぎに注意しましょう。そして、おやつは時間を決めて取るようにし、だらだら食べないようにしましょう。また、日ごろからよく噛んで食べる習慣を身につけることが大切です。

○フッ化物の利用

フッ化物の利用は、歯の質を強くし、むし歯を減らすのに役立ちます。フッ化物の効果的利用法としては、フッ化物入りの歯磨き粉やフッ化物を歯に直接塗るフッ素塗布やフッ化物洗口などがあります。家庭での利用や市の事業を活用して、むし歯予防に取り組みましょう。

○歯みがき

正しい歯磨きをすることにより、食べカスを取り除くことはもちろんですが、むし歯の原因である、酸を出して歯を溶かすむし歯菌や歯を支える骨を溶かす歯周病菌を減らすことができます。



フッ化物応用によるむし歯予防に取り組んでいます！

■フッ素塗布事業

1歳～3歳半のこどもを対象に、無料でフッ素塗布事業を実施しています。



■フッ化物洗口推進事業

保育所・認定こども園・小学校における集団によるフッ化物洗口の実施を推進しています。

保育所・認定こども園では約9割の園で、小学校は全校で実施しています。

むし歯や歯周病の早期発見や予防のために、1年に1～2回はかかりつけ医で定期健診を受けましょう



お口の健康まつり

いきいき健康ポイント対象事業

5ポイント

子どもからお年寄りまで、どなたでも参加できます。

▶とき 6月10日(日) 10時～12時

※12時30分から図画コンクール入賞者表彰式・良い歯の優秀園表彰式を行います

▶ところ 市保健センター

▶内容 歯科健診・相談、フッ化物洗口・フッ素塗布など

▶問い合わせ先 島原南高歯科医師会 (☎62-3507)



小児の日曜診療所

☎ 63-0202 (受付時間のみ)



※必ず電話受付後に来院してください

●対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)

●診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室

●診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00

●受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

健康テレホンサービス



TEL 095-826-5511

TEL 0120-555-203 ※固定電話のみ利用可能

6月	月	在宅酸素療法について
	火	乳がんの症状とマンモグラフィ検診
	水	小児の救急シリーズ⑦嘔吐と下痢
	木	「いんきんたむし」とは
	金	むし歯は遺伝するのですか？
	土・日	赤、白、緑、黄色？～不思議な尿の色

※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

国民健康保険および後期高齢者医療保険に加入の皆さんへ

生活習慣病の早期発見のために

いきいき健康
ポイント対象事業

20
ポイント

特定健診を受けましょう

「特定健診」とは、主にメタボリックシンドロームに着目した、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を発見し、予防するための大切な健診です。生活習慣病は初期には自覚症状が出にくく、気が付いたときには重症化していることも多いのです。

「昨年受けたから…」 「元気だから…」 といって健診を受けずにいると、体調の変化を見逃してしまうかもしれません。生活習慣病の早期発見のために、毎年、特定健診を受けましょう。

▶問い合わせ先 有明保健センター (☎ 68-5335) ・市保健センター (☎ 64-7713)

健診内容

- ▶対象者 「^{わっかもん}若年者健診」 20 歳から 39 歳までの国民健康保険加入者
「特定健診」 40 歳から 74 歳までの国民健康保険加入者
「健康診査」 後期高齢者医療保険加入者

▶主な検査項目

- 問診 ●身体計測 ●血圧測定 ●尿検査 ●心電図検査
- 血液検査
 - ・脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロールなど）
 - ・血糖検査（空腹時血糖またはヘモグロビン A1c）
 - ・肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）
 - ・貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）
 - ・尿酸・クレアチニン検査

※特定健診と同時に下記の検査が受けられます。

- 肝炎ウイルス検査（平成 14 年度以降未受診の 40 歳以上の人）
- 前立腺がん検査（40 歳以上の男性※治療中を除く）
- 胃がんリスク検査（年度内に 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70 歳になる人）

健診料無料



健診の受け方

- 集団健診 健診日時と会場を確認し、直接会場に来てください
 - 個別健診 市内指定医療機関に予約し、受診してください
- ※健診を受診する際は受診券と健康保険証を必ず持参してください
※健診費用は無料です

いきいき健康ポイントを集めよう ためる期間：11 月 30 日（金）まで



特定健診などを受けて「いきいき健康ポイント」を集めよう！
特定健診を受けると 20 ポイント加算されます。合計 50 ポイントを集めると、抽選で市特産品が当たります。
※詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.shimabara.lg.jp/>) をご覧ください

日程および会場

①集団健診を受ける人

会 場	受 付 日 時		会 場	受 付 日 時	
市保健センター	6 月 8 日 (金)	13:00 ～ 14:00 18:30 ～ 19:30	有明保健センター	6 月 6 日 (水)	13:00 ～ 14:00 18:30 ～ 19:30
	6 月 11 日 (月)	13:00 ～ 14:00		6 月 7 日 (木)	13:00 ～ 14:00
	6 月 12 日 (火)	9:30 ～ 10:30		6 月 14 日 (木)	
	7 月 8 日 (日)			6 月 24 日 (日)	9:30 ～ 10:30
	7 月 9 日 (月)	13:00 ～ 14:00 18:30 ～ 19:30		6 月 30 日 (土)	13:00 ～ 14:00
	7 月 13 日 (金)	13:00 ～ 14:00		7 月 2 日 (月)	
有明漁業協同組合	6 月 15 日 (金)	13:00 ～ 14:00	三会農村環境改善センター	6 月 27 日 (水)	
				6 月 28 日 (木)	
杉谷公民館	6 月 18 日 (月)		白山公民館	7 月 3 日 (火)	
	6 月 19 日 (火)			7 月 4 日 (水)	
霊丘公民館	6 月 21 日 (木)		島原市医師会館	7 月 5 日 (木)	
	6 月 22 日 (金)			7 月 6 日 (金)	
森岳公民館	6 月 25 日 (月)		安中公民館	7 月 11 日 (水)	
	6 月 26 日 (火)			7 月 12 日 (木)	

②個別健診を受ける人 市内指定医療機関（受診券の封筒に記載）に連絡し、日時を決めて受診してください
 ▶受診期間 6月1日（金）～11月30日（金）

特定健診を受診した人の声を聞きました ※個人の感想です

Q 特定健診を受けようと思ったきっかけは？

A 健康でありたいと思ったからです。退職してから毎年受けています。

Q 健診を受けた感想は？

A 毎年健診を受けると過去の検査数値と比較でき、悪くなっているところが分かるので良いです。

Q 受診後の栄養士からの生活改善のアドバイスはいかがでしたか？

A 検査結果、数値が高いところがあり、このまま悪くなって寝たきりになったらどうしようと思い、数値を下げるための食事のとり方を教えてもらいました。今も食事に気をつけながら、1日1時間歩くことを心がけています。

Q 生活習慣改善教室に参加した感想は？

A 保健師や栄養士の話を聞いた後、調理実習に参加しました。教室では、試食を食べながら栄養士に気軽に質問してアドバイスをもらい、勉強になりました。その日の帰りにさっそく材料を買って、家族にも作って食べさせたところ大変好評でした。

Q 家族とは健診についてどのような話をしていますか？

A いつまでも家族みんなで元気に過ごせるように、毎年健診を受けようと話しています。これからも健康に気をつけていきたいです。

Q これから特定健診を受ける皆さんにメッセージをお願いします。

A まずは自分の体の状態を知るために、ぜひ、特定健診を受けてみてください。



市内在住
吉田 たつ子さん

「結核・肺がん検診」を実施します



市では、結核および肺がんを早期に発見し適切な治療に結びつけるために、40歳以上の市民を対象に「結核・肺がん検診（胸部レントゲン）」を実施します。

※職場などで検診を受けている人は除きます

※妊娠または妊娠している可能性のある人は、受診できません

▶費用 無料

▶問い合わせ先 市保健センター（☎ 64-7713・☎ 64-7715）

いきいき健康
ポイント対象事業

15
ポイント

月 日		受付時間	会 場	月 日		受付時間	会 場
6月	6日(水)	9:30～10:30	有明保健センター	6月	26日(火)	9:30～10:30	みつい北門店 第二駐車場
		13:00～14:00				13:00～14:00	森岳公民館
		18:30～19:30					
	7日(木)	9:30～10:30	小原下公民館		27日(水)	9:30～10:30	長貫公民館
		13:00～14:00	有明保健センター			13:00～14:00	三会農村環境改善 センター
	8日(金)	9:30～10:30	市保健センター		28日(木)	9:30～10:30	東小路公民館
		13:00～14:00		13:00～14:00		三会農村環境改善 センター	
		18:30～19:30					
	11日(月)	9:30～10:30	第二中学校	7月	30日(土)	13:00～14:00	有明保健センター
		13:00～14:00	市保健センター			2日(月)	9:30～10:30
	12日(火)	9:30～10:30	市保健センター				13:00～14:00
		13:00～14:00					3日(火)
	14日(木)	9:30～10:30	川内コミュニティセンター			13:00～14:00	
		13:00～14:00	有明保健センター			18:30～19:30	
	15日(金)	9:30～10:30	城之尾公民館		4日(水)	9:30～10:30	新天公民館
		13:00～14:00	有明漁業協同組合			13:00～14:00	白山公民館
	18日(月)	9:30～10:30	江里公民館		5日(木)	9:30～10:30	第二小学校
		13:00～14:00	杉谷公民館			13:00～14:00	島原市医師会館
		18:30～19:30				6日(金)	9:30～10:30
	19日(火)	9:30～10:30	農業高校正門付近				13:00～14:00
		13:00～14:00	杉谷公民館			8日(日)	9:30～10:30
	21日(木)	9:30～10:30	島原工業高校		9日(月)		9:30～10:30
		13:00～14:00	霊丘公民館			13:00～14:00	市保健センター
		18:30～19:30				18:30～19:30	
	22日(金)	9:30～10:30	J A島原雲仙本店 (萩原二丁目)		11日(水)	9:30～10:30	古川商店駐車場 (北安徳町)
		13:00～14:00	霊丘公民館			13:00～14:00	安中公民館
	24日(日)	9:30～10:30	有明保健センター			18:30～19:30	
25日(月)	9:30～10:30	作元組駐車場 (城内三丁目)	12日(木)		9:30～10:30	仁田の丘公民館	
	13:00～14:00	森岳公民館			13:00～14:00	安中公民館	
	18:30～19:30				13日(金)	9:30～10:30	秩父が浦町公民館
			13:00～14:00	市保健センター			

※朱書きの時間帯は特定健診を同時に実施しますので、一部混雑が予想されます

～むし歯の早期発見・早期治療～ 歯科健診を受けましょう



市では、むし歯や歯周病などの早期発見・早期治療を図るとともに健康増進への自覚を高めるため、歯科健診事業を実施します。

▶ **対象者** 国民健康保険に加入している人

※次に該当する人を除きます

- ①受診日以前に国民健康保険の資格を喪失した人
- ②国民健康保険税を滞納している世帯の人
- ③歯科の治療を受けている人

▶ **自己負担金** 1000円

※歯科健診を受ける際に医療機関で自己負担金を納付してください

▶ **検査項目**

- ①診察
- ②歯周組織検査
- ③う蝕検査
- ④ブラッシング指導

※口腔ケア用品を贈呈します

▶ **募集人数** 100人

※先着順とし、後日受診券を送付します

▶ **募集期間** 6月1日（金）～9月28日（金）

▶ **申込方法** 電話またはFAXで申し込んでください



▶ **実施期間**

8月1日（水）～平成31年3月30日（土）

▶ **実施医療機関**

島原南高歯科医師会に所属する歯科医院

※詳しくは国民健康保険班に問い合わせてください

▶ **申し込み・問い合わせ先**

保険健康課国民健康保険班

☎ 63-1111 内線 231・237

FAX 65-0879



『この一球 届け無事故へ みんなの願い』（平成30年度危険物安全週間推進標語）

危険物安全週間 6月3日（日）～6月9日（土）

危険物（ガソリン・灯油など）が絡む事故、火災を起こさないよう、取り扱いには十分注意しましょう。



◎灯油用プラスチック容器にガソリンを入れない（消防法令で禁止されています）

◎チェーンソーや草刈機の燃料として使用されるガソリン混合油は、ガソリンと同様の取り扱いが必要です

◎ガソリン携行缶のフタを開ける前に機械類のエンジンを停止し、エア抜きをする。また、高温の場所に置かない

▶問い合わせ先 島原地域広域市町村圏組合消防本部予防課（☎ 62-5857）



- ★周囲の安全を確認
- ★フタを開ける前に
 - ①エンジン停止
 - ②エア抜き
- ★高温の場所禁止

ふるさと再発見

第7代島原城主 松平 忠規公（1711・1738年）

松平忠規公は1711（正徳元）

また、忠規公は万町の乙名・

年、島原藩大老・松平次章の四男

讃岐屋市兵衛に命じ、京の有名な

として島原で生まれました。初め

仏師30人に一体ずつ神像を作らせ、

は忠長と名乗っていました。1735（享保20）年、忠雄公

の養子となり、その年の終わりに

家督を継ぎます。

以後、1781（天明元）年の

忠規公の在位はわずか3年です

護国寺の火災や1792（寛政4）

が、神仏への信

年の「島原大變」

心が大変深い藩

の難をまぬがれ、

主として後世に

「護国寺の三十番

語り継がれてい

神像」として今

ます。

なお人々に厚く

は、雲仙に普賢

信仰されています。

堂や鳥居を建立

1738（元

したり、本光寺に梵鐘を納めたこ

文3）年、忠規公は28才の若さで

とが記録されています。このうち

亡くなりました。

鳥居は、平成の噴火災害による土

島原で亡くなった忠規公の埋葬

石流の被害を受け、現在、南千本

先について、島原に葬ることも取

木に柱の一部が遺されています。

り沙汰されましたが、深溝松平家

1737（元文2）年には、城

の歴代が眠る三河国深溝（今の愛

下の寺社に本堂などの修復料が一

知県幸田町）に埋葬されました。

斉に下されました。

（社会教育課学芸員 吉田信也）



の難をまぬがれ、
「護国寺の三十番
神像」として今
なお人々に厚く
信仰されています。

1738（元

地域おこし協力隊コラム②

協力隊、なんしよっと？

地域おこし協力隊 杉山大介



こんにちは、地域おこし協
力隊の杉山大介です。新年度
が始まり、協力隊としての任
期も最終年度に入りました。
今年度も引き続き移住に向
けた相談を積極的にサポート
し、本市を県内外へアピール
していきます。

昨年、長崎駅のカモメ広場
で行われた「ながさき地おこ
マルシェ」を今年は6月1日
から3日まで新長崎県庁で行

うことが決まりました。「な
がさき地おこマルシェ」とは、
県内で活動している地域おこ
し協力隊が主体となり、「よ
そもん目線」で自治体の「よ
かもん」を集めてアピールす
る催しです。

今回は物販だけでなく、地
域おこし協力隊が自治体でど
のような活動をしているの
か、地域おこし協力隊として
何ができるのかをパネルディ
スカッションや展示を通して
多くの人にお伝えできるよう
な新しい取り組みをしていく
予定です。

地元の人にとっては日常の
一ページであることも、よそ
もんからすると新鮮で魅力的
な非日常であることは多くあ
ります。それを発信すること
で、あらためて地元の人にも
その素晴らしさを共有しても
らえらうれしく思います。

▼問い合わせ先 島原ふるさと
創生本部（☎680012）



「島原木綿織教室」の開催

～島原木綿の美しさを後世に繋げたい！～

400 年以上の歴史を持つ幻の反物 島原木綿。

平成 22 年に島原市民俗文化財に指定され、島原木綿織保存会の皆さんが熱心に活動しています。その島原木綿の美しさを後世に繋げることを目的に島原木綿織教室を開催します。

- と き 7 月 26 日 (木) ～ 8 月 30 日 (木)
毎週木曜 15 時～ 17 時
 - ところ 有明公民館 2 階
 - 回 数 6 回 (予定)
 - 募集人数 10 人 (中学生以上) ※市内在住の人を対象
 - 申込期限 7 月 13 日 (金)
 - 受講料 無料 (継承者育成を目的としています)
 - 講 師 島原木綿織保存会の会員
- ※途中参加も可能ですが、継続して参加できる人を優先します

島原木綿織の活動を見学してみたい人は、有明公民館に連絡してください。



公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎ 6 8 - 1 1 0 1)
- ◆三会公民館 (☎ 6 2 - 4 5 0 5)
- ◆杉谷公民館 (☎ 6 3 - 2 2 3 1)
- ◆森岳公民館 (☎ 6 3 - 2 2 4 2)
- ◆霊丘公民館 (☎ 6 4 - 2 0 2 3)
- ◆白山公民館 (☎ 6 3 - 2 2 2 1)
- ◆安中公民館 (☎ 6 3 - 2 2 5 3)

各講座の申し込みは、

6 月 1 日 (金)

から受け付けます



心豊かでたくましく生きる島原っ子を育むための

『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！』

親(保護者)の役割

2 親は「理解者・支援者」

子どもは親の
理解と支援があって力をつけます



子どもの良さを見つけ、しっかり
ほめ、応援し、子どもが自信と夢
や志を持つように努めましょう。

5月号から、『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！』リーフレットの全ての項目を 13 回にわたって連載しています。

2 回目は、「親(保護者)の役割 三」の [2. 親は「理解者・支援者」] です。

子どもは親の理解と支援があってこそ力をつけていきます。自分の子どもとしっかり向き合い、子どもの変化を見逃すことなく、愛情込めた「ほめ方、叱り方」に心がけながら育てましょう。

子どもの「夢やあこがれ・志」をたくさん応援しましょう。

▶問い合わせ先 社会教育課 (☎ 68-5473)

情報ひろば

■ 市役所本庁 (代表) ☎ 63-1111
 ■ 有明庁舎 (代表) ☎ 68-1111
 ※外港庁舎と折橋庁舎への電話は本庁
 代表☎ 63-1111 から転送できます

島原市 🔍 検索

募集

島原病院正規職員

▼職種および採用予定人数

○看護師…10人程度

○薬剤師…若干名

▼採用予定日 平成31年4月

1日以降

▼受験資格

次の年齢要件を満たし、それぞれの免許を有する人または、平成31年春までに免許を取得する見込みの人

○看護師…昭和58年4月2日以降に生まれた人(専門看護師・認定看護師は年齢不問)

○薬剤師…昭和48年4月2日以降に生まれた人(作文、適性検査、面接試験)

○試験日 6月23日(土)(作文、適性検査、面接試験)

○試験日 6月23日(土)(作文、適性検査、面接試験)

お知らせ

第60回水道週間

毎年、6月1日から6月7日は水道週間です。「水道水安全 おいしい」金メダルをスローガンに街頭キャンペーンを実施します。

▼とき 6月2日(土) 10時～12時

▼ところ エレナ島原店店舗前(城内三丁目、島原ショッピングモールウィルビー駐

体力テスト

閩水道課(☎内線593)

車場(湊町)、またか生鮮市場有明店駐車場(有明町釘崎)

▼内容 水道無料相談所、金魚すくい、水道水クイズなど

▼とき 6月27日(水) 19時～

▼ところ 島原復興アリーナ

▼対象者 20歳から79歳までの人

▼テスト項目

◎20歳～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン(往復持久走)

◎65歳～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

▼持参品 運動のできる服装、体育館シューズなど

▼参加料 無料

▼申込方法 住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別・電話番号を記入の上、はがきまたはFAXで申し込んでください

▼申込期限 6月15日(金)

▼申し込み・閩スポーツ課(☎5474、FAX☎5480)

農業者年金現況届の提出

農業者年金現況届は、農業者年金を受給する資格があるかどうかなを確認する書類です。必ず提出してください。

▼提出期限 6月29日(金)

▼受付場所 農業委員会または市民窓口サービス課

閩農業委員会(☎内線532)

高齢者福祉交通機関利用券の交付申請受付

▼対象者 市内に住所を有する人で次のいずれかに該当する人

①満75歳以上の人で、本人が所得税非課税で自動車を運転しない人

②満65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人(所得税課税でも交付対象となります)

※免許証を更新せず、失効した人は対象となりません

▼交付枚数 100円分の利用券を年間70枚まで

※年度途中で、75歳、65歳になる人は交付枚数が減る場合があります

▼受付開始日 7月1日(日)

▼受付窓口 福祉課、有明支所、三会出張所

<広告>

島原半島の無料情報アプリ

美せ・イケメン・赤ちゃん・チラシ・イベント・グルメ・美容・教育など

フリーペーパーはじめました。

お得なクーポンもあるよ

このアイコンが目印です！無料ダウンロードよろしくお願いします！

App Store Google play

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかかりません。まずは、「広報しまばらを見た」と言ってお電話予約を。

保険クリニック

雲仙国見店

☎0120-3309-929

住 休 営 10時～19時
 長崎県雲仙市国見町
 土黒甲83-2

募集代理店：有限会社さんき

▼臨時受付窓口

- ①7月1日(日) 9時～16時
三倉農村環境改善センター、
杉谷公民館、島原文化会館
(会議室)、霊丘公民館、白
山公民館、安中公民館、有
明支所

- ②7月2日(月)～7月6日(金)
9時～16時
島原文化会館(会議室)

※できるだけ臨時受付窓口を
利用してください

▼持参品 申請者の印鑑(代
理申請の場合は代理者の印
鑑も必要)

※運転免許証を自主返納した
人は「運転経歴証明書」ま
たは「申請による運転免許
の取消通知書」

閩福祉課地域福祉班(☎内線
271) または有明支所
(☎内線507)

老朽危険空家除却支援事業
補助金

危険な空き家の除却に係る
費用の一部を補助しています。

▼対象建築物 次の要件をす
べて満たす建築物

- ・空き家であること
- ・建築物の半分以上が住宅とし
て使用されていたこと

・木造または鉄骨造である建物

▼対象者

- ①登記事項証明書に所有者と
して登録されている人(固
定資産関係資料を含む)

- ②「①」の相続人

- ③「①」または「②」の人か
ら対象建築物の除却につい
ての同意を受けた人

※事前に申請書を提出する必
要があります

▼補助率 除却工事費の40%
(上限50万円)

▼申請・閩都市整備課建築班
(☎内線227)

吹付けアスベスト補助金

分析調査や除去などの工事
費用の一部を補助しています。

▼対象建築物 吹付けアスベ
ストが施工されているおそ
れがある民間建築物(延べ
面積1000㎡以上)

▼対象者 対象建築物の所有者

▼補助額

○分析：調査費用の全額(上
限25万円)

○除却など：工事費用の4分
3(上限1千万円)

※事前に申請書を提出する必
要があります

▼申請・閩都市整備課建築班
(☎内線227)

木造住宅耐震補助金

耐震診断、耐震改修計画作
成および耐震改修工事の費用
の一部を補助しています。

▼対象住宅 所有者が居住し
ている昭和56年5月31日以
前に建築された3階以下の
木造住宅

▼対象者 対象住宅の所有者

▼補助額

○耐震診断：3万8000円
(自己負担：1万5400円)

○補強設計：設計費用の3分
の2(上限7万円)

○改修工事：工事費用の2分
の1(上限60万円)

※事前に申請書を提出する必
要があります

▼申請・閩都市整備課建築班
(☎内線227)

建築物の耐震診断補助金

地震に強い安全なまちづく
りを目指すために、建築物の
耐震対策を補助しています。

▼対象建築物 昭和56年5月
31日以前に建築された建築
物

▼助成率 耐震診断にかか
る費用の3分の2(上限
160万円)

▼申請・閩都市整備課建築班
(☎内線227)

建築無料相談会

建築に関することを気軽に相
談してください。

▼とき 6月30日(日) 10時～
15時

▼ところ サンプラザ万町
閩長崎県建築士会島原支部
(☎642798)

「里親制度」出前講座

さまざまな事情で親と暮ら
せない子どもを家庭に受け入
れて育てる里親制度の説明会
を開催します。

▼とき 6月14日(木) 14時～
15時

▼ところ 有明総合文化会館

▼内容 制度の説明・体験談

▼参加料 無料

県立盲学校巡回支援
教育相談会

▼とき 7月31日(火) 9時
20分～15時10分

▼ところ 市保健センター

▼対象者 見え方に関する支
援等の相談を希望する人

▼申込期限 7月6日(金)

▼申込方法 電話で申し込ん
でください

<広告>

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東戊3919
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!

TEL.0957-68-1368

水回りのお困りごとご相談下さい

屋根の草取り・雨どいの掃除も承ります♪

屋根材販売・施工
株式会社 **こつぶ商店**
島原市青葉町 5412-3
TEL: 090-9565-5200

屋根の無料点検をお申込みいただいた皆様に
こつぶ商店オリジナル手ぬぐいプレゼント中です!

はじめまして、吉田 真(まこと)です。

※詳しくは県立盲学校のホームページ (http://www.riaws.ed.jp/mou/) で確認してください

▼申し込み・県立盲学校 (☎095・882・0020)

▼介護予防ボランティア・マッチング会
ボランティアを募集する側と、参加したい人が一同に介し、紹介を行いながら、マッチング会を開催します。

▼とき 7月2日(月) 10時～12時
※希望者のみ
ボランティア養成講座初級編 13時～15時

▼ところ 森岳公民館

▼対象者 市内在住の人

▼参加料 無料

▼岡島地域広域市町村圏組合介護保険課地域支援 (☎09102)

甲種防火管理者資格取得講習会

▼とき
○1日目 6月14日(木) 9時～15時
○2日目 6月15日(金) 9時～15時30分

▼ところ 島原地域広域市町

村圏組合消防本部

▼受講料 3650円 (テキスト代)

▼申込期限 6月6日(水)

▼申し込み・岡消防本部予防課 (☎05857)

国民年金コーナー

諫早年金事務所出張相談

▼とき 6月20日(水)、7月18日(水)・25日(水)

▼ところ 三倉農村環境改善センター

▼募集人数 15人
※7月25日(水)は10人

▼申込方法 相談開設日の10日前までに年金相談受付票による予約(電話予約可)をしてください

国民年金保険料追納制度
保険料免除や納付猶予のままだと老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類にに応じて受け取る年金額が減額されます。
保険料免除や納付猶予された保険料については、10年以上であれば追納することにより満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

国民年金保険料後納制度
「年金確保支援法」によって2年を経過して納付できなくなった国民年金保険料の未納期間を過去5年分納付することができま。この後納制度によって納付できる保険料は過去5年以内に納め忘れがある国民年金の保険料です。

年金に関する問い合わせ先
諫早年金事務所 (☎0957251662) または市民窓口サービス課窓口班 (☎内線232)

不用品の交換
おゆずりします
和ダンス二段式
五月人形 (幅2m奥行1m)
おゆずりください
中学生男子制服 (M)
第二中学校女子制服スカート (L)
折りたたみパイプ椅子 (5脚)
自転車 (子ども用・大人用)
工業用ミシン
電子ピアノ (88鍵盤)
卓球台
岡市民相談・消費生活センター (☎内線184)

市政情報発信中

- 島原市ホームページ (http://www.city.shimabara.lg.jp/)
- ケーブルテレビ
・カボチャテレビ
(土曜 8:30、10:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
(日曜 8:00、15:00、18:00、21:00、翌2:00、翌5:00)
- ・ひまわりテレビ (月曜～金曜 18:45)
- FMしまばら (88.4MHz) (月曜～金曜 9:00、13:00)
- 新聞
・島原新聞 市役所欄 (随時)
・長崎新聞 市政情報コーナー (毎月第2・4火曜)

人の動き (5月1日現在)

- 人口 45,493人 (+108)
- 男性 21,234人 (+74)
- 女性 24,259人 (+34)
- 世帯数 19,669世帯 (+113)

4月中の動き

出生 24人 死亡 48人
転入 217件 転出 132件

<広告>

あなたの悩み・心配ごと
弁護士に相談しませんか?

聞いてみたら実は法律問題かも...
まずは、じっくり話を聞かせてください。
相談は、初回1時間5400円。
相談料を国の機関が負担する制度もあります。
島原中央ひまわり基金法律事務所
弁護士 河野 哲志
(長崎県弁護士会所属・51779)
島原市中町851 大手ビル3階
市役所の向かい、オレンジの看板が自印
☎0957-62-5138
平日 10:00～18:00受付
※土日・夜間緊急事態に必要に応じて予約の受け付けが可能です。
※電話・メールでの相談は受け付けておりません。

ご家庭の電気契約は
「スマートファミリープラン」が
2年契約割引で
年間777円
おトク★
ご使用量が多いと
さらにおトク★
おトクです
※電力料金単価が従来電灯Bに比べ
300kWh超過分から▲1.08円/kWhお得

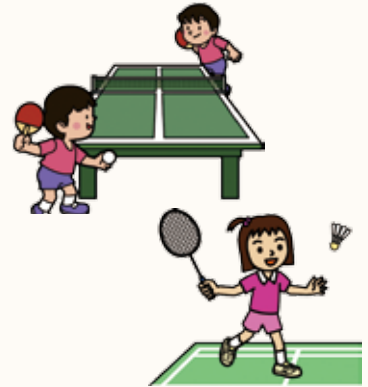
九州電力(株)島原営業所
島原市城内1丁目1207-1
☎0120-986-404

施設情報

霊丘公園体育館・弓道場

無料開放デー

- ▶ **と き** 6月24日(日)、7月7日(土) 9時～17時
- ▶ **ところ** 霊丘公園体育館
- ▶ **利用種目** 卓球8台、バドミントン4コート
卓球のラケットとボール、バドミントンのラケットとシャトルも無料で貸し出します
- ▶ **利用時間** 1組1時間
- ▶ **申込方法** 当日、体育館事務室へ直接もしくは電話で申し込んで下さい
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 霊丘公園体育館・弓道場 (☎ 63-2206)



市立温水プール

「ジュニア水泳教室」参加者募集

市立温水プールの自主事業として、市内の小学生を対象とした「ジュニア水泳教室」を開催します。

- ▶ **と き**
第1回 7月23日(月)～27日(金) 計5回
第2回 7月30日(月)～8月3日(金) 計5回
10時30分～12時
- ▶ **対象者** 原則として泳力が25m未満の児童
第1回 市内の小学2年生～4年生
第2回 市内の小学1年生
- ▶ **定 員** 第1回40人、第2回30人(先着順)
- ▶ **参加料** 1000円(保険料含む)
- ▶ **準備品** 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル
- ▶ **申込期間** 6月26日(火)～7月15日(日)
- ▶ **申込方法** 参加料を添えて直接申し込んでください
- ▶ **その他** 児童の送迎は保護者の責任でお願いします
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
市立温水プール (☎ 63-4314)



市営陸上競技場

「ジュニア陸上教室」参加者募集

- ▶ **と き**
6月30日、7月7日・14日・21日・28日
(土曜:全5回) 14時～15時30分
- ▶ **対象者** 小学3年生～6年生
- ▶ **定 員** 60人
- ▶ **参加料** 1000円(保険料含む)
- ▶ **準備品** タオル、水筒、運動のできる服装、運動靴
- ▶ **申込期間** 6月30日(土)まで
- ▶ **申込方法** 参加料を添えて直接申し込んでください
- ▶ **その他** 児童の送迎は保護者の責任でお願いします
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**
市営陸上競技場 (☎ 64-6256)



< 広告 >

英語・フランス語・語学検定

アート英会話

English, French and Language tests
Collaborative teaching between Japanese and Foreign Teachers

島原市有明町大三東甲2056-1

TEL 0957-68-5304

<http://igakuhonyaku.com/>

アート英会話

検索

いちばんの笑顔をのこしませんか？

ベビーフォト キャンペーン

対象:6か月～2才のお子さま
○要予約○8月末まで
通常価格15,444円を

9800円

(税込)

ご予約は **わかば写真館** 島原市上の町大手 0957-62-4414

地層群が伝える平成噴火 垂木森林公園

平成2年11月17日からおよそ5年間継続した平成噴火は、溶岩ドームの形成とその崩落によって生じる火砕流、および土石流の発生に特徴づけられます。平成噴火は、火山噴火がどのようにして始まり、どのように終わっていくかが把握された事例としての価値を持っていますが、噴火の推移は一定ではなく、火砕流が頻発した時期もあれば、火砕流がほとんど起こらなかった時期もありました。この時の噴火は、山の周囲にどのような地層をもたらしたのでしょうか。

雲仙天草国立公園内に位置する南千本木の県立垂木森林公園では、平成噴火の際に生じた火砕流、火山灰、そして火砕流に伴う熱風がもたらした砂の層といった、複数の地層が見られます。これらの地層の長は、どのような噴火現象でつくられたのかが分かっている点です。

具体的には、地面を流れた火砕流は、大きな石と火山灰が混ざった地層をつくりました。火砕流が発生するたびに空から降下した火山灰は、薄い層が重なるしま模様様の地層をつくりました。そして、火砕流に伴う熱風は、粗い砂粒の地層をつくりました。このように、その出来方が目撃されている



▶垂木森林公園内にみられる「平成噴火」の地層群

地層群は、世界的に見ても貴重です。垂木森林公園内にみられる地層群は「古い地層ほど下にあり、新しい地層ほど上にある」という地層のつき方を学ぶ上でも最適です。未来の研究者や子どもたちがこれらの地層群を活用できるよう、この貴重な地質遺産の保全にご協力ください。



第21回「^{そら}ジオ空教室」

島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力を、毎月やさしく紹介します。

- ▶と き 6月24日(日) 10時~12時※小雨決行
- ▶集合場所 霊丘公園(受付開始9時45分)
- ▶参加料 500円(ジオスイーツのお土産付き)
- ▶定員 20人(先着順)
- ▶申込期限 6月20日(水)
- ▶申込方法 メール(info@unzen-geopark.jp)または電話で申し込んでください
- ▶講師 大野 希一(島原半島ジオパーク協議会事務局次長)
- ▶題目 Dr. オーノとさるく「江戸時代の海岸線をたどろう」
- ▶内容 普段は車で通りすぎてしまうマチのナカに潜むジオの見どころを、火山博士とめぐります(霊丘公園~アーケード~供養塔~音無川~霊丘公園)



※「ジオセミナー」から「ジオ空教室」に名称が変わりました

図書館へ行こう

新刊図書紹介

『砂の家』

堂場瞬一 著 KADOKAWA

「お父さんが出所されました」大手企業で働く健人に、突然弁護士から電話がかかってきた。父は20年前に母と妹を刺し殺して逮捕された。父親は果たして兄弟の前に現れるのか…。



『Team383』

中澤目菜子 著 新潮社

運転免許を返納して落ち込む75歳の葉介の元に、自転車レースへの誘いが舞い込んだ。個性豊かなメンバーに刺激され、葉介の日常は大きく変わり始める…。



『あやかし草紙』

宮部みゆき 著 KADOKAWA

塩断ちが元凶で「行き逢い神」を呼び込み、身も凍る不幸を招いた「開けずの間」など、全5話を収録した江戸怪談集。



『ヘイ・ジュード』

小路幸也 著 集英社

花陽の医大受験を目前に控え、春を待つ堀田家。古書店「東京バンドワゴン」の常連・藤島の父親が亡くなって、書家だった父親のために記念館を設立するという。すると古書をきっかけに思いがけない縁が…。



オススメ

図書館司書のオススメ本

記憶が80分しか持続しない天才数学者は、通いのか家政婦の「私」と阪神タイガースファンの10歳の息子に、世界が驚きと喜びに満ちていることをたった1つの数式で示した。老数学者と彼の世話をすることになった母子とのふれあいを描いた物語。毎年話題になる本屋大賞、第1回目（2004年）の受賞作です。



「博士の愛した数式」

小川洋子 著 新潮社

6月イベント情報

場所	イベント名	日時
島原図書館	おはなしのじかん	2日（土）11時～
	おはなしのじかん	9日（土）11時～
	図書館おたすけ隊①「クラゲのかざりをつくろう」 対象：親子 定員：20組（申込制）	10日（日）10時～
	おはなしのじかん	16日（土）11時～
	大人向け映画会「六月燈の三姉妹」（104分）	16日（土）14時～
	おはなしひろば	23日（土）11時～
	郷土史を学ぼう会※	23日（土）14時～
	図書館おたすけ隊②「ジンベエザメのもようをかこう」 対象：親子 定員：20組（申込制）	24日（日）10時～
	おはなしのじかん0・1・2	27日（水）11時～
	おはなしポケット	9日（土）14時～
有明図書館	工作「父の日のプレゼント すてきなカレンダー作り」 対象：小～中学生（先着15人）	9日（土）13時30分～
	わくわく本の広場 定員：親子6組（要予約）	20日（水）10時30分～
	おはなしのじかん	23日（土）11時～
	返却しおくりイラスト募集	1日（金）～29日（金）

◎島原図書館 (☎64-4115)

開館時間… 9時～18時（金曜は20時まで開館）
休館日… 6月4日（月）・11日（月）・18日（月）
・25日（月）・30日（土・資料整理日）

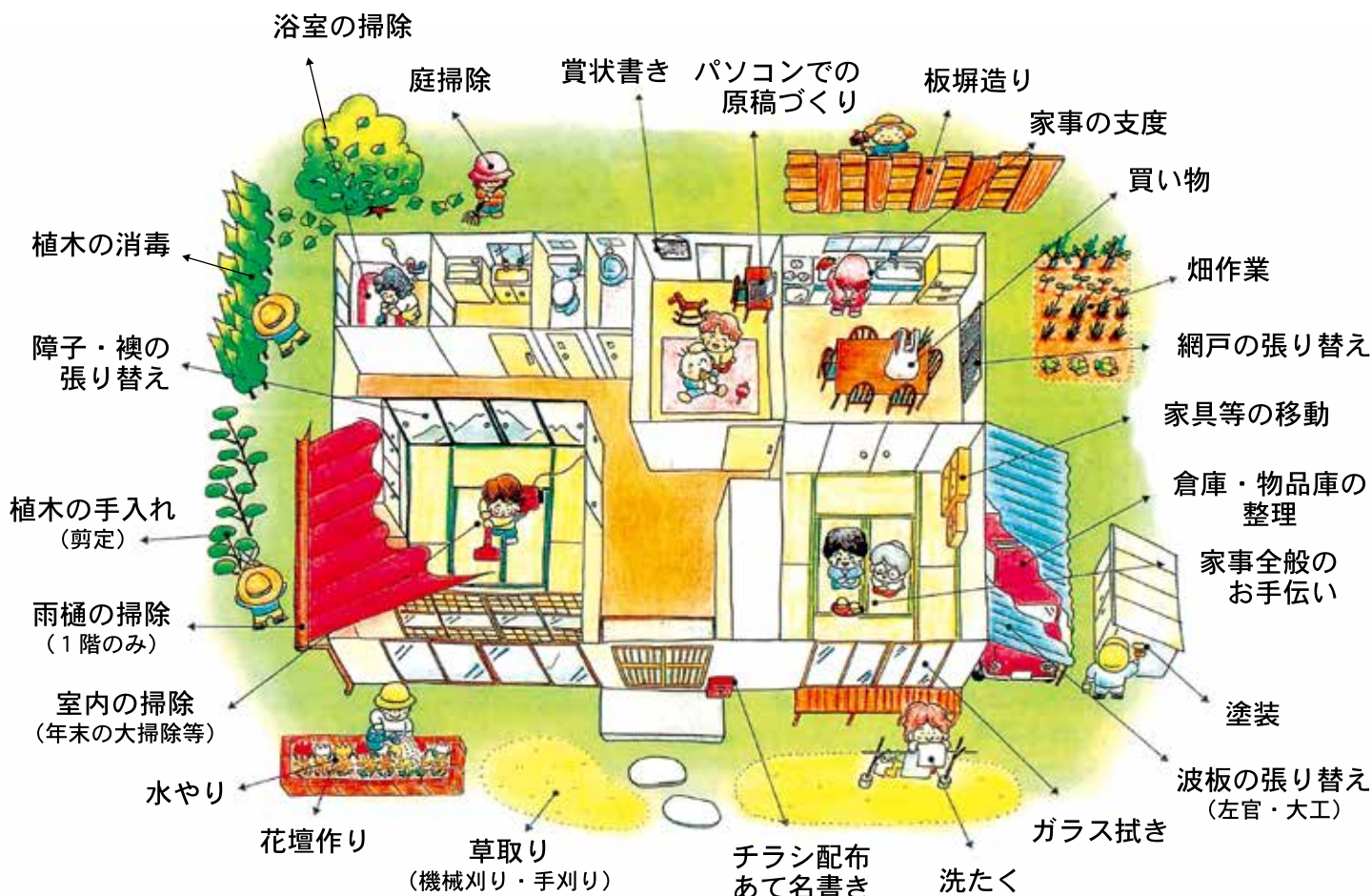
◎有明図書館 (☎68-5808)

開館時間… 9時～18時
休館日… 6月5日（火）・12日（火）・19日（火）
・26日（火）・30日（土・資料整理日）

※郷土史を学ぼう会

「龍石神話」 講師：林田 秀晴 氏
「深溝世紀」 講師：松尾 卓次 氏

高齢者の豊かな知識と経験 まごころと技能でお役にたちます。



高齢者に適したお仕事をお受けしています。

できる限りお客様の様々なニーズにお応えしますので、先ずはご相談ください。

また、島原市に在住する、おおむね60歳以上の方で健康で働く意欲があり
シルバー人材センターの趣旨に賛同する方であれば、どなたでも入会できます。

入会は、随時、シルバー人材センターで受け付けています。

詳しくは、下記までお問い合わせください。

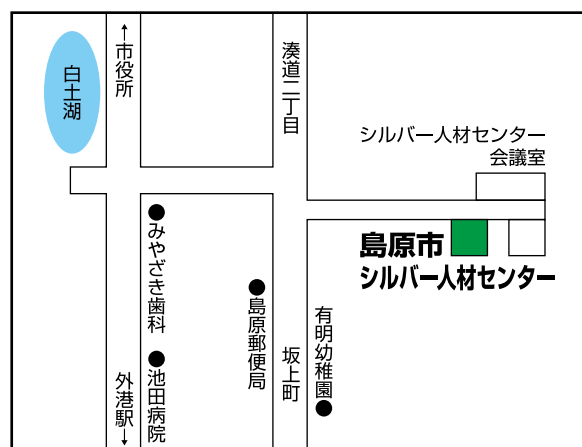
公益社団法人 島原市 シルバー人材センター

〒855-0832 島原市坂上町7526

☎0957-63-7222

FAX 0957-63-7506

【センター案内図】



2018 June
6月

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター☎63-1111 内線 184）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1 ◆特設人権相談 （10時～16時、 森岳公民館、 有明福祉セン ター）	2 ■水道週間街頭 キャンペーン （10時～、エレナ 島原店ほか）
3 ■いのりの日 （8時30分～ 18時、仁田団地 第一公園献花所） ■いのりの灯 （17時20分～ 20時、雲仙岳災 害記念館）	4	5 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、有明保 健センター）	6 ◆行政相談 （13時～15時、 有明福祉セン ター） ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	7	8	9
10 ■市民清掃 （8時～市全域） ■島原ふるさと特産市 （8時～15時、 有明の森フラワ ー公園） ■お口の健康まつり （10時～12時、 市保健センター）	11	12 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、三会農 村環境改善セ ンター）	13 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	14	15	16
17	18 ◆不動産相談 （13時～16時、 市民相談セン ター）	19 ■しまばら食育 フェスタ （10時～12時、 サンプラザ万町） ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、市保健 センター）	20 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	21 ◆弁護士相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ※要予約	22	23
24	25 ●両親学級 （10時～12時 30分、市保健 センター）	26	27 ◆公証人法律相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	28 ◆交通事故巡回相談 （10時～16時、 市民相談セン ター）	29	30

↑点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

島原にこね（おいでくださいませ）

8月の主なイベント情報

土曜夜市（万町商店街・島原一番街 ☎0957- 62- 3621）
島原水まつり（実行委員会 ☎0957- 62- 3621）
精霊流し行事（しまばら観光おもてなし課 ☎0957- 62- 8019）
島原ガマダス花火大会（実行委員会 ☎0957- 62- 3986）

POST CARD

お手数ですが
62円切手を
お貼りください

島原にこね（おいでくださいませ）

8月の主なイベント情報

土曜夜市（万町商店街・島原一番街 ☎0957- 62- 3621）
島原水まつり（実行委員会 ☎0957- 62- 3621）
精霊流し行事（しまばら観光おもてなし課 ☎0957- 62- 8019）
島原ガマダス花火大会（実行委員会 ☎0957- 62- 3986）



← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

6月		休日当番の医療機関	
		※5月15日現在の内容です	
市内当番医 9時～18時		—市内当番診療科目	
市外当番医 9時～17時		内内科 外外科	
当番歯科医 9時～12時		小小児科 泌泌尿器科	
市内当番薬局 9時～18時		整整形外科	
日	医療機関		電話番号
3日(日)	わたなべ内科クリニック	内中安徳町	62-1515
	いとう整形外科	整広馬場町	61-0110
	前田内科胃腸科医院	雲仙市瑞穂町	77-3089
	宮崎歯科医院	萩原二丁目	62-1180
	溝上薬局中安徳店	中安徳町	73-9211
10日(日)	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	内 有明町大三東	68-0040
	山口外科胃腸科医院	外 大手原町	62-3200
	永吉医院	雲仙市吾妻町	38-2015
	喜多歯科医院	中 町	62-4745
	大三東調剤薬局	有明町大三東	68-1357
17日(日)	祐調剤薬局	御手水町	63-6338
	柴田長庚堂病院	内 中堀町	64-1111
	島原整形外科西村クリニック	整 下川尻町	62-0888
	松本内科医院	雲仙市国見町	65-3333
	はらぐち歯科医院	上 の 町	62-4361
24日(日)	フラワー調剤薬局	中 堀 町	65-0265
	島原薬剤師会薬局	下川尻町	65-0301
	松岡病院	内 江戸丁	62-2526
	土井外科消化器内科医院	外 中 町	62-6305
	池田循環器科内科	南島原市有家町	82-0993
7月1日(日)	山口歯科医院	新町一丁目	62-3016
	たぐち薬局	江戸丁	62-4193
	木下内科医院	内 中野町	64-5851
	酒井外科胃腸科医院	外 宮 の 町	62-6655
	小嶺整形外科クリニック	南島原市有家町	82-1755
いなだ歯科		加美町	62-2901
市内当番薬局はありません			

2018 July		行事・催し	行政相談
7月		保健事業	市税などの納期
1(日)			
2(月)		市県民税 (第1期)	
3(火)		行政相談	
4(水)		行政相談 健康相談	
5(木)		乳幼児相談	
6(金)			
7(土)			
8(日)			
9(月)			
10(火)		行政相談	
11(水)		健康相談	
12(木)			
13(金)			
14(土)			
15(日)			
16(月)			
17(火)		行政相談 乳幼児相談	
18(水)		健康相談	
19(木)		弁護士相談 乳幼児相談	
20(金)			
21(土)		土曜夜市	
22(日)			
23(月)		不動産相談 両親学級	
24(火)			
25(水)		公証人法律相談 健康相談	
26(木)		交通事故相談	
27(金)			
28(土)		土曜夜市	
29(日)			
30(月)			