

「ヘルプマーク」 知っていますか

義足などを使用している人や発達障害など心身に障害のある人、または認知症高齢者など、外見から分からなくても援助や配慮を必要としていることを周囲の人に伝え、援助を得やすくなることを目的に、ヘルプマーク・ヘルプカードを配布します。

＜ヘルプカード記入例＞

※個人情報の保護に留意して、必要な情報のみ記入してください

あなたの支援が必要です。					
ヘルプカード					
				長崎県	
平成 30 年 7 月 1 日 作成					
ふりがな 名 前	しまばら いちろう 島原 一郎		(男・女)		
住 所	島原市上の町537番地				
生年月日	H2年6月1日	血液型	O型 Rh ① -		
障害名 病 名	腎臓疾患				
連絡先	Tel: 090-1111-0000				
緊急連絡先	島原 太郎 (父)				
	Tel: 090 - 8241 - XXXX				
かかりつけ医療機関	〇〇病院 (△△△科)				
TEL 095-824-XXXX 主治医 (△△△△)					
お願いしたいこと					

■ヘルプマークとは

ヘルプマークは、周囲の人に自分が援助を必要としていることを知らせるタグ形式のマークで、伝えたい情報などを記入し、鞆などに提げて使用します。

■ヘルプカードとは

ヘルプカードは、支援が必要なおとき、緊急連絡先や必要とする支援の内容を記入したカードを周りの人に提示し、支援を求めるカードです。

■ヘルプマーク・ヘルプカードの配布方法

- ▶配布場所 福祉課、有明支所
- ▶費 用 無料 (1人1個まで)
- ▶申込方法 窓口に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ提出してください (代理可)



■ヘルプマークなどを見かけたら、思いやりの行動をお願いします

◎電車やバスの中では、席をゆずりましょう

外見では健康に見えても、立ち続けたり、つり革につかまり続けることが困難な人がいます。また、外見からは分からないため、優先席に座ることを遠慮する人がいます。

◎駅や商業施設などで、困っているようであれば声をかけましょう

人が多く集まる場所など、歩行や階段の昇降など、移動動作が困難な人がいます。

◎災害時、安全に避難するため支援しましょう

視覚障害者や聴覚障害者などの状況把握が難しい人、肢体不自由などで自力での迅速な避難が困難な人がいます。



申し込み・問い合わせ先 福祉課障害福祉班 ☎ 63-1111 (内線 273)