

# 施設情報

## 市営陸上競技場

### 陸上競技場 DE ウォーキング

- ▶ **と き** 10月23日(火)～10月26日(金)  
10時～11時30分
- ▶ **募集人数** 30人
- ▶ **参加料** 1000円(レクリエーション保険料含む)
- ▶ **申込期間** 9月23日(日)～10月23日(火)
- ▶ **申込方法** 市営陸上競技場に備え付けの申込用紙に記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**  
市営陸上競技場 (☎ 64-6256)



## 島原復興アリーナ

### リフレッシュ健康体操教室

- ▶ **と き** 11月7日(水)～11月28日(水)  
毎週水曜(全4回)  
10時30分～11時30分
- ▶ **講師** 北島 真美子 先生
- ▶ **参加料** 1000円(スポーツ保険料含む)
- ▶ **募集人数** 30人
- ▶ **内容** ストレッチ・体操・レクリエーション・ウォーキングなど
- ▶ **持参品** 体育館シューズ、運動のできる服装、タオル(ストレッチに使用)、飲み物
- ▶ **申込期間** 10月2日(火)～10月30日(火)
- ▶ **申込方法** アリーナに備え付けの申込書に記入のうえ、参加料を添えて申し込んでください  
※月曜(休館日)を除く
- ▶ **申し込み・問い合わせ先**  
島原復興アリーナ (☎ 64-2344)

## 霊丘公園体育館・弓道場

### 卓球教室

- ▶ **と き** 11月27日(火)・30日(金)  
12月4日(火)・7日(金)・11日(火)  
計5回 19時30分～21時
- ▶ **対象者** 中学生から一般
- ※中学生、高校生は保護者による送迎が必要
- ▶ **参加料** 1000円(スポーツ保険料含む)
- ▶ **募集人数** 40人
- ▶ **申込期間** 10月1日(月)～11月15日(木)



- ▶ **申込方法** 参加料を添えて霊丘公園体育館へ直接申し込んでください
- ▶ **持参品** 体育館シューズ(厳守)・運動のしやすい服装
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 霊丘公園体育館・弓道場 (☎ 63-2206)

### 長崎県立大学地域公開講座

- ▶ **と き** 11月17日(土) 13時30分～15時
- ▶ **講座名** 「健康づくりのための運動とは」  
(座学および軽い運動を実施します)
- ▶ **講師** 長崎県立大学栄養健康学科  
飛奈 卓郎 准教授
- ▶ **参加料** 100円(スポーツ保険料含む)
- ▶ **募集人数** 50人
- ▶ **申込期間** 10月10日(水)～11月10日(土)

## <広告>

英語・フランス語・語学検定

## アート英会話

English, French and Language tests  
Collaborative teaching between Japanese and Foreign Teachers

外国人講師  
2018年 国連英検特A級取得・2016年 国連協会会長賞受賞

医学・多言語・翻訳サービス

Multilingual/Medical Translation Services  
Multilingual Translation of Academic/Scientific Documents  
Medical English Lessons

島原市有明町大三東甲2056-1  
TEL 0957-68-5304  
<http://igakuhonyaku.com/>

**アート英会話** 検索

# 七五三

貸衣装 着付け無料

お得な 各種撮影プランをご用意しております!

加盟店 島原市上の町大手

ご予約は **わかば写真館** 0957-62-4414