

三会公民館

消しゴムはんこ講座

年賀状などにオリジナルの「消しゴムはんこ」を作ってみませんか。

- とき 12月12日(水) 13時30分～
- 募集人数 10人 ●受講料 無料
- 材料代 500円(消しゴム・スタンプ)
- 道具 デザインカッターの貸し出しをします



安中公民館

簡単アレンジ！正月飾り作り教室

誰でも簡単に作れる、心のこもった「お正月の飾り作り」
新年を祝う喜びを、簡単な小物を使って手作りしてみませんか。

- とき 12月19日(水) 10時～11時30分
- 募集人数 10組(先着順) ●受講料 無料(材料代500円)
- 持参品 習字用小筆

公民館では各種講座を行っています
あなたも参加してみませんか

- ◆有明公民館 (☎68-1101)
- ◆三会公民館 (☎62-4505)
- ◆杉谷公民館 (☎63-2231)
- ◆森岳公民館 (☎63-2242)
- ◆霊丘公民館 (☎64-2023)
- ◆白山公民館 (☎63-2221)
- ◆安中公民館 (☎63-2253)

霊丘公民館

世界に目を向けよう！第1弾 「アフリカを知ろう！」

皆さんはアフリカにどんなイメージを持っていますか。あまり知られていない、アフリカのさまざまな魅力を紹介します。

- とき 12月4日(火)・18日(火)
19時30分～
- テーマ 1回目「アフリカの自然と生活」
2回目「ケニアの食生活」
- 募集人数 各20人
- 受講料 無料
- 講師 島原市地域おこし
協力隊 庄司航氏
- 持参品 筆記用具



杉谷公民館

朗読と音楽を楽しもう！

昨年11月の杉谷公民館自主講座をスタートに
1年間続けてきた朗読会グループの練習の成果発表と、朗読の楽しさを多くの人に知ってもらうために、発表会を開催します。

さらに、特別講師として島原マンドリンクラブの皆さんを招き、素晴らしい演奏と楽しい朗読を合わせての鑑賞会となります。

- とき 12月18日(火)
13時30分～15時
- 申し込み 会場設営の都合上、人数把握のため、電話で申し込みの上、参加してください。

心豊かでたくましく生きる島原っ子を育むための 『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！』



5月号から、『しまばら 家庭教育 三・三・七拍子！』リーフレットの全ての項目を13回にわたって連載しています。

『子どもに身に付けさせたい七拍子！』の2つ目は、「基本的な生活習慣」です。

「早寝・早起き・朝ごはん」は、子どもたちの健やかでよりよい成長にとって、どれも欠かすことのできない大切な習慣です。規則正しい生活の中で、心身ともに健康な身体をつくりましょう。毎日の繰り返しが大切です。生活のリズムを身に付けさせましょう。

早寝・早起き・朝ごはん

▶問い合わせ先 社会教育課 (☎68-5473)