



しまばら子育て情報

2月で1歳になりました

Happy Birthday



申し込みは
こちらから

問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015)

こども課こども福祉班 (☎ 63-1111 内線 301)

こども家庭班 (☎ 63-1111 内線 278)



しゅくのべ とうや
宿野部 燈弥 くん
2月6日生

お誕生日おめでとう！
大好きな宝物♡



もりもと かすみ
森本 佳純 ちゃん
2月6日生

毎日たくさんの幸せを
ありがとう♡



う と ひなた
宇土 輝大 くん
2月9日生

いつも笑顔にしてくれ
てありがとう！



もとむら
本村 あん ちゃん
2月14日生

1歳おめでとう♡みんな
大好きだよ♡



あらき つむぎ
荒木 紬希 ちゃん
2月17日生

元気にすくすく育って
ください☆



のぐち ようじ
野口 陽路 くん
2月21日生

すくすく大きくなって
ね！



いとく けんせい
伊徳 健生 くん
2月23日生

笑顔いっぱいの日を
過ごそうね！



なかむら いおり
中村 衣織 ちゃん
2月23日生

好奇心見るもの全てキラ
キラと。

Happy Birthday 投稿募集！

- ▶対象者 市内在住で、広報しまばらの発行月に満1歳となる赤ちゃん
- ▶応募方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真とともにメールまたは持参してください ※詳しくはページ上部のQRコードから確認してください
- ▶応募期限 広報しまばらの発行月の前々月20日
- ▶掲載決定方法 応募者多数の場合は、先着順で掲載します
- ▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課秘書広報班 (☎ 63-1111 内線 124)



♡ママたちのためのリフレッシュ講座

「楽しいダンスとストレッチ」

- ▶と き 2月25日(月) 10時30分～11時30分
- ▶ところ 有明保健センター
- ▶講 師 佐藤 美由紀 先生
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親
- ▶定 員 16人 ※託児ができます
- ▶受講料 無料
- ▶申込方法 事前に子育て支援室に電話で申し込んでください



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※食生活改善推進員・ありあけ母親クラブ・子育て支援室による手作りおやつもあります

イベント名	日時(10時～12時)・場所	サークル名
～日本の伝承遊びを楽しもう～ お手玉あそび	2月 5日(火) 有明保健センター	きらら kids
～こんなのあんなの知ってる？～ 手あそび・うたあそび	2月 6日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～親子の愛着 結びましょう♡～ 親子ふれあいあそび	2月 7日(木) 安中公民館	にこにこ kids
～寒さに負けないからだづくり～ カラダ元気に	2月12日(火) 三会農村環境 改善センター	のびのび kids
～私流ひな人形でお祝いしましょ～ おひな様を作ろう	2月21日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
～笑いヨガって知ってますか？～ WAHAHA と笑おう	2月28日(木) 市保健センター	ぱぴぷ kids
～わくわく ドキドキ～ Happy おたのしみ会	3月 5日(火) 有明保健センター	きらら kids
～身近にあるものを使って～ 作ってあそぼう(春の巻)	3月 6日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～春のお勧め図書を紹介します～ 春のおはなしいっぱい	3月 7日(木) 安中公民館	にこにこ kids



△ふれあいあそび



△おひな様を作ろう①



△おひな様を作ろう②



△春のおはなしいっぱい

育児ワンポイント

夜のおむつ

昼間のおむつが外れている子でも、夜のおむつは体の準備が整うまでは、なかなか外れません。夜のおもらしは、ホルモンの分泌やぼうこうの機能が十分に働くようになって、初めて無くなります。

規則正しい睡眠により体の機能が発達するので、夜はトイレに起こさず見守りましょう。

