



さくらウォーキング



日 時 平成 31 年 3 月 30 日(土) 10 時～12 時 (受付 9 時 30 分～)

集合場所 島原総合運動公園 売店前 ※雨天中止

内 容 約 3.5km のウォーキング

持 参 品 水分補給の飲み物

参加料 無料

*ウォーキングの後は、
食改さんからの手作り“おもてなし”
お楽しみに！！

※事前の申し込みは不要です。事故やけがのないよう自己管理と自己責任のもとご参加ください

<総合運動公園案内図>



ほくの缶バッチ
をプレゼント



【お問い合わせ】

ウォーキングサークル(さるいてみゆう会
歩いて食べよう会、ノルディック)
島原市保健センター ☎0957-64-7713