

# 島原市報道資料

平成 26 年 3 月 28 日

報道関係者 各位

## 平成 26 年度版島原市健康カレンダーについて

島原市では、これまで健康診査、検診、予防接種、健康教室、育児サークルなどの情報をお知らせしてきた「健康カレンダー」を平成 26 年度版から別添のとおり一新しましたのでお知らせします。

### 記

1. 目的 健康診査、検診、予防接種、健康教室、育児サークルなどの情報を掲載した健康カレンダーを作製・配布し、病気の早期発見・早期治療など、市民の健康づくりに役立ててもらう。
2. 変更内容 平成 26 年度版健康カレンダーから、冊子形式のものからポスター形式に変更し、各種健診等などの情報を見やすくした。  
また、市のホームページからダウンロードできるようにし、手軽に健診等の日程を確認できるようにした。
3. 作製部数 20,000 部
4. 配布方法 市広報 4 月号に折り込むほか、市役所や公民館等の窓口で配布



有明海にひらく湧水あふれる  
火山と歴史の田園都市 島原

担当：保険健康課  
国民健康保険班 本多  
電話：0957-63-1111（内線 237）  
E-mail：kokuho@city.shimabara.lg.jp

# 平成26年度版 島原市健康カレンダー



(表)



(裏)

# 平成25年度版 島原市健康カレンダー

**平成25年度版**  
2013年4月～2014年3月

**島原市健康カレンダー**

★島原市国民健康保険  
★島原市保健センター

**受けとて安心・特定健診**

2013 5月

特定健診とは、食生活の乱れ、運動不足、喫煙習慣などが高まりなって疾病する傾向・脳卒中・糖尿病などの病気を「生活習慣病」といいます。特定健診は、この生活習慣病の前兆であるメタボリックシンドローム早期に発見し、生活習慣を自然に改善します。これからも、健 康でいたために、年に一度健診をお受け下さい。

受けとて安心・特定健診

受けるとこんなメリットが!!

- ①健診料金が貰えます。
- ②健診結果で受け取った手帳で、生活習慣病予防できます。
- ③健診券のクーポンが貰えています。
- ④生活習慣病予防を意識して下さい。

対象は、40歳以上の男女、お年寄りの方、お子様の方からお出で下さい。見守り王は、お出でいるお孫様がおへおむねで下さい。

5月で受けとる健診

受診料は、

- 高齢者(65歳以上) 約1万円
- 一般(40歳以上) 約17万円
- 未成年(17歳未満) 約1万円

【おまけ】

- ①健診料金が貰えます。
- ②心臓病で検査すると、料金が2万円
- ③検査結果が届きました。

5月 ごとに

1 2 3 4

5 6 7 8 9 10 11

12 13 14 15 16 17 18

19 20 21 22 23 24 25

26 27 28 29 30 31

6

本年度より新規登録料金が変更されました。  
【内年会員】  
（ハローワークや市役所）係課 健康管理課 TEL62-3021

● ● 島原市保健センター TEL62-3713 ■ 島原市国民健康保険センター TEL62-5332