



11月 じどうかんへおいでよ!

発行 島原市児童館・ありあけ母親クラブ
 島原市白土桃山二丁目 1139-2
 ☎ 0957-62-2402 (参加の申し込みは1日より)
 開館時間 月～土 13:00～17:30
 水 10:00～17:30

BOOK カフェ

11月9日(木) 13:30～
 (1時間程度)

定員: 5名
 参加費: 100円
 (お菓子と飲み物付き)

絵本や本の情報交換や読み聞かせになどについて語り合ったり、絵本を読んだり読んでもらったりしてみませんか?

Happy Cook

11月15日(水) 9:30～
 「ベーコンポテトパン」

定員: 5名(先着)
 参加費: 500円(会員400円)



※パンの写真はイメージです。2種類作ります。

足腰ストレッチ教室

第1・第3 火曜日

時間: 10:30～11:30

参加費: 月 500円

寝転んでできる簡単ストレッチ!
 足腰の強化にストレッチしてみませんか?
 リンパマッサージで滞ったリンパをすっきりさせませんか?

ばあば&ママ come
 毎週水曜日

★おやこ de 絵本 Time

10:30～11:00

0歳児さん～幼児さんあつまれ♪
 絵本・パネルシアター・手遊び・季節の歌など

★ちくちく Time

13:30～15:00
 小袖ちゃん(腕力バー作り)
 持ってくるもの: お好きな布(カットクロスもしくはシーチング)・糸・裁縫道具など洋裁に必要なもの

ぱひぷ KIDS
 「よちよちサーキット&絵本 Time」
 11月22日(水) 10:00～
 場所: 児童館(遊戯室)
 ★集合場所
 島原市保健センター 子育て支援室
 ※児童館へ直接来ていただいても大丈夫です。
 お問い合わせは
 子育て支援室(☎0957-62-4015)
 へお願いします。
 ※必ず申し込みが必要です。

🍃 おはなし会 🍃

11月25日(土)

13:30～

今月はどんなおはなしかな?
 参加費: 無料



◇児童館で遊ぶ時のたいせつなおやくそく◇

- ・あそびに行く時には、おうちの人の行き先を言ってから行こう!
- ・児童館はいろんな人が遊びに来ます。おかなやなくしたら困るものは持ってこないようにしましょう!

◇保護者の方へお願い◇

館内では飲み物を準備しておりません。水筒などを持たせてこまめに水分補給を行うようご家庭でご指導をお願いします。

☆水遊びについて☆

児童館の周囲には海・水場・水路があります。遊びに来る際には子供のみで水遊びをしない、近づかないようご家庭でご指導お願いいたします。

※館内で遊べるのは17:00までです。利用申請、電話等17:30分まで受け付けております。