

島原市立公民館 サークル情報誌



楽しいサークルが
いっぱいだよ！！
お問合せは各公民館へ

令和 5 年度版

島原市教育委員会 社会教育課

公民館の利用の仕方



- 誰が利用できるの？
- 利用料は？
- 手続きは？



- ① 公民館は、地域の皆さんが、生涯学習活動の場として、利用することができます。
- ② ①以外の目的で、社会教育事業に支障を与えない範囲で利用できます。
- ③ 利用料については、団体、利用目的等に応じて決定されます。

申請の際に、ご確認ください。(なお、個人への部屋の貸与はできません。)

～申込の仕方～

- 地域生涯学習活動の場合(各種団体活動・サークル活動など)⇒2か月前から受け付けます。
- 上記以外の団体、グループの場合⇒1か月前から受け付けます。

1. 貸館を希望される日時に、希望の部屋が空いているか確認して下さい。
(直接来館・電話等で確認をお願いします。)
2. 使用許可申請書に利用日時・部屋・目的等必要事項をご記入のうえ公民館使用日の
2日前までに提出し、許可を受けて下さい。
3. 調理室を使用される場合には、申請書に印鑑が必要になります。
4. 使用許可申請書は、最寄りの公民館にあります。また、島原市ホームページ上から
ダウンロードすることも出来ます。



こんな場合には使用をお断りしています！

- ☆ 公の秩序又は善良な風俗を乱すおそれのあるとき
- ☆ 特定の営利を目的とする事業を行う団体(企業等)の事業で、
販売につながる恐れのある場合や、入場料を徴収して行う事業に使用する場合
- ☆ 違法な行為が行われるおそれがあるとき
- ☆ その他教育委員会が社会教育上不適当と認めるときや公民館管理上支障があると判断される場合



ご不明な点や、利用上の注意点など

お気軽に最寄りの公民館までお問い合わせください。

☆ 有明公民館	68-1101	☆ 三会公民館	62-4505	☆ 杉谷公民館	63-2231
☆ 森岳公民館	63-2242	☆ 霊丘公民館	64-2023	☆ 白山公民館	63-2221
☆ 安中公民館	63-2253				

『島原市立公民館 サークル情報』

○一般対象

◎老人クラブ対象

☆女性会会員対象

◇児童対象

※一般対象(○印)のサークルは、どの地区からでも参加できます！

【体を動かす！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
健康・体操	○	○	○	○☆	○☆	○	○	体操、ストレッチ、ヨガ、ウォーキング、ピラティスなど
ダンス	○		○	○◇	○			フラダンス・タヒチアンダンス・社交ダンスなど
太極拳	○					○		
舞踊	○	○	○◎	○◎☆	○☆	○◇	○	民踊、日本舞踊など

【歌う！弾く！奏でる！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
カラオケ		◎	◎	◎	◎	◎		
合唱	○◇			○☆	○◇	○		合唱、ジュニア合唱など
邦楽	○	○		○	○	○	○	小鼓、三味線、文化箏、大正琴、民謡、三線など
洋楽				○	○			管楽器、二胡、オカリナ、ウクレレなど

【作る！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
手芸	○	○	○	◎○	○☆	○		パッチワーク、和布リフォームなど
工芸				○		○	○	エコクラフト、レザークラフトなど
陶芸	○		○					
料理	○	○	○				○	料理、菓子、パン、郷土料理など

【学ぶ！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
詩吟	○				○			
謡曲				○				
短歌					○			
俳句・諧句	○		◎		○	○		※諧句は霊丘のみ
書道							○	
茶道			○					
生花		○		○		○		
絵画	○		○	○	○	○	○	絵画・絵手紙など
着付け			○					
外国語				○				英会話
パソコン			◎	◎◎				
写真					○			

【その他】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
民俗芸能	○	○	○					阿波踊り、土塙唄、よさこい、郷土芸能
朗読			○	○				
囲碁・将棋	○	◎	◎	◎	◎		◎	
おはなし会	○					○◇	○	
薬草							○	
ボランティア				○				
その他		◎	○		○		○	トレーディングカードゲーム、活動内容が毎回変わる団体

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、活動を休止される団体があります。

有明公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	フレッシュ・フレッシュ	健康体操	毎週月曜日	20時～22時	一般
	ヨガ有明	ヨガ	毎週火曜日	19時30分～21時	一般
	有明健康ヨーガサークル	健康ヨガ	毎週月曜日	13時～16時	一般
	体を動かそう会	健康体操	毎週金曜日	9時30分～11時30分	一般
ダンス	有明グリーンローズ	フラダンス	火曜・土曜(月6回)	20時～21時	一般
	ヴァイティアレ	タヒチアンダンス	第2・4土曜日 ※変更あり	11時～14時※変更あり	一般
	キラナヘ ラニ	子どもフラダンス	土曜日(月3回)	10時～11時	園児～小学生
	アメイジング	社交ダンス	土曜・日曜(月2回)	土曜 17時～22時 日曜 13時～16時 ※変更あり	一般
太極拳	有明健康太極拳	太極拳	毎週月曜日	20時～21時30分	一般
舞踊	蘭の会	日本舞踊	毎週金曜日	10時～13時	一般
	島原七万石を踊る会	七万石踊り	水曜日(月3回)	11時～12時30分	一般
合唱	コール・マーマレード	合唱	毎週水曜日	20時～21時	一般
	有明少年少女合唱団	合唱	土曜日(月2回)	18時～19時30分	園児～高校生
邦楽	有明古調会	小鼓	月1回(不定期)	10時～12時	一般
手芸	島原木綿織保存会	島原木綿	毎週火・木・土曜日	13時30分～17時	一般
	繕う会	和布のリフォーム	金曜日(月2回)	13時30分～15時30分	一般
陶芸	どろこね会	陶芸	毎週水・土曜日	19時30分～20時30分	一般
	北門陶芸	陶芸	毎週木曜日	10時～12時	一般
料理	故郷料理研究グループ	郷土料理研究	不定期	随時	一般
詩吟	詩吟ビオラ会	詩吟	水曜日(月3回)	12時30分～14時30分	一般
俳句・諧句	有明俳句会	俳句	第2金曜日	13時～15時	一般
絵画	水彩画クラブ いろどりの会	水彩画	第1・3月曜日	13時～16時	一般
民俗芸能	しまばら不知火連	阿波踊り	毎週金曜日	19時30分～21時30分	一般

有明公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
囲碁・将棋	有明町囲碁愛好会	囲碁	毎週水・土・日・祝	13時～17時	一般
おはなし会	有明童話の会くすのき	おはなし会	第1木曜日	20時～22時	一般

三会公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	フレッシュ体操	健康体操	毎週火曜日	20時～21時	一般
	フレッシュ真美	健康体操	毎週水曜日	20時～22時	一般
	ラベンダーサークル	健康体操	毎週火曜日	20時～21時30分	一般
	なでしこサークル	健康体操	毎週金曜日	9時30分～11時	一般
	みえ元気かい	健康体操	第1・3火曜日	13時30分～15時	一般
舞 踊	羽衣会	日本舞踊	不定期	随時	一般
カラオケ	明生会カラオケ同好会	カラオケ	第1・3水曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員
三 線	沖縄三線サークル	三線	第1・3水曜日	14時～16時	一般
手 芸	さくらサークル	パッチワーク	第2・4木曜日	13時30分～15時30分	一般
料 理	気まぐれ会	パン作り	月1回不定期	9時30分～15時30分	一般
生 花	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	第3木曜日	20時～22時	一般
民俗芸能	島原土塙唄保存会	土塙唄	不定期	随時	一般
囲碁・将棋	明生会囲碁部	囲碁	毎週月曜日	13時30分～16時	老人クラブ会員
その他	明生会ききょうクラブ	手芸、料理、踊りなど	第2・4金曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員

杉谷公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	コスモスサークル	健康体操	毎週金曜日	20時～21時30分	一般
	さるいてみゆう会	ウォーキング	毎月1～2回 木曜日	9時～12時	一般
	杉谷元気かい	健康体操	第4水曜日	13時30分～15時	一般
	M・R・C モナリフレッシュサークル	ピラティス・ストレッチ	月4回火・木曜日	9時30分～10時30分	一般
ダンス	プア・ラニ	フラダンス	毎週日曜日	20時～21時30分	一般
舞踊	恵ノ会	日本舞踊	毎週水曜日	19時30分～22時	一般
	紅葉会	民踊	毎週月曜日	9時30分～11時30分	老人クラブ会員
	島原七万石を踊る会	七万石踊り	随時	随時	一般
カラオケ	うぐいす会	カラオケ	毎週月曜日	13時～15時	老人クラブ会員
手芸	趣味の会	手芸など	第2・4水曜日	10時～12時	一般
陶芸	杉谷陶芸サークル	陶芸	毎週火・木曜日 毎週水曜日	9時～12時 13時～16時 19時～22時	一般
料理	まるパンくらぶ	パン・お菓子作り	第4火曜日 ※変更あり	9時～13時	一般
俳句・諧句	中尾川俳句会	俳句	第1・3水曜日 ※変更あり	13時30分～15時	老人クラブ会員
茶道	お茶サークル	茶道	月曜日 (月3回)	10時～12時	一般
絵画	絵手紙サークル	絵手紙	第1・3水曜日	10時～12時	一般
着付け	雅サークル	着付け	第2・4金曜日	19時30分～21時30分	一般
パソコン	杉谷パソコン倶楽部	パソコン	第2・4土曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員
民俗芸能	しまばら不知火連	阿波踊り	毎週火曜日	19時30分～21時30分	一般
	フリーダム	よさこい	毎週木曜日	19時～21時	一般
	スギタニ歌と踊りの保存会	踊りと歌	随時	随時	一般
朗読	水曜会	朗読	月1回水曜日	14時～16時	一般
囲碁・将棋	杉谷囲碁クラブ	囲碁	毎週木曜日	13時～17時	老人クラブ会員
その他	美活女子サークル	美容・エコ活動	月1～2回 土・日曜日	9時30分～11時30分	一般

森岳公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	健康体操教室	健康体操	第2・4水曜日	10時～11時30分	女性会会員
	ミニトマト	健康体操	毎週水曜日	20時～21時30分	一般
	もりたけ元気かい	健康体操	第2・4火曜日	13時30分～15時	一般
	あじさい	健康体操	毎週木曜日	15時30分～17時30分 (開始時間変更の場合あり)	一般
	フェリク Féerique	エクササイズ	毎週木曜日	19時30分～21時	一般
	ストレッチ愛好会	ストレッチ	毎週水・木曜日	10時15分～11時30分	一般
	ダンスマスターズ	ストレッチ	毎週火・金曜日	10時30分～12時30分	一般
	森岳健康ヨーガサークル	健康ヨガ	毎週火曜日	①13時00分～14時10分 ②14時20分～15時30分	一般
	島原健康ヨーガサークル	健康ヨガ	毎週木曜日	19時30分～21時30分	一般
ダンス	イリマ・フラ	フラダンス	毎週水曜日	10時～12時	一般
	ラウリイフラレア・モアニ	フラダンス	月2回水曜日	14時～15時30分	一般
	ラウリイフラレア・リコ	フラダンス	月2回木曜日	17時30分～19時	一般 児童(親子)
舞踊	民踊教室	民踊	毎週土曜日	19時～21時	一般
	楽踊会	民踊	毎週金曜日	13時30分～16時	老人クラブ会員
	楽しく踊ろう教室	民踊	第2・4木曜日	13時30分～15時30分	女性会会員
	洋の会	日本舞踊	第2・4木曜日	15時～16時	一般
	島原本丸踊り	日本舞踊	第2・4木曜日	13時～15時	一般
	島原七万石を踊る会	七万石踊り	第1・3水曜日	19時30分～21時30分	一般
カラオケ	楽生会カラオケ部	カラオケ	毎週月曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員
合唱	みんなで歌おう教室	合唱	第1・3月曜日	10時～11時30分	女性会会員
	島原男声合唱団 Yoi-Doure	合唱(男性)	毎週木曜日	19時30分～21時30分	一般男性
邦楽	文化箏羽衣会	文化箏	第2・4火曜日	13時30分～15時30分	一般
	大正琴城内会	大正琴	月1回(木曜日)	10時～12時	一般

森岳公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
洋楽	美韶二胡の会	二胡	毎週火曜日	15時～17時	一般
	オカリナの友	オカリナ	第3木曜日	19時～21時30分	一般
手芸	もめんクラブ	手芸	第2・4土曜日	13時30分～15時30分	一般
	楽生会女性部おたのしみ会	手芸	月1回(第1木曜日)	13時30分～16時	老人クラブ会員
工芸	レザークラフト講座	レザークラフト	月1回(第4水曜日)	13時～15時30分	一般
謡曲	宝生会婦人部	謡曲	第2・4火曜日	13時～16時	一般
生花	生花サークル「かすみ草」	生花	第1・3月曜日	13時30分～15時30分	一般
絵画	絵画サークル楽	絵画	毎週木曜日	13時30分～15時30分	一般
	絵手紙サークル森岳	絵手紙	月1回(第1火曜日)	13時～15時30分	一般
外国語	英会話サークル	英会話	毎週火曜日	19時30分～21時	一般
	英語学習会	英会話	第2・4水曜日	16時30分～17時30分	一般
パソコン	楽生会パソコン部	パソコン	第2・4月曜日	9時30分～11時30分	老人クラブ会員
	あすなろパソコン教室	パソコン	①第1・3月曜日 ②第2・4月曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員
	森岳パソコンサークル	パソコン	第1・2・3水曜日	13時30分～15時30分	一般
朗読	リーディングの会	台本朗読 セリフ読み合わせ	不定期	不定期	一般
囲碁・将棋	楽生会囲碁部	囲碁	毎週火・金曜日 (月2回大会)	13時～17時	老人クラブ会員
ボランティア	ぼうしの友島原	ボランティア	月1回(第4月曜日)	10時～12時	一般

靈丘公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	なでしこ体操教室	健康体操	第2・4金曜日	10時～11時30分	女性会会員
	れい丘元気かい	健康体操	第1・3月曜日	13時30分～15時	一般
	ヨガサークル	ヨガ	毎週火曜日	13時00分～15時00分	一般
	モーニング健康ヨーガ	健康ヨガ	毎週土曜日	9時30分～11時30分	一般
	リラ・リラックス	ヨガ	第1・2・3木曜日	18時～19時30分	一般
ダンス	プアレファ島原	フラダンス	毎週月曜日	10時～12時	一般
舞踊	楽しく踊る民踊の集い	民踊	第1・3金曜日	13時30分～15時	女性会会員
	月曜会	民踊	毎週月曜日	13時30分～15時	一般
	島原民踊愛好会	民踊	毎週木曜日	13時30分～15時	一般
カラオケ	もずの会	カラオケ	毎週金曜日	13時30分～15時	老人クラブ会員
合唱	コール島原	合唱	月2回月曜日 月2回火曜日	月：19時～21時 火：13時～15時	一般
	混声合唱団メイプル	混声合唱	毎週木曜日	20時～22時	一般
	少年少女合唱団 フォンターナ	ジュニア合唱	毎週土曜日	19時～	小学生以上の児童生徒
邦楽	恋連箏	琴	月に1～2回	13時～15時	一般
洋楽	ウクレレサークルLUANA	ウクレレ	第2・4水曜日	19時～21時	一般
手芸	なでしこ	手芸	第1・3木曜日	13時30分～15時30分	一般
	パッチワークぬーの	パッチワーク	第1金曜日	13時30分～15時30分	一般
詩吟	詩吟愛好会	詩吟	第1土曜日＋不定期	9時～	一般
短歌	島原短歌会	短歌	第2月曜日	13時～15時30分	一般
俳句・諧句	巢立句会	俳句	第1・3水曜日	13時30分～15時	一般
	雙美塾	俳句	第2土曜日	13時30分～15時30分	一般
	汀会	俳句	第3月曜日	10時～11時30分	一般
	いさりび諧句クラブ	諧句	第1土曜日	13時～17時	一般

霊丘公民館

区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
絵画	さろん・いさんて	絵画	第1・3日曜日	13時～16時	一般
	絵手紙サークル	絵手紙	第2・4火曜日	10時～12時	一般
	竹水会	水彩画・水墨画他	第1・3土曜日	13時～16時	一般
写真	全日本写真連盟 島原支部	写真	第2・4日曜日	10時～12時	一般
その他	トレーディング カードゲーム同好会	カードゲーム	月2回 日曜日	13時～17時	一般

白山公民館

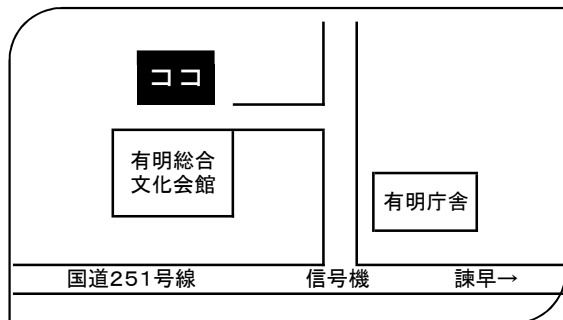
区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	白山健康体操サークル	健康体操	月曜日(月3回)	10時30分～11時30分	一般
	ストレッチ愛好会	ストレッチ体操	毎週月曜日	10時～12時	一般
	ハピネスナイト	ピラティス	毎週月曜日	19時～20時	一般
	ハピネスサークル	ピラティス	毎週火曜日	10時30分～11時30分	一般
	白山元気会	健康体操	毎週火曜日	13時15分～15時	一般
	ハピネスディ	ピラティス	毎週火曜日	14時～15時	一般
	笑いヨガクラブ	笑う体操	第3日曜日	13時30分～14時30分	一般
太極拳	白山太極拳	太極拳	毎週水曜日	19時30分～21時	一般
	太極拳友好会	太極拳	毎週金曜日	19時30分～20時30分	一般
舞踊	島原さつき会	民踊	毎週火曜日	19時30分～21時	一般
	蘭の会	日本舞踊	毎週金曜日	13時～15時	一般
	たけの子会	日本舞踊	毎週金曜日	13時～17時	一般
	島原民踊会	民踊	毎月第2・4土曜日	13時30分～15時30分	一般 児童
カラオケ	白山カラオケ教室	カラオケ	毎週月曜日	13時～15時	老人クラブ会員
合唱	き☆ら☆ら	合唱	毎週水曜日	20時～22時	一般
邦楽	民謡サークル	民謡	毎月第2・4水曜日	14時～15時30分	一般
手芸	ピンクッション	パッチワーク	毎月第2・4火曜日	13時30分～15時30分	一般
	チクチクパッチ	パッチワーク	毎月第1・3水曜日	13時30分～15時30分	一般
工芸	ハンドメイドサークル 「スマイル」	エコクラフト	毎週木曜日	13時～17時	一般
俳句・諧句	白山俳句会	俳句	毎月第2火曜日	10時30分～12時30分	一般
生花	生け花講座	生花	毎月第2・4水曜日	10時～11時	一般
絵画	絵手紙教室	絵手紙	毎月第2・4水曜日	13時30分～15時30分	一般
おはなし会	白山おはなしの森	読み聞かせ	毎月第2土曜日	10時～11時	一般 児童

安中公民館

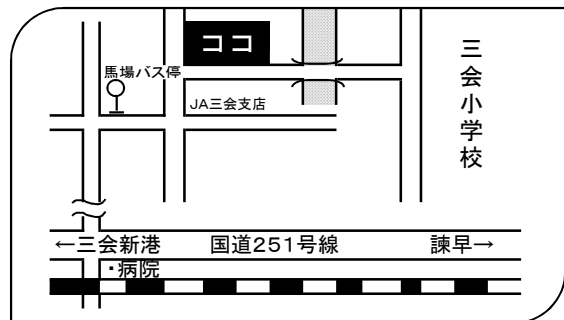
区分	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	体操サークル	健康体操	毎月3回 木曜日	10時～11時	一般
舞踊	友愛会	民踊	毎週月・土曜日	19時～21時	一般
	安中民踊愛好会	民踊	毎週金曜日	19時～21時	一般
邦楽	津軽三味線南風会	三味線	第1・3火曜日	18時～21時	一般
工芸	エコクラフトサークル	エコクラフト	第1・3金曜日	9時30分～11時30分	一般
料理	安中かっぱう着クラブ	料理・パン・お菓子作り	不定期 随時		一般
書道	Ji～yo字よ！	書道	第1・3月曜日	20時～22時	一般
絵画	安中絵手紙サークル	絵手紙	毎月第3金曜日	10時～12時	一般
囲碁・将棋	安中長寿会囲碁クラブ	囲碁	第1・3水曜日	13時30分～16時30分	老人クラブ会員
おはなし会	安中ぐり・ぐらおはなし会	おはなし会	月一回活動	16時00分～16時30分	一般 児童
薬草	安中タンポポ薬草会	梅肉エキス作り ニンニク卵黄作りなど	不定期		一般
その他	あおぞら	草木染め、料理など	不定期		一般
	きてみんね	料理、健康体操など	毎月第1水曜日		一般

♪ 各地区公民館 MAP ♪

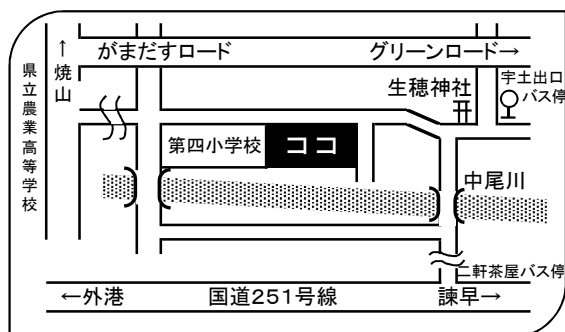
～わかりにくい時はお気軽にお尋ねください～



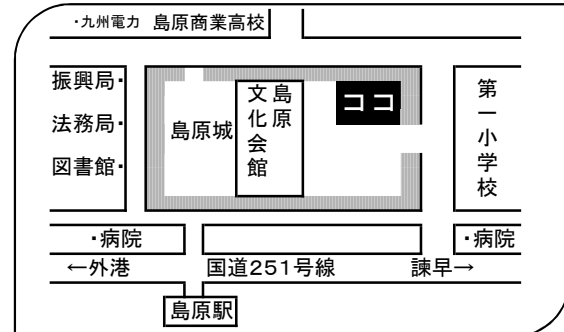
有明公民館 ☎68-1101



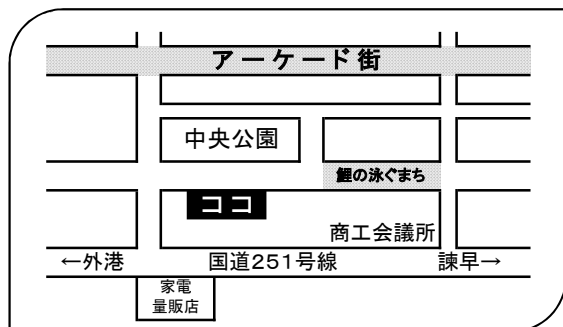
三会公民館 ☎62-4505



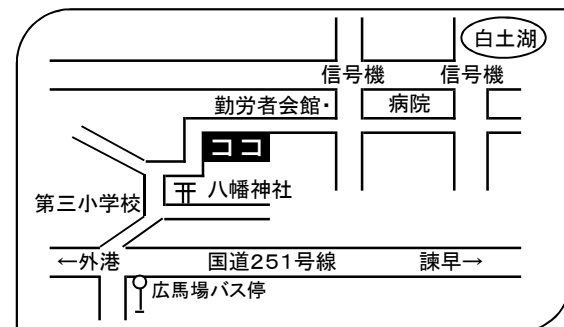
杉谷公民館 ☎63-2231



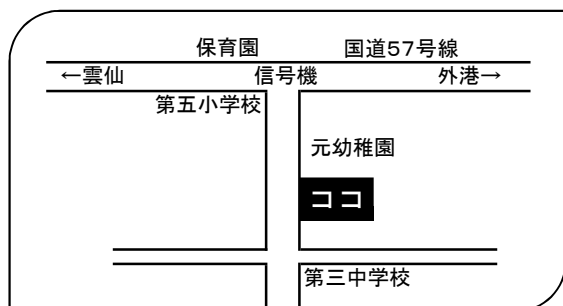
森岳公民館 ☎63-2242



霊丘公民館 ☎64-2023



白山公民館 ☎63-2221



安中公民館 ☎63-2253

