

令和8年度版

# 島原市立公民館 サークル情報誌



# 公民館の利用の仕方



- 誰が利用できるの？
- 使用料は？
- 手続きは？



- ① 公民館は、地域の皆さんが、**生涯学習活動の場**として、利用することができます。
- ② ①以外の目的で、社会教育事業に支障を与えない範囲で利用することができます。
- ③ 使用料については、団体、使用目的等に応じて決定されます。

申請の際に、ご確認ください。（なお、個人には貸館はできません。）

## ～申込の仕方～

- 地域生涯学習活動の場合（各種団体活動・サークル活動など）⇒**2か月前**から受け付けます。
- 上記以外の団体、グループの場合⇒**1か月前**から受け付けます。

1. 使用を希望される日時に、希望の部屋が空いているか事前にご確認ください。  
（直接来館・電話等でお問合せください。）
2. 使用許可申請書に、利用日時・部屋名・使用目的等必要事項をご記入のうえ、  
使用日の**2日前までに提出**し、許可を受けて下さい。
3. **調理室を使用される場合**には、**申請書に印鑑が必要**になります。
4. 使用許可申請書は、最寄りの公民館にあります。また、島原市ホームページから  
ダウンロードすることもできます。



## こんな場合には使用をお断りしています！

- ☆ 公の秩序または善良な風俗を乱すおそれのあるとき
- ☆ 営利を目的とする事業を行う団体（企業等）の事業で、  
販売行為につながるおそれがある場合や、入場料を徴収して行う事業に使用する場合
- ☆ 違法な行為が行われるおそれがあるとき
- ☆ その他、教育委員会が社会教育上不相当と認めるときや公民館の管理運営上支障があると  
判断される場合



ご不明な点や、利用上の注意点など

お気軽に最寄りの公民館までお問い合わせください。

- |         |           |         |           |         |           |
|---------|-----------|---------|-----------|---------|-----------|
| ☆ 有明公民館 | ☎ 68-1101 | ☆ 三会公民館 | ☎ 62-4505 | ☆ 杉谷公民館 | ☎ 63-2231 |
| ☆ 森岳公民館 | ☎ 63-2242 | ☆ 霊丘公民館 | ☎ 64-2023 | ☆ 白山公民館 | ☎ 63-2221 |
| ☆ 安中公民館 | ☎ 63-2253 |         |           |         |           |

楽しい仲間とサークル活動を始めよう！

## サークル（グループ）について



サークル（グループ）って何ですか？

公民館でのサークル（グループ）とは、皆さんが主体となって活動する自主的な学習グループのことです。（以下サークルといいます）  
同じ目的や趣味を持つ人たちが集まり、お互いに協力しながら学び合い、教え合い、知識や教養、技能の習得を目指します。  
また、楽しい仲間づくりを通して、明るく活力ある地域社会づくりに繋がる活動を行います。



公民館職員



サークルはどうやってつくるのですか？

まずは、  
①仲間を集めましょう（3名以上／市内在住・通勤・通学者が過半数以上）。  
②活動内容や目的を決めましょう。  
③活動日時や会場を決めましょう。  
④サークル名称を決めましょう。  
⑤代表者、会計、連絡係など役割分担を決めましょう。  
※代表者を講師が兼ねることはできません。



使用料はかかりますか？

サークル活動の要件を満たした団体はお部屋の使用料が無料（減免）です。  
ただし冷暖房費、ガス代は実費となります。  
詳しくは公民館へお尋ねください。



サークル活動の注意点はありますか？

・サークルの活動は講師が主宰する「塾」的なものであってはなりません。  
・運営は講師任せにせず、代表者や会員の皆さんで行ってください。  
・会員や講師の営利目的での利用はできません。  
市立公民館では、自主学習サークル登録にあたり基準を設けております。  
申請方法などご不明な点は、どうぞお気軽に公民館までお尋ねください。



# 『島原市立公民館 サークル情報』

○一般対象

◎老人クラブ対象

☆女性会会員対象

◇児童対象

※一般対象（○印）のサークルは、どの地区からでも参加できます！

## 【体を動かす！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
健康・体操	○	○	○○	○☆	○	○		体操、ヨガ、ウォーキング、吹矢、ポッチャ、バドミントンなど
ダンス	○		○	○◇	○			フラ、タヒチアン、社交ダンスなど
太極拳	○					○		
舞踊	○		○○	○○☆	○	○◇	○	民踊、日本舞踊など

## 【歌う！弾く！奏でる！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
カラオケ		◎	◎	◎	◎	◎		
合唱	○◇			○	○	○		合唱、ジュニア合唱など
邦楽		○		○			○	三味線、大正琴、三線など
洋楽				○	○			二胡、ウクレレなど

## 【作る！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
手芸	○	○	○	○		○		パッチワーク、和布リフォームなど
工芸						○	○	エコクラフトなど
陶芸	○		○					
料理		○	○				○	料理、菓子、パン、郷土料理など

## 【学ぶ！】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
詩吟	○							
短歌					○			
俳句・諧句	○		◎		○			※諧句は霊丘のみ
書道							○	
生花・フラワーアレンジ		○		○		○		生花、フラワーアレンジ
絵画	○		○	○	○	○	○	絵画、絵手紙など
着付け			○					
パソコン	○			○○				
写真					○			

## 【その他】

分野	有明	三会	杉谷	森岳	霊丘	白山	安中	備考
民俗芸能	○	○	○					阿波踊り、土搦唄、よさこい、郷土芸能
伝統工芸	○							島原木綿織保存会
朗読			○	○				
文芸				○				
囲碁・将棋	○	◎	◎	◎	◎			
おはなし会	○					○◇	○	
ボランティア				○				医療用帽子作り
その他		◎			○		○	トレーディングカードゲーム、手話歌、活動内容が毎回変わる団体

## 有明公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	フレッシュ・フレッシュ	健康体操	毎週金曜日	14時～16時	一般
	有明健康ヨーガサークル	健康ヨガ	毎週月曜日	13時～16時	一般
	体を動かそう会	健康体操	毎週火曜日	9時30分～11時30分	一般
ダンス	有明グリーンローズ	フラダンス	火曜・金曜(月6回)	19時45分～20時45分	一般
	ヴァイティアレ	タヒチアンダンス	第2・4土曜日 ※変更あり	11時～14時※変更あり	一般
	キラナヘ ラニ ケイキ	子どもフラダンス	金曜日(月3回)	19時00分～20時30分	園児～小学生
	アメイジング	社交ダンス	土曜・日曜(月2回)	土曜 17時～22時 日曜 13時～16時 ※変更あり	一般
	Tap ME!	タップダンス	毎週金曜 土曜(月2回)	金曜 15時30分～17時 土曜 11時～12時30分	園児～一般
舞踊	蘭の会	日本舞踊	不定期	10時～13時	一般
	有明豊稜会	歌謡舞踊	毎週月曜日	13時30分～15時30分	一般
合唱	コール・マーマレード	合唱	毎週水曜日	20時～21時30分	一般
	有明少年少女合唱団	合唱	土曜日(月2回)	18時～19時30分	園児～高校生
手芸	繕う会	和布のリフォーム	金曜日(月2回)	13時30分～15時30分	一般
	あ・む・う・で	編み物	第2・4木曜日	10時00分～12時00分	一般
陶芸	どろこね会	陶芸	毎週水・土曜日	19時00分～20時30分	一般
	北門陶芸	陶芸	毎週木曜日	10時～12時	一般
詩吟	詩吟ビオラ会	詩吟	水曜日(月3回)	12時30分～14時30分	一般
俳句・諧句	有明俳句会	俳句	第2金曜日	13時30分～15時30分	一般
絵画	水彩画クラブ いろどりの会	水彩画	第1・3月曜日	13時～16時	一般
パソコン	パソコン自主研修会	パソコン	毎週火曜日	14時～16時	一般
民俗芸能	しまばら不知火連	阿波踊り	不定期	19時30分～21時30分	一般
伝統工芸	島原木綿織保存会	島原木綿	毎週火・木・土曜日	13時30分～17時	一般
囲碁・将棋	有明町囲碁愛好会	囲碁	毎週水・土・日・祝日	13時～17時	一般
おはなし会	有明童話の会くすのき	おはなし会	第1木曜日	20時～22時	一般

## 三会公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	フレッシュ体操	健康体操	毎週火曜日	14時～15時30分	一般
	フレッシュ真美	健康体操	毎週水曜日	20時～22時	一般
	ラベンダーサークル	健康体操	毎週火曜日	20時～21時30分	一般
	なでしこサークル	健康体操	毎週金曜日	9時30分～11時	一般
	ハピネスサークル	健康体操	毎週木曜日	14時～15時30分	一般
	みえ元気かい	健康体操	第1火曜日	13時30分～15時	一般
	バドの会	バドミントン	毎週月・木曜日	19時30分～21時	一般
カラオケ	明生会カラオケ同好会	カラオケ	第1・3木曜日	13時～15時30分	老人クラブ会員
邦楽	沖縄三線	三線	第1・3水曜日	14時～16時	一般
手芸	さくらサークル	パッチワーク	第2・4木曜日	13時30分～15時	一般
料理	気まぐれ会	パン作り	月1回	9時30分～15時	一般
フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	フラワーアレンジ	第3木曜日	20時～22時	一般
民俗芸能	島原土搦唄保存会	土搦唄	不定期	随時	一般
囲碁・将棋	明生会囲碁部	囲碁	毎週月曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員
その他	明生会ききょうクラブ	手芸、踊りなど	第2・4金曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員

## 杉谷公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	さるいてみゆう会	ウォーキング	毎月1～2回 木曜日	9時～12時	一般
	M・R・C モナリフレッシュサークル	ピラティス・ストレッチ	月4回火・木曜日	9時30分～10時30分	一般
	杉谷ポッチャ練習サークル	ポッチャ	毎週金曜日	9時～12時	老人クラブ会員
ダンス	プア・ラニ	フラダンス	毎週日曜日	19時30分～21時	一般
舞踊	恵ノ会	日本舞踊	第3水曜日	13時30分～15時30分	一般
	紅葉会	民踊	毎週月曜日	9時30分～11時30分	老人クラブ会員
	島原七万石を踊る会	七万石踊り	随時	随時	一般
カラオケ	うぐいす会	カラオケ	毎週月曜日	13時～15時	老人クラブ会員
手芸	趣味の会	手芸、絵手紙など	毎週水曜日	10時～12時	一般
陶芸	杉谷陶芸サークル	陶芸	毎週火・木曜日 毎週水曜日	9時～12時 13時～16時 19時～22時	一般
料理	まるパンくらぶ	パン・お菓子作り	第4火曜日 ※変更あり	9時～13時	一般
俳句・諧句	中尾川俳句会	俳句	第1・3火曜日 ※変更あり	13時30分～15時	老人クラブ会員
着付け	雅サークル	着付け	第2・4日曜日	13時30分～15時00分	一般
民俗芸能	しまばら不知火連	阿波踊り	毎週火曜日	19時30分～21時30分	一般
	フリーダム	よさこい	毎週金曜日	19時～21時	一般
	スギタニ歌と踊りの保存会	踊りと歌	随時	随時	一般
朗読	水曜会	朗読	月1回水曜日	14時～16時	一般
囲碁・将棋	杉谷囲碁クラブ	囲碁	毎週木曜日	13時～17時	老人クラブ会員

## 森岳公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	健康体操教室	健康体操	第2・4水曜日	10時～11時30分	女性会会員
	ミニトマト	健康体操	毎週月・水曜日	(月)14時00分～15時30分 (水)20時00分～21時30分	一般
	もりたけ元気かい	健康体操	第2・4火曜日	13時30分～15時	一般
	あじさい	健康体操	毎週木曜日	15時～17時	一般
	フェリック Féerique	エクササイズ	毎週木曜日	19時30分～21時	一般
	ストレッチ愛好会	ストレッチ	毎週水・木曜日	10時15分～11時30分	一般
	ダンスマスターズ	ストレッチ	毎週火・金曜日	10時30分～12時30分	一般
	森岳健康ヨーガサークル	健康ヨガ	毎週火曜日	①13時00分～14時10分 ②14時20分～15時30分	一般
	島原健康ヨーガサークル	健康ヨガ	毎週木曜日	19時30分～21時30分	一般
	森岳ウォーキングサークル	ウォーキング	第2・4水曜日	9時～11時30分	一般
	吹矢同好会	スポーツ吹矢	第2・3・4月曜日	13時30分～15時30分	一般
ダンス	イリマ・フラ	フラダンス	毎週月・水曜日	10時～12時30分	一般
	ラウリイフラレア・モアニ	フラダンス	月2回(水曜日)	14時～15時30分	一般
	ラウリイフラレア・リコ	フラダンス	月2回(木曜日)	17時～19時	一般 児童(親子)
舞踊	サクラの会	民踊	毎週月曜日	19時～21時	一般
	楽踊会	民踊	毎週金曜日	13時30分～16時	老人クラブ会員
	楽しく踊ろう教室	民踊	第2・4木曜日	13時30分～15時30分	女性会会員
	島原七万石を踊る会	七万石踊り	第1・3水曜日	(第1)13時30分～15時 (第3)19時～20時30分	一般
カラオケ	楽生会カラオケ部	カラオケ	第1水曜日	13時30分～15時30分	老人クラブ会員
合唱	島原男声合唱団 Yoi-Doure	合唱(男性)	毎週木曜日	19時30分～21時30分	一般男性
邦楽	大正琴城内会	大正琴	月1回(木曜日)	10時～12時	一般
洋楽	美韶二胡の会	二胡	毎週火曜日	15時～17時 (10時～12時の場合あり)	一般
手芸	もめんクラブ	手芸	第2・4土曜日	13時30分～15時30分	一般

## 森岳公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
生花	生花サークル「かすみ草」	生花	第1・3月曜日	13時30分～15時30分	一般
絵画	アトリエ楽	絵画	毎週金曜日	10時～12時	一般
	風の会	絵画	月2回(土曜日)	9時30分～12時	一般
	絵手紙サークル森岳	絵手紙	毎月第1火曜日	13時～15時	一般
パソコン	森岳パソコンサークル	パソコン	第1・2・3水曜日	13時30分～15時30分	一般
朗読	リーディングの会	台本朗読 セリフ読み合わせ	不定期	不定期	一般
文芸	ニノ丸創作クラブ	文芸創作	月1回(不定期)	19時～21時	一般
囲碁・将棋	楽生会囲碁部	囲碁	毎週火・金曜日 (月2回大会)	13時～17時	老人クラブ会員
ボランティア	ぼうしの友島原	ボランティア	第4月曜日	10時～12時	一般

## 霊丘公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	なでしこ体操教室	健康体操	月1回 金曜日	10時～11時30分	一般
	れい丘元気かい	健康体操	第1・3月曜日	13時30分～15時	一般
	モーニング健康ヨガ	健康ヨガ	毎週土曜日	9時30分～11時30分	一般
ダンス	プアレファ島原	フラダンス	毎週月曜日	10時～12時	一般
舞踊	月曜会	民踊	毎週月曜日	13時30分～15時	一般
	島原民踊愛好会	民踊	毎週木曜日	13時～16時	一般
カラオケ	もずの会	カラオケ	毎週金曜日	13時30分～15時	老人クラブ会員
合唱	コール島原	合唱	毎週火曜日 月1回第3土曜日	13時～17時	一般
	合唱団メイプル	合唱	毎週木曜日	20時～21時30分	一般
洋楽	ウクレレサークルLUANA	ウクレレ	月2回水曜日	19時～21時	一般
短歌	島原短歌会	短歌	第2木曜日	14時～16時	一般
俳句・諧句	いさりび諧句クラブ	諧句	第1土曜日	13時～17時	一般
絵画	さろん・いさんて	絵画	第1・3日曜日	13時～16時	一般
	絵手紙サークル	絵手紙	第2・4火曜日	10時～12時	一般
写真	島原フォト・写友会	写真	第2・4日曜日 第3金曜日	10時～12時 14時～16時	一般
その他	トレーディング カードゲーム同好会	カードゲーム	月2回 日曜日	13時～17時	一般

## 白山公民館

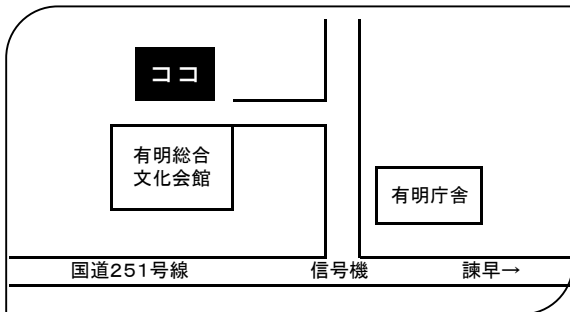
分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
健康・体操	白山健康体操サークル	健康体操	月曜日(月3回)	10時30分～11時30分	一般
	ストレッチ愛好会	ストレッチ体操	毎週火曜日	10時～12時	一般
	ハピネスナイト	ピラティス&ズンバ	毎週月曜日	19時～20時	一般
	ハピネスサークル	ピラティス&ズンバ	毎週火曜日	10時15分～11時30分	一般
	白山元気会	健康体操	毎週火曜日	13時15分～15時	一般
	ハピネスディ	ピラティス&ズンバ	毎週火曜日	14時～15時	一般
	笑いヨガクラブ	笑う体操	第1日曜日	13時30分～14時30分	一般
太極拳	太極拳友好会	太極拳	毎週金曜日	19時30分～20時30分	一般
舞踊	島原さつき会	民踊	毎週火曜日	19時30分～21時	一般
	蘭の会	日本舞踊	毎週金曜日	13時～15時	一般
	島原民踊会	民踊	毎月第2・4土曜日	13時30分～15時30分	一般 児童
カラオケ	白山カラオケ教室	カラオケ	毎週月曜日	13時～15時	老人クラブ会員
合唱	き☆ら☆ら	合唱	毎週水曜日	20時～22時	一般
手芸	ピンクッション	パッチワーク	毎月第2・4火曜日	13時30分～15時30分	一般
工芸	ハンドメイドサークル 「スマイル」	エコクラフト	毎月第1・3木曜日	13時～16時00分	一般
生花	生花教室	生花	毎月第2・4水曜日	10時30分～11時30分	一般
絵画	絵手紙教室	絵手紙	毎月第2・4水曜日	13時30分～15時30分	一般
おはなし会	白山おはなしの森	読み聞かせ	毎月第2土曜日	10時～11時	一般 児童

## 安中公民館

分野	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	対象
舞踊	友愛会	民踊	毎週月・木曜日	18時30分～20時30分	一般
邦楽	津軽三味線南風会	三味線	第2・4火曜日	17時～21時	一般
工芸	エコクラフトサークル	エコクラフト	第1・3金曜日	9時30分～11時30分	一般
料理	安中かっぽう着クラブ	料理・パン・お菓子作り	不定期	不定期	一般
書道	Ji～yo字よ!	書道	第2・4月曜日	20時～22時00分	一般
絵画	安中絵手紙サークル	絵手紙	毎月第3金曜日	10時～12時	一般
おはなし会	安中ぐり・ぐらおはなし会	おはなし会	不定期	不定期	一般 児童
その他	あおぞら	草木染め、料理など	不定期	不定期	一般
	きてみんな	料理、健康体操など	毎月第1水曜日	不定期	一般
	和(なごみ)の会	手話歌など	第1・3火曜日	18時～20時	一般

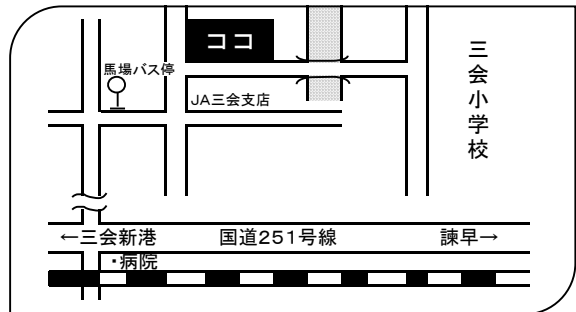
# ♪ 各地区公民館 MAP ♪

～わかりにくい時はお気軽にお尋ねください～



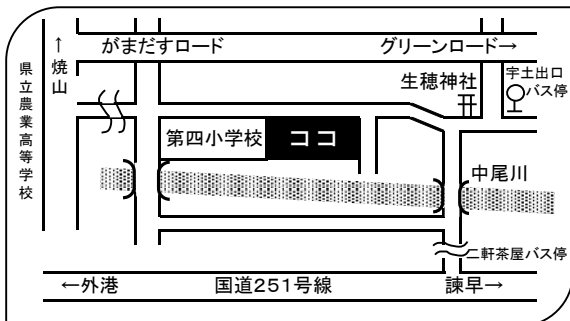
島原市有明町大三東戊1438番地第1

有明公民館 ☎68-1101



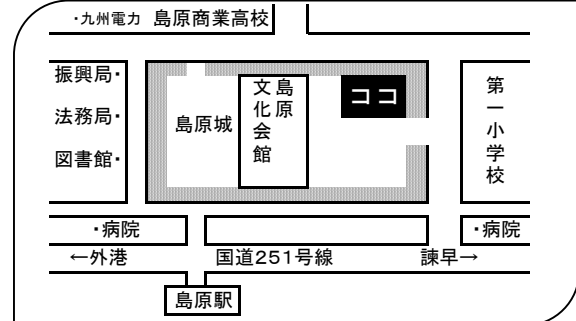
島原市中原町乙1935番地

三会公民館 ☎62-4505



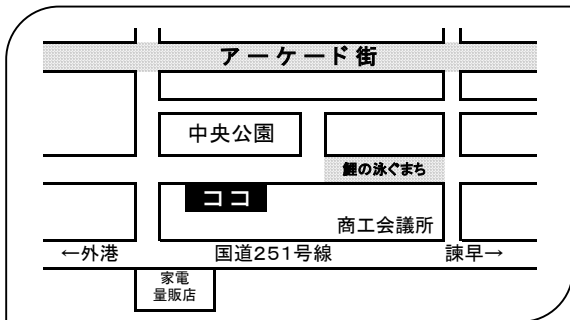
島原市宇土町乙687番地1

杉谷公民館 ☎63-2231



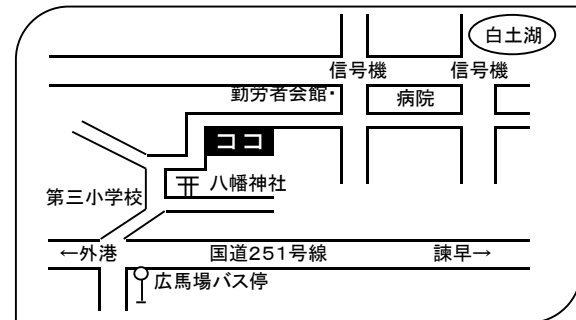
島原市城内一丁目1177番地イ第3

森岳公民館 ☎63-2242



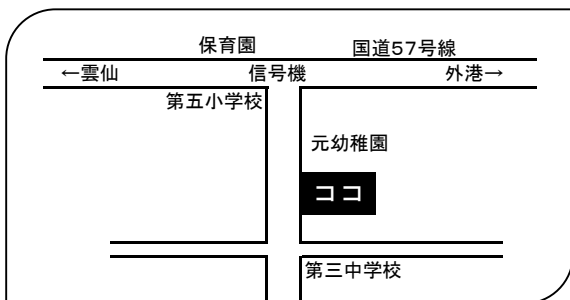
島原市新町二丁目103番地1

霊丘公民館 ☎64-2023



島原市西八幡町7657番地

白山公民館 ☎63-2221



島原市大下町丙1114番地第1

安中公民館 ☎63-2253

