

島原文化会館
☎ 62-2111

オリジナルエコバックを作ろう！

自分の好きなデザインを自由に表現して、世界に一つだけのオリジナルエコバックを作ろう。

- ▶ **と き** 9月19日(土)
10時～12時(受付9時30分～)
- ▶ **と ころ** 島原文化会館 小ホールA
- ▶ **人 数** 15人
- ▶ **参加料** 600円
- ▶ **対 象** 子どもから大人まで

憧れのステージで、グランド
ピアノを弾こう！

一人で演奏、発表会の練習、家族や友達を観客に演奏を披露など、贅沢な時間を過ごしてください。

- ▶ **と き** 10月11日(日)
9時～19時(1人1時間、準備・片付け含む)

※受付順に希望時間を決定(先着順)

- ▶ **と ころ** 島原文化会館 大ホール
- ▶ **対象者** 小学生以上のピアノ経験者
- ※高校生以下は保護者の同意が必要
- ※中学生以下は保護者同伴

- ▶ **参加料** 1人1時間1000円(複数人で利用の場合、2人目以降は各々500円必要)

- ▶ **申込期間** 先着順で定員になり次第締め切り(随時受付)

- ▶ **申込方法** 募集要項を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し申し込んでください。参加料は当日演奏前に徴収します

▶ **その他**

- ・演奏者に関係する人以外は入場できません
- ・音楽教室または公開・商業宣伝・営利目的の利用はお断りします



島原文化会館大ホール(ヤマハCFIII)

有明文化会館
☎ 68-5800

女性のためのアロマヨガ教室

- ▶ **と き** 10月11日(日)・25日(日)、11月8日(日)
10時30分～11時30分
- ▶ **と ころ** 有明文化会館 リハーサル室
- ▶ **講 師** 吉田 睦 先生
- ▶ **人 数** 15人程度(先着順)
- ▶ **参加料** 1000円(レクリエーション保険料含む)
- ▶ **準備品** ヨガマット、タオル、水分補給用飲み物
- ▶ **申込方法** 窓口または電話で申し込んでください。参加料は、当日持参してください



市温水プール
☎ 63-4314

パートナーと一緒にヒーリング
スポーツ in 島原市立温水プール

- ▶ **と き** 10月25日(日) 14時～15時
- ▶ **内 容** 水中ストレッチなど軽めの水中運動、ゲームなど
- ▶ **対象者** 島原半島内在住で20歳以上の夫婦・友人など、2人1組で参加してください

※体調面で不安がある人や持病がある人は主治医の許可が必要です

- ▶ **人 数** 10組20人(申込制)
- ※最少催行人数 3組6人
- ▶ **参加料** 1組1000円(スポーツ安全保険料含む)
- ▶ **準備品** 水着、水泳帽子、バスタオル、水分補給用飲み物

- ▶ **申込期間** 10月18日(日)まで
- ▶ **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、窓口へ申し込んでください。参加料は、当日持参してください

※電話での申し込みは受け付けていません

霊丘公園体育館・弓道場
☎ 63-2206

ジュニア・バレーボール教室

- ▶ **と き** 10月14日・28日、11月4日・25日、12月9日・23日、令和3年1月13日・27日、2月3日、3月10日 全水曜
17時30分～18時30分
- ▶ **と ころ** 霊丘公園体育館
- ▶ **指導者** 島原商業高校 土山 裕之 教諭、市バレーボール協会ほか
- ▶ **対象者** 小学1～6年生の男女
- ▶ **人 数** 60人程度(先着順)
- ▶ **参加料** 1000円(レクリエーション保険料含む)
- ▶ **準備品** 体育館シューズ、運動のできる服装
- ▶ **申込期間** 9月5日(土)～10月5日(月)
- ▶ **申込方法** 申込書に必要事項を記入の上、窓口へ申し込んでください。参加料は、当日持参してください
- ▶ **その他** 児童の送迎は、保護者の責任でお願いします



市営陸上競技場
☎ 64-6256

秋の無料ウォーキングデー

- ▶ **と き** 9月1日(火)～9月4日(金) 9時～16時
- ▶ **利用種目** ジョギング・ウォーキング
- ▶ **申込方法** 電話で予約、または窓口へ直接申し込んでください

