

# しまばら子育て情報

申し込みはこちら

2月で1歳になりました

## Happy Birthday



やました すずは

山下 鈴葉 ちゃん

2月3日生

笑顔 100点満点!!

▶申し込み・問い合わせ先

子育て支援室 (☎ 62-4015) (こども課)・秘書人事課秘書広報班



はしもと あいす

橋本 藍鈴 ちゃん

2月4日生

あいすちゃん大好き♡  
大きくなあれ!



たなか みいろ

田中 美色 ちゃん

2月6日生

カワイイ笑顔をいつも  
ありがとう♡



たけいち たすく

竹市 丞玖 くん

2月8日生

大きくなったね! 1歳  
おめでとう。



さとう あさひ

佐藤 旭 ちゃん

2月11日生

いつも最高の笑顔をあ  
りがとう!!



にしだ しおん

西田 士恩 くん

2月11日生

いつもかわいい笑顔を  
ありがとう。



にしもと なお

西元 菜桜 ちゃん

2月11日生

元気いっぱい大きく  
育ってね☆



たていし ゆきほ

立石 幸希帆 ちゃん

2月12日生

生まれてきてくれて、  
ありがとう♡



たけだ みなと

竹田 湊音 くん

2月16日生

楽しい毎日と、かわい  
い笑顔をありがとう。



はなだ みなと

花田 湊音 くん

2月19日生

にこにこ笑顔をいつも  
ありがとう!



はやしだ れみ

林田 麗美 ちゃん

2月19日生

素敵な女の子に育っ  
てね♡



しいな あんじゅ

椎名 杏朱 ちゃん

2月23日生

いつもかわいい笑顔  
をありがとう♡



くさの

草野 めい ちゃん

2月24日生

私たちの宝物♡すく  
すく元気に育ってね。

## 笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。  
 ※新型コロナウイルス感染症予防のため、参加者は育児サークルごとに10組までとし、食生活改善推進員やありあけ母親クラブによる、手作りおやつ提供は当分の間中止します。ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
～豆まきをして邪気を払おう～ 鬼は外！福は内！	2月2日(火) 有明保健センター	きらら kids
～愛を込めて送り返しましょう♡～ バレンタインプレゼントⅠ	2月3日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～愛を込めて送り返しましょう♡～ バレンタインプレゼントⅡ	2月4日(木) 安中公民館	にこにこ kids
～親子でぽ～んぽ～んふれあい遊び～ 風船であそぼう	2月9日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
～みんなで祝いましょう～ おひなさまを作ろう	2月18日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
～ママたちとゆっくりおしゃべり～ おしゃべりタイム	2月25日(木) 市保健センター ※予約制 10時30分～	ぱぴぷ kids
～春のお楽しみカレンダーを作ろう～ 作ってあそぼう(ハ▽ハ) / 春	3月2日(火) 有明保健センター	きらら kids
～みんなで祝いましょう～ おひなまつり	3月3日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば



鬼は外！福は内！



バレンタインプレゼント



風船であそぼう

※一部サークル内容の変更や人数制限を行う場合があります。詳細は、市ホームページを確認してください

## 子育て支援情報



せいかキッズランド



きりん広場

大型遊具「せいかキッズランド」、天空廊下「スカイウェイ」を新しく設置しました。

### 清華の子育て支援「Baby ぱんたか」

親子で遊んだり保育体験できる場を提供。保育教諭や栄養士、子育て支援員などが連携し、親子に寄り添い、乳幼児期の子育てのサポートを行います。

- ▶開催日時 月～土(日祝日休み)
- ▶内容 園庭開放、保育体験、朝食 day、童謡とお話の広場、子育て相談、子育て講座など

※内容や日時など、詳しくは問い合わせてください

▶ホームページ <http://www.seikakodomoen.com>

▶問い合わせ先 清華こども園 (☎ 68-1163)

## 育児ワンポイント ～赤ちゃんのスキンケア～

乳幼児の皮膚は、暖房の入った湿度の低い部屋にいと、あっという間に乾燥してしまいます。良い室内環境には定期的な換気と湿度管理(湿度45～60%)そして、「毎日のスキンケア」が一番大切です。

お風呂の温度は38度～40度、長くて10分くらいのお風呂がお勧めです。泡立てネットで作ったふわふわの泡とママの手でやさしく洗い、最後はきれいに洗い流しましょう。お風呂上りは、柔らかいタオルで押さえるように水分を取り、温かいうちに保湿材を皮膚になじませよう、優しく擦り込みましょう。乾燥しやすい子には、オイルやクリームタイプのものでいいでしょう。お肌にトラブルのある時は、皮膚科などかかりつけ医に相談してください。

