



公民館講座

杉谷公民館
☎ 63-2231

初めてのゼンタングル講座

ゼンタングルとは、Zen (禅) と Tangle (絡まる) を合わせた造語です。

ペンで上質な紙に簡単な図形を組み合わせて繰り返し描く事でリラックスして気持ちが落ち着き、集中力アップやストレス解消にも繋がります。

絵心は不要です。文字が描ける人なら誰でも美しい作品を創ることができるゼンタングルを体験してみませんか。

▶ **と き** 2月25日 (木)

14時～16時

▶ **と ころ** 杉谷公民館 2階講義室

▶ **講 師** 吉田 美由紀 先生

▶ **人 数** 8人 (先着順)

▶ **受講料** 300円 (材料費)



ゼンタングルの作品例

霊丘公民館
☎ 64-2023

世界に目を向けよう！第5弾 「中国文化を知ろう！」

中国人と総称される中には漢民族の他、55の民族が存在します。

そんな多民族文化の国「中国」について、島原在住の中国出身の先生が楽しく紹介します。

▶ **と き** 3月11日 (木)

19時30分～21時

▶ **講 師** 鬼塚 玲 先生

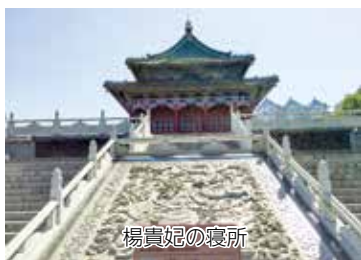
▶ **テーマ** 中国多民族文化について

▶ **人 数** 20人

▶ **受講料** 無料

▶ **持参品** 筆記用具

▶ **申込期限** 3月5日 (金)



楊貴妃の寝所



施設情報

島原文化会館
☎ 62-2111

憧れのステージでピアノを弾こう！

一人で演奏、発表会の練習、家族や友達を観客に演奏を披露など、贅沢な時間を過ごしてください。

▶ **と き** 3月6日 (土)・7日 (日)

各日9時～19時 (1人1時間、準備・片付け含む)

※受付順に希望時間を決定 (先着順)

▶ **と ころ** 島原文化会館 大ホール

▶ **対象者** 小学生以上のピアノ経験者

※高校生以下は保護者の同意が必要
※中学生以下は保護者同伴

▶ **参加料** 1人1時間1000円 (複数人で利用の場合、2人目以降も各々1000円必要)

▶ **申込期間** 2月2日 (火) から定員になり次第締め切り (随時受付)

▶ **申込方法** 募集要項を確認の上、申込用紙に必要事項を記入し申し込んでください。参加料は当日演奏前に徴収します

▶ **その他**

- ・演奏者に関係する人以外は入場できません
- ・音楽教室または公開、商業宣伝、営利目的の利用はお断りします



島原文化会館大ホール (ヤマハCFIII)

市営陸上競技場
☎ 64-6256

冬の無料ウォーキングデー

▶ **と き** 2月9日 (火)～2月12日 (金) 9時～16時

▶ **参加料** 無料

▶ **利用種目** ジョギング、ウォーキング

▶ **申込方法** 当日、陸上競技場事務所で直接受付します



市温水プール
☎ 63-4314

プール川柳

▶ **募集テーマ** ①プール ②ダイエット ③健康 ※各題目何点でも応募可能

▶ **各賞・賞品**

○大賞1点 賞状、無料利用券

○優秀賞3点 賞状、記念品

○スタッフのお気に入り賞6点 賞状、記念品

▶ **募集期間** 1月16日 (土)～2月21日 (日)

▶ **掲示期間** 3月2日 (火)～3月31日 (水)

▶ **応募方法** 応募用紙に記入し、温水プールに設置している応募箱に投函してください



温水プール無料開放デー

▶ **と き** 2月7日 (日)・21日 (日) 10時～16時

※利用は1人1時間まで。16時以降の入水は別途料金

※小学3年生以下の保護者はプールに入って、小学4～6年生の保護者はプールサイドまたはプールに入って監視をお願いします

▶ **持参品** 水着、水泳帽子、ゴーグル、バスタオル、飲料水