

ワクチン接種のポイント



ワクチン接種までの流れ

①接種券を受け取る

対象者には、ワクチン接種に必要な「接種券」と「お知らせ」が届きます。

切り離したり、シールをはがしたりせず、大切に保管し、接種日に持参してください。



接種券		診察したが接種できない場合		新型コロナウイルスワクチン予防接種済証(随時) Certificate of Vaccination for COVID-19	
券種	2 ワクチン接種 1 回目	券種	1 予防のみ 1 回目	1 回目	接種年月日
請求先	長崎県 島原市 422037	請求先	長崎県 島原市 422037	2021年	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
券番号		券番号		月 日	
氏名		氏名		接種場所	
券種	2 ワクチン接種 2 回目	券種	1 予防のみ 2 回目	2 回目	接種年月日
請求先	長崎県 島原市 422037	請求先	長崎県 島原市 422037	2021年	メーカー/Lot No. (シール貼付け)
券番号		券番号		月 日	
氏名		氏名		接種場所	
				氏名	
				住所	
				生年月日	生
				長崎県 島原市長 古川 隆三郎	

接種を受ける方へ
●シールは剥がさず、台紙ごと接種場所へお持ちください。
●右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

接種費用
無料
(全額公費)

②接種方法を決めて予約する

接種方法は、以下の3種類から選択することができます。

方 法	接種場所
①個別接種	市内の一部医療機関
②集団接種	市内の公共施設 (体育館など)
③巡回施設内接種	高齢者施設など

直接接種会場に来て、
受付はできません。

接種を受けるには、事前に

予 約 が必要です

※必ず予約をしてください



接種会場・予約方法・予約開始時期などは、現在調整中です。

ワクチンの供給状況に応じて、接種を進めていきます。

詳しい内容は接種券に同封の「お知らせ」や市ホームページを確認するか、

島原市新型コロナワクチン接種相談窓口まで問い合わせてください。



◀市ホームページ

島原市新型コロナワクチン接種相談窓口

新型コロナウイルスのワクチン接種に対する
コールセンターを開設しました。

市民皆さんのワクチン接種に関する相談を受け付けています。

☎ **050-3733-7813**

受付時間 8時30分～17時 (土日祝日含む)

③接種する

- ・予約した接種会場で、ワクチンを接種します。接種当日に自宅で体温を測り、熱がある場合や体調が悪い場合は、無理をせず、接種を控えてください ※予約の変更を必ずお願いします
- ・接種会場には、肩を出しやすい服装で来てください
- ・接種券と本人確認書類（健康保険証、運転免許証など）を忘れず持参してください



接種会場に行く前にチェック✓

チェック✓

- ☐ ワクチン接種の予約は済んでいますか？
- ☐ 「接種券」と「お知らせ」の内容は確認しましたか？
- ☐ かかりつけ医に相談しましたか？
- ☐ 接種券と本人確認書類は持っていますか？
- ☐ 肩を出しやすい服装ですか？
- ☐ 発熱など、体調不良はありませんか？

【Q&A】新型コロナウイルスワクチン接種について （ファイザー社製ワクチンの場合）

Q. ワクチンは必ず接種する必要があるの？

A. ワクチンの効果と副反応のリスクの双方について十分理解した上で、希望する人にだけ接種を行います。受ける人の同意なく、接種が行われることはありません。基礎疾患で治療中の人や体調に不安がある人は、事前にかかりつけ医に相談をお願いします。

Q. ワクチンは何回接種するの？

A. 2回接種します。1回目の接種から3週間後に2回目の接種を受けます。

Q. 効果はどれくらいあるの？

A. ワクチンを投与した人の方が、投与していない人よりも、新型コロナウイルス感染症に発症した人が少ないとの結果または中間結果が得られています。（発症予防効果は約95%と報告されています）

Q. 副反応はどのようなものがあるの？

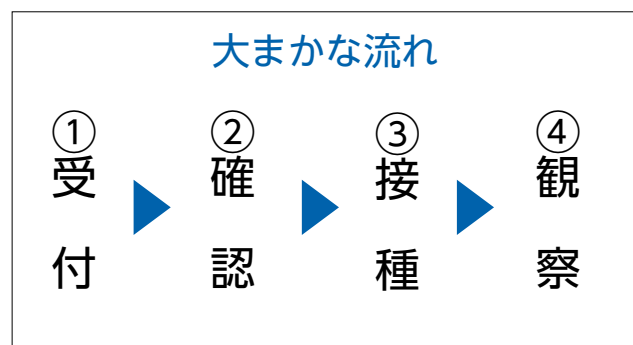
A. 接種後に注射部位の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、疲労、寒気、下痢、発熱などがみられることがあり、大部分は接種後数日以内に回復しています。まれに起こる重大なものとして、アナフィラキシーショック（急性のアレルギー反応）があります。

ワクチン接種のポイント



2月18日（木）、新型コロナワクチン接種の集団接種に向けた模擬訓練を実施しました。
ワクチン接種の流れや、ワクチン接種を通して気付いた留意点などをお知らせします。
安全安心で円滑なワクチン接種を実施するため、市民皆さんの協力をお願いします。

【接種券の発送時期と接種開始時期】



順番	発送時期	対象者	接種開始時期
①	4月初旬以降	65歳以上の人（昭和32年4月1日以前に生まれた人）	4月下旬予定
②	順次配送	基礎疾患のある人、高齢者施設などの従事者	できるようになり次第、お知らせします
③		上記以外の人	

※医療従事者の接種は2月中旬から順次進められています

① 受付



予約した時間ごとに受付を行います。
接種券と本人確認書類（健康保険証や運転免許証など）を確認します。



【留意点】

- ・ 密を避けるため、予約した受付時間内に接種会場に来てください
- ・ マスクの着用と手指消毒をお願いします
- ・ 前の人と距離をとって並んでください

② 確認



接種前の体温を測定します。
看護師が予診票の記入内容を確認します。

確認項目

- ・ 治療中の病気や内服している薬
- ・ 当日の体調や、過去1カ月以内の病気の有無
- ・ 薬や食品によるアレルギー症状の有無
- ・ 過去の予防接種後の体調の変化 など



【留意点】

※かかりつけ医がいる人は、ワクチン接種について事前に相談をしておいてください



③接 種



医師の診察後、ワクチン接種を行います。
接種は、**肩の付近に「筋肉内注射」**をします

【留意点】

- ・ **肩の出しやすい服装を心掛けてください**
- ・ 体調に心配がある人や治療中の病気がある人、薬や食品でアレルギー症状が出たことがある人などは、必ず接種医師へ申し出てください



④観 察



接種後、待機室で 30 分程度、異常が無いか経過観察します。
希望者には 2 回目の予約受付を行います（予定）

【留意点】

- ・ 体調に異常を感じた場合は、すぐに近くのスタッフに声をかけてください。医師や看護師が対応します
- ・ 接種当日の入浴は差し支えありませんが、接種部位を強くこすらないようにしてください
- ・ 接種当日の激しい運動は、控えてください



参加者の声



市老人クラブ連合会
会長
かとう かつひこ
加藤 勝彦 さん

接種の際、肩を出すまで服を脱ぐのに時間がかかり、遅くなりました。予診票の記入や体温測定は事前にした方が良いのではと感じました。ワクチン接種に不安な高齢者も多いと思うので、積極的な情報の周知・案内をお願いします。



市老人クラブ連合会
女性部リーダー
やまかわ かずこ
山川 和子 さん

初めての経験で、とまどいと不安がありました。分かりやすい進路案内がもっと欲しかったです。経過観察の時間が思ったより長くて大変でした。安心して待機できる環境作りや、各自の準備が必要だと感じました。



森岳連合楽生会
若手委員
うめつ けいじ
梅津 恵治 さん

最初の方（1 番目）だったので、予想していたよりも早く終わりました。案内係などが少なかったことで、人員を適切に配置して分かりやすく、細かな部分までサポートできる体制作りに期待しています。