

令和 3年10月14日

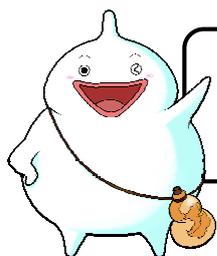
報道関係者 各位

**小・中学校も登校日として避難訓練に参加！  
令和3年度島原市防災避難訓練を地域一体となって実施します**

標記の件について、下記（別紙）のとおり大地震を想定した「令和3年度島原市防災避難訓練」を実施します。

記

1. 日 時 令和 3年11月 7日（日） 午前8時30分
2. 対象地区 杉谷地区、霊丘地区、森岳地区、白山地区  
（11,400世帯の23,000人が対象）
3. 概 要 別紙、訓練チラシを参照ください。  
※訓練の詳細内容については、定例記者会見でお知らせします。



島原守護神 しまばらん

**【担当から一言】**

**自主防災会が中心となり地域全体で訓練を実施します!!  
一人でも多くの市民皆さんの参加をお願いします。**

担当：島原市市民部 市民安全課 防災班  
担当 島田・松本・内田・吉岡  
電話：0957-63-1111（内線241）  
E-mail：anzen@city.shimabara.lg.jp

主催：島原市

令和3年度

# 島原市防災避難訓練



シェイクアウト（発災直後の安全確保行動）

- ①まず低く（ドロップ）
- ②頭を守り（カバー）
- ③動かない（ホールドオン）

11月7日（日）

## ①目的

- 地域住民の防災力の向上、関係機関との連携
- 発災直後の安全行動（シェイクアウト）訓練

## ②訓練時間場所

8:30	発災直後の安全行動訓練	自宅、事業所等
～	指定避難所への避難 ・初期消火訓練 ・心肺蘇生訓練 ・車いす体験 ・気象実験 ・地震体験 ・避難所開設訓練 ・防災講話 ・降雨体験	・第一小学校体育館 ・第二小学校体育館 ・第三小学校体育館 ・第四小学校体育館 ・第一中学校体育館 ・第二中学校体育館 ・島原高校体育館 ・島原工業高校体育館 ・杉谷公民館 ・霊丘公民館 ・白山公民館 ・霊丘公園体育館
10:30	閉会式	霊丘公園グランド



**問合せ先**  
**島原市 市民部 市民安全課**  
 TEL:0957-62-8022 (FAX:62-3678)

# 防災避難訓練は、対象地区全住民に参加いただく訓練です！

(対象地区: 森岳 霊丘、白山、杉谷地区)

～飲料水など非常時持出品を入れた防災リュックを背負い訓練に参加下さい～

## 避難訓練プログラム

### 1: 避難訓練

番号	時間	訓練項目	訓練内容 (一般)	(小・中学生)	備考
1	8:30	地震発生	発災直後の安全行動訓練 (机の下等での危険回避行動)		防災無線放送 (J-ALERT)で周知
2	～10:00	避難訓練	徒歩による避難 要支援者の安否確認・避難所への搬送  町内会で決めた一次避難所に避難→参集後、指定避難所へ避難→指定避難所で町内会毎集約し受付へ避難報告を行う→市職員の指示で訓練終了。  <u>※下記「災害・避難カード」にご家族で避難する一次避難場所、指定避難場所をご記入ください。</u> <u>避難場所の選定は町内会毎にご検討ください。</u>		指定避難所 (市が開設する避難所) ・第一小学校体育館 ・第二小学校体育館 ・第三小学校体育館 ・第四小学校体育館 ・第一中学校体育館 ・第二中学校体育館 ・島原高校体育館 ・島原工業高校体育館 ・杉谷公民館 ・霊丘公民館 ・白山公民館 ・霊丘公園体育館
3	10:30～	閉会式	自主防災会長等は、霊丘公園グラウンドでの総合閉会式に参加する。	<u>各学校で児童の行動が変わります。</u> <u>(各自、学校からの案内に従い行動をお願いします。)</u>	総合閉会式へ参加しない住民は指定避難所で解散する。

#### <訓練参加時の注意事項>

1. 防災リュック(非常食、常備菜、着替えなど)を事前準備し実際に手にもって訓練にご参加ください。
2. 感染症対策のため、マスクの着用及び適切な距離の確保をお願いいたします。



**災害・避難カード** (大人用)

避難時は、このカードを持って行く！

名前		血液型		性別	男・女	家族	人
住所			生年月日	R H S	年	月	日
電話番号	緊急連絡先						
非常時持出品							
持病 常用薬			病院	病院名: 電話番号:			

災害	避難の合図	避難行動
 地震・津波		【一次避難所】
		【指定避難所】
 土砂災害		【一次避難所】
		【指定避難所】
 水害		【一次避難所】
		【指定避難所】