

## 島原市ひとつづくり出前講座

行政の仕事、まちづくり、福祉、健康、教育など、市の職員が皆さんの所へ訪問し、講座を開催します。

51のメニューの中から、知りたいこと、聞いてみたいことを選び、「注文(申し込み)」があると「出前(職員派遣)」をするので、気軽に注文してください。

- ▶開催日時 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～21時
- ▶開催場所 市内限定(会場の確保・準備は申込者で実施)
- ▶講座時間 約90分(内容により異なります)
- ▶利用できる人 市内に在住、または勤務している5人以上の団体・グループ
- ▶申込方法 受講したいメニューを選び、希望日の20日前までに、申込書を提出してください。日程などを調整後、代表者へ連絡します

※申込書は社会教育課、各地区公民館、市ホームページで入手できます

▶費用 講師料は無料。材料が必要な場合は、申込者で事前に用意してもらう場合があります

### ▶利用時の注意

※講座内容に関する質疑や意見交換は構いませんが、苦情、陳情などはできません

※政治・宗教、営利を目的とする場合は利用できません

### ▶申し込み・問い合わせ先

社会教育課または各地区公民館



### 令和3年度 島原市ひとつづくり出前講座一覧(全51講座)

No.	内容
市 政	1 市議会の仕組みを知ろう
	2 選挙の仕組みについて
	3 島原市が目指すまちづくり
	4 楽しい広報紙の作り方
	5 島原市の条例・規則
	6 島原市の台所事情(財政状況)
	7 統計で見る島原市のすがた
	8 市民税・国民健康保険税
	9 固定資産税
	10 会計事務の仕組みを知ろう
産 業	11 水産業のあらまし
	12 商工業の支援制度
	13 島原市の観光
づ ま く り ち	14 島原市の都市計画
	15 耐震・安心住まいづくり支援事業
	16 新しい地域コミュニティづくり
暮 ら し と 生 活	17 男女共同参画で明るく楽しい地域に
	18 悪徳商法にご用心
	19 振り込め詐欺対策
	20 市民窓口のあれこれ(戸籍、住民票など)
	21 知っておこう国民年金
	22 マイナンバーって何?
	23 環境を守るために
	24 EM菌の取り組み状況について
	25 ごみ減量とリサイクル
	26 後期高齢者医療制度

No.	内容
	27 国民健康保険
	28 介護保険について
	29 島原市の水道の仕組み
防 災	30 地域防災を考えてみよう
	31 交通安全対策について
健 康 づ く り	32 こどもの健康づくり
	33 今日始める生活習慣改善術!!
	34 認知症や寝たきりにならないために
	35 食べて健康になる食育講座
	36 認知症予防運動(コグニサイズ)を学ぼう
福 祉	37 障害者の福祉
	38 高齢者福祉
	39 島原市の在宅医療
	40 こころの健康～悩んでいる人への対応～
	41 子育て(保育サービス)
教 育	42 「しまばら家庭教育三・三・七拍子!」
	43 子ども読書活動の推進について
	44 郷土島原の歴史を知ろう
	45 島原城
	46 松平文庫を教材にして古文書に親しもう
	47 伝統的建造物の保存の制度・しくみ
	48 遺跡内での土木工事等について
	49 文化財の保護
	パ ジ ク オ
51 ジオパークの楽しみ方(野外)	