

## ACCESS



### 交通機関

博多	JR特急110分	島原鉄道70分
福岡	高速バス120分	諫早 I.C.
天神	諫早 I.C.	国道57号線60分
天神	西鉄特急60分	大牟田 バス8分 三池港 高速船50分

### マイカー

福岡	九州自動車道	鳥栖 JCT	70分	諫早 I.C.	60分	国道57・251号線
岡山		南関 I.C.	40分	長洲港	45分	多比良港 20分
熊本方面		有明フェリー	45分			
		九商フェリー	60分			
		熊本港	30分			
		島鉄フェリー	30分			
		鬼池港(天草)		口之津港	50分	国道251号線
	飛行機	長崎空港	バス40分	諫早	島原鉄道70分	

### お問い合わせ先

島原市商工観光部 しまばら観光課  
〒855-8555 長崎県島原市上の町 537 番地  
TEL 0957-63-1111  
E-mail kanko@city.shimabara.lg.jp

## 九州オルレについて

### オルレとは

「オルレ」は韓国・濟州島から始まったもので、もともとは濟州島の方言で「通りから家に通じる狭い路地」という意味。自然豊かな濟州島で、トレッキングする人が徐々に増え、「オルレ」はトレッキングコースの総称として呼ばれるようになり、今では韓国トレッキングの中心的コースになっています。

オルレの魅力は、海岸や山などを五感で感じ、自分のベースでゆっくりとコースを楽しむところにあります。

九州オルレは、濟州オルレの姉妹版。濟州島と同じように九州には四季の美しい風景があり、その土地の歴史や食なども楽しみのひとつとなっています。

九州オルレのスタンプラリーも実施していますので、各コースならではの魅力を体感しに出かけてみませんか。

### 九州オルレコース地図



詳しくは、

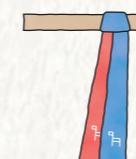
九州オルレ

検索

※2021年4月現在



### オルレの歩き方



#### カンセ(馬のオブジェ)

馬の頭が進行方向になります。



#### 木製の矢印

青の矢印は正方向、赤の矢印は逆方向です。



#### リボン

青と赤を結んだリボンはコースの目印です。

## 島原市内のみどころ



### しまばら温泉

島原温泉は中性ということもあり、肌に優しく、特に切傷、火傷、慢性皮膚病に効果があります。また、飲用もでき、慢性消化器病、糖尿病、痛風、肝臓病に効果があります。

<日帰り入浴施設>  
●ゆとろぎの湯 ●ホテル南風閣 ●旅館海望荘  
●HOTEL シーサイド島原 ●新山温泉上の湯  
●有明総合福祉センター「美人の湯」

<足湯>  
●泉源公園足湯(島原港ターミナル横)  
●ゆとろぎ足湯

### 島原城

#### 島原城

松倉豊後守重政が1618(元和4)年からおよそ7年の歳月

をかけて築いた島原城。現在、復元された天守閣にはキリストian史料や郷土史料、民族史料などを展示しています。

### 島原城キャッスルモンスター

#### 島原城キャッスルモンスター

島原城の夜景

島原城キャッスルモンスター

### 武家屋敷

#### 武家屋敷

島原城築城の際、外郭の西に接して扶持取70石以下の武士たちの住まいが建設されました。戦いのときには鉄砲を主力とする徒士(歩兵)部隊の住居であったので、鉄砲町とも呼ばれています。

街路の中央の水路は豊かな湧水を引いたもので、生活用水として大切に守られてきました。

### 湧水庭園四明菴

#### 湧水庭園四明菴

島原城の西側にある湧水庭園。

### 山本邸

#### 山本邸

島原城の西側にある山本邸。

### 清流亭

#### 清流亭

島原城の西側にある清流亭。

### 湧水館

#### 湧水館

島原城の西側にある湧水館。

### 島田邸

#### 島田邸

島原城の西側にある島田邸。

## KYUSHU OLLE TRAIL

### KYUSHU OLLE TRAIL

#### KYUSHU OLLE TRAIL

##### KYUSHU OLLE TRAIL

###### KYUSHU OLLE TRAIL

## 島原コース

### 島原コース

#### 島原コース

##### 島原コース

###### 島原コース

## 島原半島ユネスコ

### 島原半島ユネスコ

#### 島原半島ユネスコ

##### 島原半島ユネスコ

###### 島原半島ユネスコ

###### 島原半島ユネスコ

###### 島原半島ユネスコ

###### 島原半島ユネスコ

###### 島原半島ユネスコ

###### 島原半島ユネスコ

