

birth07.01



まつだ しの  
松田 詩乃 ちゃん

いたずら大好き！  
元気に大きくなあれ！

birth07.07



かわばた さくと  
川端 桜和 ちゃん

Happy birthday  
SAKUTO♡

birth07.13



かかず りこ  
嘉数 莉子 ちゃん

まん丸莉子ちゃん♡  
すくすく育てね

birth07.12



さなか みなみ  
佐仲 美波 ちゃん

お姉ちゃんたちと仲良  
く元気に育てね♡

7月で1歳になりました！  
Happy Birthday

おめでとうございます！

<投稿募集>

発行月に満1歳を迎える  
お子様の写真を募集中！  
応募締切は広報発行月の  
前々月 20 日です。



birth07.16



すが なな  
菅 七菜 ちゃん

すくすく元気に育て  
ね！

birth07.17



まつお つむぎ  
松尾 紬 ちゃん

可愛い笑顔にみんな癒  
されてます♡

birth07.18



あらか たかひろ  
荒木 貴裕 ちゃん

元気でたくましく育っ  
てね！

birth07.19



みやざき こうだい  
宮崎 広大 ちゃん

兄弟仲良くのびのび育  
ってね♡

birth07.22



さかうえ せな  
坂上 聖奈 ちゃん

1歳おめでとう☆  
元気に育てね☆

birth07.26



うしろだ とうり  
後田 桃李 ちゃん

元気いっぱいすくすく  
大きくなってね♡

birth07.26



そのだ すず  
園田 涼 ちゃん

家族のアイドル！  
笑顔をおめでとう♡

birth07.30



いけだ ながと  
池田 長仁 ちゃん

いつもみんなに笑顔  
をおめでとう♡

## 笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。  
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています  
※7月12日以前のイベントは、右の二次元コードから確認してください



▲その他のイベントは  
こちらから確認できます

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
～消防士さんから教えてもらおう～ 救急救命法を学ぼう	7月13日(火) 三会農村環境改善センター	のびのびkids
～お気に入りのおはなしどれかな?～ 夏のおはなしいっぱい	7月15日(木) 杉谷公民館	すくすくげんkids
～ピチピチチャップチャップたのしいな(^.^)～ プールであそぼう【予約制10組まで】	7月28日(水)10時30分～ 子育て支援室集合	ぱぴぷkids
～ママたちの生演奏を楽しもう♪～ ママのおんがきたい	8月3日(火) 有明保健センター	きららkids
～何があるかわくわどキドキ♡～ 夏のお楽しみ会	8月4日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～お魚たくさんつれるかなあ?～ 魚釣りゲームであそぼう	8月5日(木) 安中公民館	にこにこkids



救急救命法を学ぼう



ママのおんがきたい

## ママたちのためのリフレッシュ講座 「エアロ&ヨガ」

忙しさを忘れて、ホッとした時間を持ちませんか?

- ▶とき 7月14日(水)  
午前の部: 11時～12時  
午後の部: 13時30分～14時30分
- ▶ところ 市福祉センター ホール
- ▶内容 エアロ&ヨガ
- ▶講師 北島 由美子 先生
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親
- ▶定員 午前・午後各8人(予約制) ※託児可能



## 第46回わくわく交流会

- ▶とき 7月16日(金) 10時～12時(受付9時30分)
- ▶ところ 杉谷公民館 ホール
- ▶内容 親子で楽しむダンスとストレッチ
- ▶講師 佐藤 美由紀 先生
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親
- ▶定員 先着30組(予約制)
- ▶その他 ダンスとストレッチの他にも、パネルシアター、食生活改善推進員の皆さんのおはなしなどがあります

【注意】全てのイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

## 小児の日曜診療所

☎ 63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30



## 子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮ダイヤル # 8000

または ☎ 095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています