

広報

August.2021

8月号

No.807

しまばら

西 浜



雲仙・普賢岳噴火災害 30 年

NH K のど自慢が島原で開催

P2



P 3 ドイツパラ陸上選手団来島

P 4 島原市移住相談会&空き家バンク登録相談会

P 9 **【新型コロナ対策】** 島原市飲食事業者事業継続支援金



7月4日（日）、島原文化会館で雲仙・普賢岳噴火災害30年「NHK のど自慢」の公開生放送が行われました。300組を超える応募の中から150組が予選会に出場し、激戦を見事勝ち抜いた18組の皆さんが出場を果たし、ゲストに山内 恵介さんと平原 綾香さんを迎え、自慢の声を披露しました。チャンピオンには「Y (C&K)」を歌った竹中 凧沙さん、特別賞には「東京だヨおっ母さん（島倉 千代子）」を歌った田中 敏子さんが選ばれました。出場した家族・友人などが出場者の熱唱を手拍子や応援幕などで後押しし、出場者と会場が一体となつてのど自慢を楽しみました。

チャンピオン

雲仙・普賢岳噴火災害30年

NHK
のど自慢



#Y (C&K)



#民衆の歌 (レ・ミゼラブル)



#ふるさと (豊田)

6組の出場者が

合格しました!



特別賞

#東京だヨおっ母さん (島倉千代子)



#storia (Keweenaw)



#おれは男 (美研のまこ)



#Official 鬚男diss
#115万キロのフィルム

ドイツパラ陸上選手団来島



8月24日から開催される、東京2020パラリンピックに参加するドイツパラ陸上選手団が、本番に向けた事前キャンプを島原で実施します。

市民皆さんの応援をよろしくお願いします。

【事前キャンプ期間】

8/14(土)-8/22(日)

パラ陸上 種目一覧

■ 短距離種目

100m / 200m / 400m

■ ユニバーサルリレー

視覚障害 / 切断機能障害 / 脳性まひ / 車いすの障害カテゴリー順にトラック1周(4×100m)

■ 中長距離種目

800m / 1500m / 5000m / マラソン

■ 跳躍・投てき種目

走幅跳 / 走高跳 / やり投げ / 円盤投げ / こん棒投げ / 砲丸投げ

【クラス分け】

- ・ 競技種類をアルファベットで表記。競走種目・飛躍種目は「T」、投てき種目は「F」の2種類です
- ・ 障害の程度を数字で表記。数字が小さいほど程度が重いことを示します

東京2020パラリンピック島原市採火式

Share Your Light / あなたは、きっと、誰かの光だ。

県内21市町で採火された火が長崎県庁に集まり、18時から行う集火式・出立式で1つに集火され、東京へ向けて出立します。

▶と き 8月16日(月) 10時30分～(30分程度)

▶ところ 市役所本庁舎 大屋根広場(玄関前)

※観覧は自由ですが、三密を避けるため観覧できない場合があります

▶問い合わせ先 福祉課



注目選手 ニコ・カペル 選手

競技種目: 砲丸投げF41

2016年リオ大会、ライバル選手にわずか1cm差の13.57mで金メダルに輝く。2017年には自己ベスト記録の13.81mで初の世界選手権金メダルも獲得。優れた身体能力と茶目っ気たっぷりの魅力的なキャラクターを併せ持つ、ドイツを代表するパラアスリート。

市長コラム

古川隆三郎

ドイツパラ陸上選手団 事前キャンプ開始

コロナ禍での東京2020オリ・パラ大会。いよいよ8月14日から22日まで、本市で事前キャンプが始まります。

最初は、身体に障害があるので、かわいそうだから応援しなければというのが、私の率直な思いでした。しかしながら、全力でプレーする選手と接する中で、身体の不自由を乗り越え、勝てば雄たけびを上げて歓喜を表し、負ければ悔しさを隠そうとしない人間らしい様子に触れるうち、彼らを同じ人として、スポーツマンとして応援したいという気持ちになりました。そして、選手の皆さんを本市の子どもたちに紹介し、障害の有無に関わらず努力することの大切さを学んでほしいと思いました。

コロナ禍のため多くの制限がありますが、選手たちの暑い夏に皆さんの応援をよろしくお願いします。

おかえりなさい、しまばらへ！

移住相談会 要予約

空き家バンク登録相談会

お盆で帰省する家族・親戚・友人で島原に移住を検討中の人や、市内に空き家を所有している人で貸したい・売りたいと考えている人へ『島原市移住相談会』&『空き家バンク登録相談会』を開催します。この機会にぜひご相談ください。

日時

8 / 12 木 13 金 9:00～16:00

会場

市役所 本庁舎 1 階 1A 会議室

※事前予約はシティプロモーション課 61-1652 までお願いします

頑張ろうとする君へ。



島原から、エールを。

島原市 × 長崎県 連携企画
《移住・定住促進のための事業紹介》



市の支援

空き家改修・利用を支援します！

空き家バンク制度

本市に移住を検討している人へ、空き家情報を提供しています。

また、空き家バンク制度を利用し、物件を購入または賃貸・賃借した人へ改修工事などの支援を行っています。

資格の取得を支援します！

移住者就業資格等取得支援補助金

本市に移住し、就職に必要な国家資格の取得を行った人に対して、取得するための講座受講料、テキスト代、受験料などを支援します。

他にも各種支援が盛りだくさん！

詳しくは島原市定住・移住サイト～島原暮らし～へ▶

URL▶<https://shimabalove.jp/>



県の支援

就職活動の旅費支援金

県外の大学で学んでいる現役学生が、企業説明会、合同就職イベント、面接、就職試験、インターンシップなど、就職活動のために戻ってくる際の旅費を助成します！



N なび（就職活動応援サイト）

「N なび」は、約 2300 社の県内企業が登録をしている、県が運営する就職活動応援サイトです。



問い合わせ先

島原市

シティプロモーション課

長崎県

長崎県産業労働部若者定着課
TEL: 095 - 895 - 2732

市議会新体制スタート 馬渡 光春議員が議長に就任

6月18日に開会した市議会6月定例会で、正・副議長の辞任に伴い、新しい議長に馬渡 光春議員が、副議長に林田 勉議員が選ばれました。

また、各常任委員会と議会運営委員会の構成も決まり、新体制での市議会がスタートしました。

各委員会などの構成は次のとおりです。(敬称略)

▶問い合わせ先 議会事務局



議 長
馬渡 光春 議員



副議長
林田 勉 議員

常任委員会	委員会名	総務委員会	産業建設委員会	教育厚生委員会
	委員長	北浦 守金	本多 松弘	森園 浩太郎
	副委員長	種村 繁徳	馬場 勝郎	本田 順也
	委 員	楠 晋典 上田 義定 馬渡 光春 永尾 邦忠 本多 秀樹	本田 みえ 松井 大助 永田 光臣 生田 忠照	草野 勝義 松坂 昌應 林田 勉 濱崎 清志

議会運営委員会	議会運営委員会	
	委員長	濱崎 清志
	副委員長	上田 義定
	委 員	楠 晋典 本多 松弘 松井 大助 北浦 守金

▶一部事務組合議会議員を新たに選任

7月7日に開かれた本会議で、一部事務組合議会議員の一部が新たに選ばれました。各議員は次のとおりです。(敬称略)

島原地域広域市町村圏組合議会議員	上田 義定 馬渡 光春 種村 繁徳 本多 秀樹
県央県南広域環境組合議会議員	濱崎 清志 本田 順也 生田 忠照

監査委員

7月7日に開かれた本会議で、永田 光臣議員が市議会の同意を得て、市監査委員に選任されました。



永田 光臣 議員

全国市議会議長会表彰

6月18日に開催された本会議に先立ち、全国市議会議長会からの表彰伝達がありました。

表彰された議員は右のとおりです。

市議会議員
25年以上特別表彰



北浦 守金 議員

正副議長
4年以上一般表彰



生田 忠照 議員

8月1日から新しくなります

「国民健康保険」「後期高齢者医療」保険証

▶問い合わせ先 保険健康課

▶新しい保険証を確認してください

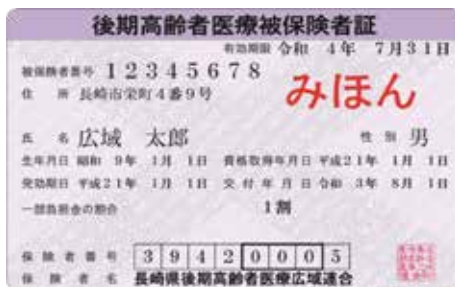
国民健康保険の保険証は世帯ごとに、後期高齢者医療の保険証は個人ごとに7月下旬に郵送しています。新しい保険証は8月1日から使用でき、有効期限は令和4年7月31日までです。ただし、生年月日や保険証の種類などにより、一部有効期限が異なるので注意してください。

なお、古い保険証は新しい保険証を受け取った後、8月1日以降に破棄してください。

8月1日を過ぎても保険証が届いていない人は、問い合わせてください。



国民健康保険被保険者証



後期高齢者医療被保険者証



▶保険証は大切に保管してください

保険の給付を受けるには、医療機関などにかかったとき、必ず保険証の提示が必要なので、大切に保管しましょう。

また、臓器提供の意思表示の有無について、裏面に記入することができるので利用してください。記入を隠すシールは、保険健康課にありますので希望する人は申し出てください。なお、記入は義務ではありません。

▶国民健康保険でこんなときは届け出が必要です

次の項目に該当する人は、保険健康課または有明支所、三会出張所で届け出を行ってください。

こんなとき	どうする	届け出時に必要なもの
勤務先の健康保険に加入しているのに保険証が送られてきた	国民健康保険の脱退届が必要です	・勤務先の保険証または健康保険資格等取得連絡票など ・国民健康保険証、印鑑
会社などを退職し、他の健康保険に入っていないのに、国保の保険証が送られてこない	国民健康保険の加入届が必要です	・健康保険資格等喪失連絡票など ・印鑑

ジェネリック医薬品を活用しましょう

国民健康保険・後期高齢者医療では、薬代の軽減と医療費抑制につながる、ジェネリック医薬品の利用促進に取り組んでいます。その一環として、市民皆さんが「ジェネリック医薬品」をさらに利用しやすくなるよう、保険証やお薬手帳に貼ることができる「ジェネリック医薬品希望シール」を作成しています。(国民健康保険では、保険証台紙の裏面に添付しています)

シールを保険証などに貼って病院や薬局の窓口で提示することで、ジェネリック医薬品への切り替えを医師や薬剤師に伝えることができます。シールは保険健康課の窓口でも配布していますので、気軽に問い合わせてください。



4万人のごみ減量プロジェクト

～正しく分別し、ごみ減量化・再資源化に取り組みましょう～

燃やせるごみ排出量の目標値

850 g (日/人)

6月実績

1039 g (日/人)

目標を達成すると年間約 9000 万円の経費削減が見込まれるので、
市民 ONE TEAM で取り組みましょう

目標達成まで

あと **189** g

前年同月と比較して、
116 g(日/人) 減少しました。



事業系ごみの処理方法について

会社、商店、スーパー、飲食店、病院、福祉施設、ホテル、旅館など事業所から出たごみ(事業系ごみ)は、法律により事業者自らの責任で、適正に処理するよう定められています。

市が収集するごみは、家庭から出るごみだけです。事業系ごみは、家庭ごみの集積場所には出さないでください。

事業系一般廃棄物の処理方法は、次の2つの方法があります。

- ① 自ら処理施設へ直接搬入 ※産業廃棄物、処理困難物は搬入できません
・燃やせるごみ・・・東部リレーセンター (☎ 62-0500・前浜町)
・燃やせないごみ・・・島原リサイクルプラント (☎ 64-4885・西町)
- ② 一般廃棄物収集運搬許可業者へ依頼する ※許可業者については、問い合わせてください

6月の紙(資源ごみ)
収集量が

54.6 %増加
(前年同月比)

資源ごみの
分別回収に
協力ありが
とう!



協力団体の紹介

第3号

島原市万町商店街振興組合



万町商店街は島原城下町で「よろず商い」の街として栄えてきました。コロナ禍で安心安全に買い物を楽しんでいただけるよう、最大限の感染対策を講じています。噴火 30 年の今年、犠牲者への追悼と感染症の終息を願って「幸せの黄色い旗」を掲げ、幸せを運ぶ商店街になりたいと思っています。

第4号

有明ボカシの会



有明ボカシの会(荒木 光義会長)は、循環型社会に寄与することを目的とし、家庭で出た生ごみを堆肥化する活動をしており、「生ごみ堆肥を使った野菜づくり」を市内の学校などで実演して、ごみ減量を推進しています。

第5号

(福) 松風会 白山保育園



白山保育園は 2018 年度に島原市から民間移譲を受けスタートした認可保育所(運営: 社会福祉法人 松風会)です。法人理念である「安心と喜びの輪を広げる」を旗印に、一人一人に寄り添った教育・保育を展開し、保護者・地域と共に、子どもの成長と子育てを喜び合う保育所を目指しています。

本プロジェクトに協力してもらえる団体、事業所、サークルなどを随時募集しています。
ごみ減量に向けて、市民皆さんの協力をよろしくお願いします。



▶ 問い合わせ先 環境課

市有地分譲地売却促進・定住促進事業奨励金

市有地分譲地（仁田住宅団地 19 区画、安中地区 1 区画）を対象に「①購入した人」、「②家を建てた人」、「③家を建て移住した人」に対し、次のとおり奨励金を交付します。

種 類	①市有地分譲地売却促進事業奨励金	定住促進事業奨励金	
		②新 築	③若年世帯移住
対象者	分譲地を購入した人（法人を含む）	本人または親族が購入した分譲地の売買契約日から、3 年以内に住居を新築して住民登録をした人	①および②に該当する個人で、県外から初めて本市に移住した、配偶者および小学生以下の同居家族がいる 40 歳以下の人
奨励金	土地購入代金の 10%（1000 円未満切捨）	次のうち少ない額 ・住宅建築契約額のうち、本人が負担した額の 10%（1000 円未満切捨） ・50 万円（市内事業者施工の場合）または 30 万円（市外事業者施工の場合）	①の金額を定住の翌年度から最長 9 年間 ※土地購入代金のうち本人が負担した額を上限 ※最長 9 年間受けると、①の奨励金と合わせて、土地購入代相当になります ※該当者が複数の場合は抽選

▶ 申込方法 契約管財課に備え付けの申請書類に必要事項を記入し、必要書類を添付の上、契約管財課財産管理班に提出してください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます

▶ 問い合わせ先 契約管財課

8 月 1 日は「水の日」

8 月 1 日は「水の日」、この日から 1 週間は「水の週間」です。

▶ しまばらと水

本市は、古くから「水の都」と呼ばれ、いたるところから水が湧き出ています。昭和 60 年に環境庁から「名水百選」に選定され、平成 7 年には国土庁から「水の郷」に認定されています。

▶ 地下水保全に協力してください

「島原市地下水保全要綱」を制定し、地下水の保全に取り組んでいます。限りある自然の恵みとして後世に引き継いでいくために、ボーリングなどで地下水を採取する人は、次のことに協力してください。

○現在、地下水を採取している人

- ・利用しない地下水の放流停止
- ・必要最小限度の水の採取

○今からボーリングなどを設置する人

- ・地下水採取の現況把握のため「地下水採取計画書」などの届け出をしてください

▶ 井戸水を飲用している人

井戸水は常に同じ状態ではなく、気象や環境によって影響を受け、水質が変化することがあります。

飲み水として利用する場合は次のことに気を付けましょう。

- ・年に 1 回水質検査を受ける
 - ・井戸の周りを点検する
 - ・味や色が変わったなどおかしいと思ったら、すぐに保健所などに連絡する
- ※飲み水は、安全な市の水道の利用をお勧めします

▶ 問い合わせ先 環境課

新型コロナウイルスにより大きな影響を受けた飲食事業者に対し、事業継続に必要な経費を支援します。

▶対象事業者

・市内に店舗を有し、その中に1部屋で100平方メートル以上のホール・大広間などを有する飲食事業者

※ホール、大広間には、カウンター、小上がり、厨房、廊下、トイレなどは含みません

※可動式壁やつuitate、ふすまなどで仕切られている部屋は、仕切りを取り払い宴会などで使用できる場合は対象となります

・令和3年1月～6月の任意の1カ月の飲食事業の売上高が、対前年比または対前々年比20パーセント以上減少していること

・令和2年12月1日までに創業した事業者で、今後も事業を継続する意思があること

・令和元年12月末日までに納期限が到来した市税に滞納がないこと

▶支給額 30万円（定額）

※営業時間短縮要請協力金や島原市事業継続支援金、島原市事業継続支援給付金を受給した店舗も支給対象となります

▶申請期限 8月31日（火）※当日消印有効

▶申し込み・問い合わせ先 商工振興課 ※詳しい内容は問い合わせてください



食中毒を予防しましょう

気温や湿度の高い夏期は、食中毒が発生しやすい季節です。

次の「食中毒予防の3原則」をしっかり守って、食中毒を防ぎましょう。

▶食中毒予防の3原則

▶問い合わせ先 環境課



食中毒菌を

①「**つけない**」… 食材や手はもちろん、肉や魚を扱ったまな板や包丁も小まめに洗いましょう

②「**増やさない**」… 調理したらすぐに食べ、保存する場合は素早く冷まして冷蔵庫へ入れましょう

③「**やっつける**」… 食材（特に肉）は中心部まで十分に加熱しましょう

▶テイクアウトやデリバリーを行っている飲食店の方へ

テイクアウトやデリバリーでは、調理してからお客様が食べるまでの時間が長く、気温の高い時期は、特に食中毒のリスクが高まります。小まめに手洗いし、容器詰めは清潔な場所で行いましょう。

・注文を受けてから調理し、早めに召し上がるようにお客様に伝えましょう

・食品は中心部まで十分に加熱し、鮮魚介類など生ものの提供は避けましょう

・調理した食品は速やかに10℃以下に冷ますか、65℃以上で保管しましょう

人権擁護委員に委嘱

7月1日付で、人権擁護委員に次の人たちが法務大臣から委嘱されました。

今後は、人権に関する問題の相談に携わっていただきます。

▶と き 毎週月・火・木曜 10時～16時

▶相談場所 長崎地方法務局 島原支局（城内一丁目1204）

▶問い合わせ先 市民安全課



しばた みつこ
柴田 光子 さん

（有明町大三東・再任）



みやざき きくこ
宮崎 喜久子 さん

（南柏野町・再任）

birth08.04



もりもと さき
森本 咲希 ちゃん

さきの笑顔はみんなの
宝物

birth08.06



しまだ さよ
島田 彩世 ちゃん

笑顔が可愛いさよちゃん♡おめでとう！

birth08.12



なかの はるき
中野 遥希 ちゃん

笑顔が素敵な女の子に
なってね♡

birth08.14



ともなが みつき
朝長 充希 ちゃん

すくすく元気に育って
ね☆大好き♡

8月で1歳になりました！
Happy Birthday おめでとうございます！

birth08.16



うと りんのすけ
宇土 凜ノ甫 ちゃん

祝☆1歳 楽しい毎日
をありがとう！

birth08.21



いちせ ななみ
一瀬 那漣 ちゃん

生まれてきてくれて
ありがとう♡

birth08.26



さかき
神 ころろ ちゃん

生まれてきてくれて
ありがとう♡

birth08.29



いのうえ けんよう
井上 絢陽 ちゃん

おめでとう！すくすく
元気に育ってね♡

birth08.31



きただ こはく
北田 煌珀 ちゃん

こはくん♡パパとお姉
ちゃんたちに負けるな！

birth08.31



なかの りんたろう
中野 麟太郎 ちゃん

いつもニコニコ癒しを
ありがとう♡

birth08.31



やまぐち りの
山口 莉暢 ちゃん

1歳のお誕生日おめで
とう！！

投稿募集

HAPPY BIRTHDAY

広報発行月に満1歳を迎える
お子様の写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月
20日です。

< 申込方法 >

① 幼児の写真の送付
koho@city.shimabara.lg.jp

② WEB 申込

詳しくはコチラ➡



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
～ママたちの生演奏を楽しもう！～ ママのおんがきたい	8月3日 (火) 有明保健センター	きらら kids
～何があるかわくわくドキドキ♡～ 夏のお楽しみ会	8月4日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
～お魚たくさんつれるかなあ？～ 魚釣りゲームであそぼう	8月5日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
～わくわくどきどきたのしいよ～ サーキット遊び	8月10日 (火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
～笑顔でレッツ ダンシング♪～ 親子でダンス	8月19日 (木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
お手玉であそぼう	9月1日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
カレンダーをつくろう (9月～11月)	9月2日 (木) 安中公民館	にこにこ kids



サーキット遊び



お手玉であそぼう



◀イベントの確認はこちら

ベビーとママの子育てが楽しくなる講座 はじめのはじめのいっぽ

初めての出産で、育児の不安やストレスの高い時期の母子を対象とした育児支援プログラムを実施しています。育児に孤立することなく、外の世界に出る「いっぽ」を踏み出せるきっかけとなり、子育てのヒントを学び、子育ての楽しさを感じることを目指します。

- ▶と き 8月20日～9月24日 毎週金曜 13時30分～15時 (全6回)
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内 容 ベビーマッサージやあやし歌などを中心とした交流会
- ▶対象者 市内在住で第一子が生後2～4カ月 (開始日時点) の母子
- ▶定 員 8人 ▶料金 無料 (お茶代300円 ※全6回分)
- ▶申込期限 8月6日 (金)



ベビーマッサージ

【注意】全てのイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

小児の日曜診療所

☎ 63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30



子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮ダイヤル **#8000**

または ☎ 095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

女性が変わる、 未来を守る

自然保護に必要なもの

昭和45年、22歳のころ、結婚を機に有明町で生活を始めた宇土さん。自身の仕事と4人の子どもの子育てに奮闘していたころ、有明町漁協女性部（当時、婦人部）に参加しました。当時は「ガネ」と呼ばれるガザミが主要魚種で、毎年「有明ガネまつり」が行われるなど、きれいな海にたくさんの生物が生息していました。今では生物は減少し、泳ぐこともできないくらい海は汚れてしまいました。「自然環境の変化は、海を見れば分かります。なぜなら、その影響が一番受けているのが、漁業者たちだからです」と、婦人部長としての思いを話してくれました。

「人生の達人」

宇土 ミドリ さん (73)

昭和23年、雲仙市国見町で生まれ、育つ。昭和45年、結婚を機に有明町へ生活の場を移す。共働きで4人の子どもを育てながら、有明町漁協婦人部へ加入。自然環境保護の観点から女性団体へ呼びかけ、有明町の海や川を守る活動を続けている。有明町漁協婦人部長（H26～）、有明町海と川を守る会会長（H26～）。有明町湯江在住。

輝く島原人

THE SCENE Vol.46 島原に生きる

以前、地元の子どもたちに環境問題に関する実験を行いました。合成洗剤を入れた水槽に魚を入れると、洗剤の中に含まれる界面活性剤が魚のえらを固め、呼吸ができなくなり死んでいくというものです。「実験の様子を真剣に見る子どもたちの目を忘れられません。知らないことほど怖いものはないのです。CMやインターネット上など一部の情報にとらわれず、真実を理解することが自然環境を守るためには必要なのです」と、胸の内を話してくれました。

ふるさとを守る決意

深刻化する海や川の汚染に対し、「何か行動しなければ」と思い立ち、有明の女性団体が互いに呼びかけあい、平成4年「有明町海と川を守る会」を発足しました。会員として活動中、前会長が体調を崩したため、「どげんか、なるもん」という意気込みで後任を引き受けました。

水質改善のため各団体が交代で、EM活性液（以下「EM」という）を湯江川上流から放流する活動をしています。時には心無い人から「廃油を流している」と疑われることもありましたが、EMとは有用な菌の集合体で、水質を改善する作用が確認されています。そのまま流すと

水質汚濁の原因となる米のとぎ汁も、EMや糖蜜と混ぜて発酵させると、花や野菜の肥料などにもなり、海に流れ出た後はヘドロをろ過する作用があります。

漁業に携わる人々には、漁があつての生活です。一人一人の心掛け次第で、魚やその他の生物の未来が変わります。「生活排水は環境に大きな影響を及ぼします。『生命のふるさと海』を守るため、EMの放流や自然に優しい洗剤の周知・普及を続けることで、昔のように魚がたくさん泳ぐ、きれいな海や川を一日も早く取り戻したいです」と、今後の目標を語ってくれました。



地域住民と海と環境のために、漁協倉庫裏でEM活性液を作る宇土さん

募集

自衛官など採用試験

○航空学生

▼資格 高卒 (見込含) (海上: 23歳未満、航空: 21歳未満) の人または高専3年次修了者 (見込含)

▼受付期限 9月9日(木)
▼一次試験 9月20日(月)
▼試験会場 大村農協会館

○一般曹候補生

▼資格 18歳以上33歳未満
▼受付期限 9月6日(月)
▼一次試験 9月18日(土)
▼試験会場 島原文化会館

○自衛官候補生

▼資格 18歳以上33歳未満
▼受付期限 9月6日(月)
▼試験日・会場
・9月17日(金) ⑧島原文化会館
・9月16日(木) ⑨大村農協会館

○防衛大学校 (一般) ※①

▼受付期限 10月27日(水)
▼一次試験 11月6日(土)・7日(日)
▼試験会場 諫早商工会議所
▼その他 推薦・総合選抜受験希望の人は問い合わせください

○防衛医科大学校医学科学生

※②

▼受付期限 10月13日(水)
▼一次試験 10月23日(土)
▼試験会場 北九州予備校長崎校

○防衛医科大学校看護学生

※③

▼受付期限 10月6日(土)
▼試験日 10月16日(土)
▼試験会場 北九州予備校長崎校

※①・③共通事項

▼受験資格 18歳以上21歳未満の人で、高卒者 (見込含) または、高専3年次修了者 (見込含)

▼応募・問自衛隊島原地域事務所 (☎⑥3759)

成年後見制度市民セミナー

▼とき 9月1日(水) 14時～16時
▼ところ 市福祉センター 大ホール
▼対象者 市内在住・在勤の人
▼定員 20人 (先着順)
▼受講料 無料
▼申し込み・問市社会福祉協議会 (島原市権利擁護センター) (☎⑥3855)

点訳ボランティア養成講座

▼とき 9月10日(金)～11月12日(金) 毎週金曜 (全10回)

・第一回 9月10日(金) 13時～15時
▼ところ 市福祉センター

▼対象者 市在住で点字に興味のある人、ボランティアをしてみたい人

▼定員 10人
▼受講料 無料 (ただし、テキスト購入代として756円別途必要)

▼申し込み 9月3日(金)

▼申し込み・問市社会福祉協議会 (市福祉センター内) (☎⑥3855)

原付免許試験

▼とき 8月24日(火) 10時～

▼ところ 雲仙自動車学校

▼受付期間 8月13日(金)まで (土日・祝日を除く平日の9時～11時、13時～16時)

▼受験資格

・受験日に年齢が16歳以上
・住民票記載の住所が島原市内の人など

▼申し込み・問島原警察署交通課免許窓 (☎⑥0110)

島原地域広域市町村圏組合 消防吏員 (令和4年度採用)

▼職種・採用予定人員

○試験区分A 若干名

○試験区分B 若干名

▼受付期間 8月20日(金)まで
※郵送の場合は8月20日の消印有効

▼申し込み・問島原地域広域市町村圏組合消防本部総務課 (☎⑥7711)

長崎県警察官I類 (大卒・2回目)・警察官III類・警察事務 (高卒程度)

▼受付期間 8月2日(月)～8月13日(金)

▼試験日

・警察官I類 9月19日(日)
・警察官III類 10月17日(日)

・警察事務 9月26日(日)

▼申し込み・問島原警察署警務課 (☎⑥0110)

お知らせ

「黙とう」をお願いします

広島・長崎両被爆地では、原子爆弾が投下された8月6日・9日に、それぞれ犠牲者の慰霊式ならびに平和祈念式典が行われます。また、8月

15日には、全国戦没者追悼式典が行われます。

市でも、この式典に合わせてサイレンを吹鳴しますので黙とうをお願いします。また、国旗を掲揚している施設などにおいては半旗の掲揚をお願いします。

▼サイレン吹鳴日時

・8月6日(金) 8時15分 (広島)
・8月9日(月) 11時2分 (長崎)
・8月15日(日) 12時 (全国戦没者追悼式)

問福祉課

戦没者慰霊奉賛金

戦没者を追悼し、恒久の平和を祈念するため、市および県では10月に戦没者追悼式を開催しており、1世帯あたり1000円の奉賛金を受け付けています。奉賛金は市社会福祉協議会や福祉課で受け付けています。皆さんの協力をお願いします。

問市戦没者慰霊奉賛会事務局 (福祉課)



【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

原爆写真パネル展

▼とき 8月4日(水)～8月16日(月) ※火曜除く

▼ところ 有明総合文化会館

▼料金 無料

▼図政策企画課

平和なまち 絵画コンテスト

「平和首長会議」加盟都市のこどもたちを対象とした「平和なまち」絵画コンテストを実施します。

▼対象者 市内在住の6歳以上15歳以下の人

▼作品テーマ 平和なまち

▼応募期限 9月30日(木)17時必着(郵送または持参)

※詳しくは、市ホームページまたは平和首長会議ホームページで確認してください。

中小企業退職金共済制度

中退共済制度は、中小企業のための国の退職金制度です。利用のメリット

- ・新規加入や掛金を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- ・掛金は非課税となります
- ・各種手数料無料など

☎ 03-699071234
図中小企業退職金共済事業本部

児童扶養手当の「現況届」・特別児童扶養手当の「所得状況届」

児童扶養手当または特別児童扶養手当を現在受給している人、および支給停止中の人は、現況(所得状況)届の提出が必要です。なお、必ず受給者本人が手続きを行ってください。

▼受付期間

○児童扶養手当：8月1日(日)～8月31日(火)

○特別児童扶養手当：8月12日(木)～9月13日(月)

※届け出が無い場合、8月分以降の手当てが受給できなくなります

▼提出先 こども課または有明支所に提出してください

※土・日曜は、午前中のみ受け付けできます

図こども課

資源物など拠点回収の延期

8月に実施予定の資源物など拠点回収について、次の通り延期します。

〈変更前〉

8月14日(土)～8月21日(土) 7時30分～9時

※時間の変更はありません

図環境課

お盆期間中のごみ収集・し尿くみ取り

8月10日(火)は全地区収集です。8時までに指定の場所へ出してください。

区 分		9日(月) (振休)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)
収集	可燃ごみ	×	全地区	×	通常	通常	×	×	通常
	自己搬入	×	○	○	○	○	午前のみ	×	○
収集	不燃ごみ	×	通常	通常	通常	×	×	×	通常
	自己搬入	×	○	○	○	×	×	×	○
全地区		×	○	○	○	○	×	×	×

健康・福祉

長崎県特定不妊治療(体外受精・顕微授精)費用の一部助成

▼助成額

1回最大30万(治療内容によっては最大10万円)

▼対象者 治療開始時の妻の年齢が43歳未満(年齢制限緩和あり)、事実婚夫婦も対象

※4月1日から提出する必要があります

書類が変更されています

※所得制限は撤廃されました(一部例外あり)

図県南保健所地域保健課 ☎ 3289 9時～17時45分

※土・日除く

いきいき健康ポイント事業

いきいき健康ポイントを合計で50ポイント貯めると参加賞を進呈し、抽選で最高1万円相当の島原特産品が当たります。

▼対象者 20歳以上の市民

▼ポイントカードの配布場所 市保健センター、有明保健センター、公民館、市役所本庁舎、有明支所など

※市ホームページからもダウンロード可能です

図市保健センター

国民年金コーナー

年金相談インターネット事前予約の開始

老齢年金の請求書(緑色の封筒)が届いた方の年金請求手続きに限り、インターネットからの事前予約ができます。

▼予約受付 8時～23時30分(※土日・祝日を含む)



図市民窓口サービス課

図市市民窓口サービス課

▼とき 8月18日(水)、9月15日(水)・29日(水)、10月20日(水)

▼ところ 市役所1A会議室

▼定員 8人

▼申込方法 相談開設日の2カ月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約してください(電話予約可)

図市民窓口サービス課

年金に関する問い合わせ先

図市市民窓口サービス課

【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

公民館・施設情報

ウェーブリングエクササイズ

▼とき 8月23日(月)・30日(月)
9月6日(月)(全3回) 10時
〜11時

▼ところ 杉谷公民館

▼講師 寺本愛子 先生

▼定員 20人(先着順)

▼受講料 無料

▼受付開始日 8月2日(月)

▼持参品 ヨガマットもしくは
はスタオル・飲み物・ウェー
ブリング(持っている人)

※ウェーブリングは貸出用あり

▼申し込み・問い合わせ 杉谷公民館(☎
③2231)



超初心者(シニア向け)パ
ソコン入門講座

▼とき 8月19日(木)・23日(月)
26日(木)・30日(月)(全4回)

10時〜11時30分

▼ところ 有明公民館

▼定員 10人(先着順)

▼受講料 無料

▼受付開始日 8月2日(月)

▼持参品 筆記用具

▼申し込み・問い合わせ 有明公民館(☎
③1101)

映画「おらおらでひとりいぐも」上映会

▼とき 10月3日(日)
①11時 ②14時30分

▼ところ 島原文化会館

▼鑑賞料 前売 1200円
(当日1400円)、小中高
校生 当日800円

▼申し込み・問い合わせ 島原文化会館
(☎②2111)



テラコッタ粘土で縄文土器
を作ろう

▼とき 8月8日(日) 9時
30分〜12時

▼ところ 有明総合文化会館

▼講師 田中順子 先生

▼対象者 小学生(※1年
〜3年生は、保護者同伴)

▼定員 15人(先着順)

▼受講料 900円(材料
費込)

▼持参品 粘土板、ヘラ、タ
オル、布ふきん

▼申し込み・問い合わせ 有明総合文化
会館(☎③5800)

古本を譲ります

▼とき 8月28日(土)・29日(日)
9時〜17時

▼ところ 島原図書館

▼参加料 無料(ただし1人
5冊まで)

▼申し込み・問い合わせ 島原図書館(☎④4115)

講演会「恐竜博士と学ぼう！
恐竜とわたしたち」

▼とき 9月5日(日)
開演14時(開場13時30分)

▼ところ 有明総合文化会館

▼講師 真鍋 真 先生(国
立科学博物館副館長)

▼対象者 小学生以上

▼参加料 無料

▼申し込み・問い合わせ 島原図書館(☎
④4115)・有明図書館(☎
③5808)

復興アリーナ無料開放デー

▼とき 8月11日(水)・12日(木)
17時〜21時

※1団体2時間まで。また、高
校生以下は19時以降の利用
は保護者同伴

▼種目 卓球・バドミントン

▼申し込み・問い合わせ 島原復興アリー
ナ(☎④2344)

ヨガ教室

▼とき 9月1日(水)・8日(水)
15日(水)・29日(水) 10時〜11時

▼ところ 島原復興アリーナ

▼定員 20人(一般男女)

▼受講料 1000円(スポー
ツ保険料含む)

▼申込期間 8月3日(火)〜8月
29日(日)

▼申し込み・問い合わせ 島原復興アリー
ナ(☎④2344)

バタ・ヒラ水泳教室

▼とき 9月4日(土)・7日(火)
11日(土)・14日(火)・18日(土)
21日(火)・25日(土)・28日(火)

〈火曜〉17時〜18時
〈土曜〉14時〜15時

▼ところ 市温水プール

▼定員 15人

▼受講料 2000円(スポー
ツ安全保険料含む)

▼申込期間 8月3日(火)〜8月
31日(火)

▼申し込み・問い合わせ 市立温水プー
ル(☎③4314)

ジュニア陸上教室

▼とき 9月4日(土)・18日(土)
10月2日(土)(全3回)

▼ところ 市陸上競技場

▼対象者 小学2年〜6年生

▼定員 60人(先着順)

▼参加料 1000円

▼申込期間 8月1日(日)〜9
月4日(土)

※月曜(休場日) 除く

▼申し込み・問い合わせ 市陸上競技場
(☎④6259)

(☎④6259)

市政情報

- ホームページ
- SNS LINE、Facebook など
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜、日曜)
 - ・ひまわりテレビ(月曜〜金曜)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜〜金曜)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

人口の動き

7月1日現在(前月比)
 ■人 □ 43,894人(-52)
 ■男 性 20,491人(-21)
 ■女 性 23,403人(-31)
 ■世帯数 19,818世帯(-34)
 6月中の動き
 出生 28人 死亡 63人
 転入 42件 転出 60件



不用品コーナー

不用品の有効活用としてあつ
せんをしています。譲りたい、
譲ってほしい物の情報は市ホー
ムページで確認してください。
市民相談・消費生活センター



東京オリンピックの活躍に期待



フェンシングの大会や合宿が続々と島原で開催

6月26日、島原復興アリーナでフェンシングジュニアサーブルチャレンジカップ島原市大会が開催され、未来の五輪代表候補が熱戦を繰り広げました。また、6月28日にはフェンシングシニア/U23女子(エペ)日本代表チームが五輪前最後の合宿のため来島。盛大な歓迎セレモニーで選手を激励しました。



フェンシングの剣を持ったしまばらんが応援のため降臨



選手代表挨拶を行う3大会連続五輪出場の佐藤希望選手



激しい熱戦の様子



古川市長が出場選手を激励

市民の健康と安全安心を守る



大塚製薬(株)と包括連携協定締結式

7月14日、市は大塚製薬(株)と、市民の健康維持・増進や食育、スポーツ振興、災害発生時の支援など、地域活性化と市民サービスの向上を目的とした包括連携協定を締結しました。今後は熱中症や栄養、食育や生活習慣病などの予防啓発講座の開催、災害用備蓄品の設置など、市民の健康と安全安心な生活につながる事業を中心に、さまざまな分野で連携協力を図ります。



固い握手を交わす笠間福岡支店長と古川市長

100歳おめでとうございます



くすもと たもん
楠本 多聞 さん (6月22日生)



かねこ
金子 トヨコ さん (7月1日生)



むらこ
村子 キミノ さん (7月5日生)



結核・肺がん検診（個別）

■市保健センター ☎64-7713

■有明保健センター ☎68-5335

結核および肺がんの早期発見、早期治療のため、年に一度、「結核・肺がん検診」を受けましょう。
受診時は、マスクの着用や手指消毒などの感染症予防対策に協力してください。

▶対象者 40歳以上の市民（令和4年4月1日時点）

※市が実施する集団検診会場で受診する人を除く

※職場などで検診のある人を除く

※妊娠または妊娠している可能性のある人を除く

▶実施期間 8月2日（月）～11月30日（火）

▶検査内容 問診、胸部レントゲン撮影、喀痰検査（該当者のみ）

▶受診方法 右記の実施医療機関へ予約後、受診してください

▶持参品 健康保険証、健康手帳（持っている人）

▶自己負担金 胸部レントゲン撮影 600円
喀痰検査 500円

※次の人は、自己負担金が免除になります

①受診日に70歳以上…保険証などを提示

②市民税非課税世帯…今年度の非課税証明書を提出

③70歳未満の後期高齢者医療被保険者…保険証の写しを提出

④生活保護世帯…受給証明書（写し可）を提出

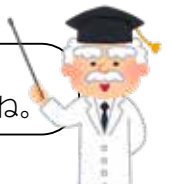
▶結果 約2カ月後に受診医療機関から説明もしくは通知があります

【実施医療機関一覧表】

医療機関名	町名	電話番号
池田病院	湖南町	62-5161
稲田整形外科医院	片町	62-6355
かわはら内科・胃腸科医院	坂上町	62-5413
喜多内科医院	弁天町二丁目	62-5101
貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	大三東戊（大原）	68-0040
木下内科医院	中野町	64-5851
くすのきクリニック	大三東戊（菅）	68-5500
酒井外科胃腸科医院	宮の町	62-6655
坂本医院 内科・婦人科	親和町	63-4641
柴田長庚堂病院	中堀町	64-1111
たかお循環器内科	桜町	62-6300
林内科医院	津町	62-6657
わたなべ内科クリニック	中安德町	62-1515

熱中症警戒アラートが発令されたら予防行動をとりましょう

熱中症警戒アラートとは、ひとことと言うと、
「熱中症にかかる危険性が極めて高いので積極的に熱中症予防に努めましょう」という情報だね。



水分補給や休息をとって、危険な暑さを避けることが大切です！
アラートはテレビやラジオの他、環境省LINE公式アカウントからも確認できます。



◀環境省公式LINE

しまばら食育レシピ

水菜としらすの韓国のり和え



■1人分栄養価■

エネルギー：95kcal たんぱく質：6.1g
脂質：6.4g 食塩：0.7g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① 水菜は、根元を切り落とし、2～3cmの長さに切る
- ② しらすは熱湯にくぐらせる
- ③ 韓国のりは、手でちぎる
- ④ ①、②を③とごま油で和える

《材料（2人分）》

水菜・・・・・・・・・・100g
しらす・・・・・・・・・・20g
韓国のり・・・・・・4切れ（3g）
ごま油・・・・・・・・・・大さじ1

食改が栄養満点のレシピを
全34品公開中！！



◀公開レシピ





婦人検診（集団）※要予約

■市保健センター ☎ 64-7713

■有明保健センター ☎ 68-5335

子宮がんや乳がんなどを早期に発見し、適切な治療に結びつけるために、市民を対象とした婦人検診（集団）を実施します。全て定員があり、予約が必要です。

検診名	子宮がん 20 ポイント	乳がん 20 ポイント	骨粗しょう症
対象者	職場などで検診がない市内に住民票を有する20歳以上の女性	職場などで検診がない市内に住民票を有する40歳以上の女性 ※妊娠中または妊娠の可能性のある人、授乳中の人、ペースメーカー装着者、豊胸手術を受けている人などは、受診できません	令和4年4月1日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の市内に住民票を有する女性
受診内容	問診、細胞診、内診	問診、マンモグラフィ検査	問診、前腕のレントゲン検査
自己負担金	500円	600円	400円
持参品・その他	下半身を覆うもの（スカートでの受診またはバスタオルなど）	上半身を覆うバスタオルなど	実施日程は、下表の「骨粗」欄に○印がある日

▶受付時間

- 午前 ① 9時～9時15分
② 9時30分～9時45分
③ 10時～10時15分
④ 10時30分～10時45分
⑤ 11時～11時15分（土日のみ）

- 午後 ⑥ 13時30分～13時45分
⑦ 14時～14時15分
⑧ 14時30分～14時45分
⑨ 15時～15時15分

▶**申込方法** 電話で市保健センターに申し込んでください。申し込みの際に、希望の受付時間を知らせてください。

※土・日曜、祝日を除きます

▶**申込期間** 8月2日（月）～8月13日（金）

▶注意事項

- ①クーポン券対象者、受診日70歳以上、市民税非課税世帯、生活保護世帯の人などは、各証明書の提出により自己負担金が無料になります
②マスクの着用・手指の消毒など新型コロナウイルス感染症予防対策に協力をお願いします



日程	受付時間	会場	骨粗
8月	16日(月) 9:00～10:45 13:30～15:15	市保健センター	○
	17日(火) 9:00～10:45 13:30～15:15	安中公民館 市保健センター	○
	18日(水) 9:00～10:45 13:30～15:15	有明保健センター	
	19日(木) 9:00～10:45 13:30～15:15	有明保健センター	
	20日(金) 9:00～10:45 13:30～15:15	有明保健センター	○

日程	受付時間	会場	骨粗
8月	21日(土) 9:00～11:15	有明保健センター	○
	22日(日) 9:00～11:15	市保健センター	○
	23日(月) 9:00～10:45 13:30～15:15	三合農村環境改善センター 市医師会館	○
	24日(火) 9:00～10:45 13:30～15:15	市保健センター	○
	25日(水) 9:00～10:45 13:30～15:15	市保健センター	○

しまばらん4コマ漫画

第45話「海と風呂2021」

小西紀行



しまばらん情報

交通事故「ゼロ」のまちをめざして



安全車両パレード出発式 & 交通事故「ゼロ」宣言式に参加したよ!

7月14日、安全車両パレード出発式および交通事故「ゼロ」宣言式が開催され、ボクも交通事故ゼロを宣言しました! 夏の交通安全週間は7月14日(水)～7月20日(火)の期間でした。

交通安全週間以外にも、毎月10日・20日・30日は「交通事故ゼロの日」となります。みんなで交通ルールを守り、交通事故ゼロを目指しましょう!

▶問い合わせ先 シティプロモーション課

地域おこし協力隊コラム

地域おこし協力隊 田口 賢 隊員



趣味の魚釣りを楽しむ田口隊員

島原市内のアウトドア情報を発信するため、市内で「外遊び」ができる場所を巡っています。島原暮らしを始めてみて島原は「山、海、街」がコンパクトにまとまっていることに驚きました。中心市街地から少し車を走らせてみると、溶岩が通った

痕跡があったり、ホテルが飛んでいたり、魚釣りができる場所があったり・・・それぞれの距離がとにかく近い! 魅力的な自然が近距離でまとまっているのは、きっと特別なことです。

また、活動のひとつとしてブログ「どどん!」を制作しました。ブログの内容としては、島原移住後の気づきや出会った人を紹介しています。島原暮らし初心者を目線で情報発信しているので、ご覧いただけると嬉しいです!

ブログ「どどん!」→



▶問い合わせ先 シティプロモーション課

きぶね つかさど 貴船神社—水を司る神様—

南島原市南有馬町吉川の国道 251 号線沿いにある貴船神社は、1637 年に勃発した「島原・天草一揆」の際に焼き払われた後、1711 年に再建されたと言われている神社です。この神社には、水を司る神様である「タカオカミノカミ」が祀られています。吉川地区には大きな川がなく、平地も少ないことから、安定した水の確保が困難でした。そのため、雨が必要な時には雨を降らせ、雨が降りすぎた時には雨を止める力を持つ神様を祀ったのではないかと考えられています。

今は水道や灌漑用水、また堰堤などが整備され、湯水や増水に困ることは少なくなりましたが、貴船神社とその入口の灯籠に彫られた立派な龍は、現在も地域の人々を見守り続けています。



貴船神社の入口の灯籠と、その側面に彫られた龍



ふるさと再発見

「古墳時代の島原」(約 1700 年前～約 1300 年前)



一野遺跡 6 号墳石棺・鉄刀出土状況

ほぼ全国で確認されている古墳の年代は、内部空間などの造りや死者を弔うために死者と共に埋葬する副葬品などから推定します。主な副葬品は、時期とともに変化し、古墳時代前期は銅鏡や玉など呪術的なもの、中期は鉄製武具・馬具など軍事的なもの、後期は須恵器・土師器などの日用品が確認されます。古墳時代の鉄製品は、とても貴重であり富や権力の象徴でした。ヤマト政権は、韓半島南部の加耶諸国から鉄資源を得たと考えられます。古墳時代中期には、各地に古墳が造られ、漢字の銀象嵌のある国宝江田船山古墳出土鉄刀(熊本県和水町)などからもヤマト政権の影響が九州まで及んでいたことがうかがえます。

島原市有明町大三東甲にある一野遺跡では、内部空間の造りの移り変わりが分かる八基の円墳を確認し、鉄刀や鉄製矢じりなどの鉄器が副葬されていました。ヤマト政権傘下の地方豪族であったと考えられます。

▶ 問い合わせ先 社会教育課



図書館へ行こう

今月の新刊



むこ あいあいぜき 「婿どの相逢席」 西條 奈加 著 幻冬舎

小さな楊枝屋の四男・鈴之助は、相思相愛のお千瀬の生家である大店の仕出屋「逢見屋」へめでたく婿入り。誰もが羨む逆玉婿のはずだったが・・・夫婦奮闘記。

【著者紹介】

西條 奈加 (さいじょう・なか)
1964 年北海道生まれ。2021 年、「心淋し川」で第 164 回直木賞を受賞。

○島原図書館 (☎ 64-4115)

▶開館時間 9 時～18 時
※金曜 20 時まで
▶休館日 8 月 2 日(月)・9 日(月)・
16 日(月)・23 日(月)・30 日(月)・
31 日(火) 資料整理日



○有明図書館 (☎ 68-5808)

▶開館時間 9 時～18 時
▶休館日 8 月 3 日(火)・10 日(火)・
17 日(火)・24 日(火)
31 日(火) 資料整理日



※各種イベントなどは上記の二次元コードから確認してください

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東甲 724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!

TEL:0957-68-1368

水回りのお困りごとにもご相談下さい

保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答え
てくれる相談窓口で、何度
相談しても一切
料金がかりま
せん。まずは、
「広報しまばら
を見た」と言っ
て電話予約を。

**保険クリニック
雲仙国見店**

☎0120-309-929

営業 10時～18時
休 毎週土曜・お盆年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲 83-2

募集代理店：有限会社さんき

「福祉用具のレンタル・販売」
「介護用品の販売」
「住宅改修・リフォーム工事」

福祉用具専門相談員在籍

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ 島原外港店

☎0957-62-0007 島原市秩父が浦町丁3519-2

こども食堂

毎月最終日曜開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

8月29日(日) ひる11時～1時

こども (中学生まで)：**むりょう!**

保護者の方がお食事される場合：100円

ジスコ子ども支援のLINE 変わりました
ぜひ友だち追加をお願いします

(問) ジスコホテル：0957-27-1112

満貼台紙でお買い上げ分に対して
がんばスタンプ

常時 **5倍**

100円に1枚スタンプ
進呈。250枚貼ると
(1冊)、加盟店で300
円のお買物ができます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
10時～12時 / 13時～15時
営業日時：月・水・金(祝日休み)

島原市内(有明町を除く)の**トイレ汲取・
浄化槽点検・浄化槽清掃**は
有限会社太田衛生へ

し尿 (トイレの汚水) 汲取り
浄化槽 保守点検
浄化槽 清掃

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新連2113 FAX:0957-63-5721
■休業日：土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ：http://u-ohta.com/

働き方の心配 残業問題 契約の悩み
家族の心配 離婚 慰謝料 相続 介護 後見 遺言
お金の心配 交通事故 悪徳商法 売掛金回収 借金

弁護士に相談しませんか?

相談料 初回1時間まで5500円

島原中央ひまわり基金法律事務所
島原市中町 851 大手ビル3 階
市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印

0957-62-5138

弁護士 河野 哲志
長崎弁護士会登録番号 51779

広告主募集中

広報紙で会社や店舗などを
PRしてみませんか?

発行部数 **1万7200部/月**

詳しい内容はこちら

問い合わせ先 シティプロモーション課

外国籍農業人材のご採用なら!

外国籍雇用20年の実績とノウハウを駆使した弊社にご相談ください!

繁忙期人員に**農業派遣**で安心、長期人員に**特定技能**で安定、
寮の準備や**生活支援**もお任せ下さい!!

地球人.jp 株式会社

●長崎サテライトオフィス / 長崎県諫早市飯盛町上原 1162
●お問合せ **070-4510-6620** [担当] 城谷

●本社 / 福岡県福岡市博多区博多駅東 1-9-11 大成博多駅東ビル 6F TEL:092-434-3166 [担当] 細見・携帯:090-3246-9861 Email: m.hosomi@chikyujin.jp

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう！ 小学生のためのプログラミング教室



島原城下
プログラミングスクール
Powered by Tech Kids School

2024年度大学入学共通テストに プログラミングが導入されます！

2020 / 2021

小学校 プログラミング教育必修化
中学校 技術・家庭科のプログラミング
に関する内容が倍増

2022

高校 必修科目「情報」を新設

2024

大学 大学入学共通テスト
「情報」にて出題



一人ひとりの進度や
レベルに合わせた個別指導 身につく特別カリキュラム

「QUREO」で学習しているお子様の
つまづきやレベル、成績をリアルタイ
ムで取得できる最新システムで、講師
が一人ひとりに合わせたサポートを行
います。自分でなかなか声をあげられ
ないお子様もご安心ください。



発信力や主体性が
「オリジナル開発」や「プレゼンテー
ション」など、表現力や主体性を育む
様々な授業を実施いたします。友達と
の学び合いやアウトプットの機会を通
して、より高い学習効果を発揮するこ
とができます。

小学生の今からプログラミングを始めませんか？

いつでも入校可能です。無料体験受付中



みんなを待ってるよ！

開催時間	募集人数
土曜日 09:00	若干名
土曜日 10:15	若干名
土曜日 13:30	若干名
土曜日 15:00	若干名
月曜日 17:20	若干名
火曜日 17:15	若干名



お問い合わせはこちら

随時入校が可能です。お気軽にお問い合わせください。

<http://shimabarajouka.tech/>

info@shimabarajouka.tech

0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)



島原の高級魚

50% OFF

商品カタログ



上の二次元コードから
商品の一覧を確認できます。

割引対象者

島原市民（市内に住所を置く者）

購入方法

商品カタログの中から商品を選び、電話・FAX・メールのいずれかで注文してください。島原漁業協同組合 本所（霊南二丁目16-21）または有明漁業協同組合 本所（有明町湯江甲75）で代金引換のうえ受け取れます。

※商品カタログは市役所有明庁舎 / 島原漁協本所 / 有明漁協本所 に配置しています。
また左の二次元コードからも商品カタログ・注文票のダウンロードができます

注文受付 期間

（第1期）7月22日～8月31日
（第2期）11月1日～12月27日

※予算上限に達した日をもって終了となります

ご注文 お問合わせ

島原漁業協同組合本所

電話 : 63-1469
FAX : 63-0379
メール : sg-shimagyo@shimabara.jp
住所 : 霊南二丁目 16-21

有明漁業協同組合本所

電話 : 68-0603
FAX : 68-0083
メール : a-umimonogatari@himawarinet.ne.jp
住所 : 有明町湯江甲 75

利用者の皆様へのお願い

- 新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用や手の消毒に協力してください
- 可能な限り滞在時間を短くするため、事前予約に協力をお願いします

▶問い合わせ先 耕地水産課

2021 August

8月

- ：行事・催し
◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
●：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課）
（後期高齢者医療保険料：保険健康課）

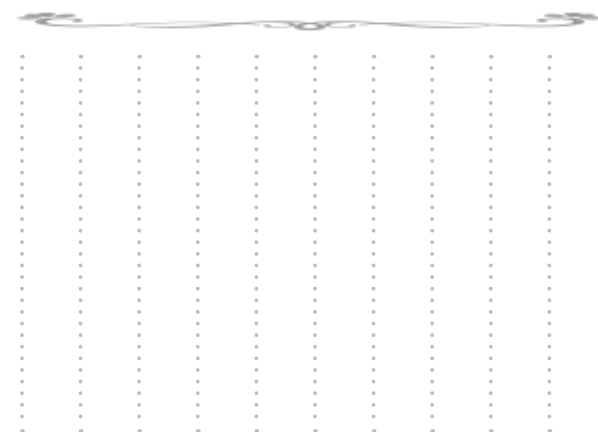
日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1	2 ■市長を囲む地域懇談会（19時～、白山公民館） ▼固定資産税（第2期） ▼国民健康保険税（第1期） ▼後期高齢者医療保険料（第1期） ▼介護保険料（第1期）	3 ■市長を囲む地域懇談会（19時～、森岳公民館） ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター） ●乳幼児相談（9時30分～11時、有明保健センター）	4 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	5 ■市長を囲む地域懇談会（19時～、有明総合文化会館）	6 ■平和記念式典（広島市）	7
8 山の日	9 振替休日 ■平和記念式典（長崎市）	10 ●乳幼児相談（9時30分～11時、市保健センター）	11 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	12	13	14 ■ドイツパラ陸上事前キャンプ（～22日まで）
15	16 ■島原市採火式（10時30分～、大屋根広場）	17 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	18 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	19 ◆弁護士相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約 ●乳幼児相談（9時30分～11時、杉谷公民館）	20	21
22	23 ◆不動産相談（13時～16時、市民相談センター） ●両親学級（10時～12時、市保健センター）	24	25 ◆公証人相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	26 ◆交通事故相談（10時～15時、市民相談センター）※要予約	27	28
29	30	31 ▼市県民税（第2期） ▼国民健康保険税（第2期） ▼後期高齢者医療保険料（第2期） ▼介護保険料（第2期）				

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更になる可能性がありますのでご了承ください

POST CARD

お手数ですが
63円切手
をお貼りください

□□□-□□□□



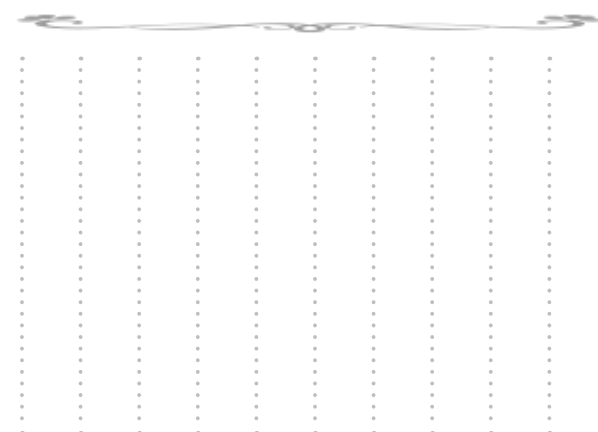
島原にこねね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～ ふるさとチョイス島原市 検索

POST CARD

お手数ですが
63円切手
をお貼りください

□□□-□□□□



島原にこねね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～ ふるさとチョイス島原市 検索

↑点線に沿って切り取ってください



島原の旬の採れたて野菜

～ふるさと納税で島原にエールを～



フジバカマとアサギマダラ

←絵はがきを送って島原市をPRしましょう

←絵はがきを送って島原市をPRしましょう

8月

休日当番の医療機関

※7月15日時点の内容です

市内当番医 9時～18時 **－市内当番医診療科目**

市外当番医 9時～17時

当番歯科医 9時～12時

市内当番薬局 9時～18時

内科 外科
小児科 泌尿器科
整形外科 耳鼻科

日	医療機関	電話番号
1日(日)	坂本医院 内科・婦人科 親和町	63-4641
	いとう整形外科 広馬場町	61-0110
	梅津医院 雲仙市国見町	78-5156
	大場歯科医院 浦田一丁目	62-4579
	市内当番薬局はありません	
8日(日)	くすのきクリニック 有明町大三東	68-5500
	島原整形外科西村クリニック 下川尻町	62-0888
	本田医院 雲仙市国見町	78-2768
	林歯科医院 津町	73-6884
	あやめ薬局 有明町大三東	61-9611
9日(月)	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301
	喜多内科医院 弁天町二丁目	62-5101
	長崎県島原病院小児科 下川尻町	63-0202
	わたなべ内科クリニック 中安徳町	62-1515
	佐藤医院 雲仙市国見町	78-5555
15日(日)	はらぐち歯科医院 上の町	62-4361
	ハロー薬局島原店 弁天町二丁目	65-4060
	溝上薬局中安徳店 中安徳町	73-9211
	しろたに内科クリニック 北門町	65-0222
	土井外科消化器内科医院 中町	62-6305
22日(日)	しろの医院 南島原市深江町	72-5000
	キタ忍歯科医院 湊町	63-6711
	溝上薬局北門町店 北門町	65-5532
	池田病院 湖南町	62-5161
	酒井外科胃腸科医院 宮の町	62-6655
29日(日)	松本内科医院 雲仙市国見町	65-3333
	植木歯科医院 白山町	62-3765
	そうごう薬局白土湖店 湖南町	65-0321
	八尾病院 城内一丁目	62-5131
	いでた整形外科クリニック 親和町	61-0700
9月5日(日)	太田整形外科 雲仙市国見町	78-5413
	渡部歯科医院 下川尻町	63-1750
	ひよこ薬局 上の町	65-0133
	はくあい堂しんわ薬局 親和町	61-0028
	林内科医院 津町	62-6657
9月5日(日)	稲田整形外科医院 片町	62-6355
	よこた医院 雲仙市瑞穂町	77-2000
	大田歯科医院 大下町	62-7407
	たぐち薬局津町店 津町	64-4976
	宮の町薬局 宮の町	61-0066



2021 September



9月

行事・催し
保健事業
行政相談
市税などの納期

1(水)	健康相談
2(木)	乳幼児相談
3(金)	
4(土)	
5(日)	
6(月)	
7(火)	行政相談
8(水)	健康相談
9(木)	
10(金)	
11(土)	
12(日)	
13(月)	
14(火)	乳幼児相談
15(水)	健康相談
16(木)	弁護士相談
17(金)	
18(土)	
19(日)	
20(月)	敬老の日
21(火)	行政相談
22(水)	公証人相談 健康相談
23(木)	秋分の日
24(金)	
25(土)	
26(日)	
27(月)	不動産相談 両親学級
28(火)	
29(水)	健康相談
30(木)	固定資産税(第3期) 国民健康保険税(第3期) 後期高齢者医療保険料(第3期) 介護保険料(第3期)