

町内会・自治会 配布物一覧表(10月1日回覧分)

No	内 容	配布方法	担当部署	内線番号	備考
1	合同行政相談所開設のお知らせ	班回覧	市民相談センター	184 187	同封
2	公民館でのマイナンバーカード申請について	班回覧	市民窓口サービス課	182	同封
3	令和5年度島原市防災避難訓練について	班回覧	市民安全課	242	同封 有明地区のみ
	以上				

・島原市役所(63-1111)

・有明支所(68-1111)



市ホームページ▼



市ホームページに町内会・自治会に関する様々な情報を掲載しています。毎月の市からのお知らせ(班回覧・世帯配布等)の有無についても、こちらのページでご確認できますので、ぜひご活用ください。

合同行政相談所 開設のお知らせ

班回覧



行政相談委員・司法書士会島原支部・行政書士会島原支部・土地家屋調査士会島原支部・長崎行政監視行政相談センター・市役所職員が合同で相談に応じます

**相談は、無料で秘密は固く守られます。
どなたでもお気軽にご相談ください。**

日 時

10月27日（金） 午後1時から
午後4時まで

場 所

島原市役所（本庁舎2階会議室B）

- 道路・公害・税金・福祉・登記・雇用・相続・金銭等に関する、意見、要望、問い合わせ等のご相談に応じます。

★相談は無料です

お問
合せ先

島原市役所市民相談センター

総務省 長崎行政監視行政相談センター

【直通】 ☎62-9100

【代表】 ☎63-1111（内線 187）

☎095-849-1100

《島原市担当行政相談委員の定例行政相談所一覧》

行政相談は、役所に関するお困りごとを受け付け、その解決を促します。

島原市内では、総務大臣が委嘱した行政相談委員が以下の定例行政相談所を開設しています。

- ・ どこに相談したらよいかわからない。
- ・ 役所に申請したが、手続が進まない。
- ・ 公共施設が壊れていて危険。

上記のようなお困りごとがありましたらお気軽に行政相談をご利用ください。

※ 定例行政相談所開設日程

開催場所	令和 5 年			令和 6 年		
	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
島原市役所 市民相談センター	3 日 (火)	7 日 (火)	5 日 (火)	9 日 (火)	6 日 (火)	5 日 (火)
	17 日 (火)	21 日 (火)	19 日 (火)	16 日 (火)	20 日 (火)	19 日 (火)
	相談時間：13 時～15 時					

(注) 開設日時や会場等は、変更されることがあります。詳しくは、総務省行政相談センター きくみみ長崎にお問い合わせください。

作ろう！マイナンバーカード！



健康保険証として使え

ます（一部の医療機関では
利用出来ない場合があります）

令和6年秋頃に従来の
健康保険証が廃止予定

本人確認書類はマイナン
バーカード1点でOK！

本人確認の公的身分証明書とし
て、個人番号（マイナンバー）
と本人確認がこの1枚で同時に
できます



近くで簡単、公民館でマイナンバーカード申請！

島原市では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、
公民館にマイナンバーカードの申請窓口を下記のとおり開設します。
この機会にマイナンバーカードを取得しましょう！

【出張申請窓口の日時・場所】

日 程		場 所	
		10:00～12:00	14:00～16:00
10月3日	火	有明公民館	三会公民館
10月4日	水	杉谷公民館	森岳公民館
10月5日	木	霊丘公民館	白山公民館
10月6日	金	安中公民館	有明公民館
10月10日	火	安中公民館	有明公民館
10月11日	水	三会公民館	杉谷公民館
10月12日	木	森岳公民館	霊丘公民館
10月13日	金	白山公民館	安中公民館

マイナンバーカード
受付強化週間



【持ってくるもの】本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）

※「QRコード付交付申請書」があれば、申請手続きがさらに簡単になります

キャンペーン対象者及び特典

対象者

マイナンバーカードを新規に申請した島原市民の人

特 典

次のいずれかを窓口でお選びください

- ①クオカード（700円分）
- ②島原市指定ゴミ袋

※ キャンペーンは、予算上限になり次第終了します



問い合わせ先 島原市市民窓口サービス課

☎0957-63-1111（内線181・182）

主催：島原市

島原市防災避難訓練 令和5年度 地震 津波対応避難訓練



シェイクアウト（発災直後の安全確保行動）

- ①まず低く（ドロップ）
- ②頭を守り（カバー）
- ③動かない（ホールドオン）

11月12日（日）

①目的

- 地域住民の防災力の向上、関係機関との連携
- シェイクアウト（発災直後の安全行動）訓練
- 津波災害に対応した避難訓練

②訓練時間・場所

8:30	シェイクアウト訓練	自宅、事業所等
9:30	指定避難所への避難	各地区避難所
10:30	・降雨体験 ・心肺蘇生訓練 ・煙体験 ・車いす体験 ・気象実験 ・車両展示 ・消火訓練実演習	・有明公民館 ・有明中学校 ・湯江小学校 ・高野小学校 ・大三東小学校
11:00	総合閉会式	有明公民館

問合せ先

島原市 市民部 市民安全課

TEL:0957-62-8022 (FAX:62-3678)

令和5年度島原市防災避難訓練

プログラム

1: 避難訓練

番号	時 間	訓練項目	訓練内容	実施機関	備 考
1	8:30	地震発生(J-ALERTによる住民への周知) → シェイクアウト訓練			
2	8:30	情報伝達	防災無線による住民へ避難所開設の周知	島原市	防災無線
3		本部立上訓練	市職員による災害対策本部立上訓練	島原市	有明庁舎
4		避難所開設訓練	市職員による指定避難所開設訓練	島原市	湯江小、大三東小、高野小、有明中、有明公民館
5		避難訓練(1次)	徒歩による避難 避難行動要支援者の搬送	自主防災会 自衛隊、消防団	各自治会公民館等 (海拔低地は決められた場所へ)
6	8:45	情報伝達	防災無線による住民へ追加避難所開設の周知	島原市	
7	8:45	避難訓練(2次)	徒歩による避難	自主防災会 自衛隊、警察署 消防団、島原市	湯江小、大三東小、高野小、有明中、有明公民館
8	9:15～ 10:30	安否確認	住民及び児童生徒の安否確認、人数の把握	自主防災会、島原市	全避難所
		消火訓練	消火器による実演習	消防団	各種訓練・体験は避難所ごとに異なります。
			水消火器による実演習	消防団	
		画像送信訓練	災対本部との画像送信訓練	雲仙砂防管理センター	
		心肺蘇生訓練	救命処置及びAEDの取扱要領	消防署	
		防災体験コーナー	降雨体験「ふるぞー君」	雲仙砂防管理センター	
			煙体験	消防署	
		介護訓練	車いす体験、簡易担架づくり	社会福祉協議会	
		防災実験	气象台による地震や火山の実験	長崎地方气象台	
		車輛展示コーナー	訓練車両展示	自衛隊 警察 消防署	
		パネル展示コーナー	災害派遣等パネル展示	自衛隊	
		防災用品展示コーナー	防災グッズ等展示 ロープワーク体験	長崎県防災士会	
給水体験・非常食体験	背負い型給水袋への給水車による給水体験及び非常食の体験喫食	自衛隊・島原市 食生活改善推進員協議会			
9	10:30	閉会	閉会式会場(有明公民館)以外は閉会。 各自治会の自主防災会長、各機関の代表、車両は閉会式会場(有明公民館前)へ移動する。		
10	11:00～	閉会式	有明公民館で総合閉会式	自治会・自主防災会長 各関係機関	
11	11:20	解散		自治会・自主防災会長 各関係機関	