

町内会・自治会 配布物一覧表(11月1日回覧分)

No	内 容	配布方法	担当部署	内線番号	備考
1	島原移住者交流会について	班回覧	シティプロモーション課	146	同封
2	公民館でのマイナンバーカード申請について	班回覧	市民窓口サービス課	181	同封
3	令和5年度島原市防災避難訓練について(有明地区)	班回覧	市民安全課	402	同封
	以上				

・島原市役所(63-1111)

・有明支所(68-1111)

～安全で安心な住みよいまちづくりのために～

町内会・自治会に加入しましょう!

市ホームページに町内会・自治会に関する様々な情報を掲載しています。毎月の市からのお知らせ(班回覧・世帯配布等)の有無についても、こちらのページでご確認できますので、ぜひご活用ください。

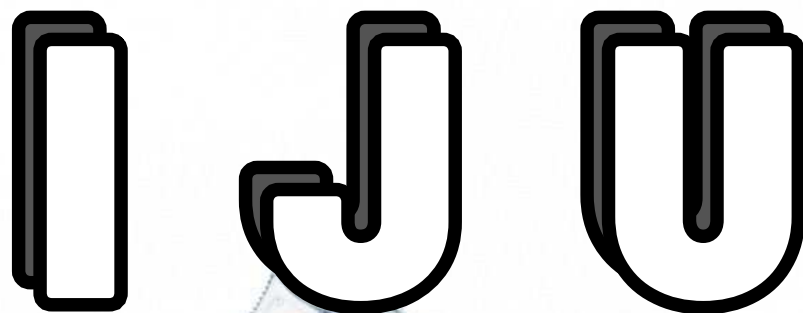
市ホームページ▼



班回覧

あなたの
欲しいを
きかせて
ください

イ
ジ
ユ
ー



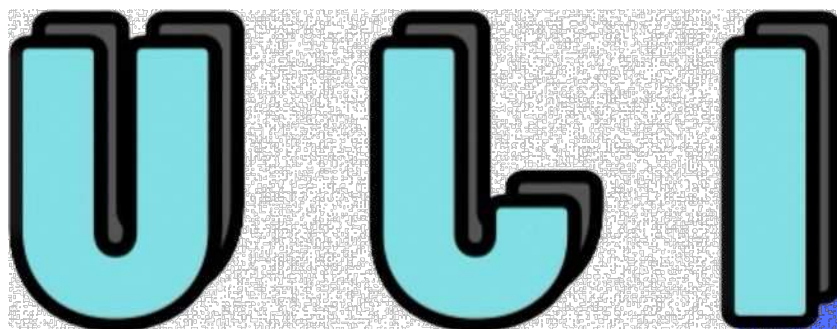
島原移住者交流会

11月18日 土曜日
島原市役所大屋根広場
(雨天時は café mio)

この街でどう生きるか



イ
ジ
ュ
ー



移住・空き家相談会の他

移住者によるマルシェや
ステージイベント・ライブペインティングも
開催！

食堂COSTA / café mio
atelierミドカ/諸屋農園
サモエドレコード/半島遊民楽団

島原移住者交流会

島原市役所大屋根広場
(雨天時はcafé mio)

11 / 18 (土)
11:00 ~ 16:00

11:00~ マルシェスタート
12:00~ ライブペインティング
13:00~ ステージイベント

連絡先:0957-61-1652
(シティプロモーション課 池田)

街には何が
必要か

作ろう！マイナンバーカード！

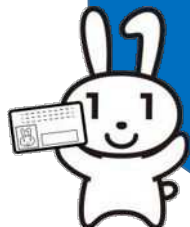
健康保険証として使

えます（一部の医療機関では

利用出来ない場合があります）

令和6年秋頃に従来の

健康保険証が廃止予定



本人確認書類はマイナン
バーカード1点でOK！

本人確認の公的身分証明書とし
て、個人番号（マイナンバー）
と本人確認がこの1枚で同時に
できます



近くで簡単、公民館でマイナンバーカード申請！

島原市では、マイナンバーカードの普及促進を図るため、
公民館にマイナンバーカードの申請窓口を下記のとおり開設します。
この機会にマイナンバーカードを取得しましょう！

【出張申請窓口の日時・場所】

受付時間 10:00～12:00



受付 場所	日 程				
	11月	12月	1月	2月	3月
有明公民館	28日(火)	26日(火)	30日(火)	27日(火)	26日(火)
三会公民館	22日(水)	20日(水)	24日(水)	21日(水)	27日(水)
杉谷公民館	21日(火)	19日(火)	23日(火)	20日(火)	19日(火)
森岳公民館	15日(水)	13日(水)	17日(水)	14日(水)	13日(水)
霊丘公民館	14日(火)	12日(火)	16日(火)	13日(火)	12日(火)
白山公民館	8日(水)	6日(水)	10日(水)	7日(水)	6日(水)
安中公民館	7日(火)	5日(火)	9日(火)	6日(火)	5日(火)

【持ってくるもの】本人確認書類（運転免許証・健康保険証など）

※「QRコード付交付申請書」があれば、申請手続きがさらに簡単になります

キャンペーン対象者及び特典

対象者

マイナンバーカードを新規に申請した島原市民の人

特 典

次のいずれかを窓口でお選びください

①クオカード（700円分）

②島原市指定ゴミ袋

※ キャンペーンは、予算上限になり次第終了します



問い合わせ先 島原市市民窓口サービス課

☎ 0957-63-1111（内線181・182）

主催：島原市

班回覧

島原市防災避難訓練 令和5年度 地震 津波対応避難訓練



シェイクアウト（発災直後の安全確保行動）

- ①まず低く（ドロップ）
- ②頭を守り（カバー）
- ③動かない（ホールドオン）

11月12日(日)

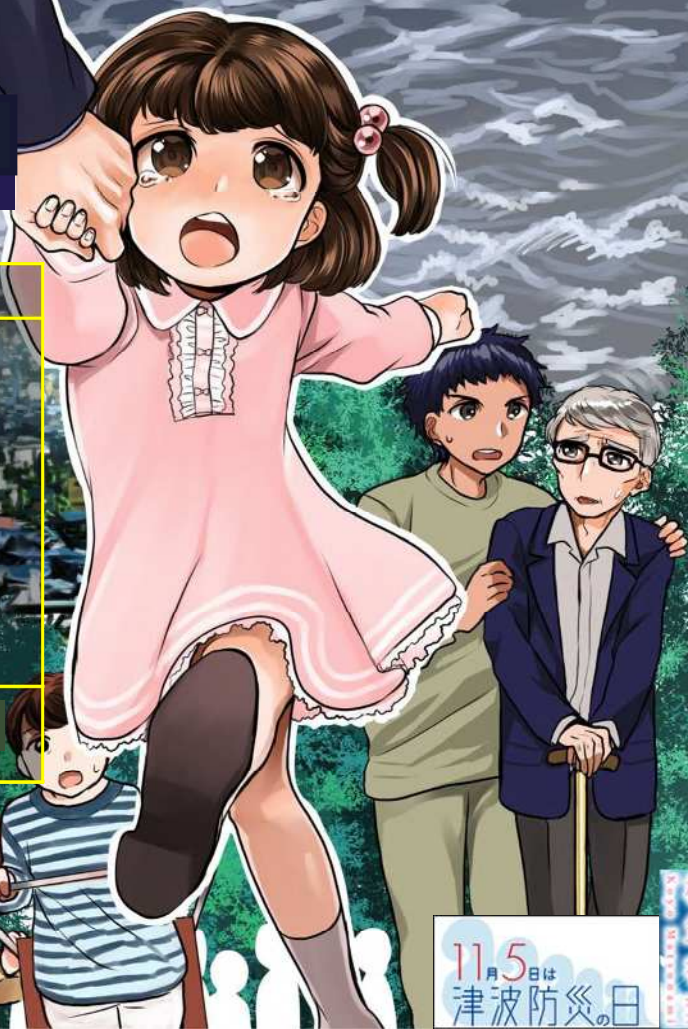
※警報が発表されるような荒天の場合には中止し、その際は防災行政無線にてお知らせします。

①目的

- 地域住民の防災力の向上、関係機関との連携
- シェイクアウト（発災直後の安全行動）訓練
- 津波災害に対応した避難訓練

②訓練時間・場所

8:30	シェイクアウト訓練	自宅、事業所等
9:30	指定避難所への避難 ・降雨体験 ・心肺蘇生訓練 ・煙体験 ・パネル展示 ・気象実験 ・車両展示 ・消火訓練実演習	各地区避難所 ・有明公民館 ・有明中学校 ・湯江小学校 ・高野小学校 ・大三東小学校
10:30		
11:00	総合閉会式	有明公民館



問合せ先
島原市 市民部 市民安全課
TEL:0957-62-8022 (FAX:62-3678)

令和5年度島原市防災避難訓練

プログラム

1:避難訓練

番号	時 間	訓練項目	訓練内容	実施機関	備 考
1	8:30	地震発生(防災行政無線による住民への周知) → シェイクアウト訓練			
2	8:30～	情報伝達	防災無線による住民へ避難所開設の周知	島原市	防災無線
3		本部立上訓練	市職員による災害対策本部立上訓練	島原市	有明庁舎
4		防災研修	幹部職員への眉山の治山状況及び湯江川流域の状況説明	長崎森林管理事務署	有明庁舎
5		避難所開設訓練	市職員による指定避難所開設訓練	島原市	湯江小、大三東小、高野小、有明中、有明公民館
6		避難訓練(1次)	徒歩による避難 避難行動要支援者の搬送	自主防災会 自衛隊、消防団	各自治会公民館等 (海拔低地は決められた場所へ)
7	8:45	情報伝達	防災無線による住民へ追加避難所開設の周知	島原市	
8	8:45～	避難訓練(2次)	徒歩による避難	自主防災会 自衛隊、警察署 消防団、島原市	湯江小、大三東小、高野小、有明中、有明公民館
9	9:15～ 10:30	安否確認	住民及び児童生徒の安否確認、人数の把握	自主防災会、島原市	全避難所
		消火訓練	消火器による実演習	消防団	各種訓練・体験は避難所ごとに異なります。
			水消火器による実演習	消防団	
		画像送信訓練	災対本部との画像送信訓練	雲仙砂防管理センター	
		心肺蘇生訓練	救命処置及びAEDの取扱要領	消防署	
		防災体験コーナー	降雨体験「ふるぞー君」	雲仙砂防管理センター	
			煙体験	消防署	
		パネル展示コーナー	災害ボランティアセンターパネル展示	社会福祉協議会 島原青年会議所	
		防災実験	気象台による津波・液状化等の実験	長崎地方気象台	
		車両展示コーナー	訓練車両展示	自衛隊 警察署 消防署	
		パネル展示コーナー	災害派遣等パネル展示	自衛隊	
		防災用品展示コーナー	防災グッズ等展示 ロープワーク体験	長崎県防災士会	
給水体験 非常食体験	背負い型給水袋への給水車による給水体験及び非常食の体験喫食	自衛隊・島原市 食生活改善推進員協議会			
10	10:30	訓練終了	閉会式会場(有明公民館)以外は閉会。 各自治会の自主防災会長、各機関の代表、車両は閉会式会場(有明公民館前)へ移動する。		
11	11:00～	閉会式	有明公民館で総合閉会式	自主防災会長 各関係機関	
12	11:20	解散		自主防災会長 各関係機関	

班回覧

令和5年度 島原市防災避難訓練

11月12日(日)実施の大まかな流れ

■ 8:30 地震速報(震度6強)を観測

(1)第1次訓練 8:30～

住民の避難訓練

・自宅で自分の身を守る「シェイクアウト訓練」

・1次避難所(自治会公民館等)へ避難

〈 〉

自治会

自主防災会

一次避難所

(2)住民の安否確認

↓ 集合後、移動

(3)第2次訓練(指定避難所で訓練・体験) 9:15～10:30

二次避難所

(4)閉会 10:30

湯江小、有明中、大三東小、高野小はそれぞれで閉会。

有明公民館は関係機関、自治会の自主防災会長は参集し、

11:00～11:20 総合閉会式。