

募集

自衛官など採用試験

○防衛大学校 (一般) ※①

- ▼受付期限 10月27日(木)
- ▼一次試験 11月6日(土)・7日(日)
- ▼試験会場 諫早商工会議所
- ▼その他 推薦・総合選抜受験希望の人は問い合わせください

○防衛医科大学校医学科学生

- ※②
- ▼受付期限 10月13日(水)
- ▼一次試験 10月23日(土)
- ▼試験会場 北九州予備校長崎校

○防衛医科大学校看護学生

- ※③
- ▼受付期限 10月6日(水)
- ▼試験日 10月16日(土)
- ▼試験会場 北九州予備校長崎校

- ※①～③共通事項
- ▼受験資格 18歳以上21歳未満の人で、高卒者 (見込含) または、高専3年次修了者 (見込含)
- ▼応募・関自衛隊島原地域事務所 (☎②3759)

平成新山島原学生駅伝大会 ボランティア

- ▼とき 12月4日(土)
- ▼対象者 18歳以上の人
- ▼受付期限 10月8日(金)
- ▼業務内容 コース沿道での観客の交通誘導・整理
- ▼申し込み・関平成新山島原学生駅伝大会実行委員会事務局 (市教育委員会スポーツ課内 ☎⑥5474 FAX ⑥5480)

島原地域広域市町村圏組合 事務局職員 (一般事務)

- ▼受験資格 高校卒業程度の学力を有し、平成4年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人
- ▼受付期間 9月1日(水)～9月30日(木) (郵送の場合は9月30日までの消印有効)
- ▼一次試験 10月24日(日) (学力)
- ※二次試験は合格者のみ通知
- ▼試験会場 有明総合文化会館
- ▼応募・関島原地域広域市町村圏組合事務局 (☎⑥9100)

第2回危険物取扱者試験

- ▼とき 11月20日(土) 10時
- ▼ところ 長崎市、佐世保市、

島原市、諫早市、大村市、五島市、新上五島町、吉岐市、対馬市

- ▼願書受付期間 書面申請 9月6日(月)～9月17日(金)
- ・電子申請 9月3日(金)～9月14日(火)
- 関一般財団法人消防試験研究センター長崎県支部 (☎095・822・5999)

職業訓練校受講生 (後期)

- ▼コース (夜間・昼間)
 - ① 建築CAD科
 - ② 初めてのパソコン教室
- ▼対象者 中小企業事業主に雇用されている人、学卒未就職者など、再就職準備者 (45歳以上の中高年齢者・出産・育児など終了者・定年退職者)
- ※対象者以外の受講者は、受講料が1.5倍になります
- ▼申込期限 9月30日(木)
- 関長崎県中央職業訓練校 (☎0957②0036)

お知らせ

在宅高齢者介護見舞金

- 9月1日前1年間ににおいて183日以上在宅で介護した

親族または同居の人へ見舞金を支給します。

- ▼介護対象者 9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有する、要介護状態区分が要介護3以上の高齢者 (満65歳以上)
- ※介護認定を受けていない人は市保健師が訪問し、調査を行います
- ▼見舞金額 年額5万円
- ▼申請方法 申請者の印鑑と振込先が分かる書類を持参し、申請書に必要事項を記入の上、申請してください
- ▼申請期限 9月30日(木)
- ▼申し込み・関福祉課・有明支所

「燃やせるごみ」全地区収集

- 9月20日(月)・23日(木)は祝日のため収集しません。翌21日(火)・24日(金)に代替収集します。
- 8時までに指定の場所へごみを出してください。
- 関環境課

薬園ウォーク

- 旧島原藩薬園跡にゆかりのある賀来佐一郎の墓や周辺の文化財を巡ります。
- ▼とき 9月26日(日) 9時30分～12時

▼ところ 旧島原藩薬園跡 (小山町4703)

- ▼定員 20人 (先着順)
- ▼参加料 無料
- ▼申し込み・関社会教育課

第39回 島原城新能

- ▼とき 10月9日(土) 17時～20時30分 (16時開場)
- ▼ところ 島原城天守閣前広場
- ※雨天時は島原文化会館
- ▼入場料 無料
- ※整理券が必要

◎第1部 島原狂言 (肥前島原子ども狂言)

- ・小舞「鶴亀の舞」
- ・和泉流狂言「しびり」
- ・島原狂言「釣ろつよ」ほか

◎神事「火入れの儀」
◎第2部 島原城新能「金剛流」

- ・金剛流仕舞「笠之段」
- ・金剛流仕舞「玉之段」
- ・大蔵流狂言「口真似」
- ・金剛流能「半節」
- 関しまばら観光課



【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

ひとり親家庭の母・父対象 パソコン講習会（ワード・ エクセル）※託児あり

- ▼とき 10月3日・17日・24日・31日、11月14日・21日（各日曜）10時～14時30分
- ▼ところ 雲仙市愛野町文化会館（愛の夢未来センター）
- ▼対象者 ※次の①～④を全て満たす人
 - ①島原市、雲仙市、南島原市に居住するひとり親家庭の母・父および寡婦の人
 - ②①を満たし、講習開始前に長崎県ひとり親家庭等自立促進センターに登録できる人
 - ③講習全日程を受講できる人
 - ④講習最終日に⑦日商PC検定試験（ワード）もしくは⑧日商PC検定試験（エクセル）を受験する人（⑦⑧双方の受験も可）
- ▼定員 10人
- ▼参加料 無料（テキスト代・検定料は自己負担となります）
- ▼申込期限 9月17日（金）
- ▼申し込み・問 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）☎095・813・0800 またはこども課

公証週間 休日無料相談所

- 10月1日（金）～10月7日（木）は「公証週間」です。その一環として、島原公証役場で「休日無料相談所」を開設します。
- ▼とき 10月2日（土）・3日（日）10時～15時
- ▼ところ 島原公証役場（田町675番地6）
- ▼申込期限 9月30日（木）
- ▼申し込み・問 島原公証役場 公証人 増永俊朗 ☎027822

離職者・求職者支援訓練

- ハロートレーニング（離職者訓練・求職者支援訓練）は仕事を探している人を対象とした無料の職業訓練制度です。パソコンや介護などの職業スキルが習得でき、ハローワークや訓練実施機関にて就職するための支援も受けられます。また、一定の要件を満たす人には給付金も支給されます。気軽に相談してください。
- 問 ハローワーク島原 職業訓練担当 ☎038609

健康・福祉

結核予防週間（9月24日～9月30日）

島原半島は、県内で最も結核の罹患率が高い地域です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。空気感染により、ヒトからヒトへ感染する病気で、初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。

- 結核は、早期発見、早期治療（お薬の服用）で治る病気です。自分の感染および重症化を防ぐことはもちろん、大切な人への感染を広げないようにしましょう。
- ・2週間以上咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう
- ・胸部エックス線検診を定期的に受けましょう
- ・乳児のBCG予防接種を受けましょう

問 県南保健所 ☎032289

栄養教室「体重管理術」

- 隠れ栄養失調を防ぐ食事法を学びましょう
- ▼とき 10月12日（火）13時30分～15時
- ▼ところ 市保健センター

- ▼対象者 20歳以上の市民 20人程度
- ▼申込期限 9月30日（木）
- ▼申し込み・問 市保健センター

運動教室「10分間ウォーキング」

- ▼とき 9月16日（木）、30日（木）9時30分～11時30分
- ▼ところ 有明保健センター
- ▼講師 活水女子大学 阿南祐也先生
- ▼対象者 20歳以上の市民 20人程度
- ▼内容 ウォーキングの実践 運動講話
- ▼申込期限 9月13日（月）
- ▼申し込み・問 市保健センター



国民年金コーナー

扶養親族等申告書

公的年金の源泉徴収の対象となる人へ、日本年金機構から令和4年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。所得税の課税対象となる人が配偶者および扶養親族の各種控除

を受けるために必要です。で、期限内に提出してください。

問 市民窓口サービス課

年金生活者支援給付金

今年度、新たに給付金の支給要件に該当する人へ、日本年金機構から、9月中旬ごろに、はがき型の請求書が送付されます。記入の上、提出期限内に提出してください。なお、前年度から既に受給している人は、請求の必要はありません。

問 市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

- ▼とき 9月15日（水）、29日（水）、10月20日（水）、11月17日（水）、24日（水）
- ▼ところ 市役所1A会議室
- ▼定員 8人
- ▼申込方法 相談開設日の2カ月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約可能）

問 市民窓口サービス課

年金に関する問い合わせ先

- 諫早年金事務所 ☎0957251662、予約専用 ☎0570・054890 または市民窓口サービス課

【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

公民館・施設情報

女性のための生き生き健康教室

▼とき 9月15日～12月1日
までの隔週水曜(全6回)
2コース 10時30分～11時30分

・Aコース 9月15日・29日
10月13日・27日、11月10日・24日

・Bコース 9月22日、10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日

▼ところ 平成町人工芝グラウンドトレーニングルーム

▼対象者 市内在住の女性
▼定員 各コース8人

▼参加料 1000円(スポーツ安全保険料含む)

▼受付開始日 9月3日(金)
▼持参品 運動できる服装、体育館シューズ、タオルなど

▼申し込み・開平成町人工芝グラウンド(☎③93333)

人工芝グラウンド無料開放

敬老の日を祝って9月の平日に無料開放します。グラウンドゴルフ、サッカー(フットサル)など個人でも、グループでも利用してください。(ただし、大会を除く)

▼とき 9月7日(火)～9月30日(木) 月、土、日曜、祝日を除く 9時～15時

※事前予約が必要です
▼対象者 65歳以上の人
▼申し込み・開平成町人工芝グラウンド(☎③93333)

ジェルキャンドル作り

▼とき 9月25日(土) 10時～12時(受付9時30分開始)

▼ところ 島原文化会館
▼定員 15人(先着順)
▼参加料 1200円(当日徴収します)



アロマヨガ教室

▼とき 9月12日(日)・26日(日) 10月3日(日) 10時30分～11時30分(集合時間10時15分)

▼持参品 ヨガマット、タオル、水分補給用飲み物
▼申し込み・開有明総合文化会館(☎⑥5800)

忙しい人のための筋トレ教室(男性限定)

▼とき 10月2日(土)・9日(土) 19時～20時(集合時間18時30分)

▼ところ 有明総合文化会館
▼講師 金子亮太先生
▼定員 10人(先着順)

▼参加料 1000円(レクリエーション保険料を含む)

▼持参品 タオル、水分補給用飲み物、上履きシューズ
▼申し込み・開有明総合文化会館(☎⑥5800)

認知症予防運動(コグニサイズ)

▼とき 9月27日(月) 13時30分～15時

▼ところ 霊丘公園体育館・弓道場
▼講師 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課

▼定員 20人
▼参加料 1000円

▼持参品 運動できる服装、筆記用具、タオル、飲み物、上履き

▼申込期限 9月26日(日)
▼申し込み・開霊丘公園体育館・弓道場(☎③2206)

ジュニア・バレーボール教室

▼とき 9月15日(水)、10月13日(水)、20日(水) 17時30分～18時30分

※11月以降の日程については、問い合わせてください

▼ところ 霊丘公園体育館
▼講師 島原商業高校 土山 裕之 教諭

▼対象者 小学1年生～6年生
▼定員 60人(先着順)

▼参加料 1000円(スポーツ保険料を含む)

▼申込期限 9月14日(火)
▼その他 体育館までの児童の送迎は、保護者の責任でお願いします

▼申し込み・開霊丘公園体育館・弓道場(☎③2206)

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあつせんをしています。譲りたい、譲ってほしい物の情報は市ホームページで確認してください。(おゆずりします)
・テーブル 6人掛け×3つ
・ガスマット など

市政情報

- ホームページ
- SNS LINE、Facebook など
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜、日曜)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

人口の動き

8月1日現在(前月比)
■人口 43,846人(-48)
■男性 20,475人(-16)
■女性 23,371人(-32)
■世帯数 19,792世帯(-26)

7月中の動き

出生 24人 死亡 50人
転入 48件 転出 62件



(おゆずりください)
・2段ベッド
・赤ちゃんグッズ(双子用含む)
・体組成計 など
☎市民相談・消費生活センター