

## 島原市金婚祝賀式

結婚 50 周年を迎える夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿を祝います。

- ▶と き 11 月 22 日 (月) 10 時～
- ▶ところ 島原文化会館
- ▶対象者 市内に住所を有し、昭和 46 年 1 月 1 日～ 12 月 31 日に結婚した夫婦
- ▶申込期間 10 月 1 日 (金) まで
- ▶申込方法 秘書人事課、有明支所、および各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください
- ▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課



## 敬老の日

長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝います。

### ▶敬老祝品の贈呈

9 月 1 日を基準日として、88 歳 (米寿) の人に長寿を祝う祝品を贈呈します。

対象の人には事前に通知しています。

### ▶温泉無料入浴券の配布

9 月 1 日を基準日として、満 70 歳以上の人に「島原温泉ゆとろぎの湯」および「有明福祉センター美人の湯」を無料で利用できる優待券を配布しています。

▶利用期間 9 月 20 日 (月) ～ 11 月 19 日 (金) 開館時間：10 時～ 21 時 (受付 20 時 30 分まで)

※各施設の定休日は利用できません (ゆとろぎの湯…毎週水曜、美人の湯…毎週火曜)

▶配布方法 事前に町内会・自治会などを通じて配布します

▶問い合わせ先 福祉課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「敬老祝賀行事」および「老人ホーム訪問」は中止となりました



## 9 月 10 日は「世界自殺予防デー」

世界保健機関が「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進すること」を目的として制定した国際デーで、日本では毎年 9 月 10 日から 16 日までの 1 週間を「自殺予防週間」と定めています。

市では、誰もが追い込まれることのない「生命輝く」地域社会の実現を目指しています。

### 命を守る「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人々に気づき適切に関わる人のことで、特別な資格はありません。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。

1 人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識を持ってもらい、専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

### ゲートキーパー養成研修

研修は誰でも受講できます。自身のことはもちろん、周囲の人々のこころの支援について学ぶことができます。

4～5 人程度のグループから受講できるので、気軽に申し込んでください。

▶申し込み・問い合わせ先 福祉課