

広報

しまばら

西 路

September.2021

9 月号

No.808



とどけ、みんなの思い～島原市共生の火～

東京 2020 パラリンピック

ドイツパラ陸上選手団が事前キャンプ実施

P2

P4 自主防災組織の再編に取り組んでいます

P6 デジタル活用支援員相談会を実施します・募集しています

P7 第 66 回市民体育祭各種競技会日程

の力で世界はもっと一つになれる

パラリンピック競技大会へ出場するドイツパラ陸上選手団が本市で事前キャンプを行いました。新型コロナウイルス感染症を心配しながらありませんでしたが、受け入れまでに行った地元高校生と選手とのオンラインでの交流や、市内全小中学校でドイツの文化や言語について見識を深めることができました。この事前キャンプを通して得た諸外国への興味関心を高く、多文化共生を認め合いながら生きていく「共生」への思いを未来へ向けて築いていきます。



励会・練習見学会

励会に参加した生徒の中から、コロナ禍のため限られた生徒が参加した中、練習見学会が行われ、普段の穏やかな雰囲気の中、選手たちの姿を目の当たりにしました。



励会へ参加した全員で記念撮影



採火式

本市を含め全国から集められた火は、東京でパラリンピック発祥の地、イギリスのストーク・マンデビルで火をともし、東京 2020 パラリンピックの聖火となります。



採火を担当した島原特別支援学校の堀川 雅陽さん（左）



火打石と着火棒を使って火を起こしランタンへ移す様子

事前キャンプ開催までの軌跡

～共生社会の実現を目指して～



◎ H31.3 事前視察を実施

事前合宿招致に向け、ドイツパラリンピック委員会ペーターズヘッドコーチが市内スポーツ関連施設を視察

◎ R 2.2 事前キャンプ決定

ドイツ障害者スポーツ連盟と長崎県、本市の三者で覚書を締結



◎ R 2.5 ビデオレターによる交流

選手から子どもたち宛てのビデオレターが届き、御礼のビデオレターを市内中高校生陸上部員が参加し、制作

◎ R3.2 オンライン交流会

市内中高校生が市内のスポーツ・観光施設のバリアフリー状況を紹介



◎ R 3.7 学校給食でドイツ料理を提供



生徒たちも選手を応援

◎ R 3.8 島農生がおもてなし料理のレシピを開発



選手たちを料理で応援

より詳しい取り組み内容は
こちらから確認できます▶



スポーツの

8月14日～8月28日の間、東京2020パ
染症の影響で予定していた市民との交流は
の学校給食でドイツ料理を楽しむことで、
めることや障害があるないに関わらずお互



選手団激

市内陸上部で活動している生徒やオンライン交流
加し、選手団激励会を開催しました。その後も小
ら一変し、気迫のこもったトップパラアスリート





自主防災組織の再編に取り組んでいます

～積極的な活動を行う、市内2地区の自主防災会の取り組みを紹介します～



▶問い合わせ先 市民安全課

◎日本一の自主防災組織を目指して

自主防災組織は、災害発生時はもちろん、日ごろから地域の皆さんと一緒に、防災活動に取り組むための組織です。本市では、平成31年4月22日に行われた安中地区自主防災会の再編に続き、本年4月29日に白山地区自主防災会の再編が行われたので、その活動を紹介します。

自主防災会の活動状況

安中地区自主防災会

▶コミュニティ助成事業の活用

自主防災組織が行う地域の防災活動に必要な保管用倉庫・備品などを、自治総合センターからの助成を受けて設置。地域の防災・減災に努めています。



保管用倉庫・備品など

▶町内会などによる防災訓練の実施

自主防災組織が主催となり、防災訓練（避難所設営、消火訓練、避難訓練など）を実施し、地域防災力向上に向け取り組んでいます。



防災訓練

自分たちの命を守るには行政任せではなく、行政と町内会そして自主防災会が共に協力、連携することが非常に重要です。

安中地区をモデルケースとして、今後は市内全地区へと拡大していくことで、日本一の自主防災組織を目指す島原市に少しでも貢献できればうれしいです。



横田会長

白山地区自主防災会

▶地域防災マップ作り

自宅周辺の危険な箇所や防災の拠点となる施設などを地図に書き込み、全員で話し合いながら独自の防災マップを作り上げ、災害時の対応を考えています。



地域防災マップ作り

▶自主防災リーダー研修会

自主防災組織のリーダー育成のため、防災研修会を開催し、防災に関する知識の向上に向け取り組んでいます。



リーダー研修会

今年の4月から、白山地区の自主防災会が本格的に始動しました。白山地区には、土砂災害警戒区域や、津波・高潮に注意が必要な区域があります。地域の皆さんと「顔の見える関係」を大切にし、大規模災害に備え、日ごろから協力して頑張っていきたいです。



荒木会長

4万人のごみ減量プロジェクト

～正しく分別し、ごみ減量化・再資源化に取り組みましょう～

燃やせるごみ排出量の目標値

850 g (日/人)

7月実績

941 g (日/人)

目標を達成すると年間約 9000 万円の経費削減が見込まれるので、
市民 ONE TEAM で取り組みましょう

引き続き分別
回収に協力を
お願いします



7月の紙（資源ごみ）収集量が

31.5 %増加しました！
(前年同月比)

目標達成まで

あと **91** g

前年同月と比較して、
91g (日/人) 減少しました。



ごみや環境問題に
関する市ホーム
ページ▶



▶問い合わせ先 環境課

協力団体の紹介

第6号

島原商工会議所



外港地区の花の植え替え

第7号

島原商工会議所女性会



エコバックの配布

第8号

島原商工会議所青年部



青年部例会セミナー

島原商工会議所および女性会、青年部は、外港地区の花の植え替え、会員事業所への事業系ごみ処理の協力依頼、エコバックの推進などに取り組んでいます。

第9号

有明町商工会



女性部清掃活動



小学校の花の植え替え



青年部清掃活動

有明町商工会（長野 政男会長）は、「商工会法」に基づいて、昭和 36 年に設立された地域経済団体です。地区内における商工業の総合的な改善を図り、地域経済の健全な発展に寄与することを目的として、ビジネスやまちづくりのために活動を行っています。

本プロジェクトに協力してもらえらる団体、事業所、サークルなどを随時募集しています。
ごみ減量に向けて、市民皆さんの協力をよろしくお願いします。



デジタル活用支援員相談会を実施します

スマートフォンを使ってみたいシニアで、初心者を対象とした活用講座を開催します。

▶対 象

市内在住で65歳以上の人(スマートフォンを所有していない人)

▶内 容

初級第1～3回…生活に役立つ機能を中心に基本的な使い方について

上級講座…マイナンバーカードの申請、スマートフォンを使った災害時の「情報収集」と「安否確認」

▶日時・場所 開催時間:14時30分～17時

	有明公民館	三会公民館	霊丘公民館	白山公民館
初級第1回	10月20日(水)	10月21日(木)	11月24日(水)	11月25日(木)
初級第2回	10月27日(水)	10月28日(木)	12月 1日(水)	12月 2日(木)
初級第3回	11月 5日(金)	11月 4日(木)	12月 8日(水)	12月 9日(木)
上級講座	11月10日(水)	11月11日(木)	12月15日(水)	12月16日(木)

※第1回～3回初級講座と上級講座で1セットの申し込みとなります

※申込枠に空きがある場合は上級講座のみの申し込みも可能です

▶申込方法 電話またはFAXで申し込んでください

※FAX用チラシは各公民館、本庁舎(1階市民窓口サービス課、

3階政策企画課)に設置してあります

市ホームページからもダウンロードできます

▶募集人数 各講座先着10人

▶申込期間 9月30日(木)まで

▶申し込み・問い合わせ先 政策企画課 FAX:62-8115



デジタル活用支援員を募集しています

上記講座で、スマートフォン操作をサポートするデジタル活用支援員を募集しています。

説明会を開催しますので、下記要領で申し込んでください。

▶申込資格

市内在住で、スマートフォン(Android)を最低限使用できる人

高齢者とコミュニケーションが取れる人

▶応募方法 電話またはメールで申し込んでください

▶募集人数 5人

▶申込期間 9月15日(水)まで

▶申し込み・問い合わせ先 政策企画課 MAIL:joho@city.shimabara.lg.jp



※新型コロナウイルスの感染状況によって中止や変更になる場合があります



第 66 回市民体育祭各種競技会日程

本市のスポーツの祭典「第 66 回市民体育祭」を次の日程で開催します。

※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

競技名	日 時	時 刻	会 場	得点種目
ソフトボール	9 月 12 日 (日)	8:30	三会ふれあい運動広場	○
ダンススポーツ		12:00	島原復興アリーナ (サブアリーナ)	—
弓 道	9 月 19 日 (日)	9:00	霊丘公園体育館・弓道場 (弓道場)	—
バレーボール	9 月 26 日 (日)	9:00	有明体育館・有明トレーニング センター	○
卓 球			霊丘公園体育館・弓道場 (体育館)	—
剣 道		9:30	有馬武道館	—
軟式野球 (中学生)	10 月 2 日 (土)	9:00	市営球場	—
ボウリング		19:00	島原センターボウル	○
バスケットボール (小学生)		8:00	第一小学校体育館	—
バスケットボール (一般)			第二中学校体育館	—
サッカー		8:30	平成町人工芝グラウンド	—
テニス	10 月 3 日 (日)	9:00	霊丘公園庭球場	—
ソフトテニス			市営総合運動公園庭球場	○
軟式野球 (一般)			市営球場、第二中学校運動場	○
空手道			有馬武道館	—
ゲートボール			中尾川河川敷多目的広場 (下流側)	—
ローンボウルス			霊丘公園ローンボウルス場	—
ペタンク			中尾川河川敷多目的広場 (上流側)	○
水 泳		10:00	有明プール	—
グラウンドゴルフ			三会ふれあい運動広場	○
陸上競技	10 月 10 日 (日)	9:00	市営陸上競技場 (大運動会)	○
レスリング	中 止			
相 撲	中 止			
バドミントン	中 止			
少林寺拳法	中 止			



▶問い合わせ先 スポーツ課

島原市金婚祝賀式

結婚 50 周年を迎える夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿を祝います。

▶と き 11 月 22 日 (月) 10 時～

▶ところ 島原文化会館

▶対象者 市内に住所を有し、昭和 46 年 1 月 1 日～12 月 31 日に結婚した夫婦

▶申込期間 10 月 1 日 (金) まで

▶申込方法 秘書人事課、有明支所、および各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください

▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課



敬老の日

長年にわたり社会に尽くしてきた高齢者を敬愛し、長寿を祝います。

▶敬老祝品の贈呈

9 月 1 日を基準日として、88 歳 (米寿) の人に長寿を祝う祝品を贈呈します。

対象の人には事前に通知しています。

▶温泉無料入浴券の配布

9 月 1 日を基準日として、満 70 歳以上の人に「島原温泉ゆとろぎの湯」および「有明福祉センター美人の湯」を無料で利用できる優待券を配布しています。

▶利用期間 9 月 20 日 (月) ～11 月 19 日 (金) 開館時間：10 時～21 時 (受付 20 時 30 分まで)

※各施設の定休日は利用できません (ゆとろぎの湯…毎週水曜、美人の湯…毎週火曜)

▶配布方法 事前に町内会・自治会などを通じて配布します

▶問い合わせ先 福祉課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「敬老祝賀行事」および「老人ホーム訪問」は中止となりました



9 月 10 日は「世界自殺予防デー」

世界保健機関 が「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進すること」を目的として制定した国際デーで、日本では毎年 9 月 10 日から 16 日までの 1 週間を「自殺予防週間」と定めています。

市では、誰もが追いつまれることのない「生命輝く」地域社会の実現を目指しています。

命を守る「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人々に気づき適切に関わる人のことで、特別な資格はありません。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。

1 人でも多くの人に、ゲートキーパーとしての意識を持ってもらい、専門性の有無に関わらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

ゲートキーパー養成研修

研修は誰でも受講できます。自身のことはもちろん、周囲の人々のところの支援について学ぶことができます。

4～5 人程度のグループから受講できるので、気軽に申し込んでください。

▶申し込み・問い合わせ先 福祉課

コミュニティ助成事業を募集しています

自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ団体が行う事業に対して助成します。

▶**助成対象団体** 町内会・自治会、子ども会、地域自主防災組織などのコミュニティ団体
※特定の目的で活動する団体（PTA、体育協会など）や営利団体は除きます

▶**募集期間** 9月30日（木）まで

▶**募集事業**



事業名	内 容	助成金（10万円単位）
一般コミュニティ助成事業	お祭り用品、集会施設の備品、公園の遊具などの購入	100万円～250万円以内
コミュニティセンター助成事業	集会施設の新築、大規模改修など	総事業費の5分の3以内 1500万円を上限
地域防災組織育成助成事業 （自主防災組織育成助成事業）	基礎工事の伴わない簡易な倉庫、収納庫、物置などの購入	30万円～200万円以内
青少年健全育成助成事業	主に親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動の開催など	30万円～100万円以内

▶**申込方法** 事業内容で担当窓口が異なるので、申し込みを希望する場合は、事前に問い合わせてください

▶**問い合わせ先** 市民窓口サービス課

島原半島うみやま街道 ～歴史と水と温泉のまち～

島原半島うみやま街道は国道57号、251号、389号を主なルートとして、島原半島全域をエリアとしている日本風景街道の一つで、九州にある15の日本風景街道の中で、令和元年6月15日に認定された1番新しい風景街道です。

国土交通省が推進する「風景街道」は、住民・NPO・企業などが主体となって行政と連携しながら、道を舞台に風景や自然・歴史・文化など、地域ならではの資源を生かした「美しい景観づくり」「活力ある地域づくり」や「観光の振興」を行っていく取り組みです。それぞれの活動を活発にすることで、にぎわいや元気のある地域を目指します。

▶**問い合わせ先** 道路課



市長コラム 古川隆二郎

引き続き感染予防対策にご協力をお願いします

8月に入り、市内でもデルタ株による新型コロナウイルス感染症が発生しています。65歳以上の方92%がワクチンを接種していただき、8月18日で16歳以上の対象者8割の方が予約済みとなりました。

これまで2回の接種完了の方は感染しにくく、仮に感染しても重症化しにくいというデータがあり、島原市医師会の協力のもと9月末の完了を目指しています。ただ、ウイルスは常に変化します。市民の皆さん、まだ当分の間はマスクの着用、3密を避けるなどの感染予防対策を続けてください。

12歳から15歳までの小中学生への接種も、学校と連携して進めてまいります。もう少し先には、これまでの社会生活が待っているように思いますので、皆さんもうしばらくの辛抱をお願いします。

birth09.01



なかしま まりな
中島 麻里愛 ちゃん
3 姉妹仲良く元気に大
きくなってね♡

birth09.01



のじま りか
野島 理禾 ちゃん
お兄ちゃんと仲良く元
気に育ってね☆

birth09.01



ふくやま かなん
福山 佳杏 ちゃん
我が家のアイドル♡
大好きだよ

birth09.06



いずみ はると
泉 大翔 ちゃん
いつも癒しの笑顔をあ
りがとう♡

birth09.10



ふじい ゆい
藤井 結衣 ちゃん
ニコニコ笑顔ですくす
く育ってね！

9月で1歳になりました
Happy Birthday

birth09.12



なかむら りん
中村 琳 ちゃん
ニコニコ笑顔で癒やし
くてありがとう♡

birth09.14



むた ろうが
牟田 煌翔 ちゃん
生まれてきてくれてあ
りがとう♡大好きだよ

birth09.16



くさの えま
草野 恵麻 ちゃん
生まれてきてくれてあ
りがとう♡♡♡

birth09.16



ながた けんしん
永田 健真 ちゃん
お姉ちゃんたちと遊ぶ
の楽しいね！！

birth09.18



ながよし ひなと
永吉 陽翔 ちゃん
ヤンチャなひなとくん
♡すくすく育ってね♡

birth09.20



つかの ひいろ
塚野 陽彩 ちゃん
これからも笑顔いっば
いで過ごそうね♡

birth09.27



やまぐち のどか
山口 和花 ちゃん
いっぱい食べて大き
くなってね！

birth09.28



にしの ゆり
西野 由莉 ちゃん
毎日にこにこ！元気に
大きくなってね！

投稿募集

HAPPY BIRTHDAY

広報発行月に満1歳を迎える
お子様の写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月
20日です。

＜申込方法＞

必要事項を記入し、以下メール
アドレスへ送信してください。

koho@city.shimabara.lg.jp

申し込みはコチラ➡



笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
お手玉であそぼう	9月1日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
カレンダーを作ろう (9月～11月)	9月2日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
手がたアート	9月7日 (火) 有明保健センター	きらら kids
交通安全教室	9月14日 (火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
すくすく運動会	9月16日 (木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
おしゃべりタイム	9月22日 (水) 10時30分～ 〔予約制10組まで〕子育て支援室集合	ぱぴぷ kids
楽しい運動あそび	10月5日 (火) 有明保健センター	きらら kids
こいこい運動会	10月6日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ハッピーハロウィン I	10月7日 (木) 安中公民館	にこにこ kids



手がた・足がたアート



すくすく運動会



◀イベントの確認はこちら

～完璧な子育てはありません～

「家庭教育プログラム」親育ち講座

子育てについて、それぞれ抱えている悩みや関心のあることをグループで話し合いながら、自分にあった子育てを一緒に考えてみませんか。

- ▶と き 10月12日～11月29日 (各8回、毎月曜 ※10月12日のみ火曜)
10時～12時
- ▶ところ 有明公民館
- ▶対象者 市内在住1歳から小学就学前までの乳幼児を持つ親
- ▶定 員 12人 ▶料 金 無料 (お茶代500円 ※全8回分)
- ▶申込期限 9月24日 (金)



親育ち講座

【注意】全てのイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

小児の日曜診療所

☎ 63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30



子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮
ダイヤル

8000

または ☎ 095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

文字で世界を変える

～全ての出会いに感謝～



THE SCENE vol.47 島原に生きる



始まりは仲間との出会い

昭和62年、夫の転勤で長崎市で生活を始めた市川さん。ある日、新聞の手話講座の募集記事を目にした。昔、幼稚園で働いていた時、耳が不自由なお母さんと「コミュニケーションをとるため、簡単な手話を学んだ経験があります。当時を思い出し、誰かの役に立ちたい一心で再び手話を学ぶ決意をしました。

手話講座が修了するころ、県内初の要約筆記奉仕員養成講座（以下、養成講座）の開講を知り、要約筆記が聴覚障害者への情報支援手段の一つになると確信し、迷いなく受講を決めました。その後、講座を受講した仲間とサークルを立ち上げ、県の養成事業に携わり、平成17～18年には本市で開催された県の養成講座に、当時佐世保市在住だったにも関わらず、講師の一人として参加しました。

平成20年、翌年の島原転居を前に市役所福祉課を訪れ、本市での養成講座の実施を相談しました。そして翌年、以前の仲間たちへ呼びかけ、「島原要約筆記会すまいる」を結成しました。以来、12年以上に渡り、志を同じくする仲間たちと共に、本市の要約筆記者派遣事業へ参加し、聴覚障害者の支援を続けています。

なお 皆様のご意見や
感想を今後の地域懇談会の
参考とさせていただきたい
と思いますので
お配りしております

手書きやパソコンを利用した
文字をプロジェクターで投影

「人生の達人」

いちかわ かつこ

市川 克子 さん (72)

昭和 24 年、諫早市で生まれ、育つ。地元の
高校卒業後、県外に出た後、Uターンして諫
早市内で幼稚園教諭として働く。幼稚園時代
の経験と仲間との出会いから、手話と要約筆
記を学び聴覚障害者支援に尽力。佐世保市社
会福祉協議会福祉協力者表彰 (H17)、島原
要約筆記会すまいる会長 (H18 ~)、佐世保
市制施行 106 周年市政功労者表彰 (善行功労、
H20)、新町在住。

手の温もりで伝え続ける

派遣事業は南島原市、雲仙市を含む半
島全域へ拡大。「すまいる」もそれに伴
い成長していきました。

活動の中で最も大切にしていること
は、聴こえない障害を持つ当事者との交流
です。教科書では学べない、当事者から
の学びを意識しながら、難聴者や中途失
聴者、奉仕員や県登録の要約筆記者、要
約筆記に理解のある健聴者が共に活動する
ことで、会の力を高め合っています。

ある時、夫を亡くした高齢難聴者に「私
は難聴になって幸せです。筆談できる仲
間と出会えて幸せです」と、言われまし
た。その言葉に、要約筆記を通して生き
がいのある人生をいただき、活動を通じ
て社会参加できていること、そして人と
して日ごとが溢れかけている大切なことに
気づかされました。

「半島三市に張った要約筆記の太い根
に枝葉をしつかりと伸ばしながら、音声
情報のバリアフリー社会の実現を目指
し、「微力ではあるが、無力ではなら
い」と信じて、仲間と共に活動を続けます。
筆談ボードを手伝い、気づいたらすぐ、聞
かれたらすぐ、手の温もりを伝えて伝え
ていきます」と、今後の目標を語っ
てくれました。



難聴者のラジオ出演を支援



仲間と一緒に記念写真

募集

自衛官など採用試験

○防衛大学校 (一般) ※①

▼受付期限 10月27日(木)
 ▼一次試験 11月6日(土)・7日(日)

▼試験会場 諫早商工会議所

▼その他 推薦・総合選抜受験希望の人は問い合わせてください

○防衛医科大学校医学科学生

※②

▼受付期限 10月13日(水)

▼一次試験 10月23日(土)

▼試験会場 北九州予備校長

崎校

○防衛医科大学校看護学生

※③

▼受付期限 10月6日(水)

▼試験日 10月16日(土)

▼試験会場 北九州予備校長

崎校

※①～③共通事項

▼受験資格 18歳以上21歳未

満の人で、高卒者 (見込含)

または、高専3年次修了者

(見込含)

▼応募・関自衛隊島原地域事務所 (☎②3759)

平成新山島原学生駅伝大会 ボランティア

▼とき 12月4日(土)

▼対象者 18歳以上の人

▼受付期限 10月8日(金)

▼業務内容 コース沿道での

観客の交通誘導・整理

▼申し込み・関平成新山島原

学生駅伝大会実行委員会事

務局 (市教育委員会スポー

ツ課内 ☎⑥5474 FAX

⑥5480)

島原地域広域市町村圏組合

事務局職員 (一般事務)

▼受験資格 高校卒業程度の

学力を有し、平成4年4月

2日～平成16年4月1日に

生まれた人

▼受付期間 9月1日(水)～9月

30日(木) (郵送の場合は9月

30日までの消印有効)

▼一次試験 10月24日(日) (学力

※二次試験は合格者のみ通知

▼試験会場 有明総合文化会館

▼応募・関島原地域広域市町

村圏組合事務局 (☎⑥91

00)

第2回危険物取扱者試験

▼とき 11月20日(土) 10時

▼ところ 長崎市、佐世保市、

島原市、諫早市、大村市、
五島市、新上五島町、吉岐市

対馬市

▼願書受付期間

・書面申請 9月6日(月)～9月

17日(金)

・電子申請 9月3日(金)～9月

14日(火)

関一般財団法人消防試験研究

センター長崎県支部 (☎

095・822・5999)

職業訓練校受講生 (後期)

▼コース (夜間・昼間)

①建築CAD科

②初めてのパソコン教室

▼対象者 中小企業事業主に

雇用されている人、学卒未

就職者など、再就職準備者

(45歳以上の中高年齢者・

出産・育児など終了者・定

年退職者)

※対象者以外の受講者は、受

講料が1.5倍になります

▼申込期限 9月30日(木)

関長崎県中央職業訓練校 (☎

0957②0036)

お知らせ

在宅高齢者介護見舞金

9月1日前1年間ににおいて
183日以上在宅で介護した

親族または同居の人へ見舞金
を支給します。

▼介護対象者 9月1日現在、

本市に1年以上継続して住

所を有する、要介護状態区

分が要介護3以上の高齢者

(満65歳以上)

※介護認定を受けていない人

は市保健師が訪問し、調査

を行います

▼見舞金額 年額5万円

▼申請方法 申請者の印鑑と

振込先が分かる書類を持参

し、申請書に必要事項を記

入の上、申請してください

▼申請期限 9月30日(木)

▼申し込み・関福祉課・有明

支所

「燃やせるごみ」全地区収集

9月20日(月)・23日(木)は祝日

のため収集しません。翌21日

(火)・24日(金)に代替収集します。

8時までに指定の場所へごみ

を出してください。

関環境課

薬園ウォーク

旧島原藩薬園跡にゆかりの
ある賀来佐一郎の墓や周辺の
文化財を巡ります。

▼とき 9月26日(日) 9時
30分～12時

▼ところ 旧島原藩薬園跡
(小山町4703)

▼定員 20人 (先着順)

▼参加料 無料

▼申し込み・関社会教育課

第39回 島原城新能

▼とき 10月9日(土) 17時

～20時30分 (16時開場)

▼ところ 島原城天守閣

前広場

※雨天時は島原文化会館

▼入場料 無料

※整理券が必要

◎第一部 島原狂言 (肥前島

原子ども狂言)

・小 舞「鶴亀の舞」

・和泉流狂言「しびり」

・島原狂言「釣ろつよ」ほか

◎神事「火入れの儀」

◎第二部 島原城新能

「金剛流」

・金剛流仕舞「笠之段」

・金剛流仕舞「玉之段」

・大蔵流狂言「口真似」

・金剛流能「半節」

関しまばら観光課



【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

ひとり親家庭の母・父対象 パソコン講習会（ワード・ エクセル）※託児あり

- ▼とき 10月3日・17日・24日・31日、11月14日・21日（各日曜）10時～14時30分
- ▼ところ 雲仙市愛野町文化会館（愛の夢未来センター）
- ▼対象者 ※次の①～④を全て満たす人
 - ①島原市、雲仙市、南島原市に居住するひとり親家庭の母・父および寡婦の人
 - ②①を満たし、講習開始前に長崎県ひとり親家庭等自立促進センターに登録できる人
 - ③講習全日程を受講できる人
 - ④講習最終日に⑦日商PC検定試験（ワード）もしくは⑧日商PC検定試験（エクセル）を受験する人（⑦⑧双方の受験も可）
- ▼定員 10人
- ▼参加料 無料（テキスト代・検定料は自己負担となります）
- ▼申込期限 9月17日（金）
- ▼申し込み・問 長崎県ひとり親家庭等自立促進センター（YELLながさき）☎095・813・0800 またはこども課

公証週間 休日無料相談所

- 10月1日（金）～10月7日（木）は「公証週間」です。その一環として、島原公証役場で「休日無料相談所」を開設します。
- ▼とき 10月2日（土）・3日（日）10時～15時
- ▼ところ 島原公証役場（田町675番地6）
- ▼申込期限 9月30日（木）
- ▼申し込み・問 島原公証役場 公証人 増永俊朗 ☎027822

離職者・求職者支援訓練

- ハロートレーニング（離職者訓練・求職者支援訓練）は仕事を探している人を対象とした無料の職業訓練制度です。パソコンや介護などの職業スキルが習得でき、ハローワークや訓練実施機関にて就職するための支援も受けられます。また、一定の要件を満たす人には給付金も支給されます。気軽に相談してください。
- 問 ハローワーク島原 職業訓練担当 ☎038609

健康・福祉

結核予防週間（9月24日～9月30日）

島原半島は、県内で最も結核の罹患率が高い地域です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。空気感染により、ヒトからヒトへ感染する病気で、初期症状は咳・タン・発熱・倦怠感・胸痛などで、かぜの症状によく似ています。

- 結核は、早期発見、早期治療（お薬の服用）で治る病気です。自分の感染および重症化を防ぐことはもちろん、大切な人への感染を広げないようにしましょう。
- ・2週間以上咳が続く場合は、医療機関を受診しましょう
- ・胸部エックス線検診を定期的に受けましょう
- ・乳児のBCG予防接種を受けましょう

問 県南保健所 ☎032289

栄養教室「体重管理術」

- 隠れ栄養失調を防ぐ食事法を学びましょう
- ▼とき 10月12日（火）13時30分～15時
- ▼ところ 市保健センター

- ▼対象者 20歳以上の市民 20人程度
- ▼申込期限 9月30日（木）
- ▼申し込み・問 市保健センター

運動教室「10分間ウォーキング」

- ▼とき 9月16日（木）、30日（木）9時30分～11時30分
- ▼ところ 有明保健センター
- ▼講師 活水女子大学 阿南祐也先生
- ▼対象者 20歳以上の市民 20人程度
- ▼内容 ウォーキングの実践 運動講話
- ▼申込期限 9月13日（月）
- ▼申し込み・問 市保健センター



国民年金コーナー

扶養親族等申告書

公的年金の源泉徴収の対象となる人へ、日本年金機構から令和4年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。所得税の課税対象となる人が配偶者および扶養親族の各種控除

を受けるために必要です。で、期限内に提出してください。

問 市民窓口サービス課

年金生活者支援給付金

今年度、新たに給付金の支給要件に該当する人へ、日本年金機構から、9月中旬ごろに、はがき型の請求書が送付されます。記入の上、提出期限内に提出してください。なお、前年度から既に受給している人は、請求の必要はありません。

問 市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

- ▼とき 9月15日（水）、29日（水）、10月20日（水）、11月17日（水）、24日（水）
- ▼ところ 市役所1A会議室
- ▼定員 8人
- ▼申込方法 相談開設日の2カ月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約可能）

問 市民窓口サービス課

年金に関する問い合わせ先

- 諫早年金事務所 ☎0957251662、予約専用 ☎0570・054890 または市民窓口サービス課

【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

公民館・施設情報

女性のための生き生き健康教室

▼とき 9月15日～12月1日
までの隔週水曜(全6回)
2コース 10時30分～11時30分

・Aコース 9月15日・29日
10月13日・27日、11月10日・24日

・Bコース 9月22日、10月6日・20日、11月3日・17日、12月1日

▼ところ 平成町人工芝グラウンドトレーニングルーム

▼対象者 市内在住の女性
▼定員 各コース8人

▼参加料 1000円(スポーツ安全保険料含む)

▼受付開始日 9月3日(金)
▼持参品 運動できる服装、体育館シューズ、タオルなど

▼申し込み・開平成町人工芝グラウンド(☎③93333)

人工芝グラウンド無料開放

敬老の日を祝って9月の平日に無料開放します。グラウンドゴルフ、サッカー(フットサル)など個人でも、グループでも利用してください。(ただし、大会を除く)

▼とき 9月7日(火)～9月30日(木) 月、土、日曜、祝日を除く 9時～15時
※事前予約が必要です

▼対象者 65歳以上の人
▼申し込み・開平成町人工芝グラウンド(☎③93333)

ジェルキャンドル作り

▼とき 9月25日(土) 10時～12時(受付9時30分開始)

▼ところ 島原文化会館
▼定員 15人(先着順)

▼参加料 1200円(当日徴収します)
▼申し込み・開島原文化会館(☎②2111)



アロマヨガ教室

▼とき 9月12日(日)・26日(日) 10月3日(日) 10時30分～11時30分(集合時間10時15分)

▼ところ 有明総合文化会館

▼講師 吉田 睦先生
▼定員 15人(先着順)

▼参加料 1000円(レクリエーション保険料を含む)

▼持参品 ヨガマット、タオル、水分補給用飲み物
▼申し込み・開有明総合文化会館(☎⑥5800)

忙しい人のための筋トレ教室(男性限定)

▼とき 10月2日(土)・9日(土) 19時～20時(集合時間18時30分)

▼ところ 有明総合文化会館

▼講師 金子亮太先生
▼定員 10人(先着順)

▼参加料 1000円(レクリエーション保険料を含む)

▼持参品 タオル、水分補給用飲み物、上履きシューズ
▼申し込み・開有明総合文化会館(☎⑥5800)

認知症予防運動(コグニサイズ)

▼とき 9月27日(月) 13時30分～15時

▼ところ 霊丘公園体育館・弓道場

▼講師 島原地域広域市町村圏組合 介護保険課

▼定員 20人
▼参加料 1000円

▼持参品 運動できる服装、筆記用具、タオル、飲み物、上履き

▼申込期限 9月26日(日)
▼申し込み・開霊丘公園体育館・弓道場(☎③2206)

ジュニア・バレーボール教室

▼とき 9月15日(水)、10月13日(水)、20日(水) 17時30分～18時30分

※11月以降の日程については、問い合わせてください

▼ところ 霊丘公園体育館

▼講師 島原商業高校 土山 裕之 教諭

▼対象者 小学1年生～6年生
▼定員 60人(先着順)

▼参加料 1000円(スポーツ保険料を含む)
▼申込期限 9月14日(火)

▼その他 体育館までの児童の送迎は、保護者の責任でお願いします
▼申し込み・開霊丘公園体育館・弓道場(☎③2206)

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあつせんをしています。譲りたい、譲ってほしい物の情報は市ホームページで確認してください。(おゆずりします)
・テーブル 6人掛け×3つ
・ガスマット など

市政情報

- ホームページ
- SNS LINE、Facebook など
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜、日曜)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

人口の動き

8月1日現在(前月比)
 ■人口 43,846人(-48)
 ■男性 20,475人(-16)
 ■女性 23,371人(-32)
 ■世帯数 19,792世帯(-26)

7月中の動き

出生 24人 死亡 50人
転入 48件 転出 62件



(おゆずりください)
 ・2段ベッド
 ・赤ちゃんグッズ(双子用含む)
 ・体組成計 など
 市民相談・消費生活センター



本庁舎エントランスに精霊船を展示

精霊流し行事実施協議会が実施する「精霊流し」が、新型コロナの影響で2年連続中止となったため、精霊流しを風化させず、コロナ終息後の実施に期待を込め、8月3日から15日まで、市役所本庁舎エントランスに精霊船が展示されました。

訪れた市民の皆さんは、切子灯ろうが飾られた精霊船を見て、幻想的な光景に思いをはせていました。



島原城築城400年のロゴがあらわれた
切子灯ろうと精霊船



花岡 伸和氏によるパラ陸上競技観戦セミナー

7月29日、パラ陸上車いすマラソンのパラリンピアン 花岡 伸和氏を講師に迎え、パラ陸上の観戦セミナーを開催しました。自身の経験をもとに、「なりたい自分」を目指し前向きな姿勢で何事にも取り組むことや、違いを認めより良い社会をすることの大切さを参加した市内中高の陸上部員や指導者に語りました。

また、その他にも島原キャンプに訪れる代表選手の紹介や車いすの試走体験なども行われました。



市内中高生に向けて夢の大切さを熱弁



九州地区高等学校工業系生徒研究成果発表会 最優秀賞受賞報告会

市から白土湖の水草繁殖問題の相談を受け、島原工業高校機械システム科が課題研究として取り組み、「藻刈船製作による水草清掃」についての研究を県代表として発表し、最優秀賞を受賞しました。

受賞報告のため、来庁した生徒皆さんによる研究内容の説明を受けた古川市長は、地域問題を解決する挑戦に感謝を伝え、研究成果を後輩に引継ぎ、継続的に活動して欲しいと今後の期待を述べました。



最優秀賞を受賞した生徒と関係者の皆さん

100歳おめでとうございます



うらの
浦野 ハツミ さん (7月20日生)



よしだ のりゆき
吉田 則行 さん (7月23日生)

運動 × バランスのとれた食事 = 生活習慣病予防

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、外出の自粛による運動不足、食生活の乱れは、糖尿病や脂質異常症、高血圧症などの生活習慣病を発症・悪化させます。また、生活習慣病は、新型コロナウイルス感染症重症化のリスクを高めると言われています。運動とバランスのとれた食事で生活習慣病を予防しましょう。



運 動 のポイント！

柔軟運動だけでも身体活動を増やすことができます。
また、テレビ番組やインターネット動画を利用するなど運動する機会を作りましょう。

食 生 活 のポイント！

主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事は、血管を健やかに保つとともに免疫力の低下を防ぎます。



主食・主菜・副菜
バランスよく！

9月・10月は「特定健診推進強化月間」です

自身の健康状態を毎年確認し、生活習慣病の予防や改善のため、1年に一度は特定健診を受診しましょう。
また、20歳以上の島原市国民健康保険加入の人、75歳以上の方は、特定健診（健康診査）の対象者です。
指定の医療機関で、健診を受けることができます。（健診費用は無料）



■特定健診とは

日本人の死亡原因の約6割を占める生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健診を行います。

しまばら食育レシピ

チーズトースト



■1人分栄養価■

エネルギー：290kcal たんぱく質：14.7g
脂質：12.2g 食塩：1.5g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① 枝豆はさやから出す
- ② ツナ缶は油を切る
- ③ 食パンに①、②を散らし、スライスチーズをのせてトーストする

《材料（2人分）》

食パン（6枚切り）・・・1枚
枝豆・・・・・・・・・・30g
ツナ缶・・・・・・・・・・1／2缶
スライスチーズ・・・・・・2枚

カボチャテレビで
レシピ動画を放送中！！



◀レシピ公開中！





胃がん検診（集団）※要予約

■市保健センター ☎ 64-7713

■有明保健センター ☎ 68-5335

市では、胃がんを早期に発見し、適切な治療に結びつけるために、市民を対象とした胃がん検診（集団）を次の日程で実施します。

▶対象者

職場で検診がない市内に住民票を有する 40 歳以上の人
（令和 4 年 4 月 1 日現在の年齢）

※ 5 月以降に医療機関で市が実施する胃がん検診を受診した人は
除きます

※ 職場検診などの受診機会がある人はそちらを優先してください

▶受診できない人

① 妊娠中または妊娠が疑われる人

② 検査を受けてアレルギー症状が出た人

※ 食道・胃・大腸の手術をした人、大腸疾患などの持病がある人、お茶や水を飲むとよくむせる人、便秘がひどい人、転倒の危険性がある人などは、集団検診ではなく医療機関で受診してください

▶受診日と会場

	日 程	会 場	受付時間
10 月	4 日（月）・5 日（火）・9 日（土）・10 日（日） ・11 日（月）	市保健センター	① 8:30～8:45 ② 9:00～9:15 ③ 9:30～9:45 ④ 10:00～10:15 ⑤ 10:30～10:45
	6 日（水）・7 日（木）・12 日（火）・13 日（水） ・16 日（土）	有明保健センター	
	8 日（金）	安中公民館	
	14 日（木）	三会農村環境改善センター	
	15 日（金）	杉谷公民館	

▶ 申込方法 電話で市保健センターに申し込んでください ※土・日曜、祝日を除く

申し込みの際に、希望の受付時間を知らせてください

▶ 申込期間 9 月 21 日（火）～9 月 30 日（木）

▶ 検査方法 胃部エックス線検査（バリウム）、問診、血圧測定

▶ 検診料 600 円（当日会場で支払ってください）※一定の条件を満たす場合は無料になります

▶ 持参品 無地の T シャツ、検診料、健康手帳（持っている人）

▶注意事項

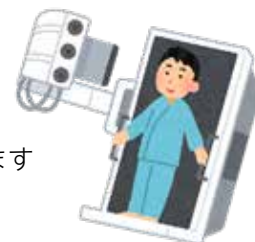
・検査日前日の夜 9 時以降は、飲んだり食べたりしないでください

・当日は、アメ・ガム・タバコも控えてください

・心臓病・高血圧の薬など欠かせない薬がある人は、必ず検査開始 2 時間前までに少量の水で飲んでください

なお、糖尿病の薬は、低血糖になる危険があるので、検査当日の朝は使用しないでください

薬の服用について不安がある人は、かかりつけ医などに相談してください



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、協力をお願いします

■以下に該当の人は検診の受診を延期してください。

- ・風邪（咳、鼻水、のどの痛みなど）や 37.5 度以上の発熱がある人
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある人
- ・嗅覚（におい）、味覚（あじ）の異常がある人
- ・過去 2 週間以内に新型コロナウイルス感染（疑い）のある人と濃厚接触歴のある人
- ・過去 2 週間以内に海外渡航歴がある人、および感染多発地域へ外出した人

■受診当日は、検温、マスクの着用、石鹸などでの手洗い・手指消毒など、感染防止対策に協力をお願いします。



消毒しよう

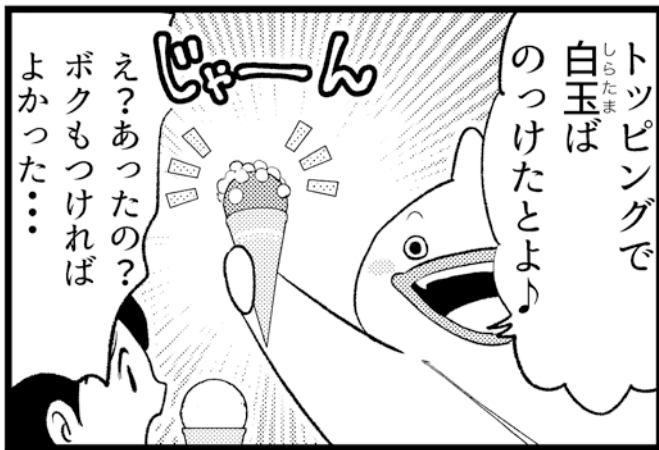


マスクしよう

しまばらん4コマ漫画

第46話「トッピングは自腹で」

小西紀行



しまばらん情報

しまばらんのイラスト・ロゴを使って 島原をPRしよう!



イラストやロゴを使用する場合は、必ず事前申請をお願いします。

▼手続きの流れ

①使用する商品などのデザイン（案）を申請書に添付して提出してください

※申請書は市ホームページからダウンロードできます

②申請内容を審査し、承諾書を送付します

申請書はこちら➡



▶問い合わせ先 シティプロモーション課

地域おこし協力隊コラム

くらばやし みお
地域おこし協力隊 倉林 実央 隊員



雲仙火山トルコライスを持つ倉林隊員

「火山に興味を持っていたくには、大多数が興味のある分野と絡めて発信すれば良いのでは?」と思い立ったのが去年のこと。第一弾として島原むすびずと共同で製作した島原半島の食材を使用した「火山弁当」は有難いこ

とに、多くの方にお買い求めいただき、現在、店舗以外に島原病院内の売店でも販売を開始しています。

また、第二弾として、8月からがまだすドーム内にあるジオカフェにて「雲仙火山トルコライス」の提供が始まりました。こちら黒米や豚肉、卵など島原半島産のものを多く使用したこだわりのプレートになっています。併せて注目していただきたいのは、ご飯とおかずの配置で「がまだすドームから見た雲仙火山の形」になっています!見た目と味、ダブルで雲仙火山の魅力を感じることができるプレート、ぜひ味わってみてくださいね!

Instagram でも情報発信しています➡



▶問い合わせ先 シティプロモーション課



つなごう!未来へ 島原半島ユネスコ世界ジオパーク

▶問い合わせ先 島原半島ジオパーク協議会 (☎65-5540)



無言で災害を伝え続ける学び舎—旧大野木場小学校被災校舎—

南島原市深江町にある大野木場小学校は、1991年9月15日(日)18時42分および54分に発生した規模の大きな火砕流に伴う高温の熱風に直撃され、焼けてしまいました。火砕流と同時に発生する熱風の存在は、火山研究者による地質調査から推定されていましたが、その現象が実際に確認されたのは、これが世界で初めてでした。

現在も30年前とほとんど変わらぬ姿で保存されているこの建物は、平成噴火の災害を知らない世代や海外の人に、火山噴火の脅威を無言で伝え続けています。次の雲仙の噴火が始まるその時に備えて、この建物を守り、この建物から多くのことを学び続けていきましょう。



ジオガイドから旧大野木場小学校の説明を受ける子どもたち



～もっと身近に、島原ブランドを～ 島原スペシャルクオリティ

▶問い合わせ先 商工振興課



ほうれん草、みず菜、こまつ菜

生のまま食べられるえぐみの少ないほうれん草をはじめ、小松菜やみず菜など、高品質な野菜を追求しています。

有限会社田中農園 (☎63-0806)



ミニトマト

皮が薄く、濃厚な味わいのフルーツトマトです。甘さと酸味のバランスが絶妙で、パスタなど加熱料理に使っても旨味が引き立ちます。

山口農園 (☎63-4433)

商品の詳細はこちらの二次元コードから確認できます！



商工振興課 山本さん



図書館へ行こう

今月の新刊

「九十八歳。戦いやまず日は暮れず」
佐藤 愛子 著 小学館

「戦いすんで日が暮れて」から52年。いまだ戦いやまず日は暮れず…。『算数バカの冒険』『小さなマスク』『釈然としない話』など、愛子節がたっぷりのエッセイを全21編収録。

【著者紹介】

佐藤 愛子 (さとう あいこ)
大正12年大阪生まれ。「戦いすんで日が暮れて」で直木賞を受賞。



○島原図書館

(☎64-4115)

▶開館時間 9時～18時

※金曜 20時まで

▶休館日 9月6日(月)・13日(月)・
20日(月)・27日(月)・30日(休)
資料整理日



○有明図書館

(☎68-5808)

▶開館時間 9時～18時

▶休館日 9月1日(火)資料整理日・
7日(火)・14日(火)・21日(火)・
28日(火)・30日(休)資料整理日



※各種イベントなどは上記の二次元コードから確認してください

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
(有)有明清掃におまかせ下さい!



TEL:0957-68-1368

水回りのお困りごとにもご相談下さい



「福祉用具のレンタル・販売」
「介護用品の販売」
「住宅改修・リフォーム工事」

福祉用具専門相談員在籍

ニッポンの窓をよくしたい

MADO ショップ 島原外港店
☎0957-62-0007 島原市秩父が浦町丁3519-2



こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

9月26日(日) ひる11時~1時

こども(中学生まで): **むりょう!**
保護者の方が食事される場合: 100円
ジスコ子ども支援のLINE 変わりました
ぜひ友だち追加をお願いします
(問) ジスコホテル: 0957-27-1112




満貼台紙でお買い上げ分に対して
がんばスタンプ
常時 **5倍**

100円に1枚スタンプ
進呈。250枚貼ると
(1冊)、加盟店で300
円のお買物ができます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
10時~12時 / 13時~15時
営業日時: 月・水・金(祝日休み)



弁護士 河野 哲志
長崎弁護士会登録番号 51779

働き方の心配 家族の心配 お金の心配
残業問題 離婚 慰謝料 相続 交通事故 悪徳商法
契約の悩み 介護 後見 遺言 売掛金回収 借金

弁護士に相談しませんか?
相談料 初回1時間まで5500円

島原中央ひまわり基金法律事務所
島原市中町 851 大手ビル3階
市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印
0957-62-5138

島原市内(有明町を除く)の**トイレ汲取・浄化槽点検・浄化槽清掃**は
有限会社太田衛生へ

し尿(トイレの汚水) 汲取
浄化槽 保守点検
浄化槽 清掃

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新連2113 FAX: 0957-63-5721
■休業日: 土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohta.com/>




舞豚 テイクアウトOK!!

店内仕込み揚げたて販売

島原市有明町に
7月22日(木) OPEN!!

舞豚 絶品 豚唐揚げ
お持ち帰り 専門店

舞豚特製 豚唐揚げ 1パック 8個入 **500円** (税込)
各種トッピング
●南蛮タルタル ●照りマヨ
●ねぎ塩だれ ●ヤンニョム
●ユウリントン ●酢豚

1パック 8個入 **各600円** (税込)

島原市有明町湯江甲196-2




ランチ・ディナー
元気に営業しています
コロナ対策実施中
皆様のお越しを心よりお待ちしております

ランチ 絶品豚肉をお手軽に!!
定食はごはん・豚汁
日替わり小鉢・お新香付き
表示されているメニューは一部です。
豚肉唐揚げ定食 700円(税込)
豚肉定食 700円(税込)
豚肉唐揚げのり定食 750円(税込)

ディナー しゃぶしゃぶ食べ放題
お一人様 **120分**
男性 2,500円(税込)
女性 2,000円(税込)
小学生 1,500円(税込) ※幼児無料
舞豚自慢の絶品豚づくしコース
各コースに+¥1,500で
飲み放題(90分L.O.)

しゃぶしゃぶコース 3,000円(税込) お一人様
しゃぶしゃぶコース 4,000円(税込) お一人様
しゃぶしゃぶコース 5,000円(税込) お一人様

※ご予約・コース内容等お電話にてご確認ください。 ※上記メニューは、人数等ご注文内容により異なります。

ランチ営業中 TEL 0957-63-0048

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう！

小学生のためのプログラミング教室



島原城下

プログラミングスクール

Powered by Tech Kids School

2024年度大学入学共通テストに プログラミングが導入されます！

2020 / 2021

小学校 プログラミング教育必修化
中学校 技術・家庭科のプログラミング
に関する内容が倍増

2022

高校 必修科目「情報」を新設

2024

大学 大学入学共通テスト
「情報」にて出題



一人ひとりの進度や
レベルに合わせた個別指導 身につく特別カリキュラム

「QUREO」で学習しているお子様の
つまづきやレベル、成績をリアルタイ
ムで取得できる最新システムで、講師
が一人ひとりに合わせたサポートを行
います。自分でなかなか声をあげられ
ないお子様もご安心ください。



発信力や主体性が
「オリジナル開発」や「プレゼンテー
ション」など、表現力や主体性を育む
様々な授業を実施いたします。友達と
の学び合いやアウトプットの機会を通
して、より高い学習効果を発揮するこ
とができます。

小学生の今からプログラミングを始めませんか？

いつでも入校可能です。無料体験受付中



みんなを待ってるよ！

開催時間	募集人数
土曜日 09:00	若干名
土曜日 10:15	若干名
土曜日 13:30	若干名
土曜日 15:00	若干名
月曜日 17:20	若干名
火曜日 17:15	若干名



お問い合わせはこちら

随時入校が可能です。お気軽にお問い合わせください。



<http://shimabarajouka.tech/>



info@shimabarajouka.tech



0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)



コミュニティバスたしろ号の運行方法が変わります

10月1日（金）から、運行方法が変わります。主な変更点は次のとおりです。

▶運行方式の変更

旧) 事前予約を受け付け、決まった時間に決まった場所を運行する方式

新) 事前予約された時間にルートを決めず、乗降する停留所間をタクシーのように運行する方式

▶運行時間の延長

旧) 8時～15時台に出発する便（1日4便）

市ホームページ▶

新) 7時～18時（電話予約は6時30分～17時30分）

会員登録（無料）すると、電話やスマートフォンなどで予約が簡単にでき便利です。

※新しい運行方法は、市ホームページからも確認することができます

▶問い合わせ先 政策企画課



詳しい内容は
折込チラシを
確認してね！



島原市美術展覧会

▶と き 10月6日（水）～10月11日（月）

9時～18時（11日は16時まで）

▶ところ 島原文化会館

▶出展資格 市内に住んでいる人や市内に勤務している人、市内の団体に加入している人など、高校生以上の人なら誰でも無料で出展できます

▶出展部門 絵画、絵手紙、書道、写真、彫刻・工芸、陶芸

▶出展方法 9月28日（火）9時30分～18時まで、島原文化会館で受け付けます

▶その他 社会教育課で要項を配布していますので、気軽に問い合わせてください

▶問い合わせ先 社会教育課



公式 島原市 LINE で 街の不具合 を通報できます！

これまで、道路・河川・公園の損傷などの情報提供は、電話受付のみでしたが、9月1日から市公式LINEでも情報提供ができるようになりました。

【通報の仕方】

LINEで「島原市」を友達追加し、トークルームのメニュー（右画像①）をタップすることで、通報ができます。詳しい内容は右の2次元コードを読み取り、詳細ページを確認してください。



島原市 通報 検索

トークでの応答は自動応答です。市から個別に返信することはありません。緊急の場合は、直接電話での連絡をお願いします。（☎63-1111）

▶問い合わせ先 シティプロモーション課



2021 September

9月

■：行事・催し

◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）

●：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）

▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課）

（後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	2 ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、安中公 民館）	3	4
5 ■市民清掃 （旧島原地区）	6	7 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター）	8 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	9	10	11
12	13	14 ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、三会農 村環境改善セン ター）	15 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	16 ◆弁護士相談 （13時～16時、 市民相談セン ター）※要予約	17	18
19	20 敬老の日	21 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター）	22 ◆公証人相談 （13時～16時、 市民相談セン ター）※要予約 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	23 秋分の日	24	25
26	27 ◆不動産相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ●両親学級 （10時～12時、 市保健センター）	28	29 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	30 ▼固定資産税 （第3期） ▼国民健康保険税 （第3期） ▼後期高齢者医療 保険料（第3期） ▼介護保険料 （第3期）		

↑点線に沿って切り取ってください

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

□□□-□□□□

~~~~~

~~~~~

島原にこんね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください

□□□-□□□□

~~~~~

~~~~~

島原にこんね（おいでくださいませ）

～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更になる可能性がありますのでご了承ください



～ふるさと納税で島原にエールを～



フールスメロン
（旬の時期：11月頃）

← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

秋の紅葉（舞岳山荘のもみじ）



← 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

9月

休日当番の医療機関

※ 8月15日時点の内容です

市内当番医 9時～18時 **－市内当番医診療科目**

市外当番医 9時～17時

当番歯科医 9時～12時

市内当番薬局 9時～18時

内 内科 外 外科
小 小児科 泌 泌尿器科
整 整形外科 耳 耳鼻科

日	医療機関	電話番号
5日(日)	林 内 科 医 院 内 津 町	62-6657
	稲田整形外科医院 整 片 町	62-6355
	よこた医院 雲仙市瑞穂町	77-2000
	大田歯科医院 大 下 町	62-7407
	たぐち薬局津町店 津 町	64-4976
12日(日)	宮の町薬局 宮の町	61-0066
	たかお循環器内科 内 桜 町	62-6300
	いとう整形外科 整 広馬場町	61-0110
	長田医院 雲仙市瑞穂町	77-3622
	松藤歯科 北安徳町	62-7355
19日(日)	虹の薬局 桜 町	62-5629
	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院 内 有明町大三東	68-0040
	島原整形外科西村クリニック 整 下川尻町	62-0888
	永吉医院 雲仙市吾妻町	38-2015
	あおい歯科 南安徳町	61-1800
20日(月)	大三東調剤薬局 有明町大三東	68-1357
	島原薬剤師会薬局 下川尻町	65-0301
	柴田長庚堂病院 内 中 堀 町	64-1111
	うちだキッズクリニック 小 新湊二丁目	63-3000
	坂本医院 内科・婦人科 内 親 和 町	63-4641
23日(木)	安藤病院 雲仙市吾妻町	38-2152
	泉 歯 科 医 院 南島原市深江町	72-2066
	フラワー調剤薬局 中 堀 町	65-0265
	亀山薬局みなとテラス店 新湊二丁目	61-0929
	松岡病院 内 江 戸 丁	62-2526
26日(日)	水田小児科医院 小 親 和 町	62-7177
	くすのきクリニック 内 有明町大三東	68-5500
	明島整形外科医院 南島原市布津町	72-2023
	前川歯科医院 南島原市深江町	72-2055
	たぐち薬局 江 戸 丁	62-4193
10月3日(日)	はくあい堂薬局 新湊一丁目	73-9811
	あやめ薬局 有明町大三東	61-9611
	木下内科医院 内 中 野 町	64-5851
	土井外科消化器内科医院 外 中 町	62-6305
	池田循環器科内科 南島原市有家町	82-0993
10月3日(日)	ねぎ歯科医院 雲仙市瑞穂町	77-4182
	市内当番薬局はありません	
	わたなべ内科クリニック 内 中 安 徳 町	62-1515
	酒井外科胃腸科医院 外 宮 の 町	62-6655
	小嶺整形外科クリニック 南島原市有家町	82-1755
10月3日(日)	堺 歯 科 医 院 雲仙市国見町	78-2744
	溝上薬局中安徳店 中 安 徳 町	73-9211



2021 October



10月

■：行事・催し ◆：行政相談
●：保健事業 ▼：市税などの納期

1(金)	
2(土)	
3(日)	
4(月)	
5(火)	◆行政相談 ●乳幼児相談
6(水)	●健康相談
7(木)	
8(金)	
9(土)	
10(日)	
11(月)	
12(火)	●乳幼児相談
13(水)	●健康相談
14(木)	
15(金)	
16(土)	
17(日)	
18(月)	◆不動産相談
19(火)	◆行政相談
20(水)	●健康相談
21(木)	◆弁護士相談 ●乳幼児相談
22(金)	◆合同行政相談
23(土)	
24(日)	
25(月)	●両親学級
26(火)	
27(水)	◆公証人相談 ●健康相談
28(木)	◆交通事故相談
29(金)	
30(土)	
31(日)	