

広報

しまぼら

October.2021

10月号

No.809

待ち
人?
来^{きた}
る…

- P2 「市長を囲む地域懇談会」を開催しました
- P4 10月から「市民協働課」を設置します
- P22 「予約・あいのり・たしろ号」でお出かけしやすくなりました

より良いまちづくりについて語り合う

「市長を囲む地域懇談会」を開催しました



7月20日から8月5日にかけて、「市長を囲む地域懇談会」を市内7地区で開催しました。

懇談会には延べ140人の参加があり、参加者からは、ごみ収集などの生活に身近な問題からコミュニティバスの運用や市の施設に関することなど市政全般にわたり、さまざまな意見や提案が出されました。今回は、各地区から出された意見などの中から主な事項を紹介します。

資源ごみの回収袋

Q 1回しか配布されていないが、今後の配布予定は。

A 紙類を資源ごみとして出してもらうきっかけづくりとして回収袋を配布した。今後は別の袋を使って同じような形で出していきたい。

Q 回収袋を資源紙と一緒に捨てたという人がほとんどだった。税金の無駄使いではないか。

A ごみ分別の意識づけとして配布し、右肩上がりでも効果も出てきていることから、分別のきっかけづくりになったと思っている。

お堀周りの一方通行

Q 八尾病院から九電島原営業所までの道路は、通行量が多く一方通行になると不便になる。

A 電線地中化に伴い、お堀の内側に歩道の整備を検討しているが、幅員が狭いため一方通行を考えざるを得ない。現在説明会を実施しているところで、住民の理解を得て、歩道の整備と併せて一方通行も進めたい。

島原道路

Q 愛野〜諫早間の開通と、全面開通の予定を確認したい。

A 諫早区間の2キロを除いて全て事業認可が下りている。はっきりと

いつ完成とは言えないが、地権者との交渉もかなり進んでいる。供用開始の時期が分かれば周知する。

第二小学校通学路

Q 県が拡幅工事をしている第二小学校の下道路に、横断歩道、できれば手押し信号機を付けてほしい。子どもたちの通学路のため、事故が起きる前に市から県へ要望をお願いしたい。

A 昨年11月、書面で島原警察署長宛てに横断歩道・信号機の設定について要望書を提出している。今後、道路開通時にどのような道路事情になるか、通行量調査も必要のため、もう少し時間をいただきたい。

ゴミ処理費用

Q 現在ごみ処理に費用がどれくらいかかっているのか。

A 負担金約8億円を含め、合計で年間約10〜11億円かかっている。ごみ減量に、ぜひ協力をお願いしたい。

霊丘公民館

Q 今年度予定していた大規模改修工事は、予算が凍結されているようだが、今後の工事の予定を聞きたい。

A 最低限の改修工事として約4700万円の予算執行が認められた。工事は、大体10月から着手できるように、準備を進めている。

霊丘地区の避難所

Q 事前要望でお願いしていた、NTTビルを避難所とすることに、もう少し積極的に交渉してほしい。

A 公的な避難所としての建物の使用は難しいかもしれないが、敷地には一時避難できる。町内会でも話し合っていただし、一時避難場所としての要望があれば、改めて市の方でも話をさせていただく。今年度作成した防災マップも活用していただきたい。

島原文化会館

Q 設計的にも建築的にも価値のある歴史的建造物であると思ってる。存続させることはできないか。

A 昭和49年に建てられ、年数も経っており、維持していくためには相当のお金がかかる。

しかし、存続については多角的な観点から考える必要があり、現在方向性を模索している。もうしばらく時間や意見をいただく中で、一定の方向性が見えてくるものだと考えている。

有明体育館

Q 解体されると聞いているが、雨天時の運動広場として利用するなど、何か活用できないか検討してほしい。

A 老朽化が進み、状態も悪いため、公共施設等総合管理計画に基づき、廃止する方針である。

危険地域

Q 各町内会・自治会で危険地域が違うため、ハザードマップや危険箇所、避難箇所の説明を、町内会・自治会単位でお願いしたい。

A 今年度全世帯に防災マップを配布し、土砂災害警戒区域や急傾斜地も示している。対象の地域住民には説明会を行った。今後引き続き町内会・自治会ごと、班ごとに説明をしていきたいと考えている。また、本市では日本一の自主防災組織を目指し、各地区で自主防災組織の再編に取り組んでいる。

コミュニティバス

Q コミュニティバスの運行に伴い、島鉄は国道以外の路線を廃止すると聞いている。コミュニティバスは島鉄のために走らせるのか。高齢者のために走らせるのか。

A コミュニティバスは市民・高齢者などの交通弱者のために走らせている。

9月いっぱいまで島鉄が18路線を廃止の予定にしている。高齢者の免許返納が進み、社会参加できないような状況が考えられるため、コミュニ

ティバスを駆使し、買い物や病院に利用できるよう準備を進めている。

ワクチン接種

Q 医者の中でもワクチン接種に関してさまざまな意見がある中で、市として接種を勧めるだけでなく、接種の危険性は示さないのか。

A ワクチン接種は厚労省の専門部会が地方自治体に接種を推奨している。ワクチン接種を勧めることを明確にしなければ、市民にもっと不安を与えてしまうので、責任をもって実施しなければと思っている。ただし、打つ打たないは任意である。

町内会・自治会

Q 役員などの引き受け手が無くなり、市が言うような絆づくりが難しくなっている。市としても町内会・自治会組織をどうしていくのかを考えてほしい。

A 働き方や生活スタイルの多様化で、若い人が加入しなくなっている。だれもが加入したくなるような地域コミュニティの在り方を模索している。きっかけの一つは自主防災会であり、高齢者も子どもたちも声掛けと一緒に避難するなど、日ごろから顔が見える環境を作ることが必要である。

市長コラム

古川 隆三郎

がんばれ

「たしろ号」!!

「予約・あいのり・たしろ号」が10月から新たにスタートしました。市内251カ所の停留所を準備し、買い物や病院へ、あるいは市役所や温泉へ、さらには駅で降りて列車で、行動範囲が広がります。乗りたい30分前まで予約できます。

私は相乗りを「愛のり」と呼ぶことにしました。車内ではお互いに町の話や子育て、孫などの話で盛り上がり、多くの出会いや触れ合いが生まれます。来年春開業予定のイオン島原店にも立ち寄れます。

コンパクトなまち、島原をより一層便利に感じていただけます。特に運転免許証を返納した人など、新たな交通手段としてご活用ください。市民の皆さん、私と車内で会ったら、いろいろなお話を聞かせてください。よろしくお願いします。

10月から「市民協働課」を設置します

市民の皆さんと一緒に、将来にわたり暮らしやすい「まちづくり」を進めていきます。
詳しい内容は、市ホームページを確認してください。

市ホームページ▶



市民部

市民協働課 協働推進班
市民相談センター・消費生活センター

<主な業務内容>

町内会・自治会、地域コミュニティ、人権・同和、男女共同参画、市民相談など

市民安全課

市民窓口サービス課

環境課

▶問い合わせ先 政策企画課

島原市成人式

令和 4 年 1 月 3 日 (月) 13 時 30 分～ 島原文化会館 大ホール

▶対象者

①平成 12 年 4 月 2 日～平成 13 年 4 月 1 日に生まれた人

②平成 13 年 4 月 2 日～平成 14 年 4 月 1 日に生まれた人

※今回は、2つの世代が対象となります

・10月中に対象者へ案内状を送付します。10月中に案内が届かない場合は、問い合わせください

・感染症拡大防止の観点から、ワクチン接種の上での参加をお勧めします

・新型コロナウイルス感染拡大の状況によって内容、方法を変更する場合があります

▶問い合わせ先 社会教育課



しまばらんも成人式に参加 (令和2年)

市長と新成人者との座談会

来年成人を迎える新成人者と市長が、将来の夢や島原のまちづくりなどについて懇談する新春対談を開催します。新成人の思い出に参加してみませんか。

▶と き 令和4年1月3日 (月) 成人式終了後

▶ところ 島原文化会館

▶募集人数 14人 (各地区男女1人ずつ)

▶応募期限 10月25日 (月)

▶応募方法 シティプロモーション課、市民窓口サービス課、
有明支所および各地区公民館に備え付けの応募用紙に必要事項を記入の上、提出してください

▶申し込み・問い合わせ先 シティプロモーション課



令和2年の座談会の様子

溶岩ドームの今

▶雲仙砂防管理センター

令和3年4月から雲仙復興事務所の業務を引き継ぎ、雲仙砂防管理センターが砂防設備の管理や溶岩ドームの観測などを行っています。



無人化施工による砂防設備内の除石



溶岩ドームの常時監視

▶溶岩ドームの動きについて

さまざまな観測機器により、溶岩ドームの観測を行っています。平成9年からの観測開始から、8月末時点で東側へ約1.4m（約6cm／年）移動しています。移動の速度は、これまでと変わりなく、異常は見られません。

▶ホームページ <http://www.qsr.mlit.go.jp/unzen/>

ホームページでは、「溶岩ドーム」の詳しい状況や、「防災情報」、「砂防事業」について発信しています

▶問い合わせ先

国土交通省 雲仙砂防管理センター（☎64-4171）



雲仙砂防管理センター

長崎県南島原市深江町、赤松谷川上流2

踏切内事故防止のお願い

近年、高齢者が運転する自動車やシニアカーが、踏切内で列車と衝突する死亡事故が増加しています。踏切を横断するときは以下のルールを守り、事故防止に協力してください。

- ・踏切では必ず一時停止し、左右の安全を確認する
- ・自分の目や耳で安全を確認してから横断する
- ・警報機や遮断機が作動したら、絶対に踏切内に進入しない
- ・踏切内で立ち往生したときは、踏切の外に出て自身の安全を確保し、早く列車に危険を知らせる

▶問い合わせ先 政策企画課



宝くじは、県内で購入しましょう

県内で販売された宝くじの収益金は、県内市町の明るく住みよいまちづくりや地域住民の福祉向上のために使われます。

▶当せん金

○ハロウィンジャンボ宝くじ

1等前後賞合わせて5億円

1等3億円、前後賞各1億円

○ハロウィンジャンボミニ

1等前後賞合わせて5000万円

1等3000万円、前後賞各1000万円

▶発売金額 1枚300円

▶発売期間 10月22日（金）まで

▶抽選日 10月29日（金）

▶問い合わせ先 総務課



4万人のごみ減量プロジェクト

燃やせるごみ排出量目標値

850 g (日/人)



ごみ処理に年間約 10 億円（1 日約 280 万円）の経費がかかっています

目標を達成すると年間約 9000 万円の経費削減が見込まれるので、市民 ONE TEAM で取り組みましょう

燃やせるごみ 3 つのソレダメ

①生ごみの水を切らない ②資源紙を分別しない ③プラ製容器を分別しない



▶生ごみは水切りで減量しよう！

水切りグッズ（さまざまなグッズが市販されているほか、自作もできます）を活用しましょう。



◀ペットボトルで作った水切り器（ペットボトル上部を切って作ります）

市役所若手職員で「水切り隊」を結成

各種会議、講座、イベントなどに出席して水切りの実演をしますので、気軽に声を掛けください。



令和 3 年度実績（8 月まで）

994 g (日/人)

協力団体の紹介

第 10 号

社会福祉法人 悠久会

悠久会は、障害者支援施設や保育園をはじめとした、さまざまな福祉施設を運営しています。私たちは SDGs を積極的に推進しており、私たちが住み暮らす地域の未来のために、清掃活動をはじめフードロス対策やごみを肥料として再利用するなど、さまざまな取り組みを行っています。活動を通して障害者の皆さんと地域の交流を生み、誰もが住みやすい地域づくりを目指しています。



本プロジェクトに協力してもらえらる団体、事業所、サークルなどを随時募集しています。ごみ減量に向けて、市民皆さんの協力をよろしくお願いします。



▶問い合わせ先 環境課



まちがどウオッチング

地域の安全を守る



市交通指導員委嘱状交付式

9月1日、市交通指導員委嘱状交付式を開催し、元中学校校長の増田 登さんを新たな交通指導員として委嘱しました。児童や生徒、そして市民の皆さんを交通事故から守るため、街頭指導や啓発活動などを主な任務とします。これまでの経験をもとに、子どもから高齢者まで地域全体の安全を守る、交通指導員としての活躍に期待します。



真剣な表情で委嘱状を受け取る増田さん

未曾有の災害に備える



トヨタグループとの「電気自動車等を活用した災害連携協定」締結式

9月1日の「防災の日」に、災害時にハイブリッド車から避難所等への電力供給などの応急対策を円滑に行うため、県内6社のトヨタと災害連携協定を締結しました。

多発する自然災害に備え、日本一の自主防災組織や災害に強いまちづくりを目指すため、今後も6社との連携を強化していきます。



大屋根広場で行われたPHVによるデモンストレーション

100歳おめでとうございます



もりかわ
森川 ミサヲ さん (9月4日生)



むたぐち かおる
牟田口 薫 さん (9月10日生)

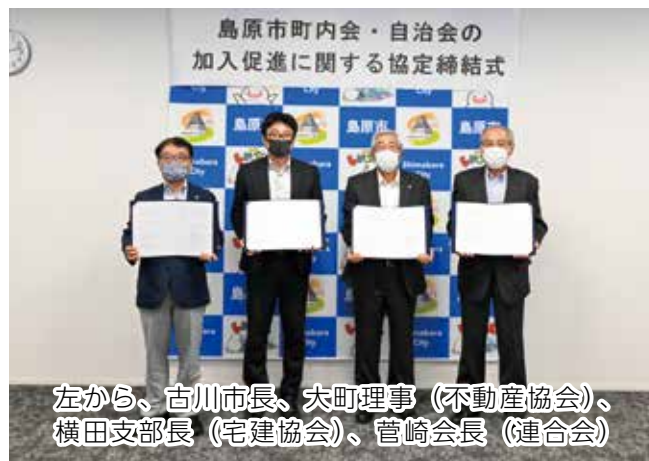
地域の活性化を目指す



町内会・自治会の加入促進協定締結式

この度、地域のまちづくり活動の根幹を担う町内会・自治会への加入促進の取り組みの一環として、長崎県宅地建物取引業協会島原支部、全日本不動産協会長崎県本部、島原市町内会・自治会連合会と本市の4者で、町内会・自治会の加入促進に関する協定を締結しました。

今後は4者の連携・協力のもと、賃貸住宅などの入居者に対し、町内会・自治会への加入促進を図ることで、地域コミュニティの活性化を目指します。



左から、古川市長、大町理事（不動産協会）、横田支部長（宅建協会）、菅崎会長（連合会）

島原市職員の給与などを公表します

市民サービスの向上を図るため、さまざまな分野で職員が働いています。
市民皆さんに一層の理解をいただくため、職員の給料や人事行政の運営などの概要をお知らせします。

▶問い合わせ先 秘書人事課

一般行政職の平均給料月額 および平均年齢の状況

(令和3年4月1日現在)

平均給料月額	31万6900円	平均年齢	41.8歳
--------	----------	------	-------

※一般行政職とは、市の一般事務に従事している職員で、税務職、技能労務職（清掃、運転手など）、水道、保健師などの職員は含みません

一般行政職の級別職員数の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	事務員、技術員	28人	10.3%
2級	主事、技師	21人	7.7%
3級	主査	59人	21.7%
4級	係長、主任	106人	38.9%
5級	課長補佐	26人	9.6%
6級	部長、理事、課長、参事	32人	11.8%
合計	—	272人	100%

※この表は一般行政職の職員を市の給与条例に基づく給料表の級区分により区分した職員数です

部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在 単位：人)

部門		職員数		増減	主な増減理由
		R2年	R3年		
一般行政部門	議会	7	7	0	
	総務	85	86	1	業務増
	税務	20	18	-2	事務統廃合
	民生	44	43	-1	欠員不補充
	衛生	32	30	-2	
	労働	0	0	0	
	農林水産	29	30	1	業務増
	商工	27	23	-4	事務統廃合
	土木	36	35	-1	
	小計	280	272	-8	
特別行政部門	教育	40	40	0	
	小計	40	40	0	
普通会計計		320	312	-8	
公営企業等会計部門	水道	15	14	-1	事務統廃合
	その他	15	15	0	
	小計	30	29	-1	
合計		350	341	-9	

※この職員数は一般職に属する全職員数（ただし、派遣職員を除く）です

職員の任免の状況

採用	20人（令和2年度中）	退職	21人（平成31年度中）
----	-------------	----	--------------

職員の給与費の状況（令和3年度当初予算（普通会計））

区分	金額	割合
給料	12億1435万9000円	60.1%
期末勤勉手当	5億605万8000円	25.1%
その他の職員手当	2億9834万9000円	14.8%
合計	20億1876万6000円	100%
職員1人当たり	638万9000円	—

※その他の職員手当の内容は、扶養手当、通勤手当、時間外勤務手当など

※退職手当負担金、共済組合費、特別職（市長、市議会議員など）・会計年度任用職員の給料・報酬は含まれていません

特別職の給料などの状況

(令和3年4月1日現在)

区分	給料・報酬	期末手当
市長	87万7000円	令和3年度支給割合 ・6月期 1.675月分 ・12月期 1.675月分 合計 3.35月分
副市長	70万9000円	
教育長	62万6000円	
議長	45万4000円	
副議長	38万円	
議員	35万9000円	

一般行政職の初任給の状況

(令和3年4月1日現在)

区分		高校卒	大学卒
島原市	決定初任給	15万600円	18万2200円
	採用2年経過日給料月額	16万100円	19万5500円
国	決定初任給	15万600円	18万2200円
	採用2年経過日給料月額	16万100円	19万5500円

※職員の初任給と、その後2年間引き続き勤務した場合における給料月額を示したものです（高校卒は初級職、大学卒は上級職で採用された場合）

一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和3年4月1日現在)

区分	経験年数		
	10年	15年	20年
高校卒	21万6200円	26万1600円	29万5800円
大学卒	26万1600円	29万5800円	34万8200円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数をいいます（高校卒は初級職、大学卒は上級職で採用された場合）

職員の分限および懲戒処分の状況

区 分	内 容	令和 2 年度の 状況
分限	分限処分…公務能率の維持やその適正な運営の確保の目的から、勤務実績不良、心身の故障などのため職責を十分に果たすことが期待できない場合などに行います	休職 6 人 (心身の故障などによる)
懲戒	懲戒処分…職務上の義務違反や公務員としてふさわしくない非行がある場合に、職員に一定の義務違反に対する道義的責任を問い、公務における規律と秩序を維持することを目的に行います	なし

職員の人事評価の状況

平成 28 年度から職員の能力および業績を反映した上で行われる人事評価制度を本格導入しており、その評価結果を勤勉手当、昇給などの処遇に反映しています。

勤務条件に関する措置要求の状況

令和 2 年度…なし

不利益処分に関する不服申し立ての状況

令和 2 年度…なし

研修の状況

※人数は研修を受けた延べ人数 (令和 2 年度中)

研修名	人数	研修名	人数
管理職（課長級）研修	3	新任職員研修	17
監督職研修	14	独自研修（市主催）	2311
階層別研修	17	通信教育研修	3
国派遣研修	3	e ラーニング研修	53
課題研修	93	合計人数	2514

職員の福祉の状況

区 分	実施主体	内 容
共済制度	長崎県市町村職員共済組合	短期給付、長期給付などに関する事業を行っています。民間事業者に例えると、健康保険、厚生年金などに相当します
公務災害補償	地方公務員災害補償基金	公務員が公務上受けた労働災害を公務災害といい、地方公務員災害補償法に基づき補償するものです
福利厚生	島原市	健康診断を実施するとともに、レクリエーションなどの福利厚生事業を職員組合と共同で実施しています

職員手当の状況

①期末勤勉手当（令和 3 年 4 月 1 日現在）

区 分	期末手当	勤勉手当	合 計
6 月期	1.275 月分	0.95 月分	2.225 月分
12 月期	1.275 月分	0.95 月分	2.225 月分
合 計	2.55 月分	1.9 月分	4.45 月分

※職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり

②時間外勤務手当（令和 2 年度決算）

支給総額	支給を受けた職員 1 人当たりの支給年額
8821 万 9000 円	29 万 8000 円

③特殊勤務手当（令和 2 年度決算）

支給総額	支給を受けた職員 1 人当たりの支給年額
707 万 2000 円	5 万 7000 円

※特殊勤務手当とは、職員が定められた特定の職務に従事した場合に支払われる手当です

④退職手当（令和 3 年 4 月 1 日現在）

区 分	自己都合退職	定年退職
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置 (2 % ~ 45 % 加算)	
1 人当たり平均支給額	1989 万円 (令和 2 年度)	

※退職手当は退職時の給料に一定の支給率を乗じた額が支給

⑤主な職員手当の概要（令和 3 年 4 月 1 日現在）

区分	内 容
扶養手当	・配偶者…6500 円、子…1 万円、父母など…6500 円 ・満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子がいる場合の加算額→5000 円
住居手当	・借家…1 万 6000 円以上の家賃額に応じて最高 2 万 8000 円を支給
通勤手当	・交通機関利用→5 万 5000 円を限度に支給 ・自家用車など利用→2 km 以上の場合、距離により 2000 円～3 万 1600 円

職員の勤務時間などの状況

※令和 3 年 4 月 1 日現在での一般的な職員の場合

勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
7 時間 45 分	8 時 30 分	17 時 15 分	12 時～13 時

服務の状況

令和 2 年度においては、次に掲げる通知などにより、職員の服務規律の確保に努めました。

5 月 14 日	夏季における綱紀粛正
12 月 3 日	職員の年末年始における綱紀粛正



No disk, No life.

～人生をくれた出逢い～

「人生の達人」

なかむら やすお

中村 安男 さん (72)

昭和 23 年、有明町湯江で生まれ、育つ。16 歳の時、大工を志し大阪へ上京。Uターン後、仕事中に不慮の事故に遭い左手に障害を持つ。周囲の誘いで始めたフライングディスクで、国体を中心に多数入賞。障害者スポーツの先頭を走る。

東京国体アキュラシー金 (H25)、島原市市民体育祭特別表彰 (H26)、和歌山国体ディスタンス金 (H27)、島原市長特別表彰 (H28,H30,H31)。有明町湯江在住。

友がくれた希望の光

16歳の時、大工を志し大阪へ上京した中村さん。見習いから始め、一人前の大工職人を夢見て、毎日一生懸命仕事に励みました。

30歳を過ぎたころ、実家が兼業農家で長男だったこともあり、生まれ育った地元でUターンを決意、両親をそばで支えながら、大好きな大工の仕事を続けました。

ある時、仕事中に不慮の事故に遭い左指に大けがを負い、障害と共存する生活が始まりました。失意に暮れる中、現島原市身体障害者福祉協会会長の林田さんや、地元の友人たちの勧めでフライングディスクに出逢いました。以来、昼は仕事、夕方や週末は練習の目々を送り、障害を持つことや天職と思っていた大工職に就けなくなった悲しみから立ち直ることができました。

フライングディスクは、風を読むのがとても難しいスポーツです。競技者には視覚障害の人もいて、『目』で風の音を聞き分ける姿に、感心させられたことがあります。『仕事終わりに5000歩以上歩く時もあり、仕事と練習の両立は本当に大変ですが、他の選手に負けないように頑張ります』と、静かな口調の中に闘志を秘めながら語ってくれました。



福井国体 (H30) に出場した仲間たち



左手の痛みにも耐えながら仕事に励む中村さん

輝く島原人

THE SCENE Vol.48 島原に生きる

気づかされた「優しさ」

本格的に練習を始めてから約4年。平成25年に開催された東京国体へ参加、5m先の円の中を通す「アキュラシー」で金メダル、最も遠くへ飛んだ距離を競う「ディスタンス」で銅メダルを取る活躍をしました。その後も5年間に4度国体に出場、安定した力で毎回メダルを獲得しました。

「個人もそうですが、団体の金メダルを取れたときは本当にうれしかったです。他県の選手と出会ったり、仲間になれることがフライングディスクを続ける上での一番の喜びです」と、熱い胸の内を教えてくれました。

けがをする前は、心に余裕が無くいつもピリピリしていました。障害を持つことでバリアフリーなどの生活環境の大切さや、周囲の人々の温かい心に気づくことができ、前より「優しく」なれた気がします。

「参加者の高齢化と、若者の参加が少ないところが少し残念です。一緒に練習したり、大会に出ることでスポーツを通じてたつなかりを持てたらうれしいです。今はコロナ禍で大会も中止になったり、思うような活動はできませんが、体力の続く限りフライングディスクを続けていきたいです」と、今後の目標を語ってくれました。

birth
10.03



みやざき ゆのん
宮崎 結夢 ちゃん
ゆのんの笑顔がみんな
大好きだよ♡♡

10月で1歳になりました

**HAPPY
BIRTHDAY**

広報発行月に満1歳を迎えるお子様の写真を募集中！

応募締切は広報発行月の前々月 20 日です。

申し込みはコチラ➡



birth
10.11



みやざき あきと
宮崎 瑛土 ちゃん
アッキースマイル♡
癒しをありがとう♡♡

birth
10.12



しばはら りいさ
柴原 璃衣紗 ちゃん
元気いっぱい育てて
ね！大好き♡

birth
10.13



ながい ゆいか
永石 結楓 ちゃん
私たちの宝物☆のびの
び元気に育ててね♡

おめでとう！！



birth
10.14



とりのい たいが
鳥居 大雅 ちゃん
生まれてきてくれてあ
りがとう♡

birth
10.15



おおた とうり
太田 斗力 ちゃん
斗力☆すくすく大きく
なってね！

birth
10.17



たかき そうた
高木 爽汰 ちゃん
笑顔いっぱいの爽汰で
いてね！

birth
10.21



よしおか たくと
吉岡 拓人 ちゃん
お姉ちゃんと仲良く元
気に育ててね♡

birth
10.24



うと めい
宇土 芽生 ちゃん
すくすく大きく育て
てね！

birth
10.27



さかうえ いたる
坂上 至 ちゃん
お兄ちゃんたちに負け
ずすくすく育ててね！



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 (☎ 62-4015) (こども課)

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。
※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
楽しい運動あそび	10月5日(火) 有明保健センター	きらら kids
こいこい運動会	10月6日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ハッピーハロウィンⅠ	10月7日(木) 安中公民館	にこにこ kids
ハッピーハロウィンⅡ	10月12日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
秋のお茶会	10月21日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
ママと手あそび歌あそび	11月2日(火) 有明保健センター	きらら kids
救急救命法を学ぼう	11月4日(木) 安中公民館	にこにこ kids
秋のお楽しみ会	11月9日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids



ハッピーハロウィン



秋のお茶会



◀イベントの確認はこちら

ママたちのためのリフレッシュ講座(ピラティス)

日常の忙しさをほんの少し忘れてホッとした時間を楽しみませんか？

- ▶と き 10月27日(水)【午前の部】10時30分～11時30分
【午後の部】13時30分～14時40分
- ▶ところ 市福祉センター 1階 大ホール
- ▶講 師 Fumi 先生
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている母親
- ▶定 員 午前・午後各8人(予約制)
- ▶料 金 無料



【注意】全てのイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

小児の日曜診療所

☎ 63-0202 (受付時間のみ)

※必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児 (内科疾患のみ)
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30



子ども医療電話相談

夜間お子さんが急な病気やケガで困ったときは電話をしてください。看護師や医師が電話でアドバイスします。

短縮
ダイヤル

8 0 0 0

または ☎ 095-822-3308

毎日18時～翌朝8時

※日曜・祝日は24時間対応



※休日当番医の医療機関は折り込み付録の裏面に掲載しています

インフルエンザ予防接種の助成 ※要予約

■市保健センター ☎ 64-7713
■有明保健センター ☎ 68-5335

予防接種は、流行前の 10 月から 12 月中旬までに受けましょう

インフルエンザは風邪に比べて感染力が強く、高齢者や乳幼児は肺炎や脳症などを起こしやすく、悪化すると生命に関わることもあります。予防接種は、インフルエンザを発症するリスクを減らし、発症したとしても重症化を防ぎます。ワクチンは流行によって変わるため、毎年受けましょう。

▶ 助成対象者など

	高齢者	小・中学生
対象者 (接種日現在の年齢)	・65 歳以上の人 ・60 歳以上 65 歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能障がいがある人で身体障害者手帳 1 級相当の人	生後 6 カ月から中学 3 年生までの人
助成回数	1 回	生後 6 カ月から小学生 2 回 中学生 1 回
自己負担額	1500 円 ※生活保護世帯の人は、受給証明書を医療機関に提出すると無料です	1 回につき 1500 円
接種期間	10 月 1 日 (金) ～令和 4 年 2 月 28 日 (月)	
持参品	保険証、健康手帳、自己負担金	保険証、母子健康手帳、自己負担金
接種場所	市内の実施医療機関、市外のかかりつけ医療機関 (県外で接種する場合は事前の手続きが必要) ※市内の実施医療機関はホームページを確認してください、市外の医療機関は問い合わせてください	島原市、雲仙市、南島原市内の実施医療機関

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、協力をお願いします

■以下に該当の人は検診の受診を延期してください

- ・風邪（咳、鼻水、のどの痛みなど）や 37.5 度以上の発熱がある人
- ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある人
- ・嗅覚（におい）、味覚（あじ）の異常がある人
- ・過去 2 週間以内に新型コロナウイルス感染（疑い）のある人と濃厚接触歴のある人
- ・過去 2 週間以内に海外渡航歴がある人、および感染多発地域へ外出した人

■受診当日は、検温、マスクの着用、せっけんなどでの手洗い・手指消毒など、感染防止対策に協力をお願いします



しまばら食育レシピ

厚揚げとしらすのポン酢和え



■ 1 人分栄養価 ■

エネルギー：108kcal たんぱく質：9.7g
脂質：6.0g 食塩：0.8g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ①厚揚げは、熱湯をかけて、食べやすい大きさに切る
- ②大根はすりおろす
- ③しらすは熱湯をかける
- ④ねぎは小口に切る
- ⑤ボウルに①と③を入れてポン酢で和える
- ⑥皿に⑤を盛り、②を盛り、④を散らす

《材料（2 人分）》

厚揚げ・・・1 丁 小ねぎ・・・10g
しらす・・・50g ポン酢・・・大さじ 2
大根・・・100g

10 月 20 日は、骨粗鬆症の日
1 日 3 食しっかりバランスよく食べましょう。



▲レシピ公開中！



いきいき健康ポイント対象事業 **20** ポイント

結核・肺がん検診、特定健診（集団）※要予約

■市保健センター ☎ 64-7713

■有明保健センター ☎ 68-5335

▶ 申込期間・方法 10月4日（月）から10月26日（火）までに、電話で上記保健センターへ申し込んでください

▶ 対象者など

	結核・肺がん検診	特定健診（健康診査）
対象者	島原市に住民票を有する40歳以上の人（令和4年4月1日現在の年齢） ※職場検診がある人はそちらを優先してください ※妊娠中または妊娠の可能性のある人は受診できません	20歳～74歳の島原市国民健康保険被保険者または後期高齢者医療保険被保険者など
検査内容	問診、胸部レントゲン撮影、 ^{かくたん} 喀痰検査（喫煙歴による該当者）	問診、診察、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、心電図検査、血液検査、尿検査など
費用	無料	無料
持参品	健康手帳（持っている人）	保険証・受診券
その他	無地のTシャツまたは金具などのついていない下着を着用してください	※受診券が手元にない場合は、事前に有明保健センターへ問い合わせてください

▶ 日程・会場・受付時間

日程	会場	受付時間		
		結核・肺がん検診のみ	結核・肺がん検診 特定健診 ※国保・後期の人のみ	
11月10日（水）	有明保健センター	午前	午後・夜間	【午前】 ① 9:00～9:15 ② 9:30～9:45 ③ 10:00～10:15 ④ 10:30～10:45 ⑤ 11:00～11:15 ※11/28（日）、12/5（日）の受付時間は、①～④
11月11日（木）	市保健センター	午前	午後	
11月16日（火）	有明保健センター	午前	午後	
11月17日（水）	有明保健センター	午前	午後	
11月18日（木）	有明保健センター	午前	午後	【午後】 ⑥ 13:00～13:15 ⑦ 13:30～13:45 ⑧ 14:00～14:15
11月22日（月）	有明保健センター	午前	午後	
11月24日（水）	市保健センター	午前	午後・夜間	
11月26日（金）	市保健センター	午前	午後	
11月28日（日）	市保健センター	—	午前	【夜間】 ⑨ 18:00～18:15 ⑩ 18:30～18:45 ⑪ 19:00～19:15
11月29日（月）	市保健センター	午前	午後	
12月5日（日）	有明保健センター	—	午前	

令和3年
10月
開設！

子育て世代包括支援センター
（市保健センター内）

おひさま

おひさま
0957-62-0130（相談専用）

〔開設時間〕平日8時30分～17時（土日祝日、年末年始は休み）

すべての母親が、一人で悩むことなく、妊娠、子育てができるよう、切れ目なくサポートします。





■ 市役所（代表） ☎ 63-1111
 ■ 市保健センター ☎ 64-7713
 ■ 有明保健センター ☎ 68-5335

情報ひろば
 city information

になります。

労働者に支払う賃金が最低賃金以上かどうかを確認し、最低賃金違反にならないようにしましょう。

閩長崎労働局基準部賃金室（☎ 095-801-0033）または島原労働基準監督署（☎ 5145）

第7回島原市長杯ペタンク交流大会 <小中学生の参加歓迎！>

- ▶と き 11月21日(日) 受付8時30分～
- ▶ところ 有明大野浜運動場
- ▶種 目 トリプルス
- ▶参加料 無料
- ▶申込期限 10月22日(金)
- ▶申し込み・閩市ペタンク協会事務局 柴田（☎ 090-7467-4337）

休日労働相談（無料）

働く人と会社間の紛争解決のために休日労働相談を行います。

○電話による相談

- ▶と き 10月17日(日)・24日(日) 9時30分～16時30分
 （☎ 0120-783-258）
 （☎ 0120-783-369）

○職員による対面相談

- ▶と き 10月24日(日) 9時30分～16時30分
- ▶ところ 県庁3階308会議室
- ▶面談予約・閩長崎県労働委員会事務局（☎ 095-822-2398）

行政書士による無料相談会

- ▶と き 10月1日(金)～10月7日(木) 9時～17時（土日を除く）
- ▶ところ 市内各行政書士事務所
 閩長崎県行政書士会島原部会（☎ 6565）

健康・福祉

芝生でいきいきワンデー

芝生の上で体操と歩き方を学びます。

- ▶と き 10月29日(金) ※雨天中止 9時30分～11時30分

地（権利）取得者が契約締結の日から2週間以内に土地の利用目的や取引価格などを市に届けて下さい。

▶届け出が必要な土地取引

- ・都市計画区域内 5000㎡以上
- ・都市計画区域外 1万㎡以上

閩都市整備課

薬園跡の薬草教室

アサギマダラの観察会（無料）

- ▶と き 10月24日(日) 10時30分～12時 ※雨天時中止予定
- ▶ところ 旧島原藩薬園跡（小山町）
- ▶定 員 約20人（先着順）
- ▶受付開始日 10月4日(月)
- ▶申し込み・閩社会教育課



高齢者への火災警報器給付

- ▶対象者 次の要件をいずれも満たす人
 ・市内に住所を有するおむね65歳以上のひとり暮らし高齢者など
 ・心身機能の低下に伴い防火などの配慮が必要な人
 ・令和2年分の所得税非課税世帯
- ▼給付内容 申請者1人につき1個
 閩福祉課

合同行政相談（無料）

法律・登記などの諸問題や、国、県、市などが行っている仕事に関する意見、要望などの相談を行います。

- ▶と き 10月22日(金) 13時～16時
- ▶ところ 市役所2A会議室
- ▶相談員 行政相談委員、長崎行政監視行政相談センター、司法書士会、行政書士会、土地家屋調査士会、市役所職員
 閩市民安全課 市民相談・消費生活センター

長崎県の最低賃金が改正されます

10月2日から長崎県の最低賃金が28円引き上げられ、「1時間821円」

募 集

防衛大学校など

○防衛大学校（一般）※①

- ▶受付期限 10月27日(水)
- ▶一次試験 11月6日(土)・7日(日)
- ▶試験会場 諫早商工会議所

○防衛医科大学校医学科学生 ※②

- ▶受付期限 10月13日(水)
- ▶一次試験 10月23日(土)
- ▶試験会場 北九州予備校長崎校

○防衛医科大学校看護学生 ※③

- ▶受付期限 10月6日(水)
- ▶試験日 10月16日(土)
- ▶試験会場 北九州予備校長崎校

※①～③共通事項

- ▶受験資格 18歳以上21歳未満の人で、高卒者（見込含）または、高専3年次修了者（見込含）

○陸上自衛隊高等工科学校生徒

【一般】募集人数 約260人

- ▶資 格 男子で中卒（見込含）17歳未満の人
- ▶受付期限 令和4年1月14日(金)
- ▶一次試験 令和4年1月22日(土)・23日(日)
- ▶試験会場 島原文化会館
- ▶応募・閩自衛隊島原地域事務所（☎ 62 3759）

お知らせ

戦没者追悼式

市および県では、戦没者の御霊を慰めるとともにわが国の恒久平和を祈念するため、追悼式を行います。

●島原市戦没者追悼式

- と き 10月8日(金) 10時
- ところ 島原文化会館

●長崎県戦没者追悼式

- と き 10月20日(水) 10時30分
- ところ 大村市体育文化センター（シーハットおおむら）

閩福祉課内市戦没者慰霊奉賛会事務局

10月は土地月間

大規模な土地取引には国土利用計画法により、届け出が必要です。一定面積以上の土地の取引をした場合は、土

【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります



- ▶対象者 小学3年～6年生
- ▶定員 40人
- ▶参加料 1000円（保険料含む）
- ▶指導者 市営陸上競技協会
- ▶申込期間 10月1日（金）～11月6日（土）
- ▶持ってくるもの タオル、水筒、運動のできる服装、運動靴
- ▶その他 陸上競技場までの児童の送迎は、保護者の責任でお願いします
- ▶申し込み・市営陸上競技場（☎646256）

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんをしています。詳しい内容は市ホームページで確認してください。



「島原城新能」会場の変更

- ▶とき 10月9日（土）開演 17:00～
- ▶ところ 島原文化会館（変更後）
- ※ケーブルテレビとYouTubeでライブ配信を実施
- 島しまばら観光課

島原城新能

島原市民体育祭の中止

第66回島原市民体育祭（大運動会・各種競技）は、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となりました。

島スポーツ課

人口の動き

9月1日現在（前月比）
 ■人 口 43,798人（-48）
 ■男 性 20,462人（-13）
 ■女 性 23,336人（-35）
 ■世帯数 19,760世帯（-32）
 8月中の動き
 出生 19人 死亡 54人
 転入 68件 転出 80件

市政情報

- ホームページ
- LINE、Facebook、Twitter など
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ（土曜、日曜）
 - ・ひまわりテレビ（月曜～金曜）
- FMしまばら（88.4MHz）（月曜～金曜）
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄（随時）
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー（毎月第2・4火曜）

- ▶申込方法 相談開設日の2カ月前から10日前までに市民窓口サービス課に予約してください（電話予約可能）
- 島市民窓口サービス課

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-21662、予約専用☎0570-05-4890）または市民窓口サービス課

公民館・施設

第219回市民文化講座

「島原・災害30年、東北・震災10年で思うこと」

- ▶とき 10月30日（土）14時～16時
- ▶ところ 森岳公民館 大ホール
- ▶講師 雲仙岳災害記念館 館長 杉本 伸一 氏
- ▶定員 50人（先着順）
- ▶申し込み・島社会教育課

卓球教室

- ▶とき 11月24日（水）・26日（金）・30日（火）、12月3日（金）計4回
- ▶ところ 市霊丘公園体育館
- ▶対象者 小中高生から一般 ラージボールもできます（シニア向け）
- ▶定員 40人（先着）
- ▶参加料 1000円（スポーツ障害保険を含む）※参加料は当日徴収
- ▶申込期間 10月1日（金）～11月20日（土）
- ▶準備品 体育館シューズ（厳守）・スポーツウエア
- ※屋外用の運動靴は使用禁止
- ※ラケットがない人は、申し込み時に申し出てください
- ▶その他 小学生・中学生・高校生は必ず保護者による送迎をお願いします
- ▶申し込み・島霊丘公園体育館・弓道場（☎2206）

ジュニアマラソン教室

- ▶とき 11月6日・13日・20日・27日（土曜全4回）
- ▶ところ 市営陸上競技場

- ▶ところ 平成町多目的広場Cコート
- ▶講師 活水女子大学 阿南 祐也 先生
- ▶定員 120人（先着）
- ▶申込期限 10月25日（月）
- ▶申し込み・島市保健センター

栄養教室（減塩に関する話）

- ▶とき 11月10日（水）13時30分～15時
- ▶ところ 市保健センター
- ▶定員 20人（先着）
- ▶申込期限 10月29日（金）
- ▶申し込み・島市保健センター

運動教室（筋力トレーニング）

- ▶とき 10月18日（月）・27日（水）9時30分～11時30分
- ▶ところ 有明保健センター
- ▶講師 活水女子大学 阿南 祐也 先生
- ▶対象 20歳以上の市民20人（先着）
- ▶申込期限 10月13日（水）
- ▶申し込み・島市保健センター

国民年金コーナー

国民年金基金の紹介

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金の優遇を受けながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

○加入できる人

- ・第1号被保険者（ただし、免除申請の人や農業者年金の人など一部を除く）
- ・国民年金任意加入者（高齢任意加入、海外在住の任意加入の人）

○特徴

- ・掛金全額が「社会保険料控除」の対象で、受け取る年金は「公的年金等控除」の対象です
- ・基本は終身年金で、万が一の時は、遺族に一時金が支払われます

島長崎県国民年金基金（☎0120-65-4192）

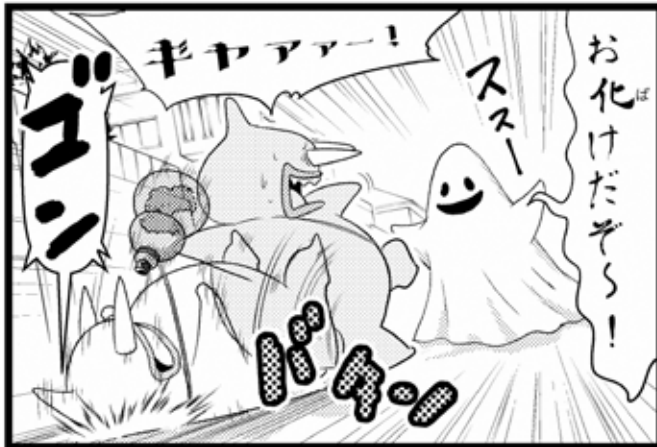
諫早年金事務所出張相談

- ▶とき 10月20日（水）、11月17日（水）、24日（水）、12月15日（水）
- ▶ところ 市役所1A会議室
- ▶定員 8人

しまばらん4コマ漫画

第47話「ハロウィン2021」

小西紀行



トリックオアトリート! ハロウィンのぬり絵で遊んでね!

「しまばらんの活動日記」、「ロゴ・キャラクターの使用申請」など、しまばらんに関する情報は、『しまばらんの部屋』から見るができます♪

しまばらんの部屋はこちら→



▶問い合わせ先 シティプロモーション課

地域おこし協力隊コラム

あやべ みなこ
地域おこし協力隊 綾部 美奈子 隊員



櫛トレーを持つ綾部隊員(左)

島原の至る所で見られる櫛。櫛は和ろうそくの原料を始め、多様な用途がありますが、今回は櫛の木をご紹介したいと思います。木の芯材は黄色い天然色を持ち、櫛染ができます。令和元年の天皇陛下即位の際、儀式で陛下がお召しになられた「黄櫛染御袍(こうろせんのごぼう)」は、まさにこの櫛を原料の一つとしてできあがる染め物であり、古くから高貴な色とされています。今回、この木が鮮やかな黄色を持つという珍しい特徴をもっと多くの人に知ってほしく、島原の木工職人さんの協力を得て、日常的に使えるトレーを作りました。櫛は木材加工用としての栽培ではないので、櫛木商品自体が希少です。また、色合い、木目、肌ざわりがそれぞれ異なるので、一つ一つが世界に唯一無二の商品です。今後も櫛木アイテムの商品化を通して、島原に縁の深い櫛を身近に感じていただければと思います。季節は秋、櫛の葉が真っ赤に色づき、風光明媚な景色としても私たちを楽しませてくれます。島原の燃え立つような櫛山を訪れてみてはいかがでしょうか。

▶問い合わせ先 シティプロモーション課



つなごう！未来へ

島原半島ユネスコ世界ジオパーク

▶問い合わせ先 島原半島ジオパーク協議会 (☎65-5540)



島原半島ユネスコ世界ジオパークでは、ジオパーク活動を通じて地域の宝を守り未来に引き継いでいくために行うべき活動を4つの項目に分類して取り組んでいます。その活動の一部を紹介します。

保全

普賢岳登山道巡視



8月6日に普賢岳の登山ルートへの歩道、施設、標識類などの点検を行いました。巡視は定期的に行っています。

教育・研究

ジオくん・ジーナちゃんのランタンが復活



島原工業高校建築技術科の生徒11人に行っていただいたランタンの修繕作業が完了しました。

観光・地域づくり

島原半島ジオパークのラジオがスタート



NBCラジオの番組内で「ラジオで発信！島原半島ユネスコ世界ジオパークの魅力シリーズ！」が月2回放送されています。

ネットワーク

国際ジオツーリズム祭に参加



インドネシアのリンジャニ・ロンボク・ジオパークが開催したジオツーリズム祭にオンライン参加しました。

第50回「^{そら}ジオ空教室」島原半島の歴史・文化・自然、そしてそれらを支えるジオの魅力、プロが案内しながら紹介します。

▶と き 10月23日(土) 10時～12時(受付開始9時30分) ▶ところ 口之津港ターミナルビル1階待合室(南島原市口之津町内4358-6)

▶題目 島原半島に残る松倉重政の業績(その2) ▶定員 20人 ▶参加料 無料 ▶持参品 タオル、飲み物、マスク、雨具

▶申込期限 10月13日(水) ▶申込方法 メールまたは電話で申し込んでください(mail: info@unzen-geopark.jp/ ☎65-5540)



図書館へ行こう

今月の新刊



「透明な螺旋」

東野 圭吾 著 文藝春秋

愛する人を守ることは罪なのか。房総沖で男性の遺体が見つかり、失踪した恋人の行方をたどると、関係者と天才物理学者の名が挙がった。警視庁の刑事・草薙は、横須賀の両親のもとに滞在する湯川学を訪ねるが……。
ガリレオシリーズ第10弾!!

○島原図書館

(☎64-4115)



▶開館時間 9時～18時

※金曜 20時まで

▶休館日 10月4日(月)・11日(月)・19日(火)・26日(火)

18日(月)・25日(月)

31日(日)資料整理日

○有明図書館

(☎68-5808)



▶開館時間 9時～18時

▶休館日 10月5日(火)・12日(火)・

19日(火)・26日(火)

31日(日)資料整理日

古本をお譲りします(※一人5冊まで)

▶と き 10月16日(土)・17日(日) 9時～17時

▶ところ 島原図書館 視聴覚ホール



ふるさと再発見

「古代の島原」約1300年前～約900年前



大野原遺跡出土硯の一部

古代になると、唐の法体系を参考に律令を制定し国家による支配が進められ、各地に役所が設置されました。また、朝鮮半島南部の百済から仏教が伝わり国家によって寺院も各地に設置されました。雲仙市国見町に所在する五万長者屋敷遺跡では、大宰府や北部九州の寺院などで使用されたと考えられる特徴を持つ瓦と似た瓦が出土しており、古代の寺院などが存在したと指摘されています。

島原市において古代の痕跡は、あまり確認できていませんが、有明プールがある場所(大野原遺跡)からは、約1300～1200年前(奈良時代頃)の祭祀跡を確認しています。そこには、東屋風の建物があり、主に甕や皿などの日用品の破損品を供養のためにお供え物と一緒に丁重に穴に埋めていたようです。また、硯の一部や文字を書く板を削る小刀なども出土していることから、筆と木簡を使う役人が勤務する施設が付近にあった可能性が考えられます。

▶問い合わせ先 社会教育課

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!



TEL:0957-68-1368

水回りのお困りごとにもご相談下さい



保険の見直し・相談

保険のことなら何でも答えてくれる相談窓口で、何度相談しても一切料金がかりません。まずは、「広報しまばらを見た」と言っで電話予約を。

保険クリニック
雲仙国見店
☎0120-309-929

営業時間
10時～18時
毎週土曜お盆年末年始
住 長崎県雲仙市国見町
土黒甲83-2



募集代理店：有限会社さんき

「福祉用具のレンタル・販売」
「介護用品の販売」
「住宅改修・リフォーム工事」

福祉用具専門相談員在籍

ニッポンの店をよくしたい

MADO ショップ 島原外港店
☎0957-62-0007 島原市秩父が浦町丁3519-2



こども食堂

毎月最終日曜開催中 in 島原ステーションホテル (島原市今川町930)

10月31日(日) 11時～1時

こども (中学生まで) : **わりよう!**

保護者の方がお食事される場合: 100円
ジスコ子ども支援のLINE 変わりました
ぜひ友だち追加をお願いします

(問) ジスコホテル: 0957-27-1112




島原市内(有明町を除く)のトイレ汲取・浄化槽点検・浄化槽清掃は 有限会社太田衛生へ

し尿 (トイレの汚水) 汲み取り
浄化槽 保守点検
浄化槽 清掃

有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新建2113 FAX: 0957-63-5721
■休業日: 土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohita.com/>




満貼台紙でお買い上げ分に対して
がんばスタンプ
常時

5倍

100円に1枚スタンプ進呈。250枚貼ると(1冊)、加盟店で300円のお買物ができます。

がんばスタンプ事務所 ☎65-5577
10時～12時 / 13時～15時
営業日時: 月・水・金 (祝日休み)



働き方の心配 残業問題 契約の悩み
家族の心配 離婚 慰謝料 相続 介護 後見 遺言
お金の心配 交通事故 悪徳商法 売掛金回収 借金

弁護士に相談しませんか?
相談料 初回1時間まで5500円

島原中央まわり基金法律事務所
島原市中町851 大手ビル3階
市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印
0957-62-5138

弁護士 河野 哲志
長崎弁護士会登録番号 51779



舞豚 テイクアウト OK!!

店外仕込み揚げたて販売
島原市有明町に
7月22日OPEN!!

ランチ・ディナー
元気に営業しています
コロナ対策実施中
皆様のお越しを心よりお待ちしております

絶品 豚唐揚げ 500円
舞豚特製 豚唐揚げ 500円
舞豚特製 豚唐揚げ 500円

舞豚自慢の絶品豚づくしコース
しゃぶしゃぶ 3,000円
しゃぶしゃぶ 4,000円
しゃぶしゃぶ 5,000円

ランチ営業中 TEL 0957-63-0048

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう!

小学生のためのプログラミング教室

島原城下 プログラミングスクール
Tech Kids School

生徒募集中!

無料体験受付中
お問い合わせはこちら

開催時間
土曜日 09:00
土曜日 10:15
土曜日 13:30
土曜日 15:00
月曜日 17:20
火曜日 17:15

募集人数
若干名
1名
若干名
若干名
若干名
1名

<http://shimabarajouka.tech/>
info@shimabarajouka.tech
0957-63-3456 (カブチャレと共同プログラミング)




シルバー人材センター 会員募集

シルバー世代の「働きたい」
を応援します！

健康維持

社会参加

地域貢献

生きがい
づくり

仲間づくり

余暇の
有効活用

年会費
3,000円

- 島原市にお住まいで60歳以上の健康で働く意欲のある方。
- あなたの知識や経験を活かしてみませんか。
- 会員になると、自分の体力、能力、希望に応じて働くことができます。
- 一般家庭・企業・公共団体などから依頼された仕事を、シルバー人材センターが
請け負い、会員が希望する仕事であった場合に従事していただくことになります。

お申し込み・お問い合わせ

公益社団法人
島原市シルバー人材センター
島原市坂上町7526番地

☎0957-63-7222

受付時間／8:15～17:00(土・日・祝を除く)

随時受け付けています。



シルバー人材センターでは、一般家庭・企業・公共団体の皆様からのお仕事をお待ちしています。
お仕事をご依頼されたい方は、お気軽にシルバー人材センターへお問い合わせください。

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省 長崎労働局委託)により、公益社団法人長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

「予約・あいのり・たしろ号」で お出かけしやすくなりました

待
た
せ
た
ね



たしろ のりはる
田代 則春 さん

電話予約は
6時30分～
17時30分
までOK！

✓ タクシーに近い乗り方へ！

✓ 停留所が **2倍** 以上に増加！

✓ 乗りたい時の **30分前** まで予約可！



会員
募集中



左の『黄色の停留所』が目印です

- ①壁・地面などに張るタイプ
- ②ブロックタイプ
- ③バス停タイプの3種類があります



▲詳しい内容は
市HPで確認
できます

予約・問い合わせ先

6 2 - 0 8 4 0

2021 October 10月

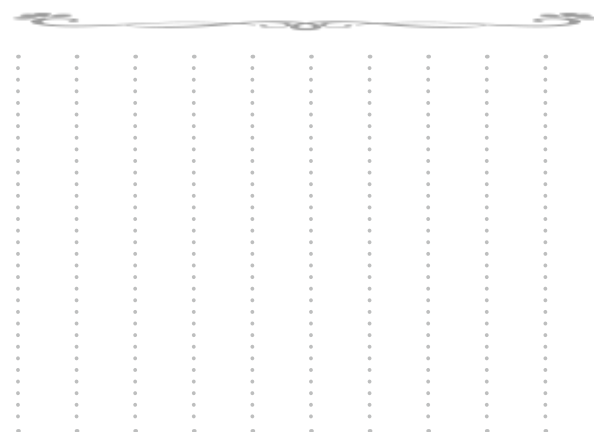
- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
- ：保健事業（市保健センター☎ 64-7713、有明保健センター☎ 68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課）
（後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター） ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、有明保 健センター）	6 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	7	8 ■市戦没者追悼式 （10時～ 島原 文化会館）	9 ■島原城薪能 （17時～ 島原 文化会館）
10	11	12 ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、市保健 センター）	13 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	14	15	16
17	18 ◆不動産相談 （13時～16時、 市民相談セン ター）	19 ◆行政相談 （13時～15時、 市民相談セン ター）	20 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	21 ◆弁護士相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ※要予約 ●乳幼児相談 （9時30分～ 11時、杉谷公 民館）	22 ◆合同行政相談 （13時～16時、 市民相談セン ター）	23
24	25 ●両親学級 （10時～12時 30分、市保健 センター）	26	27 ◆公証人相談 （13時～16時、 市民相談セン ター） ※要予約 ●健康相談 （9時～11時、 市・有明保健セ ンター）	28 ◆交通事故相談 （10時～15時、 市民相談セン ター） ※要予約	29	30 ■北村西望賞教育 美術展（～11 月3日まで、 島原文化会館）
31						

※新型コロナウイルス感染症などの影響で変更になる可能性がありますのでご了承ください

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください



島原にこんね（おいでくださいませ）

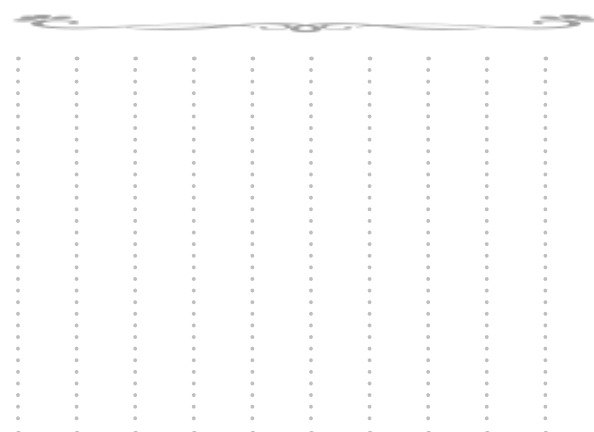
～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索

POST CARD

お手数ですが
63円切手を
お貼りください



島原にこんね（おいでくださいませ）

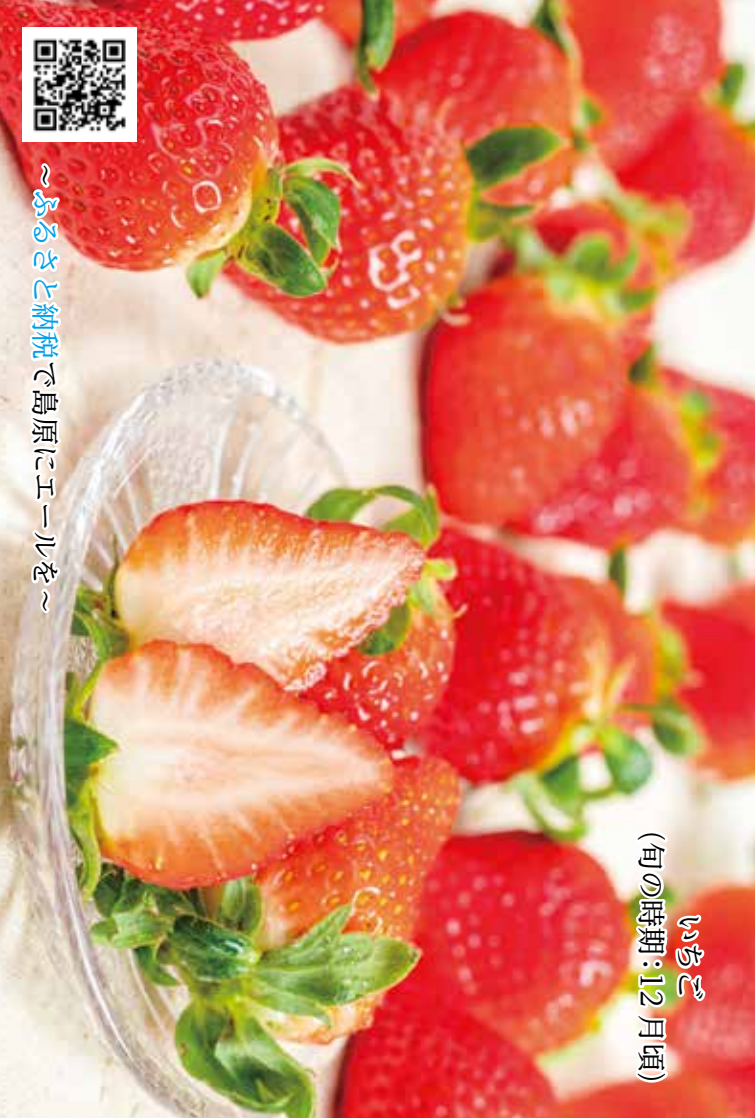
～ふるさと納税は島原市へ～

ふるさとチョイス島原市

検索



～ふるさと納税で島原にエールを～



いちご
(旬の時期：12月頃)



天守閣から眺める秋めく島原市内

↑ 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

↑ 絵はがきを送って島原市をPRしましょう

10月

休日当番の医療機関

※9月15日時点の内容です

市内当番医 9時～18時 **－市内当番医診療科目**

市外当番医 9時～17時

当番歯科医 9時～12時

市内当番薬局 9時～18時

内 内科 外 外科
小 小児科 泌 泌尿器科
整 整形外科 耳 耳鼻科

日	医療機関	電話番号
3日(日)	わたなべ内科クリニック 内 中 安 徳 町	62-1515
	酒井外科胃腸科医院 外 宮 の 町	62-6655
	中 村 眼 科 医 院 雲仙市愛野町	36-1060
	堺 歯 科 医 院 雲仙市国見町	78-2744
	溝上薬局中安徳店 中 安 徳 町	73-9211
10日(日)	かわはら内科・胃腸科医院 内 坂 上 町	62-5413
	いでた整形外科クリニック 整 親 和 町	61-0700
	つねおかクリニック 南島原市有家町	82-2248
	徳 永 歯 科 医 院 雲仙市国見町	78-3105
	ま い 調 剤 薬 局 坂 上 町	64-4119
17日(日)	はくあい堂しんわ薬局 親 和 町	61-0028
	魚 住 医 院 内 城 内 一 丁 目	63-2286
	稲田整形外科医院 整 片 町	62-6355
	佐 藤 医 院 雲仙市国見町	78-5555
	小 嶺 歯 科 医 院 雲仙市国見町	78-2366
24日(日)	宮 の 町 薬 局 宮 の 町	61-0066
	坂本医院 内科・婦人科 内 親 和 町	63-4641
	いとう整形外科 整 広 馬 場 町	61-0110
	梅 津 医 院 雲仙市国見町	78-5156
	末 吉 歯 科 有明町大三東	68-0150
31日(日)	市内当番薬局はありません	
	くすのきクリニック 内 有明町大三東	68-5500
	島原整形外科西村クリニック 整 下 川 尻 町	62-0888
	本 田 医 院 雲仙市国見町	78-2768
	松 本 歯 科 医 院 有明町大三東	68-3872
11月3日(水)	あ や め 薬 局 有明町大三東	61-9611
	島原薬剤師会薬局 下 川 尻 町	65-0301
	喜 多 内 科 医 院 内 弁天町二丁目	62-5101
	長崎県島原病院小児科 小 下 川 尻 町	63-0202
	わたなべ内科クリニック 内 中 安 徳 町	62-1515
11月7日(日)	松尾胃腸科外科医院 雲仙市国見町	78-1000
	森元歯科クリニック 有明町大三東	68-0017
	溝上薬局中安徳店 中 安 徳 町	73-9211
	ハロ－薬局島原店 弁天町二丁目	65-4060
	しろたに内科クリニック 内 北 門 町	65-0222
11月7日(日)	土井外科消化器内科医院 外 中 町	62-6305
	松 本 内 科 医 院 雲仙市国見町	65-3333
	松 井 歯 科 医 院 有明町大三東	68-0011
	溝上薬局北門町店 北 門 町	65-5532



2021 November



11月

■：行事・催し ◆：行政相談
●：保健事業 ▼：市税などの納期

1(月)	▼市県民税(第3期) ▼国民健康保険税(第4期) ▼後期高齢者医療保険料(第4期)
2(火)	◆行政相談
3(水)	文化の日
4(木)	●乳幼児相談
5(金)	
6(土)	
7(日)	
8(月)	
9(火)	●乳幼児相談
10(水)	●健康相談
11(木)	
12(金)	
13(土)	
14(日)	
15(月)	◆不動産相談
16(火)	◆行政相談
17(水)	●健康相談
18(木)	◆弁護士相談
19(金)	
20(土)	
21(日)	
22(月)	●両親学級
23(火)	勤労感謝の日
24(水)	◆公証人相談 ●健康相談
25(木)	
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	
30(火)	▼国民健康保険税(第5期) ▼固定資産税(第4期) ▼介護保険料(第4期) ▼後期高齢者医療保険料(第5期)