



○生きがい作品展

- ▶と き 6月2日(木)～6月5日(日)
 - ▶ところ 長崎県美術館県民ギャラリー
 - ▶対象者 アマチュア
 - ▶部 門 絵画・写真・書・工芸・彫刻
 - ▶募集期間 4月28日(木)まで
- ☎長崎県すこやか長寿財団
 (☎ 095-847-5212)

お知らせ

「燃やせるごみ」の代替収集

2月11日(金)は祝日のため収集しません。前日10日(木)に代替収集を行います。ごみを出す場合は、8時までに指定の場所へ出してください。
 閩環境課

ひとり暮らしなどの高齢者への支援

在宅の高齢者の不安を解消するため、次の事業を実施しています。

- ▶対象者 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの人などで日常生活に不安がある人

○緊急通報システム事業

▶内 容 電話回線を利用したシステムで、緊急事態発生時にボタンを押して通報します。通報を受信した市の委託業者が内容を迅速に判断し救急車出動の要請や、あらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います

- ▶利用者負担金 月額300円(通話料金などは自己負担)

○テレフォンサービス事業

▶内 容 定期的に市から希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます

- ▶利用者負担金 無料

○救急医療情報カプセル配付事業

▶内 容 本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入し自宅に備えることで、急病などの緊急事態発生時に駆け付けられた人が正確な情報を把握できます

※本人による医療情報の更新が随時必要

- ▶利用者負担金 無料

閩福祉課

木県で開催される全国障害者スポーツ大会に出場できる可能性があります

- ▶と き 5月29日(日)
- ▶ところ 諫早市を中心とした各市
- ▶参加資格 県内に居住し、原則として身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを持つ満13歳以上(令和4年4月1日現在)の人
- ▶競技種目 陸上、水泳、卓球(一般卓球・サウンドテーブルテニス)、アーチェリー、ボウリング、フライングディスク、ユニカール、ポッチャ
- ▶申込期限 2月21日(月)
- ▶申込方法 福祉課備え付けの申込書に必要事項を記入・押印し、提出してください
- ▶申し込み・閩福祉課

第19回長崎県ねんりんピック

○スポーツ交流大会

- ▶と き 5月14日(土) ほか
- ▶ところ シーハットおおむら ほか
- ▶対象者 県内在住の60歳以上の人
- ▶種 目 卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、マラソン、弓道、剣道、グラウンド・ゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、水泳、ボウリング、ターゲット・バードゴルフ、バウンドテニス
- ▶募集期間 2月28日(月)まで

○文化交流大会

- ①囲碁交流大会
 - ▶と き 5月14日(土)
 - ▶ところ 長崎県勤労福祉会館
 - ▶対象者 アマチュア(15歳以下も可)
- ②ふれあい三世代交流将棋大会
 - ▶と き 5月15日(日)
 - ▶ところ 長崎県勤労福祉会館
 - ▶対象者 アマチュア(年齢制限なし)
- ③健康マージャン交流大会
 - ▶と き 5月15日(日)
 - ▶ところ マージャンハウスいであみ
 - ▶対象者 アマチュア
 - ▶募集期間 2月28日(月)まで

募 集

自衛官など

○技術海上幹部・航空幹部

- ▶資 格 大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2年以上の業務経験がある人
- ▶一次試験 6月20日(月)
- ▶受付期限 5月20日(金)

○技術海曹・空曹

- ▶資 格 20歳以上の人で国家免許資格取得者など
- ▶一次試験 6月17日(金)
- ▶受付期限 5月20日(金)

○一般曹候補生

- ▶資 格 18歳～33歳未満の人
- ▶一次試験 5月21日(土)
- ▶受付期限 5月10日(火)

○自衛官候補生

- ▶資 格 18歳～33歳未満の人
- ※詳細は問い合わせください
- ▶応募・閩自衛隊島原地域事務所
(☎ 62-3759)

会計年度任用職員(一般事務など)の登録者

- ※現在登録者も再登録が必要です
- ▶職 種 一般事務(パソコンを利用した内部事務補助、書類整理、その他)
- ▶応募資格 地方公務員法第16条に規定する欠格事項に該当しない人
- ▶応募方法 秘書人事課および有明支所に備え付けの会計年度任用職員任用候補者名簿登録申込書に自筆の履歴書(写真貼付)を添えて、秘書人事課人事班へ申し込んでください
- ▶受付期限 2月28日(月)
- ※受付期限後も随時募集

- ▶登録期間 4月1日～令和5年3月31日(期間内での随時任用)

- ▶勤務時間 9時～16時(6時間勤務、土・日曜、祝日は休み)

- ▶報 酬 時給898円

閩秘書人事課

長崎県障害者スポーツ大会

本大会で優秀な成績を収めると、栃



【注意】全ての事業やイベントは新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

替)があり、口座振替にすると、さらに割引がありますので、お得な口座振替を利用して下さい。なお、「口座振替」および「クレジットカード」による前納を希望する人は、2月末までに申し込みが必要です。

☎市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

- ▶とき 2月16日(水)、3月16日(水)、3月23日(水)
- ▶ところ 市役所 本庁舎 1A会議室
※2月16日(水)は2G会議室
- ▶定員 8人
- ▶申込方法 相談開設日の2カ月前から10日前までに予約してください(電話予約可能)

☎市民窓口サービス課

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎0957-25-1662、予約専用☎0570-05-4890) または市民窓口サービス課

公民館・施設

ウェーブリングエクササイズ(無料)

- ウェーブリングを使用しながら、ヨガの動きや、体幹を整える動きを行います。
- ▶とき 2月17日・24日、3月3日(全3回 木曜) 14時~15時
 - ▶ところ 杉谷公民館 大ホール
 - ▶講師 寺本 愛子 氏
 - ▶募集人数 20人(先着順)
 - ▶受付開始日 2月1日(火)
 - ▶持参品 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、ウェーブリング(貸出用あり)
 - ▶申し込み・☎杉谷公民館(☎63-2231)



▲ウェーブリング

所得税の確定申告

- ▶とき 2月16日(水)~3月15日(火)
※土日、祝日を除く9時~16時
※開設期間は3月31日(木)まで
 - ▶ところ 雲仙砂防管理センター(旧雲仙復興事務所)
 - ▶その他 入場には、当日配付またはLINEアプリで事前発行する「入場整理券」が必要です
- ☎島原税務署(☎62-3281)

地雷撤去のための書損じはがきの募集

- 書損じはがきなどを集めて換金し、地雷撤去団体へ寄付しています。
- ▶対象品 書損じ・未使用はがき、未使用切手、未使用テレカ、QUOカードなど
 - ▶募集期限 3月31日(木)
 - ▶送付先 〒814-0002 福岡市早良区西新1-7-10-702 (一財)カンボジア地雷撤去キャンペーン宛

健康・福祉

コツコツ骨づくり教室(無料)

- 骨粗しょう症予防し、骨折しにくい丈夫な骨をつくるための食事や運動について学びます。
- ▶とき ①3月3日(木) ②3月10日(木)
13時30分~15時30分
 - ▶ところ 市保健センター
 - ▶対象者 20歳以上の市民、両日参加できる人
 - ▶参加人数 20人(先着順)
 - ▶内容 運動・栄養講話、運動実技
 - ▶申込期限 2月28日(月)
 - ▶申し込み・☎市保健センター

国民年金コーナー

口座振替納付の前納申し込み

国民年金保険料の納付には、「2年前納」、「1年前納」、「半年前納」があり、まとめて納付することにより、保険料が割引になります。

また、保険料の前納方法には、「納付書」、「クレジットカード」、「口座振

島原城築城400年記念事業特別講演

- 「近世初期における大名と古典—松平忠房の蒐書活動を中心に—」(無料)
- 松平忠房の蒐書活動を中心に松平文庫で10年余りに渡り研究を行っている講師による初の講演会です。
- ▶とき 3月10日(木) 19時~
 - ▶ところ 島原文化会館中ホール
 - ▶講師 前田 雅之 氏(明星大学教授)
 - ▶定員 90人(先着順)
 - ▶申込開始日 2月21日(月)
 - ▶申込方法 ホームページまたは電話で申し込んでください

☎しまばら観光課



市県民税・国保税の申告

- ▶とき・ところ
①2月16日(水)~3月15日(火)
市役所本庁舎2B会議室
※休日の申告受付は、3月6日(日)・13日(日)のみです
※駐車は、線路下「大手浜駐車場」を利用してください
 - ②2月21日(月)~3月10日(木)
有明公民館
 - ▶持参品
①マイナンバーカード
②通知カードおよび本人確認書類(運転免許証や公的医療保険の被保険者証など)
※扶養親族などがある人は、扶養親族などのマイナンバーの記載も必要です
※障害者控除などの各種控除の適用を受けるには、毎年申告が必要です
- ☎税務課

ひとり親家庭などの研修バス旅行(無料)

- ▶とき 2月13日(日) 9時~16時
- ▶ところ 長崎市科学館
- ▶対象者 ひとり親家庭の保護者と子ども
- ▶持参品 弁当、飲み物など
- ▶申込期限 2月5日(土)
- ▶申し込み・☎市母子寡婦福祉会(080-4280-5147) または、こども課

▶おゆずりください

ワープロ(シャープの書院)、パソコン(ノート型、NEC、Windows 8対応) ほか



◀その他の不用品情報

人口の動き

1月1日現在(前月比)

- 人口 43,665人(-50)
- 男性 20,382人(-23)
- 女性 23,283人(-27)
- 世帯数 19,703世帯(-15)

12月中の動き

- 出生 25人 死亡 55人
- 転入 51件 転出 59件

市政情報

- ホームページ
- LINE、Facebook、Twitter など
- ケーブルテレビ
 - ・カボチャテレビ(土曜、日曜)
 - ・ひまわりテレビ(月曜～金曜)
- FMしまばら(88.4MHz)(月曜～金曜)
- 新聞
 - ・島原新聞 市役所欄(随時)
 - ・長崎新聞 市政情報コーナー(毎月第2・4火曜)

(男性向け) バレンタインに花束を
 ～花は自由なラブレター～

生花を使ってプレゼント用の花束を作りましょう

- ▶とき 2月13日(日) 10時～
- ▶ところ 有明総合文化会館 研修室
- ▶講師 小田美和氏(花屋リーフ・シャワー店長)
- ▶定員 10人(先着順)
- ▶参加料 2500円(材料費込)
- ※当日集金します
- ▶持参品 花切りバサミ、エプロン、タオル
- ▶申込方法 有明総合文化会館窓口または電話で申し込んでください
- ▶申込期限 2月10日(木)
- ▶申し込み・☎有明総合文化会館(☎68-5800)

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんをしています。詳しい内容は市ホームページで確認してください。

- ▶おゆずりします
 応接4点セット(肘掛け椅子×2、長椅子、テーブル)

温水プール無料開放デー

- ▶とき 2月6日(日)・20日(日)
 10時～16時 ※1人1時間まで
- ▶ところ 市温水プール
- ▶持参品 水泳帽子、ゴーグルなど
- ▶その他 小学3年生以下の児童の保護者はプールに入って、小学4～6年生の児童の保護者は、プールサイドまたはプールに入って監視をお願いします
- ▶申し込み・☎市温水プール(☎63-4314)

プール川柳

- ▶募集テーマ ①プール ②ダイエット ③健康 ④フリーテーマ
- ※各題目、1人何点でも応募できます
- ※④は、①～③以外のテーマで自由に詠んでください
- ▶各賞 大賞1点、優秀賞3点、スタッフのお気に入り賞10点
- ▶募集期限 2月20日(日)
- ▶応募方法 応募用紙に記入し、プールまたは壺丘公園体育館に設置している応募箱へ投函してください
- ▶申し込み・☎市温水プール(☎63-4314)



いなだ 稲田 スギエ さん(12月20日生)



なかがわ いさむ 中川 勇 さん(1月1日生)

100歳おめでとうございます!



もり 森 ちづえ 千鶴枝 さん(1月1日生)



まつざき 松崎 ウメギク さん(1月10日生)