▶**対象者**　市在住の女性で、年間を通して参加できる人
▶**学級費**　年間 1000 円（内容により別途材料費などが必要になる場合あり）
▶**申込締切**　3 月 25 日㈮
▶**申し込み・問**森岳公民館（☎ 63-2242）

お知らせ

「燃やせるごみ」の代替収集

3 月 21 日㈪は祝日のため収集しません。翌日 22 日㈫に代替収集を行います。ごみを出す場合は、8 時までに指定の場所へ出してください。
問環境課

ねたきり高齢者などのおむつ費助成

▶**対象者**　市内に住所を有し、常時おむつを使用している人のうち、ねたきり高齢者（満 65 歳以上）またはねたきり身体障害者で、前年分（1 月～6 月の購入分は前々年分）の所得税非課税世帯の人
※ねたきり高齢者、ねたきり身体障害者の基準は市の調査表に基づき判断
※特別養護老人ホーム、老人保健施設、療養型医療施設に入所の人または身体障害者日常生活用具（おむつ）給付事業の対象者は対象外
▶**助成金額**　購入金額の 3 分の 1（月額上限 5000 円）
▶**申請期間**　購入月から 6 カ月以内
▶**持参品**　印鑑、振込先通帳、領収書、身体障害者手帳など（所持している人のみ）
▶**申し込み・問**福祉課

高齢者のための訪問理美容サービス

理容院や美容院に出向くことが困難な高齢者に対し、自宅で散髪などを受けられるサービスを提供しています。希望する人は登録が必要です。
▶**対象者**　市内に住所を有する 65 歳以上で要介護 2 以上の人（詳しくは問い合わせてください）
▶**持参品**　申請者の印鑑
▶**申し込み・問**福祉課または有明支所

市営墓地使用者

▶**墓地名・区画の種類**
釘原墓地（宇土町）6 ㎡（1 区画）
▶**受付期間**
3 月 1 日㈫～3 月 15 日㈫（土・日曜を除く）
▶**申込資格**
次の①または②に該当する人
①市内に居住する人
②市外居住者で次の要件の一つに該当する人
・本市に本籍を有する人
・将来本市に居住を希望する人
・本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人
※申し込みは 1 世帯 1 区画とします
※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です
▶**申込方法**
申込書に必要事項を記入し、環境課または有明支所へ申し込んでください
※申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます
▶**抽選会**
・と　き　3 月 17 日㈭　13 時 30 分
・ところ　市役所本庁舎 1 A会議室
※抽選会に不参加の場合は、失格となります（代理人の参加可）
▶**使用料など**
・永代使用料　6 ㎡…42 万円
（1 ㎡あたり 7 万円）
・墓地管理料…年額 1100 円
（2 年ごとに 2 年分の 2200 円を前納）
▶**申し込み・問**環境課

ゆうすい女性学級

ゆうすい女性学級は、森岳公民館を生涯学習の拠点とし、学級生全員で意見を出し合いながら企画運営を行う自主学級です。身近な問題に関する学習や小物作りなど、楽しい雰囲気の中で和気あいあいと活動しています。一緒に参加してみませんか。
▶**実施予定**　4 月から毎月 1 回程度
※年度途中からの参加も可能
▶**学習時間**　10 時～ 12 時（内容により時間が変更になる場合あり）
▶**受講場所**　森岳公民館

募　集

自衛官など

○幹部候補生

【一般】
（大卒程度試験）
①**資　格**　22 歳以上 26 歳未満の人（20 歳以上 22 歳未満の人は大卒（見込含）、修士課程修了者など（見込含）は 28 歳未満の人）
（院卒者試験）
②**資　格**　20 歳以上 28 歳未満の人、修士課程修了者など（見込含）
【歯科・薬剤科】
③**資　格**　専門大学卒（見込含）20 歳以上 30 歳未満の人（薬剤科は 20 歳以上 28 歳未満の人）
※①～③共通
▶**受付期限**　第 1 回　4 月 14 日㈭
第 2 回　6 月 16 日㈭
▶**一次試験**　第 1 回　4 月 23 日㈯
第 2 回　6 月 25 日㈯
※パイロットのみ 4 月 24 日㈰

○医科・歯科幹部

▶**資　格**　医師・歯科医師の免許取得者
▶**受付期限**　6 月 10 日㈮
▶**一次試験**　6 月 24 日㈮

○技術海上幹部・航空幹部

▶**資　格**　大卒以上の人で、応募資格に定められた学部・専攻学科などを卒業後、2 年以上の業務経験がある人
▶**受付期限**　5 月 20 日㈮
▶**一次試験**　6 月 20 日㈪

○技術海曹・空曹

▶**資　格**　20 歳以上の人で国家免許資格取得者など
▶**受付期限**　5 月 20 日㈮
▶**一次試験**　6 月 17 日㈮

○一般曹候補生

▶**資　格**　18 歳以上 33 歳未満の人
▶**受付期限**　5 月 10 日㈫
▶**一次試験**　5 月 21 日㈯

○自衛官候補生

▶**資　格**　18 歳以上 33 歳未満の人
※試験会場など、詳しい内容は問い合わせてください
▶**応募・問**自衛隊島原地域事務所（☎ 62-3759）

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所（☎0957-25-1662、予約専用☎0570-05-4890）または市民窓口サービス課

公民館・施設

皐月（さつき）の空に舞う鯉のぼり

ちりめんを使った鯉のぼりのタペストリーを作ってみませんか。

▶と　き　3月15日㈫　10時～
▶ところ　白山公民館
▶募集人数　10人（先着順）
▶参加料　500円（材料費）
▶持参品　布切りばさみ
▶申し込み・問白山公民館（☎63-2221）

初心者弓道教室

▶と　き　4月15日㈮～6月28日㈫（4月29日㈮、5月3日㈫を除く）毎週火・金曜　計20回　19時30分～21時
▶ところ　市霊丘公園体育館・弓道場
▶募集人数　16人
▶対象者　中学2年以上70歳以下（原則）
※中学生は保護者の送迎が必要
▶参加料　2500円（スポーツ保険料含む）
▶申込期間　3月1日㈫～4月5日㈫
▶申し込み・問市霊丘公園体育館・弓道場（☎63-2206）

焼山登山会

▶と　き　3月19日㈯
※9時30分に平成新山ネイチャーセンター、または9時50分に焼山登山口集合
▶定　員　10人（先着順）
▶参加料　大人500円、小学生300円
▶申込開始日　3月5日㈯　9時～
▶申し込み・問平成新山ネイチャーセンター（☎63-6752）

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんをしています。詳しい内容は市ホームページで確認してください。

その他の不用品情報▶

特定不妊治療費助成事業の申請期限

県では、特定不妊治療（体外受精・顕微授精）に必要な費用の一部を助成しています。

▶申請期間
・2月までに治療終了…3月31日㈭まで
・3月中に治療終了…4月28日㈭まで
※令和4年度開始予定の保険適用で、期日などが変更になる場合があります。申請時には必ず県ホームページを確認または県南保健所（平日9時～17時45分）へ問い合わせてください
▶申請・問県南保健所 地域保健課 保健福祉班（☎62-3289）

国民年金コーナー

付加保険料制度

定額の国民年金保険料に月額400円の付加保険料を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。付加年金額（年額）は、「200円×付加保険料を納めた月数」で計算し、2年以上納めると、支払った付加保険料以上の年金を受け取ることができます。申し込みが必要で、納付は申し込みをした月分からとなります。
問市民窓口サービス課

新たに厚生年金保険に加入した場合

就職したことで、国民年金第1号被保険者が厚生年金保険に加入となった場合、加入手続きの時期によっては、就職した月以降の国民年金保険料が引き落とされる場合があります。「国民年金保険料口座振替辞退申出書」を速やかに提出することで口座引き落としを停止できます。

諫早年金事務所出張相談

▶と　き　3月16日㈬・23日㈬、4月20日㈬、5月18日㈬・25㈬
▶ところ　市役所 本庁舎 1A会議室
▶定　員　8人
▶申込方法　相談開設日の2カ月前から10日前までにに予約してください（電話予約可能）
問市民窓口サービス課

飲用井戸の適正管理

井戸水は気象や環境の変化で飲用に適さなくなる場合があります。次のことに注意し、適正な管理を行いましょう。また、新たに井戸を掘削する場合は、環境課へ届け出をお願いします。
①年に1回、専門の検査機関による水質検査を受ける（検査料8000円程度）
②井戸を蓋で覆うなど、汚染に対する防護措置を取る
③滅菌処理してから飲む
④おかしいと思ったら、決して飲まず県南保健所などに連絡する
※飲み水は安全な市の水道を利用しましょう
問環境課

健康・福祉

がん検診

がんの早期発見・早期治療を目的として、各がん検診を実施しています。令和3年4月以降、市が実施するがん検診を受けていない人は早めに受けましょう。
※すでに集団または個別検診を受診している人は対象となりません
▶実施期間　3月31日㈭まで
▶実施場所　市内実施医療機関
▶対象者・自己負担金
・子宮頸がん検診…20歳以上・800円
・乳がん検診…30歳以上・600円
・胃がん検診…40歳以上・1200円
・大腸がん検診…40歳以上・600円
※容器配布は3月18日㈮まで
問市保健センター

さくらウォーキング（無料）

満開のさくらを楽しみながらウォーキングを行います。
▶と　き　4月3日㈰ ※事前申込不要　9時～12時
※雨天時は中止
▶ところ　島原総合運動公園（売店前）
▶内　容　2時間程度のウォーキング
▶持参品　水分補給用の飲み物
問市保健センター