



だいこんチーズもち

調理時間**25分**

材料（2人分）		作り方
大根	100g	① 大根はすりおろす ② 小ねぎは、小口切り、ベーコンは細切りにする ③ ボウルに上新粉、①、②、コーンを入れてよく混ぜる ④ ③にとろけるチーズを加えて軽く混ぜ、4等分にする ⑤ フライパンに油を熱し、④を並べ、両面焼き色がつくまで焼く
上新粉	大さじ2	
コーン缶	10g	
小ねぎ	5g	
とろけるチーズ	15g	
ベーコン	1/2枚	
ごま油	小さじ1	



中国の伝統料理だいこんもちをアレンジした一品。

■ 1人分栄養価 ■

エネルギー 110kcal たんぱく質 3.3g 脂質 6.1g 食塩 0.3g