

令和4年度 島原市おやこ健康カレンダー

(2022.4月～2023.3月)

4か月児健診

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:45～13:00		12:45～13:00	
曜日	水	木	水	木
4月			13	14
5月			18	19
6月				23
7月		21		
8月	31			
9月				
10月	5			
11月	9			
12月	14			
1月		26		
2月	22			

・医師による内科および股関節脱臼の診察

1歳6か月児健診

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:45～13:00		12:45～13:00	
曜日	水	木	水	木
6月			1	2
7月	6			
8月	24	4		
9月	14			
10月		6		
11月	2	24		
12月	21			
1月		19		
2月	15			

※会場の都合により、6月からの健診となります
 ・ことば、運動発達の確認 ・尿検査
 ・歯科医師、医師による診察 ・フッ素塗布

3歳児健診（3歳6か月児）

会場	島原市保健センター		有明保健センター	
受付時間	12:45～13:00		12:45～13:00	
曜日	水	木	水	木
6月			8	9
7月	20	7		
8月	3			
9月	7	29		
10月	12	27		
11月	30			
12月		22		
1月	18			
2月		16		

※会場の都合により、6月からの健診となります
 ・ことば、運動発達の確認
 ・眼科（視力、屈折）、聴力、尿検査
 ・歯科医師、医師による診察 ・フッ素塗布

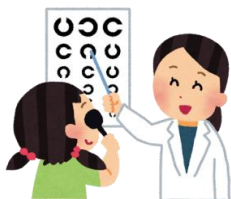
5歳児健診

会場	島原市保健センター	
受付時間	①12:45～13:00 ②13:50～14:00	
曜日	水	木
7月	27	28
8月	17	18
9月	21	22
10月	19	20
11月	16	17
12月		15
1月	11	12
2月	8	9

※会場の都合により、7月からの健診となります
 ・ことば、運動発達の確認 ・視力、聴力
 ・心理、教育相談 ・医師による診察

持ってくる物

- ・母子健康手帳
- ・問診票
- ・その他提出物



各健診については、個別通知をします。
 転入者の方は、保健センターまでご連絡下さい。
 島原市保健センター TEL64-7713
 受付時間 8時30分～17時15分

～来所の際の注意点～

- ・発熱や咳などの症状がある場合や陽性者と濃厚接触が疑われる方、周囲に感染者がいる方は来所を控えてください。
- ・来所時は、マスクの着用をお願い致します。
- ・来所者全員の体調確認を行いますので、ご自宅で体温を測定してからお越しください。
- ・付き添いは、最低限の人数でお願いします。

育児学級・健康教室等



すこやかこども発達相談（心理相談）・ことばの相談（言語相談）も開催しています。
予約が必要ですので、ご利用されたい方はお気軽にご相談ください。

妊娠届の提出・母子健康手帳の交付

交付場所	受付時間	妊娠がわかったら早めに妊娠届を出しましょう。 妊娠届を提出したら、母子健康手帳を交付します。 妊婦さん全員と面談を実施しています。
島原市保健センター	8:30~17:15	
有明保健センター		



参加希望の方は
ご連絡ください。



両親学級（要予約）

会場	時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
島原市保健センター	10:00~12:00	第4月曜日				25	22	26	24	28	26	23	27	27
有明保健センター		第4月曜日	25	23	27									
内容		妊娠中の食生活、陣痛時の過ごし方、育児体験（オムツ交換、沐浴等）、お父さんの妊婦体験など。												

乳幼児相談

会場	受付時間	曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
有明保健センター	9:30~11:00	第1火曜日	5		7		2		4		6		7	
島原市保健センター		第2火曜日					9		11		13		14	
杉谷公民館		第3木曜日	21		16		18		20		15		16	
安中公民館		第1/2木曜日		12		7		1		10		5		2
三会農村環境改善センター		第2火曜日		10		12		13		8		10		14
内容		お子様の成長発達など、お気軽にご相談ください。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。												

離乳食教室（対象：7~8か月児）（要予約）

会場	受付時間	曜日	5月	7月	9月	11月	1月	3月
島原市保健センター	9:30~9:45	火・(水) 曜日		19	20	15	17	22(水)
有明保健センター		火曜日	17					
内容		お子様の計測と相談、離乳食の講話と試食、ブラッシング指導など。母子健康手帳、バスタオルを持参してください。						

食物アレルギー教室

（0歳児～6歳児）

会場：島原市保健センター

・食物アレルギーと上手に付き合うための教室です。
 ※対象者には個人通知をします



わかばの会（障がい児の親の会）

会場：島原市保健センター

・障がいのあるお子様の保護者の方が、悩みを分かち合う場です。

※開催日時についてはお問い合わせください

離乳食教室の対象者には通知
します。

小児生活習慣病予防教室

会場：島原市保健センター

・肥満が気になる子どもを対象に、親子で楽しみながら生活習慣の改善ができる教室です。

※対象者には個人通知をします



お遊び教室

（1歳6か月児～3歳児）

会場：島原市保健センター

開催回数：2クール（1クール6回）

・子どもの成長、発達、関わり方について不安や心配がある親子が対象です。
 ・集団で親子遊びをする教室です。

※対象者には個人通知をします



就学前の準備教室

（5～6歳児）

会場：有明保健センター

開催回数：8回（10月～12月）

・5歳児健診の事後教室で、運動遊びや工作などを通して、お友達と一緒に楽しみながら学校生活の準備をします。

※対象者には個人通知をします