

## 若い世代の方へ



### 新型コロナウイルスワクチンについて知ってほしいこと。

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種が始まっていますが、「副反応が怖い」「若い人は重症化しない」「将来的なリスクが心配」などワクチン接種についての様々な情報が流れており、接種を迷っている方もいらっしゃると思います。

一人ひとりが正しい知識を持つことで不安を解消し、是非ワクチン接種についてご検討をお願いいたします。

#### ワクチンによるメリットが、副反応のリスクより大きいいため接種が推奨されています

- ◆薬事承認前の臨床試験において、ファイザー社製ワクチンでは約95%、武田/モデルナ社製ワクチンでは約94%の発症予防効果が確認されています。
- ◆発症しても、症状のある期間が短くなり、重症化を防ぐ効果も期待できます。
- ◆感染してもウイルスの量を低く抑える効果が知られています。
- ◆感染者数が増えるとウイルスの変異が起こるリスクは上がりますが、ワクチンの接種により感染する人が減ると変異ウイルスが誕生する機会を減らすことができます。

#### ワクチンの副反応は次のようなものがあります

- ◆若い方のほうが高齢の方より副反応の頻度は高い傾向にありますが、ほとんどが、接種後数日以内に回復します。

発現割合	ファイザー社製	モデルナ社製
50%以上	注射部位の痛み、疲労、頭痛	接種部位の痛み、疲労、頭痛、筋肉痛
10～50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ	関節痛、悪寒、吐き気・嘔吐、リンパ節症、発熱、接種部位の腫れ、発赤・紅斑
1～10%	吐き気・嘔吐	接種後7日以降の接種部位の痛み、腫れ、紅斑

- ◆3回目接種の副反応については、ファイザー社製ワクチン及び武田/モデルナ社製ワクチンどちらのワクチンについてもおおむね1・2回目接種と同様の症状が見られました。リンパ節の腫れについては、1・2回目接種時と比較して、発現割合が高い傾向にあります。
- ◆接種後すぐにアナフィラキシーや血管迷走神経反射が起こる可能性があります。
- ◆日本で使用されているファイザー社、武田/モデルナ社のワクチン接種後の心筋炎が稀に報告されています。

#### 遺伝情報を投与する新型コロナウイルスワクチンは自分の身体や将来持つ予定の子どもに影響はないの？

- ◆mRNAは、人の遺伝情報(DNA)に組み込まれるものではありません。身体の中で、人の遺伝情報(DNA)からmRNAがつくられる仕組みがありますが、情報の流れは一方通行で、逆にmRNAからは遺伝情報(DNA)は作られません。こうしたことから、mRNAを注射することで、その情報が長期に残ったり、精子や卵子の遺伝情報(DNA)に取り込まれることはないと考えられています。

#### ワクチン接種で不妊や流産のリスクを高めるの？

- ◆男女問わず、ワクチン接種が原因で不妊になるという科学的な根拠はありません。また、流産率も上がっておらず、妊娠しにくくなるという根拠も確認されていません。妊娠中の接種については、医師と相談のうえ、ご判断ください。

**※自分自身を守るため、家族を守るため、大切な人を守るために、是非接種をご検討いただくようお願いいたします。**