

birth  
5.01



おくのみつき  
奥野 美月 ちゃん

あなたの笑顔がみんなを笑顔にするよ♡

birth  
5.05



こばちまひろ  
小鉢 真大 ちゃん

すくすく大きくなってね!

birth  
5.07



まつもとほの  
松本 歩乃 ちゃん

みんなのアイドル♡おめでとう☆

birth  
5.08



はやしだひかり  
林田 一佳璃 ちゃん

笑顔&元気いっぱい育ててね♡



広報発行月に満1歳を迎える  
市内在住の子どもの写真を募集中!  
応募締切は広報発行月の前々月20日です。

birth  
5.12



たかはら はるま  
高原 悠真 ちゃん

いつもかわいい笑顔をありがとう♡

birth  
5.12



ほんだ あいのすけ  
本多 藍之介 ちゃん  
みんなの宝物。だいすきだよ♡

申し込みはコチラ→



birth  
5.15



しもだ ひなみ  
下田 陽菜実 ちゃん  
いっぱい遊んで食べて、  
大きくなあ〜れ!!!

birth  
5.16



かわたな ゆな  
川棚 悠那 ちゃん  
元気に大きくなってね!  
大好き!!

birth  
5.17



くろだ そうせい  
黒田 壮晟 ちゃん  
これからもかわいい笑顔を見せ  
てね♡

birth  
5.20



やまだ みお  
山田 凜 ちゃん

いつもたくさん笑顔をありがとう♡

birth  
5.29



かわうち そらし  
川内 爽詩 ちゃん

いつもすてきな笑顔をありがとう♡

birth  
5.30



つちもと ゆづき  
土本 結月 ちゃん

いつも笑顔をくれてありがとう♡



# しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先  
子育て支援室 ☎ 62-4015 (こども課)



## 笑顔で子育て育児サークル

誰でも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル 10組までの参加としています



◀イベントの確認はこちら

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
食改さんとふれあいタイム	5月10日(火) 三会農村環境改善センター	のびのびkids
カレンダーを作ろう(6月～8月)	5月19日(木) 杉谷公民館	すくすくげんkids
じどうかんであそぼう	5月25日(水) 子育て支援室(市保健センター内) 集合【予約制10組】10時30分～	ぱびぷkids
食改さんとふれあいタイム	6月1日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
父の日のプレゼント作りI	6月2日(木) 安中公民館	にこにこひろば
食改さんとふれあいタイム	6月7日(火) 有明保健センター	きららkids



カレンダーを作ろう (6月～8月)

## ブックスタートってなあに？

「ブックスタート」は、赤ちゃんとお母さんに絵本を開く楽しい体験をしてもらおうと、絵本をプレゼントして、心触れ合うひと時を持つきっかけを作る活動です。

赤ちゃんの体の成長にミルクが必要なように、赤ちゃんの言葉と心を育むためには、抱っこの中での、優しく語りかけてもらう時間が大切だと言われています。

毎月、市保健センターの4カ月児健診時に、ボランティアや図書館職員、子育て支援室の職員などが親子に読み語りを行っていましたが、コロナ禍により絵本の手渡しのみとなりました。家に帰った後も、読みたい時にすぐに絵本を開くことができ、親子のふれあいのきっかけづくりとなる絵本をプレゼントします。



## しまばら食育レシピ

### 島原わかめと野菜の肉巻き



■ 1人分栄養価 ■

エネルギー：332kcal たんぱく質：11.1g 脂質：23.5g 食塩：0.9g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① にんじん、かぼちゃは1cm角の棒状に切り、茹でる
- ② わかめを食べやすい大きさに切る
- ③ 豚肉に塩こしょうをし、②のわかめをのせ、①を芯にして巻く
- ④ ③に小麦粉、溶き卵、パン粉をつけ180度に熱した油で揚げる
- ⑤ らっきょうを刻み、Aと混ぜ合わせ、オーロラソースを作る
- ⑥ 皿に盛り付け、⑤のソースを添える

《材料(2人分)》

- 豚もも肉……………80g
- 塩わかめ(戻し)… 30g
- にんじん……………20g
- かぼちゃ……………40g
- 塩こしょう……………少々
- 溶き卵……………適量
- 小麦粉……………適量
- パン粉……………適量
- らっきょう……………20g
- A [ ケチャップ…大さじ1
- マヨネーズ…大さじ1