



ながさき県民大学主催講座

オンライン講座「全国の火山を知ろう」

時 7月9日(土) 14時～16時（受付13時30分から）

所 雲仙岳災害記念館またはオンライン視聴

講 磐梯山噴火記念館 館長 佐藤公 氏
料 無料

内 第1回「磐梯山の噴火の歴史とジオパーク」

※第2回以降の講座については、がまだすドームホームページを確認してください。

数 50人

期 開催日の一週間前まで

方 メール（event@udmh.or.jp）にて参加講座、名前、電話番号を記入の上、申し込んでください

他 オンラインによる受講を希望する人は、申込時に接続環境とメールアドレスを記入してください。ただし、インターネット環境や回線状況により視聴できない場合があります

問 雲仙岳災害記念館（がまだすドーム）
☎ 65-5555

健康・福祉

大腸がん検診

時 6月1日(水)～令和5年3月31日(金)

対 令和5年4月1日時点で40歳以上の市民

内 採便容器を配布場所で受け取り、2日分の便を採り市内実施医療機関に提出してください

▶ 採便容器の配布場所

市保健センター、有明保健センター、市内実施医療機関、各がん検診の集団検診会場

持 2日分の採便、自己負担金、健康手帳、健康保険証

料 600円※各証明書などの提出で無料（70歳以上は無料）

直接医療機関の窓口で支払ってください

問 市保健センター

国保歯科健診

時 8月1日(月)～令和5年3月31日(金)

※受診日は、医療機関に連絡して決めてください

所 島原南高歯科医師会に所属する歯科医院

対 島原市国民健康保険に加入している人
内 診察、歯周組織検査、う蝕検査、ブラッシング指導

数 100人（先着順）

※受診券を後日送付します

料 自己負担金 1000円

市営墓地使用者の募集

▶ 墓地名・区画の種類

寺松山墓地（北安徳町）6㎡（1区画）
6月1日(水)～6月15日(水)（土・日曜を除く）

対 次の①または②に該当する人

①市内に居住する人

②市外居住者で次の要件の一つに該当する人

・本市に本籍を有する人

・将来本市に居住を希望する人

・本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人

※申し込みは1世帯1区画とします

※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です

方 申込書に必要事項を記入し、環境課または有明支所へ申し込んでください

※申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます

▶ 抽選会

時 6月17日(金) 13時30分

所 市役所本庁舎 1A会議室

※抽選会に不参加の場合は、失格となります（代理人の参加可）

料 ・永代使用料 6㎡…42万円

（1㎡あたり7万円）

・墓地管理料…年額1100円

（2年ごとに2年分の2200円を前納）

申・問 環境課

お知らせ

体力テストを実施します

時 6月29日(水) 19時から

所 島原復興アリーナ

対 20歳～79歳の男女

持 運動のできる服装・体育館シューズ

方 ハガキまたはFAXにより、氏名（フリガナ）、住所、生年月日、性別、電話番号を明記して申し込んでください

※傷害保険加入の関係上、事前申し込みが必要となります

期 6月17日(金)まで

他 テスト項目

・20歳～64歳…握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、20mシャトルラン（往復持久走）

・65歳～79歳…握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

申・問 スポーツ課

人権相談（法務局島原支局）

6月1日は人権擁護委員の日です。人権に関する相談がある人は、電話相談を利用してください。

問 みんなの人権 110番（☎ 0957-003-110）

法務局島原支部（☎ 62-2513）

募 集

自衛官など採用試験

○幹部候補生

【一般】（大卒程度試験）…①

資 20歳以上28歳未満の人

（20歳以上22歳未満の人は大卒（見込）、修士課程修了者など（見込）は28歳未満の人）

（院卒者試験）…②

資 20歳以上28歳未満の人、修士課程修了者など（見込）

【歯科・薬剤科】…③

資 専門大学卒（見込）20歳以上30歳未満の人（薬剤科は20歳以上28歳未満の人）

※①～③共通

▶ 受付期限 6月16日(水)

▶ 一次試験 6月25日(土)

▶ 試験会場 長崎地方協力本部（長崎）

○医科・歯科幹部

資 医師・歯科医師の免許取得者

期 6月10日(金)

▶ 一次試験 6月24日(金)

※試験会場など、詳しい内容は問い合わせてください

○貸費学生【技術】

資 大学の理学部、工学部の3・4年次または大学院（専門職大学院を除く）修士課程在学（正規の修業年限を終わる年の4月1日現在で26歳未満、大学院修士課程在学者は28歳未満）

数 16人

期 11月11日(金)まで

▶ 一次試験 12月3日(土)

※試験会場など、詳しい内容は問い合わせてください

○自衛官候補生

資 18歳以上33歳未満の人

期 6月30日(水)まで

▶ 試験 7月17日(日)（男子）

7月18日(月)（女子）

▶ 入隊 9・10月予定

※試験会場など、詳しい内容は問い合わせてください

申・問 自衛隊島原地域事務所
☎ 62-3759

国立口之津海上技術学校

オープンスクール参加生徒募集

時 6月25日(土)・7月18日(月)・10月15日(土) 10時～14時30分

申・問 国立口之津海上技術学校教務課
☎ 86-2152

令和4年度図書ボランティア研修会 「子ども読書さほんのき」

時 7月9日(土) 14時～16時30分
所 有明総合文化会館 多目的ホール
講 児童文学研究家 二羽史裕 氏 (ほか)
数 60人 (先着順)
料 無料
期 6月1日(水)～6月24日(金)まで
方 インターネットまたは電話で申し込んでください
申・問 社会教育課



宝くじ文化公演 スポーツミュージカル 「energy ～笑う筋肉～」

時 7月31日(日) 14時 (開場 13時)
所 有明総合文化会館 大ホール
料 チケット発売中 (全席指定)
【一般】2,000円 (当日 2,500円)
【高校生以下】1,000円 (当日 1,500円)
【発売場所】
有明総合文化会館、島原文化会館
他・宝くじの助成金により、特別料金になっています
・未就学児の同伴・入場はご遠慮ください
・前売りで完売の場合、当日券の販売はありません
申・問 有明総合文化会館 (☎ 68-5800)
主 島原市・島原市教育委員会
(一財) 島原市教育文化振興事業団
長崎県 (一財) 自治総合センター



島原市霊丘公園体育館「無料開放デー」

時 6月25日(土)、7月2日(土)
10時～17時
所 島原市霊丘公園体育館
方 電話にて予約および霊丘公園体育館事務室で申し込んでください
他 【利用種目】卓球、バドミントン
卓球のラケットとボール、バドミントンのラケットとシャトルも無料貸出
【利用時間】1組1時間
※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、中止になる場合があります。
申・問 霊丘公園体育館・弓道場
☎ 63-2206

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんをしています。詳しい内容は、市ホームページで確認してください。



その他の不用品情報▶

公民館・施設

はじめましての島原講座

時 7月～10月19日30分～21時
所 杉谷公民館
対 島原市に住み始めて間もない女性で期間を通して参加できる人
数 20人 (先着順)
料 無料

開催日	学習内容
7月19日(火)	開講式：島原の歴史を知ろう！
8月23日(火)	エクササイズ
9月20日(火)	島原の美味しい食べ物
10月18日(火)	閉講式：手作りを楽しもう！

申・問 杉谷公民館 ☎ 63-2231

ウェーブリングエクササイズ講座

時 6月28日(火)、7月5日(火)、12日(火)
14時～15時
所 杉谷公民館
講 寺本愛子 先生
数 20人 (先着順)
料 無料
持 ヨガマットもしくはバスタオル、飲み物
ウェーブリング (持っている人)
申・問 杉谷公民館 ☎ 63-2231



はじめてのクラフトテープでかご作り

時 6月15日(水)、22日(水)、29日(水)
(全3回) 13時30分～15時30分
所 三合公民館 (農村環境改善センター)
講 林田薫 先生
数 10人 (先着順)
料 材料代として500円
持 せんたくばさみ20個
はさみ、メジャー



真鍋真先生講演会「恐竜博士に聞こう！ せいめいのれきしと恐竜のおはなし」

時 6月12日(日) 開演 14時 (開場 13時30分)
所 有明総合文化会館 大ホール
対 小学生以上
講 国立科学博物館 副館長 真鍋真 先生
数 100人 (申込制)
料 無料
方 図書館で配布している参加申込書に必要事項を記入し、島原図書館・有明図書館のカウンターへ持参または、電話で申し込んでください
他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、変更・中止になる場合があります
申・問 島原図書館 (☎ 64-4115)
有明図書館 (☎ 68-5808)

※医療機関窓口で納付してください

期 6月1日(水)～9月30日(金)
方 電話またはFAX (65-0879) で申し込んでください
申・問 保険健康課

食生活改善推進員養成講座

食を通じて市民の皆さんの健康づくりをお手伝いする「食生活改善推進員」を募集します。
対 ①市内在住の20歳以上
②ボランティアとして活動できる人
③7月～3月に実施する食生活・健康に関する講座と調理実習を受講できる人
料 無料
期 6月30日(木)まで
他 講座の日程など詳しい内容は、申込者に直接お知らせします
申・問 市保健センター

国民年金

年金及び年金生活者支援給付金の額改定 通知書・年金振込通知書

年金および年金生活者支援給付金を受給している人全員に、6月から翌年4月までに振り込まれる1年分の年金支払額などをまとめてお知らせする「年金額改定通知書・年金振込通知書」が送付されます。

問 市民窓口サービス課

国民年金保険料 追納制度

国民年金の保険料免除や納付猶予の期間がある場合は、老齢基礎年金の年金額を計算するうえで、免除の種類に応じて受け取る年金額が減額されます。保険料免除や納付猶予された保険料については、10年以内であれば追納することにより満額の老齢基礎年金に近づけることができます。追納を希望される方は、市民窓口サービス課または年金事務所で手続きをして下さい。

問 市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

時 6月15日(水)・7月20日(水)・27日(水)
8月17日(水)
所 市役所本庁舎 1A会議室
数 8人
申 相談開設日の2カ月前から10日前までに予約 (電話予約可能)

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎ 0957-25-1662、予約専用 ☎ 0570-05-4890) または市民窓口サービス課