

birth
6.01



しばた たかく
芝田 岳 ちゃん

元気いっぱい笑顔で育ってね！

birth
6.02



かねこ なつき
金子 菜月 ちゃん

家族の宝物♡いつも幸せをありがとう

birth
6.02



みうら かなん
三浦 栞杏 ちゃん

お兄ちゃんが大好き♡

birth
6.09



たなか けんりょ
田中 健翔 ちゃん

お姉ちゃんといっぱい遊ぼうね☆



birth
6.10



なかお れん
中尾 蓮 ちゃん

兄弟仲良く楽しく過ごそうね

birth
6.14



みやざき いっせい
宮崎 一誓 ちゃん

いっぱい食べて大きくなあれ♡

birth
6.19



おおた さいが
太田 才賀 ちゃん

笑顔 100 点満点♡大好きだよ♡

広報発行月に満 1 歳を迎える
市内在住の子ども写真の募集中！
応募締切は広報発行月の前々月 20 日です。

申し込みはコチラ→



birth
6.25



てらだ なな
寺田 侑那 ちゃん

1 歳で～もナナちゃんっ♪
大好き！

birth
6.28



まえだ いつき
前田 一樹 ちゃん

一本の樹のように真っ直ぐ
育ってね

birth
6.26



まつだ とき
松田 刻 ちゃん

刻が生まれて毎日幸せ♡
愛してるよ♡

birth
6.28



はやた りょうたろう
埴田 涼太郎 ちゃん

元気にすくすく大きくな～れ☆

birth
6.29



たなか りつは
田中 理葉 ちゃん

1 歳おめでとう♡元気に育ってね！

birth
6.28



あらき はやと
荒木 勇人 ちゃん

元気でたくましくな～れ!! ☆

birth
6.30



しもだ きよと
下田 暉己 ちゃん

のびのびと成長してね



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 ☎ 62-4015 (こども課)



笑顔で子育て育児サークル

誰でも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル 10組までの参加としています



◀イベントの確認はこちら

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
食改さんとふれあいタイム	6月 1日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
父の日のプレゼント作り I	6月 2日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
食改さんとふれあいタイム	6月 7日 (火) 有明保健センター	きらら kids
父の日のプレゼント作り II	6月 14日 (火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
食改さんとふれあいタイム	6月 16日 (木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
七夕飾り作り I	7月 5日 (火) 有明保健センター	きらら kids



食改さんとふれあいタイム

第48回わくわく交流会

- ▶ と き 7月8日 (金) 10時から (9時30分受付)
- ▶ ところ 島原市保健センター
- ▶ 講 師 Fumi 先生
- ▶ 内 容 親子で楽しむ「スタンディングピラティス」
※楽しいパネルシアターや主任児童委員からのプレゼントもあります
- ▶ 対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている保護者 (付き添い可)
- ▶ 定 員 先着 30組 (予約制)
- ▶ 参加料 無料
- ▶ 受付開始 6月15日から



ピラティス

しまばら食育レシピ ～地産地消でSDGs～

たことキウイのカルパッチョ



《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① ゆでだこは薄切りにする
- ② トマトは輪切り、玉ねぎはスライスしてしばらく水にさらす
- ③ キウイフルーツは皮をむき、芯をとってつぶし、ドレッシングとレモン汁と合わせる
- ④ 皿にトマト、さらした玉ねぎを敷き、たこを並べ③をかけ、バジル、パセリを添える

《材料 (2人分)》

ゆでだこ……………80g
トマト……………100g
玉ねぎ……………40g
ドレッシング…大さじ2
レモン汁……………小さじ1
キウイフルーツ……1個
バジル……………適量
イタリアンパセリ…適量

■ 1人分栄養価 ■

エネルギー：145kcal たんぱく質：9.8g 脂質：6.7g 食塩：0.7g