



7月 HAPPY BIRTHDAY



birth
7.07



まつだ しき
松田 雫ちゃん

たくさんの幸せがおとずれますように

広報発行月に満1歳を迎える
市内在住の子どもの写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月20日です。
申し込みはコチラ→



birth
7.19



はまぐち たいじゅ
濱口 大樹 ちゃん

皆の笑顔に包まれて元気よく育ってね

birth
7.12



みやがわ りお
宮川 莉旺 ちゃん

これからも元気に大きく育ってね♡

birth
7.21



たかやなぎ かの
高柳 歌乃 ちゃん

毎日癒しと笑いをありがとう♡

birth
7.24



ふくだ かなと
福田 夏湊 ちゃん

楽しい思い出たくさん作ろうね♪

birth
7.23



くまべ おうすけ
隈部 紘丞 ちゃん

我が家の宝物♡
元気に大きくな～れ！

birth
7.29



とびなが つばさ
飛永 翼ちゃん

元気いっぱい育ってね♡

birth
7.30



こいけ しょうい
小関 勝偉ちゃん

心も体も強くたくましく大きくなれ！



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 ☎ 62-4015 (こども課)

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル 10組までの参加としています

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
七夕飾り作りⅠ	7月 5日 (火) 有明保健センター	きらら kids
七夕飾り作りⅡ	7月 6日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
食改さんとふれあいタイム	7月 7日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
救急救命を学ぼう	7月 12日 (火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
夏のおはなしいっぱい	7月 21日 (木) 杉谷公民館	すくすく kids
ちゃぷちゃぷ水あそび	7月 27日 (水) 児童館 子育て支援室集合【予約制 10組】	ぱぴぷ kids
交通安全教室	8月 2日 (火) 有明保健センター	きらら kids
こいこいお楽しみ会	8月 3日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
作って遊ぼう	8月 4日 (木) 安中公民館	にこにこ kids



◀イベントの確認はこちら



七夕飾り作り



救急救命を学ぼう

ママたちのためのリフレッシュ講座

- ▶ と き 7月13日 (水) 10時～12時
13時30分～15時30分
- ▶ ところ 市福祉センター2階 会議室
- ▶ 講 師 大場 順子 先生
- ▶ 内 容 トールペイント
※布バックかポーチを選び、かわいいくまさんを描きます
- ▶ 材料費 200円
- ▶ 対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている保護者
- ▶ 定 員 午前・午後各8人 (予約制) ※託児ができます



完成イメージ

しまばら食育レシピ～地産地消でSDGs～

ナスの味びたし



■ 1人分栄養価 ■

エネルギー：140kcal たんぱく質：4.8g 脂質：7.3g 食塩：2.7g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① ナスは皮を少し残し、7mmの輪切り、トマトは1cm角切り、青じそはみじん切りにする
- ② フライパンにナスを並べ、オリーブオイルを入れ、中火で蓋をし、蒸し焼きにし両面をきつね色に焼く
- ③ ボウルにめんつゆとかつお節を入れ、②のナスに絡め、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす
- ④ ③を器に盛り、その上に①のトマト、青じそ、すりごまを盛る

《材料 (2人分)》

ナス……………250g
トマト……………50g
青じそ……………6枚
めんつゆ (2倍濃縮)……………80ml
削り節……………1パック
オリーブオイル……………大さじ1
すりごま……………小さじ1