

広報 しまぼら

西巻

July.2022

7 月号
No.818



秋の収穫に向けて
高野小学校田植え体験



丁寧に苗を手植えする子どもたち

子どもたちに米づくりの大変さと食について考えてもらおうと、高野小学校では、毎年、総合的な学習の時間の一環で、田植え体験を実施しています。

6月16日、5年生11人は、苗の束を手に水田に横一列に並び丁寧に苗を植えました。体験のあと子どもたちは「泥の感触が気持ち良かった。前かがみの姿勢がきつくて大変な仕事だと思った」などと話していました。

秋には稲刈り体験を予定しています。

全国市議会議長会表彰に輝く

6月10日に開催された市議会本会議に先立ち、全国市議会議長会において表彰された議員への表彰状の伝達が行われました。

今回の受賞まことにおめでとうございます。

市議会議員
25年以上特別表彰



濱崎 清志議員

市議会議員
10年以上一般表彰



草野 勝義議員



上田 義定議員



生田 忠照議員

Contents

- p02 まちかどウォッチング
- p04 市政情報
- p08 4万人のごみ減量プロジェクト
- P09 健康しまばら通信
- p10 輝く島原人 THE SCENE Vol.57
- p12 しまばら子育て情報
- p14 情報ひろば
- p17 第221回市民文化講座 他
- p18 しまばらん4コマ漫画
地域おこし協力隊コラム
- p19 島原半島ユネスコ世界ジオパーク
図書館へ行く
- p20 広報紙読者アンケート・休日当番医
市長コラム
- p21 カレンダー
- p22 広告のページ
- p24 島原よかもん e ネット市場事業

問い合わせはこちらへお願いします

☎ 63-1111

紙面の内容や島原市に関する事など、
気軽に問い合わせてください。

公式 役立つ情報を配信中

島原市 LINE



人口の動き 6月1日現在（前月比）

人口	43331人 (23減)	出生	21人
男性	20216人 (19減)	死亡	63人
女性	23115人 (4減)	転入	123人
世帯数	19755世帯 (8増)	転出	104人

広報しまばらは、デジタル媒体でも閲覧できます



マチイロ



市ホームページ



6
3

災害の記憶を伝承

いのりの日

43人の死者・行方不明者を出した雲仙・普賢岳の
大火砕流から丸31年となった6月3日、市内各所で
追悼行事などが行われ、犠牲となられた方々のご冥福
を祈りました。

また、災害を知らない世代が増えていく中、この災
害の記憶を風化させることなく、次世代に継承しよう
と、各学校で集会や講話などが行われました。



雲仙普賢岳噴火災害犠牲者追悼之碑
(仁田団地第一公園)



北上木場研修所跡地



定点



いのりの日集会 リモート講話
(第三小学校)



いのりの灯



雲仙普賢岳復興祈念公園
にて献花 (第三中学校)

6
5

地震を想定した避難訓練の実施

安中地区自主防災会避難訓練

6月5日、地震による溶岩ドーム・眉山の崩壊を
想定した避難訓練が安中地区で行われ、地域住民の
皆さんが避難指示に従い行動、安否確認などの訓練
をしました。

また、二次避難所の島原中央高校では、株式会社
ファイブ様から防災活動に役立ててもらおうと、安
中地区自主防災会および島原中央高校に非常食の贈
呈が行われました。



(株)ファイブ様 (中央) から非常食の贈呈

島原ふるさと応援旅行券

市外の友人や帰省する家族などへ、ぜひお知らせください。

●額面 1000 円券 13 枚つづり（1 セット）の旅行券を 1 万円で販売（3000 円のプレミアム）



< 内容 >

- ・額面 1000 円 × 10 枚 全加盟店舗で利用できる共通旅行券
 - ・額面 1000 円 × 3 枚 宿泊料以外で利用できる旅行券
- ※限定 1 万セット

▶購入対象者 市外在住者（1 回の旅行につき、1 人 2 セットまで購入できます）

▶販売期間および利用期間 7 月 16 日（土）～令和 5 年 1 月 15 日（日）

▶販売場所 観光案内所（島原駅・島原港ターミナル）、宿泊施設など

▶利用できる店舗

「島原市ふるさと応援旅行券取扱店」のステッカーを表示している市内の加盟店舗

< 対象店舗 >

- ① 宿泊施設 ② 有料観光施設 ③ 土産品を取り扱う店舗
- ④ 食事を提供する店舗 ⑤ 交通事業者（鉄道、バス、船、タクシー、運転代行、レンタカー、ガソリンスタンド）

▶問い合わせ先（株）島原観光ビューロー 島原市ふるさと応援旅行券発行事業事務局（☎ 0957-62-3986）



認証店利用拡大キャンペーン

新型コロナウイルスの感染拡大による影響が大きい飲食店の利用回復、拡大のため、対象の team NAGASAKI SAFETY 認証店で利用できる「クーポンキャンペーン」を実施しています。

▶キャンペーン内容

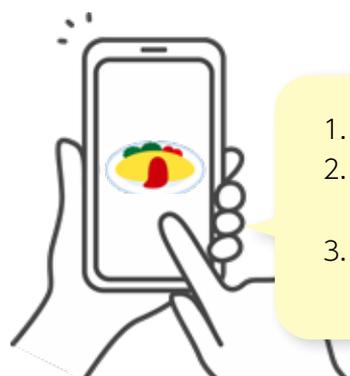
キャンペーン対象の認証店で、来店時に「クーポン券」(1 枚 500 円) を配布します。次回以降の来店時、飲食代金が 1000 円以上となる場合にクーポン券 1 枚を使用できます。

▶クーポン有効期限

9 月 30 日（金）



← 詳細は
コチラ



1. 認証店をチェックしてお店を選ぶ
2. お店へ行って食事をする
(マスク飲食を心掛けてください)
3. お店で決められたルールに基づいて
クーポンの受け取り・利用を行う



▶問い合わせ先 認証店利用拡大キャンペーン事務局（☎ 095-818-2380）

広報しまばら



島原の伝統行事「精霊流し」に参加する皆さんへ

●精霊船を出す場合は届出が必要です

◆道路使用許可申請

2メートル以上の精霊船を出す人（団体）は道路使用許可申請が必要です。

しまばら観光課または各地区公民館に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください。

▶**申込期間** 7月1日（金）～14日（木）

※この期間以降は、直接、島原警察署に提出してください

▶**道路使用許可証の交付日時および場所**

7月28日（木） 14時から 杉谷公民館

※責任者は必ず出席してください



●作製費などの支援や担ぎ手の募集を行います

精霊流し行事実施協議会では、島原の伝統行事「精霊流し」の継続・活性化を図るため、精霊船作製の支援や担ぎ手体験（ボランティア）などを募集します。

①精霊船作製支援

▶**助成対象** 2メートル以上の精霊船を出す人

▶**助成額** 2万円

※完成写真が必要です

②精霊流し台車作製支援について

▶**内容** 台車作製に要する経費の一部を助成

▶**助成額** 台車作製に要する経費の2分の1
（上限5万円、1千円未満切捨て）

③担ぎ手体験（ボランティア）の募集

▶**応募資格** 4月1日時点で満18歳以上の人（高校生の応募は不可）

▶**募集人数** 50人程度

▶**活動内容** 精霊船の担ぎ手、切子灯ろうの飾付など

※配属される団体などで、活動時間・活動内容が異なる場合があります

④担ぎ手体験（ボランティア）派遣先の募集

▶**募集人数** 1個人または1団体につき、5人を上限とします

◆処分負担金

精霊船の処分を精霊流し行事実施協議会に依頼する場合は、負担金が必要です。しまばら観光課または各地区公民館に備え付けの「精霊船処分負担金振込用紙」で負担金を納めてください。

▶**処分負担金（1隻分）**

○町内会、自治会

- ・流し場から海に流す場合…2万円
- ・陸上集積の場合…1万2000円

○個人、企業

- ・流し場から海に流す場合
8メートル未満…2万円 8メートル以上…5万円
- ・陸上集積の場合
8メートル未満…1万2000円
8メートル以上…3万円

※2メートル未満の精霊船も処分を依頼する場合は負担金が必要です

※精霊船を野外で焼却することは、法律で禁止されています。自己処分する場合は長さ2メートル、幅1メートル、高さ60センチメートル以下に寸断して東部リレーセンターに搬入してください（処理費用が必要です）

⑤展示用精霊船の切子灯ろうの募集

▶**内容** 島原市役所本庁舎1階に展示する精霊船に飾り付ける切子灯ろうの寄付を募集します

※寄付された切子灯ろうに個人の名称などが表示されている場合、取り除く場合があります

※寄付された切子灯ろうは返却しません

▶**申込期限** ①：8月31日（水）

②③④⑤：7月14日（木）

▶**申込方法** しまばら観光課、各地区公民館に備え付けの申請書に必要事項を記入の上、申し込んでください



第72回社会を明るくする運動

7月は、強調月間・再犯防止啓発月間です。すべての人が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

小・中学生の作文を募集

社会を明るくする運動に関することをテーマとした作文コンテストを行いますので、応募してください。

- ▶提出期限 9月13日(火)
- ▶提出先 保護司会事務局(市福祉センター内)

黄色い羽根の配布運動

7月の強調月間を中心に、犯罪や非行のない安全・安心なまちづくりに賛同の証として「黄色い羽根」を保護司会事務局(市福祉センター内)などで配布します。



更生ペンギンの
ホゴちゃん

中学生・高校生弁論大会

青少年の健全育成、非行防止、家族のこと、地域活動への参加などをテーマに弁論大会を開催します。各中学校・高校から弁士が出場します。

- ▶日時 7月26日(火) 12時30分から
- ▶場所 復興アリーナ・サブアリーナ

- ▶問い合わせ先 社会教育課

あなたの犬は「狂犬病予防注射」済んでいますか

狂犬病予防法により、犬の所有者は、その犬に狂犬病予防注射を毎年1回受けさせなければならないと規定されています。まだ受けさせていない犬には、動物病院で狂犬病予防注射を受けさせ、病院から発行される「狂犬病予防注射済証」を市役所環境課または有明支所に提出し、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。

- ▶注射済票発行手数料 1頭につき550円(毎年)

◎注射済票の手続き窓口

- ・市役所本庁舎1階 環境課
- ・有明支所1階 2番窓口

- ▶問い合わせ先 環境課

狂犬病予防注射済
令和4年度
長崎県島原市
第〇〇〇〇号





島原市職員を募集しています（令和5年度採用予定）



職 種	採用予定人数	受験資格
一般事務（高卒程度）	若干名	高校卒業程度の学力を有し、平成13年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人

試験内容		試験日	場 所
第一次	一般事務（高卒程度） ・ 集団面接試験 ・ 学力試験（教養・適性・作文）	【集団面接試験】 9月17日（土） 【学力試験】 9月18日（日）	市役所本庁舎
第二次	一次試験合格者のみ実施（個別面接試験）		

※採用後は市内に居住できる人

※場所については、新型コロナウイルス感染症の感染状況などにより、変更する場合があります。変更する場合は、採用試験の受付期間終了後、返送する受験票に記載します

▶受付期間 7月1日（金）～8月19日（金） ※郵送の場合は8月19日（金）までの消印有効

▶採用試験要綱などの請求方法

- ①インターネットから入手する場合 市ホームページからダウンロードしてください
- ②直接、請求する場合 秘書人事課、または有明支所で受け取ってください
- ③郵送で請求する場合 140円分の切手を貼った、宛先を明記した返信用封筒（角2）を同封の上、秘書人事課へ請求してください

▶申込方法など

- ①提出書類 採用試験申込書、63円分の通常はがき（受験票用）
- ②申込時の注意事項 「採用試験申込書」に必要事項を記入し、指定された大きさの写真を貼った上、
 - ・持参する人 宛先明記の通常はがき（受験票用）を添え、秘書人事課に申し込んでください
 - ・郵送する人 宛先明記の通常はがき（受験票用）を同封し、封書（簡易書留扱い）で秘書人事課へ郵送してください

※はがきが無い場合、受験票を発行できないので注意してください

▶申し込み・問い合わせ先 秘書人事課 〒855-8555 島原市上の町537番地

4 万人のごみ減量プロジェクト

ごみ処理に年間約 10 億円（1 日約 280 万円）の経費がかかっています。

目標を達成すると年間約 9000 万円の経費削減が見込まれるので、市民 ONE TEAM で取り組みましょう。

協力団体の紹介

島原ライオンズクラブ

ライオンズクラブ（以下 LC）は、アメリカ発祥の組織で、地域社会への身近な奉仕活動と地球社会への国際的奉仕活動を行う団体です。日本国内では加盟 3334 クラブが活動しており、島原 LC の会員数は 92 名で、主な会員は地元企業経営者などであり、献血活動や小中学校への薬物乱用防止教室、ヘアドネーションなどの社会奉仕活動を行っています。



ごみ減量活動の取り組みを市長に報告

島原 LC は、本市が進める「4 万人のごみ減量プロジェクト」の協力団体として会員向けのオリジナルの古紙類分別袋を作成し、積極的にごみ減量に取り組んでいます。

6 月 6 日、島原 LC 会長がこの取り組みへの意気込みを市長に報告しました。



市長への報告会の様子

本プロジェクトに協力してもらえる団体、事業所、サークルなどを、随時募集しています。ごみ減量に向けて、市民皆さんの協力をよろしくお願いします。

ごみ減量達成までの道のり

ごみ排出量

1人1日 目標

850g

まだまだ

4月から

41g
ごみ増加!

4月
実績

5月
実績

START

1025 g (日/人)
平成 30 年度実績

令和 4 年度実績 (5 月まで)

1人1日 1017g

目標達成まで

167g

さらに実行!

水
切り

古紙
分別

リサ
イクル

熱中症警戒アラート

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方、または当日の早朝に都道府県ごとに発表されます。「熱中症警戒アラート」が発表されている日は外出を控え、エアコンを使用するなど予防行動に気を配りましょう。

熱中症警戒アラート発表時は徹底した予防行動を!



エアコンを適切に使用しましょう

- 昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。



外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



熱中症のリスクが高い方に声かけをしましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。



外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数 (WBGT) に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。



普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 屋外で人と十分な距離 (2メートル以上) を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。
- 涼しい服装にしましょう。



暑さ指数 (WBGT) を確認しましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。



※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

学校やイベントの管理者等においては現場に応じた対応策をあらかじめ定め、熱中症警戒アラート発表時には速やかに実行してください。

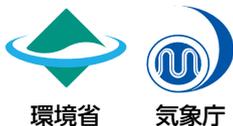
「熱中症警戒アラート」はテレビやラジオ等で情報を入手できるほか、環境省のLINE 公式アカウントに登録すると地域別の情報を確認できます。

環境省のLINE 公式アカウントで確認することができます



～ 熱中症とは ～

熱中症とは、暑い環境で体温の調整ができなくなった状態で、めまいや吐き気、頭痛、失神など様々な症状をきたし、最悪の場合は死に至る疾患です。誰でもなる可能性があり、運動中だけでなく、室内でも起こります。日頃からしっかり予防するようにしましょう。



より詳しい情報は…

環境省: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

気象庁: <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/kurashi/netsu.html>

環境省 熱中症 検索



練習は、嘘をつかない。

「人生の達人」

いとう さくぞう

伊東 作藏さん(82)

昭和14年、島原市生まれ。坂下町で少年期を過ごす。教職の道を志し、大学卒業後、中学校教諭として教壇に立つ。長年にわたり中学校バレーボール部の指導者として活躍し、島原市バレーボール協会では会長(H16～H22)などの要職を歴任。定年退職後は島原復興アリーナの初代館長(H12～H16)、島原市社会福祉協議会会長(H26～R1)などを務め、本市のスポーツ振興や地域福祉の向上などに尽力。現在は、地域の教育活動や第三小学校で白山バレーボールクラブの指導を行っている。

長崎県体育協会表彰(H7)、長崎県教育委員会表彰(H17)、文部科学大臣表彰(H19)、日本スポーツ少年団顕彰(H30)など。崩山町在住。

バレーとの出会い、仲間との出会い

大学卒業後、新任教諭として長崎市立戸町中学校に赴任。経験がなかったバレーボール部の監督を頼まれたことが伊東さんのバレー指導の始まりでした。「新任の学校で女子バレー部の顧問を引き受けることになりましたが、その縁で素晴らしい指導者仲間や、いろいろな人たちと出会うことができましたね」と語ります。伊東さんは、近くの高校のバレー部に出向いて指導法を学ぶなどし、持ち前の情熱で着任から5年目でチームを長崎市中体連での優勝に導きます。

30歳の年に島原へ転勤となり帰郷。第二中学校、第三中学校など、市内で13年間教壇に立った後、島原市教育委員会での勤務となり、体育課の指導主事として3年間、そして体育課長として3年間、本市のスポーツ振興に力を注ぎました。

島原に帰郷してからの活躍は目覚ましく、中学校体育大会（中体連）において県大会で優勝5回、九州大会で優勝1回、全国大会へ4回の出場を果たし、当時、島原女子バレーボールの黄金時代を築きます。指導者としての大変さをお聞きすると「中学校では生徒指導も長年やってきました。部活動では、授業中には見えない生徒たちの姿を見ることができません。苦労したという気持ちは全くありませんよ」と語ってくれました。

その人柄と熱意、実績から島原市バレーボール協会の役員を歴任し、平成16年から6年間、会長を務め、競技力向上や普及に尽力しました。



上：昭和48年、第二中学校が県中体連で初優勝したときの記念写真
下：町内会の皆さんとグラウンドゴルフで楽しく交流

子どもたちの応援団として

平成12年、島原第二小学校（校長）で定年退職を迎えた同年、島原復興アリーナの初代館長に就任。5年間、県内屈指の複合スポーツ施設の運営責任者として、全国レベルのスポーツ大会や各種イベント、Vリーグなどのプロスポーツ誘致などに奔走。この5年間はさすがにバレーの指導はできなかったそうです。

退職後は同級生に勧められて加入した男声合唱団 Yoidore (ヨイドーレ) に参加。「もともと私は中学校の部活は合唱部に入っていますね。歌うことは好きなんですよ」と語ります。

また、平成26年から約5年間、島原市社会福祉協議会の会長を務め、地域福祉の向上に貢献しました。

最近では町内会（崩山町）や退職公務員連盟の仲間と、週に4回ほどグラウンドゴルフを楽しんでいるそうです。「地域や町内会の皆さんと楽しく親睦を深めながら、人とのつながりを大切にしていきたいですね」

「はくぞう先生」の呼び名で親しまれる伊東さん。現在は母校である第三小学校の白山バレーボールクラブで指導をしています。「子どもたちの応援団として、できることは続けていきたいですね」と、将来を担う子どもたちへの思いを語ってくれました。



7月 HAPPY BIRTHDAY



birth
7.07



まつだ しき
松田 雫ちゃん

たくさんの幸せがおとずれますように

広報発行月に満1歳を迎える
市内在住の子どもの写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月20日です。

申し込みはコチラ→



birth
7.19



はまぐち たいじゅ
濱口 大樹 ちゃん

皆の笑顔に包まれて元気よく育ってね

birth
7.12



みやがわ りお
宮川 莉旺 ちゃん

これからも元気に大きく育ってね♡

birth
7.21



たかやなぎ かの
高柳 歌乃 ちゃん

毎日癒しと笑いをありがとう♡

birth
7.24



ふくだ かなと
福田 夏湊 ちゃん

楽しい思い出たくさん作ろうね♪

birth
7.23



くまべ おうすけ
隈部 紘丞 ちゃん

我が家の宝物♡
元気に大きくな～れ！

birth
7.29



とびなが つばさ
飛永 翼 ちゃん

元気いっぱい育ってね♡

birth
7.30



こせき しょうい
小関 勝偉 ちゃん

心も体も強くたくましく大きくなれ！



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 ☎ 62-4015 (こども課)

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています



◀イベントの確認はこちら

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
七夕飾り作りⅠ	7月 5日 (火) 有明保健センター	きらら kids
七夕飾り作りⅡ	7月 6日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
食改さんとふれあいタイム	7月 7日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
救急救命を学ぼう	7月 12日 (火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
夏のおはなしいっぱい	7月 21日 (木) 杉谷公民館	すくすく kids
ちゃぷちゃぷ水あそび	7月 27日 (水) 児童館 子育て支援室集合【予約制 10組】	ぱぴぷ kids
交通安全教室	8月 2日 (火) 有明保健センター	きらら kids
こいこいお楽しみ会	8月 3日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
作って遊ぼう	8月 4日 (木) 安中公民館	にこにこ kids



七夕飾り作り



救急救命を学ぼう

ママたちのためのリフレッシュ講座

- ▶と き 7月13日 (水) 10時～12時
13時30分～15時30分
- ▶と ころ 市福祉センター2階 会議室
- ▶講 師 大場 順子 先生
- ▶内 容 トールペイント
※布バックかポーチを選び、かわいいくまさんを描きます
- ▶材料費 200円
- ▶対象者 市内在住で乳幼児を在宅で育てている保護者
- ▶定 員 午前・午後各8人 (予約制) ※託児ができません



完成イメージ

しまばら食育レシピ ～地産地消でSDGs～

ナスの味びたし



■1人分栄養価■

エネルギー：140kcal たんぱく質：4.8g 脂質：7.3g 食塩：2.7g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① ナスは皮を少し残し、7mmの輪切り、トマトは1cm角切り、青じそはみじん切りにする
- ② フライパンにナスを並べ、オリーブオイルを入れ、中火で蓋をし、蒸し焼きにし両面をきつね色に焼く
- ③ ボウルにめんつゆとかつお節を入れ、②のナスに絡め、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やす
- ④ ③を器に盛り、その上に①のトマト、青じそ、すりごまを盛る

《材料 (2人分)》

- ナス……………250g
- トマト……………50g
- 青じそ……………6枚
- めんつゆ (2倍濃縮)……………80ml
- 削り節……………1パック
- オリーブオイル……………大さじ1
- すりごま……………小さじ1



子ども点字教室参加生徒募集

時 8月3日(水)、10日(水)、17日(水)、24日(水)
(全4回)
10時30分～12時
所 島原市福祉センター
対 島原市内の小学5年生～中学3年生
数 10名
料 無料
申・問 島原市社会福祉協議会
(☎ 63-3855)

長崎医師保育サポートシステム 「保育サポーター」募集

島原市で働く医師の育児支援(一時預かりや送迎など)を行う「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD研修を行います。
資 育児や保育の経験がある人
※DVDは貸し出しとなります
※申込方法など詳しくは問い合わせください
問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター(☎ 095-819-7979)

さくらさくらプロジェクト 「島原城お箏教室」

島原城築城400年を記念し、100人の子供達による箏の演奏を計画しています。入会申込みは随時受付をしていますので、興味のある人はぜひ問い合わせてください。
時 7月23日(土)から毎月第2・第4土曜日
小学生の部 10時～12時
中学生の部 13時～15時
所 島原城観光復興記念館
対 小学3年生～中学3年生
料 運営費として月1000円(初月無料)
方 電話または二次元コードから申し込んでください
申・問 島原城天守閣事務所
(☎ 62-4766)



お知らせ

宝くじの購入は県内で!

「サマージャンボ宝くじ」、「サマージャンボミニ」が発売されます。
県内で販売された宝くじの収益金は県内市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。ぜひ県内で購入しましょう。
▶当せん金
サマージャンボ宝くじ
1等 5億円×24本
1等前後賞 1億円×48本
(発売総額720億円・24ユニットの場合)
サマージャンボミニ
1等 3000万円×28本
(発売総額210億円・7ユニットの場合)
期 7月5日(火)～8月5日(金)
他 抽選日 8月17日(水)
問 総務課

・本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人
※申し込みは1世帯1区画とします
※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です
方 申込書に必要事項を記入し、環境課または有明支所へ申し込んでください
※申込書は市ホームページからダウンロードできます
▶抽選会
時 7月21日(木) 13時30分
所 市役所本庁舎 1A会議室
※抽選会に不参加の場合は、失格となります(代理人の参加可)
料 ・永代使用料 6㎡…42万円(1㎡あたり7万円)
・墓地管理料…年額1100円(2年ごとに2年分の2200円を前納)
申・問 環境課

島原市町名町界審議会委員の募集

町名町界の整理に関し、必要な事項を調査、審議する「島原市町名町界審議会委員」を募集します。
資 次の条件をいずれも満たす人
①市内在住で20歳以上の人
②平日の昼間に会議に出席できる人
※審議案件が無い場合は任期中に開催されないこともあります
▶任期 7月25日(月)～令和6年7月24日(水)
数 若干名(応募多数の場合は選考)
締 7月13日(水)
方 各地区公民館、有明支所または契約管財課に備え付けの申込書に必要事項を記入し提出してください
※申込書は市ホームページからダウンロードできます
申・問 契約管財課

戦没者遺児の皆様へ

日本遺族会では、国の委託を受けて実施する「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。
この事業は、先の大戦で父などを亡くした戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的としています。
なお、この事業実施については、新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況および現地の情勢を踏まえ、実施するか否かを決定します。
資 戦没者の遺児
料 10万円(国内の交通費などは自己負担)
▶実施地域
西部・東部ニューギニア、ミャンマー、フィリピンなど16地域
問 島原市遺族会(☎ 62-5461)

募集

自衛官など採用試験

○航空学生
資 高卒(見込含、海上23歳未満、航空21歳未満)の人または高専3年次修了者(見込含)
締 9月8日(木)
▶一次試験 9月19日(月)
▶試験会場 大村農協会館
○一般曹候補生
資 18歳以上33歳未満の人
締 9月5日(月)
▶一次試験 9月17日(土)
▶試験会場 有明公民館
○自衛官候補生
資 18歳以上33歳未満の人
締 8月29日(月)
▶試験日・試験会場
9月16日(金) 有明公民館
※男子、女子共通
○防衛大学校(一般)…①
締 10月26日(水)
▶一次試験 11月5日(土)・6日(日)
▶試験会場 諫早技能会館
▶その他 推薦・総合選抜受験希望の方は問い合わせください
○防衛医科大学校医学科学生…②
締 10月12日(水)
▶一次試験 10月22日(土)
▶試験会場 北九州予備校長崎校
○防衛医科大学校看護学生…③
締 10月5日(水)
▶試験日 10月15日(土)
▶試験会場 北九州予備校長崎校
①～③共通事項
▶受験資格
18歳以上21歳未満の人で、高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)
申・問 自衛隊島原地域事務所
(☎ 62-3759)

国立口之津海上技術学校 オープンスクール参加生徒募集

時 7月18日(月)・10月15日(土)
10時～14時30分
申・問 国立口之津海上技術学校教務課
(☎ 86-2152)

市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類
釘原墓地(宇土町)6㎡(1区画)
期 7月1日(金)～7月15日(金)(土・日曜を除く)
資 次の①または②に該当する人
①市内に居住する人
②市外居住者で次の要件の一つに該当する人
・本市に本籍を有する人
・将来本市に居住を希望する人

ん延防止に向けた取り組みに協力してください。

農薬による防除、被害を受けた作物があれば葉や果実の処分を行ってください。

家庭菜園や庭先に果樹がある場合、取り残した果実や落下した果実等を放置すると増殖源になる可能性があります。

地中に埋設するかビニール袋に入れて処分するなどの対応をお願いします。

問 長崎県農産園芸課環境班
 (☎ 095- 895-2933)

「燃やせるごみ」の収集について

7月18日(月)は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌19日(火)に代替収集します。

ゴミを出す場合は指定の場所へ出してください。

問 環境課

マイナンバーカードをお持ちですか？

マイナンバーカードを作りたいけれど、「申請のやり方がわからない」などの理由で、まだ申請していない人に向け、出張申請サポートを行っています。事業所などに市役所職員が直接伺い、皆さんの申請をお手伝いします。条件が整えば事業所などでカードの受取も出来ます。会社だけでなく、町内会・自治会、サークルなど各種団体でも、おおむね5名以上の団体であれば対応します。

問 市民窓口サービス課



自筆証書遺言書保管制度

あなたの大切な遺言書を法務局で保管する制度を知っていますか？

法務局が遺言書を保管することで、改ざんや紛失を防止することができ、裁判所での検認手続が不要となります。

また、遺言者が亡くなった後、その人の遺言書を法務局で保管していることを、親族など(どなたか一人)に知らせることもできます。

詳しくは、長崎地方法務局島原支局へお問い合わせください。

問 長崎地方法務局島原支局
 (☎ 62-2513)



運転免許証を自主返納した人は申請による運転免許の取消通知書(A4判)を持参してください

申・問 福祉課

ひとり暮らしなどの高齢者への支援

在宅の高齢者の不安を解消するため、次の事業を実施しています。

対 市内に住所を有する65歳以上の一人暮らしの人で日常生活に不安がある人

○緊急通報システム事業

内 電話回線を利用したシステムで、緊急事態発生時にボタンを押して通報します。通報を受信した市の委託業者が内容を迅速に判断し救急車出動の要請や、あらかじめ登録してある協力者への確認要請などを行います

▶利用者負担金 月額300円
 (通話料金などは自己負担)

○テレホンサービス事業

内 定期的に市から希望者宅へ電話をかけ、安否確認や日常生活の相談などに応じます

▶利用者負担金 無料

○救急医療情報カプセル配付事業

内 本人の医療情報や緊急連絡先を記載した用紙をカプセルに封入し自宅に備えることで、急病などの緊急事態発生時に駆け付けた人が正確な情報を把握できます

※本人による医療情報の更新が随時必要

▶利用者負担金 無料

申・問 福祉課または有明支所

「ひとり親家庭などのための工作と研修」

ひとり親家庭などのみなさんの研修と親睦を図ります。

時 8月7日(日)9時30分～

所 がまだすドーム(玄関前に現地集合)

対 ひとり親家庭の子どもと引率の保護者

内 夏休みの工作、作品づくり、研修

料 無料

持 汚れてもいい服装

方 電話で申し込んでください

締 7月24日(日)

申・問 島原市母子寡婦福祉会

(☎ 080-4280-5147)

またはこども課

害虫のまん延防止についてのお知らせ

近年、長崎県では、重要害虫である「ミカンコミバエ」および「トマトキバガ」が確認されています。

まん延した場合、果実や果菜類において大きな被害をもたらしますので、ま

しまばら彩発見フォトコンテスト

島原市の魅力を再発見し、新たな賑わいを創出するため、フォトコンテストを実施します。

内 庁舎部門、風景部門、人物部門 各部門に、最優秀賞1点、優秀賞2点、入選数点を選出

期 7月1日(金)～9月16日(金)

他 撮影期間は、令和4年4月1日～8月31日です。詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 総務課



高齢者福祉交通機関利用券

高齢者の社会活動の範囲を広げ、自立を支援することを目的に高齢者福祉交通機関(タクシー・バス・鉄道・島原市コミュニティバス)利用券を交付します。

なお、本券は「重度心身障害者福祉交通機関利用券」と重複して交付を受けることはできません。

対 市内に住所を有する人で次のいずれかに該当する人(いずれか1回のみ交付)

① 満75歳以上の人で、本人が所得税非課税で自動車を運転しない人

② 満65歳以上の人で、運転免許証を自主返納した人(所得税課税でも交付対象となります)

※免許証を更新せず、失効した人は対象となりません

▶交付枚数

100円分の利用券を年間60枚まで
 ※年度途中で、75歳、65歳になる人は交付枚数が減る場合があります

▶受付開始日 7月1日(金)

▶受付窓口

市役所本庁舎(福祉課)、有明支所、三會出張所

▶臨時受付窓口

受付開始日から数日は、臨時受付窓口(9時～16時)を開設します。福祉課窓口の混雑が予想されますので、できるだけ臨時窓口を利用してください

・7月1日(金)

三會農村環境改善センター(三會公民館)、島原文化会館

・7月4日(月) 安中公民館

・7月5日(火) 霊丘公民館

・7月6日(水) 杉谷公民館

・7月7日(木) 白山公民館

持 申請者の印鑑または身分証明書(代理申請の場合は代理者の分も併せて必要)、



- 数** 15人 (先着順)
料 500円 (当日集金)
講 小田 美和 先生
持 習字道具、手本 (学校からの課題)、半紙、タオル、新聞紙3枚
※汚れてもいい服装
方 有明文化会館窓口または電話で申し込んでください
締 7月28日(木)
他 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベントが変更、中止になる場合があります
申・問 有明総合文化会館 (☎ 68-5800)

テラコッタ粘土で縄文土器を作ろう！ ～ボクが、私が、縄文人だったら？～

- 内**・大野原遺跡展示館の見学
(9時40分から)
・粘土で縄文土器作り(10時10分から)
時 8月6日(土) 9時30分～12時
所 有明総合文化会館 (市民ギャラリー)
対 小学生 (1～3年生は保護者同伴)
数 15人 (先着順)
料 900円 (材料費込、当日集金)
講・大野原遺跡展示館の見学
島原市教育委員会 社会教育課
文化財保護推進室職員
・粘土で縄文土器作り
田中 順子 先生
持 粘土版、ヘラ、布ふきん、タオル
※汚れてもいい服装
方 有明文化会館窓口または電話で申し込んでください
締 7月30日(土)
他 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベントが変更、中止になる場合があります
申・問 有明総合文化会館 (☎ 68-5800)

島原復興アリーナ 卓球・バドミントン無料開放

- 時** 7月16日(土)・17日(日) 10時～16時
※1団体2時間の利用を限度とする
所 島原復興アリーナ メインアリーナ
料 無料
申 当日、検温・手指消毒後、メインアリーナ入口にて受付を行う
持 卓球・バドミントン用具一式 (無料貸出分は、数量に限り有り) 運動ができる服装、タオル、飲み物、体育館シューズまたは室内競技専用シューズ
※外履き用靴は、未使用であっても不可
▶対象種目 バドミントン、卓球
問 島原復興アリーナ (☎ 64-2344)

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんをしています。詳しい内容は、市ホームページで確認してください。



その他の不用品情報▶

の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。
▶受付開始日 7月1日(金)

申・問 市民窓口サービス課または有明支所

新型コロナウイルス感染症の影響による 臨時特例免除申請

令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した場合、臨時特例措置として、本人申告の所得見込額を用いた簡易な手続きにより、国民年金保険料の免除・猶予及び学生納付特例の申請ができます。令和2年2月以降の収入の最も減少した月における所得額を12か月分に換算し、見込みの経費等を控除し算出した所得見込額が免除基準に該当する場合、免除等が適用となります。

問 市民窓口サービス課

諫早年金事務所出張相談

時 7月20日(水)・27日(水)・8月17日(水)
9月21日(水)・28日(水)

所 市役所本庁舎 1階 1A会議室

数 8人

申 相談開設日の2カ月前から10日前までに予約 (電話予約可能)

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎ 0957-25-1662、
予約専用 ☎ 0570-05-4890)
または市民窓口サービス課

公民館・施設

夏の絵画教室

- 内** 有明の特産物を題材に絵画の作成
時 7月23日(土) 9時から
所 有明総合文化会館 (研修室)
対 市内小学5・6年生
数 15人 (先着順)
料 800円 (当日集金)
講 佐藤 利宗 先生
持 絵の具セット、雑巾、画版
方 有明文化会館窓口または電話で申し込んでください
締 7月16日(土)

他 新型コロナウイルス感染拡大に伴い、イベントが変更、中止になる場合があります
申・問 有明総合文化会館 (☎ 68-5800)

夏の手習い「初心者向け 習字教室」

- 内** 書道の基本、線のとめやはらい、手の動かし方などを学ぶ
時 7月30日(土) 9時30分から
所 有明総合文化会館 (視聴覚室)
対 小学生 (1・2年生は保護者同伴)
※初心者に限ります

ハロートレーニングのご案内

ハロートレーニング (離職者訓練・求職者支援訓練) は仕事を探している人を対象とした無料の職業訓練制度です。パソコンや介護などの職業スキルが習得でき、ハローワークや訓練実施機関にて就職するための支援も受けられます。また、一定の要件を満たす方には給付金も支給されますので、仕事をお探しの方は気軽に相談してください。

問 ハローワーク島原 職業訓練担当
(☎ 63-8609)

健康・福祉

健康づくり推進員を募集します

健康で元気に暮らせるまちづくりを目指し、健康づくりのためのボランティア活動を行う「健康づくり推進員」を募集します。

対 島原市民で、研修会に参加し、ボランティア活動ができる人

締 8月12日(金)

申・問 市保健センター

麻しん・風しん予防接種のお知らせ

麻しん・風しんは予防接種によって防ぐことができる病気です。全体の95%以上の方が接種をすることで集団での流行を防ぐことができると言われています。まだ接種が済んでいない人は、早めに受けるようにしましょう。

対 第1期: 1歳～2歳未満の人
第2期: 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの人
第5期: 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で風しんの抗体検査の結果、陰性と判断された人 (クーポン券送付準備中)

▶接種期間と回数

第1期: 2歳の誕生日の前日までに1回
第2期: 令和5年3月31日までに1回
第5期: 令和5年3月31日まで

問 市保健センター

国民年金

令和4年度国民年金保険料免除申請書の受付開始

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度」があります。日本年金機構で所得などを審査し、承認されると7月から翌年6月までの保険料の納付が免除 (猶予) される制度です。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が未納の状態、万一障害や死亡など不慮

島原城築城 400 年記念事業協賛事業 第 221 回市民文化講座

「天草島原一揆後を治めた代官 鈴木重成」

天草で慕われている代官 鈴木重成は、天草島原一揆後の一時期、島原の地も治めていました。あまり知られていない一揆後の復興について学びます。

- ▶と き 7月23日(土)
13時30分～
- ▶ところ 森岳公民館 大ホール
- ▶講師 田口 孝雄 氏
(天草市 鈴木神社宮司)
- ▶定員 50人(先着順)
- ▶申込 インターネットまたは社会教育課
へ電話で申込み(☎68-5473)



講師著書



申し込みは
こちら→

- ▶問い合わせ先 社会教育課

古本をお譲りします

島原図書館で購入し、閲覧、貸出をしていた本を除籍しましたので、その本を市民の皆さんへお譲りします。

- ▶と き 8月6日(土)、7日(日)の2日間
9時～17時
- ▶ところ 島原図書館 視聴覚ホール
- ▶参加費 無料(ただし、ひとり5冊以内)
- ▶その他
 - ・マスク着用、手指の消毒、検温に協力してください
 - ・体調がよくない場合、来場はご遠慮ください
 - ・新型コロナウイルス感染拡大状況によって、変更・中止になる場合があります



- ▶問い合わせ先 島原図書館(☎64-4115)

【大阪の吉本興業企画】筋肉だけじゃない!笑いあり!感動あり!元気がでるステージ 宝くじ文化公演 スポーツミュージカル「energy ~笑う筋肉~」

- ▶日 時 7月31日(日) 14時から
- ▶会 場 島原市有明総合文化会館 大ホール
- ▶入場料
 - 一般 2000円(当日2500円)
 - 高校生以下 1000円(当日1500円)
 - ※チケット発売中(全席指定)
- ▶発売場所 有明総合文化会館、島原文化会館

- ※宝くじの助成金により、特別料金になっています
- ※未就学児の同伴・入場はご遠慮ください
- ※前売りで完売の場合、当日券の販売はありません



- ▶問い合わせ先 島原市有明総合文化会(☎68-5800)

地域おこし協力隊 活動報告会

本市で活動する地域おこし協力隊の3人が報告会を行います。
(活動報告会)

- ▶と き 8月5日(金)
13時30分～15時30分
(受付開始 13時～)
- ▶ところ 森岳公民館 大ホール
- 〈活動内容資料展示〉
- ▶と き 8月1日(月)13時～
8月7日(日)
- ▶ところ 森岳公民館、有明公民館、有明庁舎(ロビー)、
イオン島原店内



※有明庁舎については、8月8日(月)～12日(金)の期間に展示します

- ▶問い合わせ先 シティプロモーション課



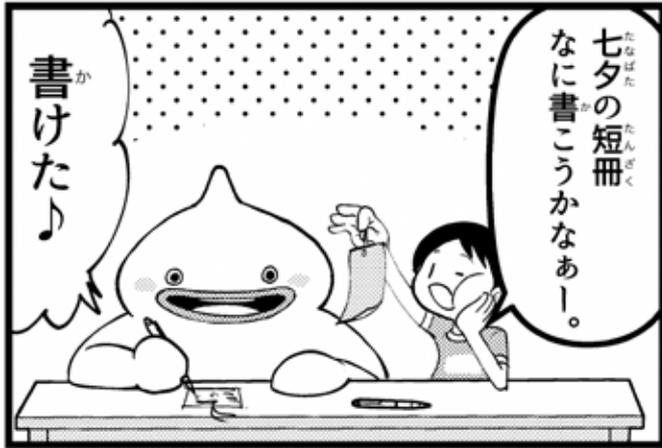
祝 100歳おめでとうございます



もり ふとし
森 大さん 6月11日生

しまばらん

第55話 「七夕」 2022 小西紀行



【V・ファーレン長崎】 ヴィヴィくんの誕生日をお祝いしました！



5月14日(土)、明治安田生命 J2 リーグ第16節、V・ファーレン長崎 vs 大宮アルディージャ戦が実施されました。この日はヴィヴィくんの誕生日でもあり、仲良しの友達として、会場までお祝いに行きました♪

試合では熱い戦いが繰り広げられ、会場はとても盛り上がりました。ボクは会場内のグリーティングをしながら、会場の皆さんと一緒に試合を観戦しました。また来年もお祝いと応援にかけつけたいな♪頑張れ、V・ファーレン長崎！

▶問い合わせ先 シティプロモーション課

地域おこし協力隊コラム

地域おこし協力隊 **倉林 実央** 隊員



4・5月のしまつカフェトレインランチコースでは、島原むすびすと共同開発した火山弁当がメニューに入りました。自ら火山弁当の解説をしたく、5月3日の運行に特別に乗せて

いただきました。まず島原の湧水とスイーツが出て、その後火山弁当が登場。大三東駅に到着後は、しばらく停車します。皆さん海をバックに写真撮影を楽しんでいました。デザートが出た後、終点の島原駅に到着。食と風景を楽しめる贅沢な約2時間の旅です。機会があれば乗ってみてください。

同日に火山弁当は誕生1周年を迎えました。多くの方に食べていただき感謝です！また、がまだすドームのジオカフェと共同開発した「平成新山カステラアイス」も新発売しています。ぜひ食べてみてください。今後も様々な形で、雲仙岳の恩恵や魅力を伝えたいと思います！



原城跡と阿蘇山のカンケイ

原城跡は「島原・天草一揆」の舞台になった場所であり、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」として世界文化遺産にも登録されています。

お城は「攻められにくく守りやすい場所」に建てられるのが一般的です。原城が建っていた場所も周囲より高台になっていて、立地条件として適していたと思われます。

島原半島は中央部に雲仙岳があり、基本的には海に近づくほど標高が低くなっていく地形です。しかし原城跡の周辺は、逆に海側の方の標高が高くなっています。これは約9万年前、熊本の阿蘇山が大きな噴火を起こし、そのときの火砕流が有明海を越えて原城の辺りに積もって、高台をつくったからです。

もともとの地面は海や川が運んだ砂や泥が溜まった地層でしたが、その上に阿蘇山の火砕流が到達し、厚さ平均15mの火砕流の地層が積もり、海のそばに高台ができました。阿蘇山が約9万年前に巨大噴火を起こしていなかったら、ここに高台はできず、原城はこの場所には建っていなかったかもしれません。

このように、島原半島内のジオパークの見どころであるジオサイトを探っていくと、大地の成り立ちと人の歴史や文化の関係に気づかされます。

大地に刻まれた地球の記憶と、その土地で暮らす人々の文化には、繋がりがあります。その繋がりを目で見て確かめることができるジオサイトが、島原半島にはいくつもあります。

今年の夏休みの自由研究は、ご家族皆さんで自分が興味のあるテーマと島原半島の大地の記憶とのカンケイを探求してみたいかがでしょうか。



空から眺めた「原城跡」

第55回「ジオ空教室」(子ども向け)

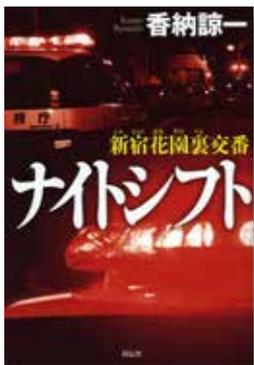
- ▶と き 7月30日(土) 9時30分～12時(予定)
(受付開始9時～)
- ▶ところ 口之津港ターミナルビル入口前(南島原市口之津町丙4358-6)
- ▶題 目 夏休み海上ジオツアー～ジオの見どころを海から見てみよう!～
- ▶内 容 ジオパークの見どころを船上でジオパークガイドが案内。(イルカも見学可能)
- ▶参加料 中学生以上3000円、小学生以下無料
※18歳未満の方は保護者同伴(保護者にも参加費がかかります)で参加してください。
- ▶定 員 25名
- ▶協 力 島原半島ユネスコ世界ジオパークガイドの会認定ジオガイド、南島原イルカウォッチング
- ▶申込期限 7月13日(水)
- ▶服装など タオル、飲み物、雨具、マスク
※船酔いしやすい人は、あらかじめ酔い止めを飲んでください
※熱中症予防対策をして参加してください
- ▶申し込み 氏名、住所、性別、生年月日、電話番号を記載したメール、または電話で申し込んでください(☎65-5540/info@unzen-geopark.jp)



図書館へ行こう ～今月の新刊～

「ナイトシフト 新宿花園裏交番」

香納 諒一 著 (祥伝社)



【内容紹介】

屋上の白骨死体、置き配窃盗、老朽ビル再開発騒動と暴力団の抗争、賭博に集う政財界の大物…。緊急事態宣言下、一夜のうちに無数の事件が連鎖。若きふたりの巡査が新宿・歌舞伎町を駆け抜ける! 書下ろし長編警察サスペンス。

【作者紹介】

1963年横浜生まれ。「幻の女」で日本推理作家協会賞を受賞。他の著書に「アウトロー」「冬の砦」など。

「カレーの時間」

寺地 はるな 著 (実業之日本社)



【内容紹介】

ゴミ屋敷のような家で祖父・義景(よしかげ)と暮らすことになった孫息子・桐矢。カレーを囲む時間だけは打ち解ける祖父が、半世紀の間、抱えてきた秘密とは…。終戦後と現在、ふたつの時代を「カレー」がつなぐ絶品“からうま”長編小説。

【作者紹介】

1977年佐賀県生まれ。「ビオレタ」で第4回ポプラ社小説新人賞を受賞しデビュー。「水を縫う」で第9回河合隼雄物語賞を受賞。他の著書に「夜が暗いとはかぎらない」など。

○島原図書館 (☎ 64-4115)

▶開館時間 9時～18時※金曜20時まで

▶休館日 7月4日(月)・11日(月)・18日(月)

25日(月)・31日(日)

※31日(日)は資料整理日



○有明図書館 (☎ 68-5808)

▶開館時間 9時～18時

▶休館日 7月5日(水)・12日(火)・19日(火)

26日(火)・31日(日)

※31日(日)は資料整理日



3日 日	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	酒井外科胃腸科医院	外	62-6655	宮の町
	小嶺整形外科クリニック		82-1755	南島原市有家町
	林歯科医院		73-6884	津町
10日 日	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東
	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
	キタ忍歯科医院		63-6711	湊町
17日 日	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	新生病院	外	62-5131	城内一丁目
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
18日 日	植木歯科医院		62-3765	白山町
	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	ひよこ薬局		65-0133	上の町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
24日 日	わたなべ内科クリニック	内	62-1515	中安德町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
	渡部歯科医院		63-1750	下川尻町
	溝上薬局中安德店		73-9211	中安德町
	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
31日 日	林内科医院	内	62-6657	津町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	太田整形外科		78-5413	雲仙市国見町
	大田歯科医院		62-7407	大下町
8月7日 日	たぐち薬局津町店		64-4976	津町
	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	松本内科医院		65-3333	雲仙市国見町
8月7日 日	松藤歯科		62-7355	北安德町
	虹の薬局		62-5629	桜町
	貴田神経内科・呼吸器科・内科病院	内	68-0040	有明町大三東
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	前田内科胃腸科医院		77-3089	雲仙市瑞穂町
8月7日 日	あおい歯科		61-1800	南安德町
	大三東調剤薬局		68-1357	有明町大三東
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町

広報紙読者アンケート

～今月のプレゼント～



※写真はイメージです

皆さんの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、広報紙読者アンケートを実施しています。

アンケートに回答いただいた人から、毎月抽選でプレゼントをお送りしています。

今月のプレゼントは、「有明海産天然車エビ（冷凍）」です。豊かな海、有明海で育った厳選素材の車エビは、繊細な旨味と甘味がたっぷり詰まっています。今回は、天然車エビ1キログラム分を1人にプレゼントします。焼いて、蒸して、揚げて、お好きな調理法で召し上がってください。

※プレゼントの発送は、8月初旬～中旬ごろになります。

応募方法

右下の二次元コードを読み取り、webからアンケートに回答してください。

▶応募締切 7月31日(日)



web以外のアンケート回答を希望する人は、電話にて問い合わせてください。

▶問い合わせ先 シティプロモーション課
(☎61-1652)

大雨、台風など
災害への十分な備えを

広報しまばら7月号が皆さんへ届く頃は、大雨の被害が心配される梅雨の末期です。近年は地球温暖化などにより、50年に1度の大雨が毎週のように見られるほど、私たちの想定を超える気象現象が起きています。

そしてこれからが台風や大潮など、年間を通して一番緊張の続く季節となります。

島原市では、災害の発生が予測される場合、早めの避難行動を呼びかけています。「これくらいは大丈夫だ」、「以前は被害を受けなかった」と判断をせずに、早め早めの避難をお願いします。

島原市では日本一の自主防災会を目指して力を入れていきます。ご近所同士、顔の見える関係で協力し合い、災害への備えをしっかりとお願いします。

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
					1	2
3	4	5 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	6 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	7 ●乳幼児相談（9時30分～11時、安中公民館）	8	9
10 ■第26回参議院議員通常選挙投票日	11	12 ●乳幼児相談（9時30分～11時、三会農村環境改善センター）	13 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	14	15	16
17	18 海の日	19 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	20 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	21 ◆弁護士相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約	22	23
24	25 ◆不動産相談（13時～16時、市民相談センター） ●両親学級（10時～12時、市保健センター）	26	27 ◆公証人相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	28	29	30
31						

＋ 小児の日曜診療所

☎ 63-0202（受付時間のみ）

必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

島原の情報はコチラから

- ・市ホームページ
- ・各種SNS（LINE、Facebook、Twitter、Instagram）など
- ・CATV：カボチャテレビ（土・日曜）、ひまわりテレビ（月～金曜）
- ・FMしまばら（88.4MHz）（月～金曜）
- ・新聞：島原新聞（随時）、長崎新聞（毎月第2・4火曜）

編集後記

田植え取材担当。水田を走り回り全身泥まみれになりながら代掻きした子どもたちは、丁寧に田植えしたあと、近くの湯江川で水浴びをしていました。水田の所有者は、「泥んこになっての体験。将来、古里の光景として思い出し覚えていたら」と話していた。友達と笑い合っている子どもたちを見て、記憶に残る体験になっただろうなと感じました。⑤

今月の広報は、よかもんeネット市場や島原ふるさと応援旅行券、認証店利用キャンペーンなど、お得な情報を盛り込んでおります。私は外に食べに行くことが少ないので、今回の認証店利用キャンペーンを機に、いろんな飲食店を巡り、新しいお店を開拓したいなあと思っています。⑥

満貼台紙でお買い上げ分に対して
がんばスタンプ
常時 **5倍** 100円に1枚スタンプ
進呈。250枚貼ると
(1冊)、加盟店で300
円のお買物ができます。



がんばスタンプ事務所 ☎ 65-5577
10時～12時 / 13時～15時
営業日時：月・水・金（祝日休み）

マルイチ葬祭

☎ **0120-01-4358** 

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6
マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

こども食堂

毎月最終日曜開催中 in 島原ステーションホテル
(島原市今川町930)

7月31日(日) ひる11時～1時

こども (中学生まで) **わりょう!** 保護者の方がお食事
される場合: 100円

子ども支援株式会社では、子ども達への
「ほめたいこと」「あげたいもの」
「かなえたいこと」募集!
詳しくはHPを見てね! ▶ 

(株) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

多くのメディアから取材いただきました!

農家直売新鮮!!

とうもろこし 4.5kg(11~15本)

超特価 (イエローコーン) 5月中旬～ (ホワイトコーン) 6月上旬～
¥2,000 (税込) ¥2,300 (税込)

Hira Farm 直売所オープン! 販売日お問合せください
080-5244-3495 
ひらファーム
7月から『黒小玉スイカ』も販売致します

宅配OK 電話注文 **63-0048**

舞豚新お弁当メニュー

お弁当 500円	お弁当 550円	お弁当 600円
お弁当 650円	お弁当 700円	お弁当 750円
お弁当 800円	お弁当 850円	お弁当 900円
お弁当 950円	お弁当 1,000円	お弁当 1,050円

働き方の心配 家族の心配 お金の心配
残業問題 離婚 慰謝料 相続 交通事故 悪徳商法
契約の悩み 介護 後見 遺言 売掛金回収 借金

弁護士に相談しませんか?

相談料 初回1時間まで5500円

島原中央ひまわり基金法律事務所
島原市中町 851 大手ビル 3階
市役所の向かい、オレンジの窓看板が目印

0957-62-5138

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ)
浄化槽維持管理業(保守点検・清掃)
水まわり設備工事、排水管清掃

島原市有明町大三東甲724-2
☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは
有明清掃におまかせ下さい!



TEL:0957-63-1368

水回りのお困りごとにもご相談下さい

島原市内(有明町を除く)の**トイレ汲取**・
浄化槽点検・浄化槽清掃は
有限会社太田衛生へ



有限会社 太田衛生
TEL:0957-62-2536
〒855-0057 島原市新建2113 FAX:0957-63-5721
■休業日:土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohta.com/>

親切・安心低価格・丁寧・早い/

不用品回収 お片付け

見積もり 無料!
夜間対応

事業系・一般廃棄物収集運搬業
クリーン&クリア島原
島原市中原町乙1829-2-C
☎0957-73-9967

不用品・粗大ゴミなどまとめて積んで/

軽トラック1台 **15,000円**～
2tトラック1台 **35,000円**～

不用品1点 から
お家1軒丸ごとまで対応いたします
お気軽にご相談ください

広告主募集中

広報紙で会社や店舗などをPRしてみませんか?

発行部数 1万6900部/月

お問い合わせ先 シティプロモーション課 

▲詳しい内容はこちら

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう！

小学生のためのプログラミング教室



島原城下
プログラミングスクール
Powered by Tech Kids School

2024年度大学入学共通テストに プログラミングが導入されます！

2020 / 2021
小学校 プログラミング教育必修化
中学校 技術・家庭科のプログラミングに関する内容が増加

2022
高校 必修科目「情報」を新設

2024
大学 大学入学共通テスト「情報」にて出題



一人ひとりの進度やレベルに合わせた個別指導 身につく特別カリキュラム

「QUREO」で学習しているお子様のつまづきやレベル、成績をリアルタイムで取得できる最新システムで、講師が一人ひとりに合わせたサポートを行います。自分でなかなか声をあげられないお子様もご安心ください。



発信力や主体性が「オリジナル開発」や「プレゼンテーション」など、表現力や主体性を育む様々な授業を実施いたします。友達との学び合いやアウトプットの機会を通して、より高い学習効果を発揮することができます。

小学生の今からプログラミングを始めませんか？

いつでも入校可能です。無料体験受付中



みんなを待ってるよ！

開催時間	募集人数
土曜日 09:00	若干名
土曜日 10:15	若干名
土曜日 13:30	若干名
土曜日 15:00	若干名
月曜日 17:20	若干名
火曜日 17:15	若干名



お問い合わせはこちら
随時入校が可能です。お気軽にお問い合わせください。

<http://shimabarajouka.tech/>

info@shimabarajouka.tech

0957-63-3456 (カボチャテレビ内プログラミング係)





2,000円以上
送料無料!!

大特価
40%
割引中!

※写真はイメージです

市内の特産品を…

□ 定価の 4 割引で購入可能!

□ 送料無料 (配送先は国内ならどこでもOK)!

購入期間 令和 7 / 1 ~ 8 / 31

予算到達次第、早期終了する場合あり

ご購入はこちらから！
特設サイト「ヨカモン横丁」
<https://shimabara.yokamon-yokochou.com/>



- 本事業では、特設サイト「ヨカモン横丁」を通して購入した場合のみ、定価の4割引で購入可能で、送料無料となります
店頭販売や電話、FAX、電子メールなどでの注文はできません
- 商品の内容や発送については、販売事業者へ直接問い合わせてください
- 本事業の詳細は、市ホームページに掲載しています
市ホームページ： <https://www.city.shimabara.lg.jp/page18239.html>
- 問い合わせ先 本事業事務局 株式会社シンク 電話番号：03-3433-0040 (平日10:00~16:00)