

令和5年1月4日

報道関係者 各位

いきいき健康ポイント事業抽選会の実施について

標記のことについて、下記のとおり実施しますのでお知らせします。

記

1. 日 時 令和5年1月12日（木）  
午前9時30分～9時50分
2. 場 所 島原市役所 2B会議室
3. 内 容 市長賞3名、1等3名の抽選を行います

（事業の概要）

いきいき健康ポイント事業は、20歳以上の市民を対象に、市民が自ら健康づくりに取り組むことを応援するため、健康診査の受診や健康教室への参加、ラジオ体操など市が指定する健康づくりの項目を自ら実践して、50ポイント以上貯まった方へ参加賞を進呈し、さらに抽選で島原市特産品を贈呈するものです。

今回は、ポイントカード提出者の中から、島原市特産品の当選者を決めるため、抽選会を行うものです。

※応募者（50ポイント達成者）944人  
市長賞3人、1等3人、2等90人

有明海にひらく湧水あふれる 火山と歴史の田園都市



担当：島原市 保険健康課 健康づくり班  
担当 園田、荒木  
電話：0957-64-7713



島原守護神キャラクター  
「しまばらん」

令和4年度

# いきいき健康ポイント

健康づくりに取り組んで健康と特典を手に入れよう

参加は簡単！3つのステップ

ポイントカード  
をもらう

健康ポイント  
をためる

ポイントカード  
を提出する

50ポイント以上  
貯めたら

**Wチャンス** 抽選で島原市特産品プレゼント



長崎和牛または佐賀牛  
●特選しゃぶしゃぶ用または特選すき焼き用肉  
●ステーキ肉 (肉のいわなが)



有明海で獲れた海の幸おまかせセット  
(島原漁業協同組合)

総計96名



有明海産味付けのり・焼のり  
バラエティセット (丸政水産)



女子力アップセット (島原薬草健合同会社)

賞品例：R3市長賞

詳しい参加方法は裏面をご覧ください

問い合わせ先 島原市保険健康課 (島原市保健センター)  
☎ 0957-64-7713



詳しくは、  
こちらをクリック

# 参加方法

対象者  
20歳以上の市民

## ステップ1 ポイントカードをもらう

### 【カード配布場所】

島原市保健センター・有明保健センター・市役所（保険健康課）  
有明支所・各地区公民館・集団健診（検診）会場・医療機関など  
※左上のQRコードからダウンロードできます。



## ステップ2 健康ポイントをためる

ためる期間  
11月30日(水)まで

①健診・がん検診などを受診して



健診・検診ごとに**20**ポイント

②対象の教室や講座に参加して



講座ごとに**5**ポイント

③自己目標に取り組んで



1つの取り組みで  
**5**ポイントまたは**10**ポイント  
※最大4つまでポイント加算

合計で**50ポイント以上**をためたら

## ステップ3 ポイントカードを提出する

提出期限  
12月16日(金)まで

提出と引き換えに**参加賞**を進呈！ さらに抽選で島原市特産品を贈呈!!

提出場所：島原市保健センター・有明保健センター・市役所（保険健康課）・各地区公民館

### 貯め方の例



50歳代 女性

特定健診 (20P) + 胃がん検診 (20P) + 体重を測る (30日) (10P) = **50** ポイント



30歳代 男性

職場健診 (20P) + 歯科健診 (20P) + 歩数を測る (30日) (10P) = **50** ポイント