

birth
8.2



もりかわ げんと
森川 元登 ちゃん

元気でたくましくなあれ♡

birth
8.10



きむら なつき
木村 凧沙 ちゃん

いっぱい食べて笑って大きくなあれ♡

★ birth
8.11



よしだ ゆの
吉田 夢望 ちゃん

仲よし兄妹、毎日笑顔をありがとう♡

8月

HAPPY
BIRTHDAY

広報発行月に満1歳を迎える
市内在住の子どもの写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月 20 日です。

申し込みはコチラ→



birth
8.15



はやし かれん
林 佳怜 ちゃん

かれんの笑顔は我が家の癒しです

birth
8.21



いとう りん
伊藤 凜 ちゃん

これからもニコニコ元気に育ってね。

birth
8.22



いざき ほのか
伊崎 帆花 ちゃん

元気に大きくなあれ♡

birth
8.19



あらかし りょうま
荒木 涼磨 ちゃん

これからもすくすく育ってね♡

★ birth
8.24



ふじもと さく
藤本 爽功 ちゃん

たくさん遊んで大きくなあれ♪

birth
8.25



はまべ きずな
濱部 結 ちゃん

きーなちゃんだいすき

birth
8.30



ひらき いっせい
開 一晴 ちゃん

大きくのびのび育ってね！

birth
8.31



こじま あや
小島 彩 ちゃん

ニコニコ笑顔の可愛い彩ちゃん大好き



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先
子育て支援室 ☎ 62-4015

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています

イベント名	日時 (10時～12時)・場所	サークル名
交通安全教室	8月 2日 (火) 有明保健センター	きらら kids
こいこいお楽しみ会	8月 3日 (水) 霊丘公民館	こいこいひろば
作って遊ぼう (夏)	8月 4日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
よちよちサーキット	8月 9日 (火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
親子でダンス	8月 18日 (木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
敬老の日プレゼント作り I	9月 1日 (木) 安中公民館	にこにこ kids
敬老の日プレゼント作り II	9月 6日 (火) 有明保健センター	きらら kids



◀イベントの確認はこちら



交通安全教室



お楽しみ会

産前産後のママサポート事業

出産前後、育児に慣れた「産前産後ママサポーター」を派遣し、育児や家事の援助（サポート）を行います。

- ▶利用できる方 市内在住で、出産前後、身内などにより育児や家事の援助を得られない方
- ▶援助の内容
 - ①育児援助等（沐浴介助、健康診断の付添いなど）
 - ②家事援助等（掃除、洗濯など）
 - ③育児、家事に関する相談、助言 ※家事の援助サポートは補助的なものになります
- ▶利用期間 出産前2カ月から子どもが1歳を経過するまでの間
- ▶利用時間 8時から18時まで（月～土曜）の間で1回につき1時間単位
（各年度53時間までご利用になれます）
- ▶利用料 個人負担額 1時間400円（利用料800円／1時間のうち、市が400円を負担します）
- ▶手続きの方法 出産予定日決定後から申請を受け付けます
- ▶問い合わせ先 島原市母子寡婦福祉会 080-4280-5147（専用電話）
島原市 こども課 62-8003

しまばら食育レシピ～地産地消でSDGs～

ビビン麺



■1人分栄養価■

エネルギー：413kcal たんぱく質：21.2g 脂質：6.1g 食塩：5.3g

《作り方》 レシピ提供：食生活改善推進員協議会

- ① そうめんを茹でる
- ② わかめはざく切りにする
- ③ きゅうりはせん切り、ゆで卵は半分に切る
- ④ サラダチキンは細切りにする
- ⑤ キムチは食べやすい大きさに切る
- ⑥ そうめんの上に具材を彩りよく並べてだしをかけ、白ごまをふる

《材料（2人分）》

- 手延べそうめん…… 3束
- ゆで卵…………… 1個
- きゅうり…………… 1本
- わかめ（塩抜き）…50g
- キムチ……………80g
- サラダチキン……50g