

birth
9.1



やました こはな
山下 小英 ちゃん

たくさんの幸せをありがとう！

9月

HAPPY
BIRTHDAY

広報発行月に満1歳を迎える
市内在住の子ども写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月20日です。

申し込みはコチラ→



birth
9.4



おざき はると
尾崎 晴斗 ちゃん

笑顔と笑いをありがとう大好きだよ♡

birth
9.8



まつなが つばき
松永 翼 ちゃん

笑顔いっぱい！元気に育ってね♡

birth
9.9



まつもと あおい
松本 蒼生 ちゃん

お兄ちゃん達と仲良くね♪

birth
9.13



てしま かなた
手島 叶達 ちゃん

一緒に成長していこう！だ〜い好き♡

birth
9.16



ひろせ みこと
廣瀬 未琴 ちゃん

生まれて来てくれてありがとう。

birth
9.18



みやもと じん
宮本 迅 ちゃん

遅しく育ってね♡

birth
9.27



まつしま あかり
松島 朱里 ちゃん

ニコニコ笑顔で元気に育ってね♡

birth
9.28



なかむら まおか
中村 心桜華 ちゃん

最高の笑顔をありがとう♡大好き♪

birth
9.30



むらた あずみ
村田 彩純 ちゃん

どんな時も明日(あす)へ向かって♪



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 ☎ 62-4015

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています



◀イベントの確認はこちら

イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
敬老の日のプレゼント作りⅠ	9月1日(木) 安中公民館	にこにこ kids
敬老の日のプレゼント作りⅡ	9月6日(火) 有明保健センター	きらら kids
カレンダーを作ろう(9月~11月)	9月7日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ママのおんがくたい	9月13日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
すくすく運動会	9月15日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
食改さんとふれあいタイム	9月21日(水) 児童館 【予約制10組】子育て支援室集合	ぱびぶ kids
救急救命を学ぼう	10月4日(火) 有明保健センター	きらら kids
秋のおはなしいっぱい	10月5日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ハッピーハロウィンⅠ	10月6日(木) 安中公民館	にこにこ kids



ママのおんがくたい



すくすく運動会

いっば講座 ~初めてのママのための子育て講座~

ベビーマッサージやあやし歌など、初めてのママのための子育てが楽しくなる講座です。

- ▶とき 10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日 (毎週金曜:全6回)
13時30分~15時30分
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内容 ベビーマッサージやあやし歌などを中心とした交流会
- ▶対象 市内在住で第1子が生後2カ月(開始時)の母子
- ▶定員 8組
- ▶料金 無料
- ▶申し込み期限 9月20日(火)



しまばら食育レシピ ~地産地消でSDGs~

赤山芝えびのヘルシーハトシ



《作り方》

- ① えびは包丁で粗めに刻む
- ② ①とひき肉を合わせて包丁でたたく
- ③ 赤ピーマン、シトウはみじん切りにする
- ④ ボウルに②、③、卵、Aを入れてよく混ぜ合わせる
- ⑤ バケツは6枚に切る
- ⑥ ⑤に④をのせてオーブントースターで5分程度焼く

《材料(2人分)》

- 赤山芝えびのむき身・ 40g
- 鶏ひき肉・ 20g
- 溶き卵・ 7g
- 塩・ ひとつまみ
- ごま油・ 小さじ1/3
- 片栗粉・ 小さじ1/2
- こしょう・ 少々
- 赤ピーマン・ 10g
- シトウ・ 10g
- バケツ・ 60g

■1人分栄養価■ 【レシピ提供:食生活改善推進員協議会】

エネルギー:136kcal たんぱく質:9.1g 脂質:2.6g 食塩:0.9g まるっと島原めし▶

