

石報 しまぼら

September 2022

9 月号
No. 320

島原の夏、
楽しめた？

島原

水まつり



DJ
しまぼらん

9月9日は「救急の日」



この日を機会に、万が一に備えて救命講習会への参加やAED（自動体外式除細動器）の設置場所を確認しておきましょう。

島原半島の公共施設におけるAED設置場所は、長崎県県南保健所のホームページで、保健部 企画調整課→医療対策（医事・救急）→AEDの順でアクセスするか、下の二次元コードから確認してください。



AEDは、突然のけがや病気で心停止状態になった時、心臓に電気ショックを与えて心臓の動きを正常な状態に戻す医療機器です。

電源を入れると音声で操作が指示され、だれでも簡単に操作ができ、救命処置が可能です。

▶島原市役所 AED 設置場所

本庁舎 1階東側入口：2台
有明庁舎 1階ロビー：1台

▶問い合わせ先 福祉課



Contents

- p02 9月9日は「救急の日」
- p03 4万人のごみ減量プロジェクト
- p04 市政情報
- p08 第67回市民体育祭各種競技日程表
- p09 まちかどウォッチング
- p10 健康しまばら通信
- p12 輝く島原人 THE SCENE Vol.59
- p14 しまばら子育て情報
- p16 情報ひろば
- p18 しまばらん 4コマ漫画
- p19 島原半島ユネスコ世界ジオパーク
図書館へ行こう・ふるさと再発見
- p20 広報紙読者アンケート・休日当番医
市長コラム
- p21 カレンダー
- p22 広告のページ
- p24 未経験者・初心者向けスマートフォン
講座・第60回島原市美術展覧会

問い合わせはこちらへお願いします

☎ 63-1111

紙面の内容や島原市に関する事など、
気軽に問い合わせてください。

公式 役立つ情報を配信

島原市 LINE



人口の動き 8月1日現在（前月比）

人口	43299人（19減）	出生	17人
男性	20193人（10減）	死亡	56人
女性	23106人（9減）	転入	129人
世帯数	19780世帯（5増）	転出	109人

広報しまばらは、デジタル媒体でも閲覧できます



マイイロ



市ホームページ

4万人のごみ減量プロジェクト

ごみ処理に年間約 **10億円**（1日約 **280万円**）の経費がかかっています。
 目標を達成すると年間約 **9000万円**の経費削減が見込まれるので、市民 ONE TEAM で取り組みましょう。

NEW



令和4年9月中旬頃～ ごみ袋が新しくなります!!

どがんしてん 燃やすしかなかごみ袋



さらにごみ減量について関心を持ってもらうため、市指定ごみ袋のデザインを一新します。デザインには、紙類・プラスチックの分別、生ごみの水切りを徹底し、最低限燃やすしかなかごみのみとなるように意味をこめています。※現在のごみ袋も引き続き使用可能です



昨年度紙の再資源化が大きく進みました

第2弾 雑がみ回収袋を配布します

昨年度、全世帯に配布し、好評をいただいた雑がみ回収袋を今年も配布します。皆様のご協力により昨年度はリサイクルされる紙の量が約23%増えました。

今回その第2弾として、しまばらんの回収袋を皆様にお届けします。引き続き、紙類のリサイクルにご協力をお願いします。

7月分 燃やせるごみ減量実績

令和4年度実績（6月まで）
1027g(日/人)

令和4年度実績（7月まで）
1007g(日/人)

先月実績と比較し、今月は **20g 減少** しました！

先月
実績

1027g

H30
実績

1025g

今月
実績

1007g

目標
850g

目標まで

157g(日/人)

減らす！



本プロジェクトに協力してもらえる団体、事業所、サークルなどを、随時募集しています。
 ごみ減量に向け、皆さんの協力をよろしくお願いします。

島原市金婚祝賀会

結婚 50 周年を迎える夫婦に記念品を贈り、金婚と長寿を祝います。

- ▶ **と き** 11月21日(月) 10時～
- ▶ **ところ** 島原文化会館
- ▶ **対象者** 市内に住所を有し、昭和47年1月1日～12月31日に結婚した夫婦
- ▶ **申込期間** 10月3日(月)
- ▶ **申込方法** 秘書人事課、有明支所、および各地区公民館に備え付けの申出書に必要事項を記入し、提出してください
※新型コロナウイルス感染症の状況により、式典を中止する場合がありますので、あらかじめご了承ください
- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 秘書人事課



9月19日は「敬老の日」

多年にわたり社会に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いします。

◎敬老祝品の贈呈

9月1日を基準日として、88歳(米寿)の人に長寿をお祝いする祝品を贈呈します
対象となる人には事前に通知しています

◎温泉無料入浴券の配布

9月1日を基準日として、満70歳以上の人に、「島原温泉ゆとろぎの湯」および「有明福祉センター美人の湯」を無料で利用できる優待券を配布しています

- ▶ **利用期間** 9月19日(月)～11月18日(金) 開館時間：10時～21時(受付20時30分まで)

※各施設の定休日は利用できません(ゆとろぎの湯…毎週水曜日、有明福祉センター浴場…毎週火曜日)

- ▶ **配布方法** 事前に町内会・自治会などを通じて配布します

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、「敬老祝賀行事」および「老人ホーム訪問」は中止となりました

- ▶ **問い合わせ先** 福祉課



9月10日は「世界自殺予防デー」

世界保健機関が「自殺に対する注意・関心を喚起し、自殺防止のための行動を促進すること」を目的として制定した国際デーで、日本では、毎年9月10日から16日までの1週間を自殺予防週間と定めています。市では、誰もが追い込まれることのない「生命輝く」地域社会の実現を目指しています。



命を守る「ゲートキーパー」

ゲートキーパーとは、心理、社会的問題や生活上の問題、健康上の問題を抱えている人など、自殺の危険を抱えた人々に気づき、適切に関わる人のことです。特別な資格はありません。

自殺対策では、悩んでいる人に寄り添い、関わりを通して「孤立・孤独」を防ぎ、支援することが重要です。1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、それぞれの立場でできることから進んで行動を起こしていくことが自殺対策につながります。

ゲートキーパー養成研修

研修はどなたでも受講できます。ご自身のことはもちろん、周囲の人々のこころの支援について学ぶことができます。4～5人程度のグループから受講できます。気軽に申し込んでください。

- ▶ **申し込み・問い合わせ先** 福祉課

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金のご案内

支給額
5万円



新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、物価高騰などによる支出の増加に直面する子育て世帯への支援策として、「低所得の子育て世帯生活支援特別給付金」が支給されます。

1. 対象者

令和4年3月31日時点で、18歳未満の子ども（障害のある子どもについては20歳未満）を養育しており、下記支給要件に該当する人

■ ひとり親世帯 ■

以下の①または②に該当する人【要申請】

- ①遺族年金や障害年金などの公的年金を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人
- ※既に、令和4年4月分の児童扶養手当受給者は、6月24日に本給付金を支給しているため、申請不要です
また、ひとり親世帯以外の給付金の支給を受けている場合は対象外です

■ ひとり親世帯以外 ■

以下の①または②に該当する人【要申請】

- ①対象児童の養育者であって、令和4年度住民税（均等割）が非課税の人
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が①と同じ水準と認められる人
- ※既に令和4年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者で、令和4年度住民税（均等割）が非課税の人は、7月15日に本給付金を支給しているため申請不要です。また、ひとり親世帯分の給付金を受給している場合は対象外です。なお、令和5年2月末までに生まれた新生児などで上記①に該当する人は支給対象になります【申請不要】

2. 支給額

子ども1人につき5万円

3. 申請期限

令和5年2月28日（火）

詳しくは
コチラ➡



4. 申請手続き

世帯の状況により提出書類が異なります。詳しくは、市ホームページまたはこども課まで問い合わせてください

▶問い合わせ先 こども課

NEW 宝くじ クイックワン販売中

クイックワンは購入後、その場で当たりがわかるネット専用くじです。クイックワンは宝くじ公式サイトのみで購入できます。購入方法など詳細については、宝くじ公式サイトを確認してください。



市長と未来を語る地域懇談会 ～より良いまちづくりのために～

市民と市長が、住みやすいまちづくりの推進に向けて話し合う、地域懇談会を次の日程で開催します。

▶聴覚が不自由な人へ

会場に発言内容を要約し、会場内のスクリーンに文字を映し出す要約筆記および手話通訳を配置します

▶新型コロナウイルス感染拡大防止対策

来場の際は必ずマスクの着用をお願いします。また、会場内での密集を回避するため、事前に参加申し込みをお願いします

※詳しくは8月中旬の班回覧を確認してください

地区	日時	会場	テーマ
三会	10月6日(木) 19時～	三会農村環境改善センター	一般懇談
霊丘	10月7日(金) 19時～	霊丘公民館	一般懇談
白山	10月12日(水) 19時～	白山公民館	一般懇談
安中	10月25日(火) 19時～	安中公民館	持続可能な地域コミュニティについて
森岳	10月28日(金) 19時～	森岳公民館	一般懇談
有明	11月24日(木) 19時～	有明総合文化会館	持続可能な地域コミュニティについて
杉谷	11月25日(金) 19時～	杉谷公民館	一般懇談



※安中地区および有明地区については、「テーマ型」による懇談を予定していますので、当日は、町内会・自治会、各種団体などが抱える問題や地域の課題について、活発なご意見やご提案をお願いします

▶問い合わせ先 市民協働課

聞こえますか？お持ちの防災ラジオ ～9月1日は「防災の日」～



市では、市の情報（避難情報や行政情報）について、防災ラジオでお知らせしています。災害時、屋外放送では雨や風の音で聞き取りづらいこともありますが、防災ラジオがあると安心です。

しかし、他県ではラジオが壊れていて防災情報が全く聞こえず、避難が遅れたという事例があります。至急、お手元のラジオの聞こえ方の点検・確認をお願いします。音が出ないなどの症状がある場合は、交換しますので相談してください。

※通常のラジオとは違い、ラジオを聴取中であっても、市からの放送の際は切り替わります。また、避難情報などの緊急情報については、24時間放送されますので聞き逃しがありません

※電源を切った状態であってもコンセントに差し込んだ状態であれば、市の情報は電源が入り放送されます

▶問い合わせ先 市民安全課



令和5年度コミュニティ助成事業の募集について

市では、一般財団法人自治総合センターが実施するコミュニティ助成事業について、活用を希望するコミュニティ団体を募集しています。

- ▶ **助成対象団体** 町内会・自治会、子ども会、地域自主防災組織などのコミュニティ団体
※特定の目的で活動する団体（PTA、体育協会など）や営利団体は除く
- ▶ **募集期限** 令和4年9月30日（金）
- ▶ **募集する事業**

事業名	内 容	助成金（10万円単位）
一般コミュニティ助成事業	お祭り用品、集会施設の備品、公園の遊具などの購入	100万～250万円以内
コミュニティセンター助成事業	集会施設の新築、大規模改修など	対象となる事業費の5分の3以内 1500万円を上限
地域防災組織育成助成事業 (自主防災組織育成助成事業)	基礎工事の伴わない簡易な倉庫、収納庫、物置などの購入	30万～200万円以内
青少年健全育成助成事業	主に親子で参加するスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動の開催など	30万～100万円以内

- ▶ **提出書類** 申請書などの提出が必要となります。（市ホームページから様式など入手できます）
事業内容で担当窓口が異なりますので、申し込みを希望する場合は、事前に問い合わせ窓口までご連絡ください
- ▶ **問い合わせ先** 市民協働課

【最大2万円分】マイナンバーカードを作ってマイナポイントを申し込もう！



最大2万円分のポイントを、申込みの際に選択した決済サービスに付与します。
マイナポイントを受け取るためには**マイナンバーカードの申請を令和4年9月末までに行った人**が対象となります。

種類	新規取得で最大 5000円分	健康保険証としての利用申込みで 7500円分	公金受取口座の登録で 7500円分
付与方式	マイナポイント申込後に、選択した決済サービスでのチャージまたはお買い物の25%分をポイント付与	利用申込み情報を確認後、マイナポイント申込後に、選択した決済サービスにポイント付与	口座登録情報を確認後、マイナポイント申込後に、選択した決済サービスにポイント付与

※マイナポイントの申込期限は、令和5年2月末まで

マイナンバーカードの申請は、市役所などで申請サポートを実施しています。

- ▶ **問い合わせ先** 市民窓口サービス課

詳しくは
コチラ➡





第 67 回市民体育祭各種競技日程表

競技名	日程	開始時刻	会場	得点種目	
ソフトボール	9月4日(日)	8:30	三会ふれあい運動広場	○	
弓道	9月11日(日)	9:00	霊丘公園体育館・弓道場(弓道場)	—	
ダンススポーツ		10:00	島原復興アリーナ(サブアリーナ)	—	
バドミントン	9月25日(日)	9:00	霊丘公園体育館・弓道場(体育館)	—	
ボウリング	10月1日(土)	19:00	島原センターボウル	○	
バスケットボール(小学生)	 10月2日(日)	8:00	第一小学校体育館	—	
バスケットボール(一般)		8:00	第二中学校体育館	—	
サッカー		8:30	平成町人工芝グラウンド	—	
テニス		9:00		霊丘公園庭球場	—
バレーボール				島原復興アリーナ	○
レスリング				有馬武道館	—
ソフトテニス				市営総合運動公園庭球場	○
卓球				霊丘公園体育館・弓道場(体育館)	—
空手道				有馬武道館	—
ゲートボール				中尾川河川敷多目的広場(下流側)	—
ペタンク				大野浜運動場	○
剣道			9:30	有明体育館	—
水泳			10:00	有明プール	—
ローンボウルス		10月5日(水)	9:00	霊丘公園ローンボウルス場	—
グラウンドゴルフ	10月6日(木)	9:00	三会ふれあい運動広場	○	
陸上競技【大運動会】	10月9日(日)	9:00	市営陸上競技場	○	
軟式野球(中学生・一般)	中止				
相撲					
少林寺拳法					

※新型コロナウイルス感染症の状況によって中止や変更になる場合があります

▶問い合わせ先 スポーツ課

平成新山島原学生駅伝大会のボランティアスタッフ募集

- ▶大会期日 12月3日(土) ▶対象者 18歳以上の人
- ▶業務内容 コース沿道での観客の交通誘導・整理 ▶申込期限 10月7日(金)
- ▶申込方法 電話または市役所本庁舎などに備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、申し込んでください。スポーツ課に直接FAXで申込むこともできます。ただし、FAX受信の確認のため、必ず電話連絡をお願いします



※応募について、基礎疾患のある方などは、新型コロナウイルス感染症による重症化リスクが高いため、よく検討して応募してください

▶申し込み・問い合わせ先 平成新山島原学生駅伝大会実行委員会事務局(スポーツ課内)

☎ 68-5474 FAX 68-5480

7/19

島原の魅力を広く発信

「島原ふるさと観光大使」委嘱状交付式



7月19日、本市出身のシンガーソングライター 大澤一恵氏を「島原ふるさと観光大使」に委嘱しました。海外でも幅広く活動されている大澤氏に、日本のみならず世界中に向け、本市の魅力を多くの人に情報発信してもらえることを期待します。

7/21

市役所ロビーを市民交流の場に

ふれあいロビーピアノセレモニー



市民の方から寄贈されたピアノを「ふれあいロビーピアノ」としてエントランスホールに設置しました。

7月21日、オープニングセレモニーが行われ、市長や市内小学生たちがピアノ演奏を披露し、エントランスホールにきれいなピアノの音色が響き渡りました。

8/5

活動の成果を発表

地域おこし協力隊活動報告会



8月5日、市の地域おこし協力隊3人による活動報告会が森岳公民館にて行われました。報告会では、各隊員のこれまでの活動内容やその成果、これからの方針などについて発表がありました。今後、ますます地域が活性化することを期待します。

8/6

島原の水の恵みに感謝

島原水まつり



8月6日、島原水まつりが中央公園と鯉の泳ぐまち一帯で開催されました。会場では、和太鼓やダンスなど、多彩なステージイベントが行われたほか、夜には番傘オブジェが点灯され、訪れた人は水の恵みに感謝するとともに、幻想的な光景を堪能しました。

8/7

島原市消防団 2連覇の快挙

長崎県消防ポンプ操法大会優勝報告



8月7日、長崎県消防ポンプ操法大会が県消防学校で開催され、本市からは杉谷地区の消防団員が出場し、「ポンプ車操法の部」にて見事優勝しました。

島原市消防団は、平成30年度の大会に続き、2連覇の快挙を成し遂げました。

8/15

島原夏の伝統行事

精霊流し



8月15日、市内各所で精霊流しが行われ、島原ならではの切子灯ろうで飾られた精霊船が、「ナマイドー」の掛け声とともに海に運ばれ流されました。

暗闇に光る切子灯ろうの幻想的な雰囲気と、担ぎ手の勇ましい声が多くの市民や観光客を魅了しました。



胃がん検診を受けましょう※要予約

いきいき健康ポイント対象事業

20
ポイント

市では、胃がんを早期に発見し、適切な治療に結びつけるために、市民を対象とした胃がん検診（集団）を次の日程で実施します。

▶**対象者** 職場で検診がない市内に住民票を有する 40 歳以上の人（令和 5 年 4 月 1 日現在の年齢）

※ 5 月以降に医療機関で市が実施する胃がん検診を受診した人は除きます

※ 職場検診などの受診機会がある人はそちらを優先してください

▶**受診できない人**

①妊娠中または妊娠が疑われる人 ②検査を受けてアレルギー症状が出た人

※ 食道・胃・大腸の手術をした人、大腸疾患などの持病がある人、お茶や水を飲むとよくむせる人、便秘がひどい人、転倒の危険性がある人などは、集団検診ではなく医療機関で受診してください

▶**検診日時と会場（10 月）**

【要予約】 9 月 20 日（火）～ 30 日（金） 期限までに電話で市保健センターに申し込んでください

※ 申し込み時に、希望の受付時間を知らせてください

日 程 (10 月)	会 場	受付時間
6 日 (木)・7 日 (金)・11 日 (火)	有明保健センター	① 8:30～8:45 ② 9:00～9:15 ③ 9:30～9:45 ④ 10:00～10:15 ⑤ 10:30～10:45
12 日 (水)	三会農村環境改善センター	
13 日 (木)	杉谷公民館	
14 日 (金)	安中公民館	
15 日 (土)・16 日 (日)・17 日 (月)・18 日 (火)	市保健センター	

▶**検査方法** 胃部エックス線検査（バリウム）、問診、血圧測定

▶**注意事項** 検査日前日の 21 時以降は、飲んだり食べたりしないでください

・当日は、あめ・ガム・たばこも控えてください

・心臓病、高血圧の薬など欠かせない薬がある人は、必ず検査開始 2 時間前までに少量の水で飲んでください

・糖尿病の薬は、低血糖になる危険がありますので、検査当日の朝は使用しないでください。薬の服用について不安がある人は、かかりつけ医などにご相談ください

▶**検 診 料** 600 円（当日会場でお支払いください）※一定の条件を満たす場合は無料になります

▶**持 参 品** 無地の T シャツ、検診料、健康手帳（お持ちの人）

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご協力をお願いします

▶以下に該当する人は検診の受診を延期してください

・風邪症状（せき、鼻水、のどの痛みなど）や 37.5 度以上の発熱がある人

・過去 2 週間以内に新型コロナウイルス感染（疑い）のある人と濃厚接触歴のある人

・過去 2 週間以内に海外渡航歴がある人、および感染多発地域への外出をされた人

▶受診当日は、検温、マスクの着用、せっけんなどでの手洗い・手指消毒等、感染防止対策の協力をお願いします



～人生 100 年時代を健康で過ごすために～

9 月 10 月は特定健診推進強化月間 「健康投資」をはじめよう

1 健康状態を知る

あなた自身の健康状態を知ることから健康への投資は始まります。
市では、国民健康保険加入者を対象に特定健診などを実施しています。

※対象となる人には 5 月下旬に受診券を送付しています

※紛失した場合は再発行できます。また、4 月以降に国民健康保険に加入した人で、健診を希望する場合は、有明保健センターへ問い合わせてください



2 意識する

健康状態を知り、自分の健康について意識しましょう。健診結果を確認し、気になることがあれば相談しましょう。また、スマートフォンなどの歩数計などを活用し、「見える化」することで意識することにつながります。



3 チャレンジする

「野菜を食べる」、「甘いものを控える」、「10 分間運動をする」など、あなたができる健康づくりの取り組みにチャレンジしてみましょう。チャレンジのヒントに市が実施する「特定保健指導」や「生活習慣病予防教室」などを利用してみませんか。

健診料 無料 特定健診について

- ▶対象者 島原市国民健康保険に加入している 20～74 歳の人
- ▶期 間 令和 4 年 6 月～令和 5 年 2 月
- ▶受け方 医療機関（個別健診）、または保健センター（集団健診）に予約し、受診券と保険証を持参して健診を受けてください

健康アプリ「kencom」で健康づくりをはじめませんか？



対象者：20～74 歳までの島原市国民健康保険加入者

step1 右の二次元コードを読み取り、アプリをダウンロードしてください



step2 ポイントを貯める【長崎健康革命ポイント付与数】

- ・アプリ登録：1000 ポイント
- ・ログイン：1 日に 3 ポイント
- ・体重記録：1 日に 2 ポイント
- ・血圧値記録：1 日に 2 ポイント
- ・歩数：1 日に 3～6 ポイント
- ・特定健診受診：100 ポイント

step3 ポイントの交換

- ・ギフト券 ・お食事券 など

1 ポイント 1 円で 100 ポイントから交換できます

地域を守る

使命と責任



消防団活動を通じて培われた精神

広馬場町で先代から続く衣料品店を営む荒木さん。朝は地元第三小学校入口の横断歩道でのあいさつ運動が日課です。

家業を継ぐため25歳で帰郷。仕事に子育てにと、忙しい日々の合間を縫って、育友会や消防団活動、みなと商店街の役員など、積極的に地域活動に汗を流してきました。

特に消防団での活動は、その後の荒木さんの人生に大きな影響を与えました。32歳で消防団に入団した数年後には雲仙普賢岳噴火災害が発生します。三小の体育館に安中地区の方々が避難して来られました。地元分団として物資の配送や炊き出しなどの支援活動を行いました。初めての経験で日々勉強でした。その時の経験は今の自主防災会での活動にも生きています」と語ります。

また、消防団では危険を伴う火災現場での消火活動にあたります。「当時は、建物火災が多くて月に1回程度は出勤していましたね」と振り返ります。先輩から厳しい指導を受けながら経験を積み、やがて後輩を指導するリーダー的存在に。平成15年には第13分団の分団長として5年間、平成20年度からは中央地区の消防団を統括する副団長として、6年間重責を担いました。「火災現場では責任者として冷静に状況を把握し、的確に指示を出すことが求められます。いろいろな現場がありましたが、事故や団員にけが人を出すことなく退団できたときは、心からホッとしました」と語ります。

「消防団活動を通じて、自己犠牲の精神というのでしようか。困っている人がいれば体を張ってでも助けてあげたいという気持ちが培われたと思います。消防団活動をしていなければ今の私はないでしょうね」と約30年間の消防団活動を振り返りました。

安心 安全 便利 防災グッズ

もしもに備える!!



「人生の達人」

あらき おさむ
荒木 修さん (70)

昭和 27 年、広馬場町で生まれ、育つ。大学卒業後、福岡でアパレルブランド「VAN JACKET」に就職。3 年間勤務した後、家業である福屋衣料店を継ぐため 25 歳で帰郷し現在に至る。衣料品店を営む傍ら、みなと商店街の役員として「みなと夏祭り」の企画運営のほか、育友会活動、白山バレーボールクラブの指導、消防団、上広馬場町内会長など精力的に地域活動に尽力。現在は、令和 3 年 4 月に設立した白山地区自主防災会の会長を務め、地域防災のリーダーとして活躍している。

島原市消防団 (S59 ~ H25 副団長で退団)、上広馬場町内会長 (H27 ~ R3)、白山地区自主防災会会長 (R3 ~)、白山地区町内会連絡協議会副会長 (R3 ~)、防災士。

島原市教育委員会表彰 (H11)、島原市表彰 (H26)、日本消防協会長表彰 精進章 (H19)、県知事表彰 永年勤続功労章 (H22)、消防庁長官表彰 永年勤続功労章 (H23) など。広馬場町在住。



町内の危険箇所、避難ルートを確認しながらの防災マップづくり

自分たちの地域は自分たちで守る

噴火災害を契機に市内全町内会に組織された自主防災会でしたが、形骸化が危惧されていました。そのような状況に危機感を感じ、町内会の協力のもと、荒木さんらが中心となり令和 3 年 4 月に「白山地区自主防災会」を設立。初代会長としての活動が始まりました。「白山地区には消防団や消防署 OB の方も多く、地域の防災リーダーとして役割を担っていただいています。町内会単位での防災マップづくりや消火訓練などの活動も広がってきましたし、地区独自で企画した訓練も 2 回行うことができました。手探りですが、とにかくやってみる。その中から課題も見えてくる。地道な活動を通じて地域の皆さんにも防災意識を高めてほしいと思います。私はそのために与えられた仕事を一生懸命やるだけ。『日本一の自主防災組織のある島原』に少しでも近づけるように、地域に根差して頑張っていきたいですね」と、自主防災会にかける熱い思いを語っていただきました。

birth
9.1



やました こはな
山下 小英 ちゃん

たくさんの幸せをありがとう！

9月

HAPPY
BIRTHDAY

広報発行月に満1歳を迎える
市内在住の子ども写真を募集中！
応募締切は広報発行月の前々月20日です。

申し込みはコチラ→



birth
9.4



おざき はると
尾崎 晴斗 ちゃん

笑顔と笑いをありがとう大好きだよ♡

birth
9.8



まつなが つばき
松永 翼 ちゃん

笑顔いっぱい！元気に育ってね♡

birth
9.9



まつもと あおい
松本 蒼生 ちゃん

お兄ちゃん達と仲良くね♪

birth
9.13



てしま かなた
手島 叶達 ちゃん

一緒に成長していこう！だ〜い好き♡

birth
9.16



ひろせ みこと
廣瀬 未琴 ちゃん

生まれて来てくれてありがとう。

birth
9.18



みやもと じん
宮本 迅 ちゃん

遅しく育ってね♡

birth
9.27



まつしま あかり
松島 朱里 ちゃん

ニコニコ笑顔で元気に育ってね♡

birth
9.28



なかむら まおか
中村 心桜華 ちゃん

最高の笑顔をありがとう♡大好き♪

birth
9.30



むらた あずみ
村田 彩純 ちゃん

どんな時も明日(あす)へ向かって♪



しまばら 子育て情報

▶申し込み・問い合わせ先 子育て支援室 ☎ 62-4015

笑顔で子育て育児サークル

どなたでも参加できる育児サークルは、親子で楽しみながら子育てができるよう、情報交換と友だちづくりのきっかけとなる場を設けて、参加者の交流を行っています。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、1サークル10組までの参加としています



◀イベントの確認はこちら

イベント名	日時(10時~12時)・場所	サークル名
敬老の日のプレゼント作りⅠ	9月1日(木) 安中公民館	にこにこ kids
敬老の日のプレゼント作りⅡ	9月6日(火) 有明保健センター	きらら kids
カレンダーを作ろう(9月~11月)	9月7日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ママのおんがくたい	9月13日(火) 三会農村環境改善センター	のびのび kids
すくすく運動会	9月15日(木) 杉谷公民館	すくすくげん kids
食改さんとふれあいタイム	9月21日(水) 児童館 【予約制10組】子育て支援室集合	ぱびぶ kids
救急救命を学ぼう	10月4日(火) 有明保健センター	きらら kids
秋のおはなしいっぱい	10月5日(水) 霊丘公民館	こいこいひろば
ハッピーハロウィンⅠ	10月6日(木) 安中公民館	にこにこ kids



ママのおんがくたい



すくすく運動会

いっぽ講座 ~初めてのママのための子育て講座~

ベビーマッサージやあやし歌など、初めてのママのための子育てが楽しくなる講座です。

- ▶とき 10月21日、28日、11月4日、11日、18日、25日 (毎週金曜:全6回)
13時30分~15時30分
- ▶ところ 市保健センター
- ▶内容 ベビーマッサージやあやし歌などを中心とした交流会
- ▶対象 市内在住で第1子が生後2カ月(開始時)の母子
- ▶定員 8組
- ▶料金 無料
- ▶申し込み期限 9月20日(火)



しまばら食育レシピ ~地産地消でSDGs~

赤山芝えびのヘルシーハトシ



《作り方》

- ① えびは包丁で粗めに刻む
- ② ①とひき肉を合わせて包丁でたたく
- ③ 赤ピーマン、シトウはみじん切りにする
- ④ ボウルに②、③、卵、Aを入れてよく混ぜ合わせる
- ⑤ パケットは6枚に切る
- ⑥ ⑤に④をのせてオーブントースターで5分程度焼く

《材料(2人分)》

- 赤山芝えびのむき身・ 40g
- 鶏ひき肉・ 20g
- 溶き卵・ 7g
- 塩・ ひとつまみ
- ごま油・ 小さじ1/3
- 片栗粉・ 小さじ1/2
- こしょう・ 少々
- 赤ピーマン・ 10g
- シトウ・ 10g
- パケット・ 60g

■1人分栄養価■ 【レシピ提供:食生活改善推進員協議会】

エネルギー:136kcal たんぱく質:9.1g 脂質:2.6g 食塩:0.9g まるっと島原めし▶





長崎県特定不妊治療費助成事業について

令和4年3月31日以前に治療を開始し、令和4年4月1日以降に治療が終了する方が対象となります。

※助成回数 1回

（これまでに助成上限回数に達している方は対象外）

▶助成額 1回最大30万円

（治療内容によっては最大10万円）

▶対象 治療開始時の妻の年齢が42歳以下の夫婦

▶対象となる治療 かかりつけ医へお問合わせ下さい（全治療が対象とならない為）

問 県南保健所（☎ 62-3289）

※島原市が実施する本事業の上乗せ助成（上限10万円）についても同様の取り扱いとなります。

子宮頸がんワクチン任意接種費用払戻し

平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女子で、子宮頸がんワクチンの定期接種対象年齢を過ぎて、自費で接種された方の接種費用の償還払いを行います。

所 市保健センター、有明保健センター

▶必要な物 接種の記録（母子健康手帳など）、領収書、明細書など

▶申請書類 申請書、証明書（接種医療機関にて記載）

▶償還額 接種年度ごとに上限額あり

締 令和7年3月31日

問 市保健センター

9月24日～30日「結核予防週間」です

島原半島は、県内で最も結核の罹患率が高い地域です。結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起きる病気です。空気感染により、ヒトからヒトへ感染する病気で、初期症状はせき・たん・発熱・倦怠感・胸痛などで、風邪の症状によく似ています。結核は、早期発見、早期治療（薬の服用）で治る病気です。自分の感染および重症化を防ぐことはもちろん、大切な人への感染を広げないようにしましょう。

※2週間以上せきが続く場合は、医療機関を受診しましょう

※胸部エックス線検診を定期的に受けましょう

※乳児のBCG予防接種を受けましょう

問 県南保健所（☎ 62-3289）

市営墓地使用者の募集

▶墓地名・区画の種類

大下墓地（大下町）6㎡（1区画）

期 9月1日～9月15日（土・日曜除く）

資 次の①または②に該当する人

①市内に居住する人

②市外居住者で次の要件の一つに該当する人

・本市に本籍を有する人

・将来本市に居住を希望する人

・本市内に墓所を有し、墳墓を改葬する人

※申し込みは1世帯1区画です

※既存の市営墓地を使用している場合は返還が必要です

方 申込書に必要事項を記入の上、環境課または有明支所で申し込んでください

※申込書様式は市ホームページからもダウンロードできます

▶抽選会

時 9月16日（金）13時30分

所 市役所本庁舎1A会議室

※抽選会に不参加の場合は、失格となります（代理人の参加可）

料 永代使用料 6㎡…42万円

（1㎡あたり7万円）

・墓地管理料…年額1100円

（2年ごとに2年分の2200円を前納）

申・問 環境課

健康・福祉

がん検診無料クーポン券のお知らせ

「子宮頸がん検診」「乳がん検診」が無料で受けられるクーポン券を5月末に対象者へ送付しています。クーポン券が使えるのは、令和5年2月末までです。

対 子宮頸がん検診：平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれの女性

乳がん検診：昭和56年4月2日～昭和

57年4月1日生まれの女性

問 市保健センター

「コツコツ骨づくり教室」参加者募集

骨粗しょう症を予防し、骨折しにくい丈夫な骨をつくるための運動や食事について学びませんか。

時 ①9月12日（月）②9月26日（月）
13時30分～15時30分

対 20歳以上の市民、両日参加できる方

所 市保健センター

内 ①運動講話・実技 ②栄養講話

締 9月9日（金）※定員20人

料 無料

申・問 市保健センター

募集

①防衛大学校（一般）

締 10月26日（水）

○一次試験 11月5日（土）・6日（日）

▶試験会場 諫早技能会館

※推薦・総合選抜受験希望者の方は下記事務所に問合せください

②防衛医科大学校医学科学生

締 10月12日（水）

▶一次試験 10月22日（土）

▶試験会場 北九州予備校長崎校

③防衛医科大学校看護学生

締 10月5日（水）

▶試験日 10月15日（土）

▶試験会場 北九州予備校長崎校

①～③共通事項

▶受験資格 18歳以上21歳未満の人で、高卒者（見込含）または高専3年次修了者（見込含）

申・問 自衛隊島原地域事務所

（☎ 62-3759）

島原地域広域市町村圏組合事務局職員

▶職種 一般事務

▶採用予定人員 若干名

▶採用予定日 令和5年4月1日

資 高校卒業程度の学力を有し、平成5年

4月2日～平成17年4月1日生まれの人

▶試験日および内容

○一次試験…10月23日（日）学力試験

▶試験会場 有明総合文化会館

締 9月30日（金）

（郵送の場合9月30日当日消印有効）

※詳しくは組合ホームページを確認するか電話で問い合わせてください

申・問 島原地域広域市町村圏組合事務局

（☎ 61-9100）

第2回危険物取扱者試験実施のお知らせ

▶試験日 11月19日（土）

▶試験地 長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、五島市、新上五島町、壱岐市、対馬市

▶試験の種類 甲種・乙種・丙種

▶願書申請受付期間

・書面 9月5日（月）～9月16日（金）

・電子 9月2日（金）～9月13日（火）

申・問（一財）消防試験研究センター

長崎県支部（☎ 095-822-5999）

公民館・施設

「雲仙普賢岳噴火災害の風景」

～日記につづられた災害下の島原～

31年前の雲仙普賢岳の災害の記憶を継承するため、講師の内嶋善之助氏自らが記した当時の日記から災害対策業務や当時の生活の様子をお話いただきます。

時 10月26日(水)、11月9日(水)
 19時～(全2回) ※変更の場合あり

所 霊丘公民館 料 無料

締 10月11日(火) 数 30人

申・問 霊丘公民館 (FAX 兼用 ☎ 64-2023)

島原城築城400年記念事業協賛事業

第222回市民文化講座

「松平文庫の能楽関連史料をめぐって

一藩主忠房公の能楽一」

時 10月6日(木) 19時～

所 森岳公民館 大ホール

講 岩崎 義則氏 (九州大学 准教授)

数 50人 (先着順)

申・問 社会教育課 申込はコチラ▶



薬園ウォーク (賀来家の墓参り)

旧島原藩薬園跡にゆかりのある賀来佐一郎の墓(本光寺所在)や周辺の文化財を巡ります。(雨天中止予定)



時 9月25日(日) 9時30分～12時

所 旧島原藩薬園跡 (島原市小山町4703)

数 20人 (先着順) 料 無料

申・問 社会教育課

有明総合文化会館での催し

①大切な本にカバーをかけてみませんか?

時 10月1日(土) 13時30分～15時

所 会議室

料 800円(材料費込) 数 10人(大人)

締 9月28日(水)

②ロビーコンサート(演奏:島原室内合奏団)

時 10月16日(日) 14時～

所 1階ロビー

料 無料 数 50人(要整理券)

申・問 有明総合文化会館 (☎ 68-5800)

「燃やせるごみ」の収集について

9月19日(月)は祝日のため収集しません。夜間収集を含め、翌20日(火)に代替収集します。また、23日(金)も祝日のため収集しません。前日22日(木)に代替収集します。ごみを出す場合は指定の場所へ出してください。

▶環境課

演じて楽しい「紙芝居」

紙芝居の奥深さを実感しながら、演じ方の易しいポイントを学びませんか。

時 9月11日(日) 13時30分～

所 有明総合文化会館 多目的ホール

講 柳田 多聞氏 (長崎県立大学 准教授)

数 70人 (先着順)

申・問 社会教育課 申込はコチラ▶



国民年金

扶養親族等申告書の提出について

公的年金の源泉徴収の対象となる方へ、日本年金機構より令和5年分の「扶養親族等申告書」が送付されます。所得税の課税対象となる方が配偶者及び扶養親族の各種控除を受けるために必要ですので、期限内に提出していただくようお願いします。

年金生活者支援給付金の請求書提出

今年度、新たに給付金の支給要件に該当する方へ、日本年金機構より、今月中旬頃に、はがき型の請求書が送付されます。記入のうえ、提出期限内に提出していただくようお願いします。なお、前年度から既に受給されている方は、請求の必要はありません。

諫早年金事務所出張相談

時 9月21日(水)、28日(水)、10月19日(水)

11月16日(水)、11月24日(木)

所 市役所本庁舎 1A会議室

数 8人

方 相談開設日10日前までに市民窓口サービス課に電話か窓口で予約してください

年金に関する問い合わせ先

諫早年金事務所 (☎ 0957-25-1662)

予約専用電話 (☎ 0570-05-4890) または市民窓口サービス課

不用品コーナー

不用品の有効活用としてあっせんをしています。詳しい内容は、市のホームページで確認

してください。不用品情報▶

問 市民相談センター・消費生活センター



お知らせ

在宅高齢者介護見舞金 (年額5万円)

9月1日現在、本市に1年以上継続して住所を有する、要介護状態区分が要介護3以上の高齢者(満65歳以上)を、9月1日前1年間において183日以上在宅で介護した親族または同居の人へ見舞金を支給します。

※介護認定を受けていない人は市保健師が訪問し調査を行います

方 申請者の印鑑と振込先がわかる書類を持参し、申請書に必要な事項を記入の上、申請してください

締 9月30日(金)

申・問 福祉課・有明支所

「里親制度」出前講座

さまざまな事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度の説明会を開催します。

時 9月29日(木)14時～15時

所 有明総合文化会館

内 制度の説明・体験談 料 無料

問 長崎県里親育成センター すくすく (☎ 0957-53-7343)

10月1日～7日の「公証週間」に合わせて「休日無料相談所」を開設します

時 10月2日(日) 9時～16時

所 島原公証役場 (田町675番地6)

締 9月29日(木) 17時

申・問 島原公証役場公証人 増永俊朗 (☎ 62-7822)

令和4年就業構造基本調査を実施します

島原市では、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は、日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的として、統計法に基づき実施する国の重要な統計調査です。調査をお願いする世帯には9月下旬に調査員が調査票をお持ちします。回答は、インターネットからもできますので、ぜひご利用ください。

問 総務課

市役所でピアノを弾いてみませんか?

寄贈を受けたピアノを市役所本庁舎に令和5年1月13日まで設置していますので、ぜひご利用ください。

時 平日12時～13時と17時15分～18時まで ※予約や使用料はいりません

問 総務課

しまばらん

第57話 「本選び」 小西紀行



しまばらん情報

土曜夜市にて

グッズ販売会&シールラリーを実施しました!



8月6日、3年ぶりに開催された土曜夜市にて、最終日にしまばらんグッズ販売会&シールラリーを実施しました!

今回、土曜夜市への参加を予定していた小西先生は残念ながら参加できませんでしたが、新作しまばらんグッズ&シールを求めに、多くの人に来ていただきました!

久しぶりに夏を感じるイベントに参加し、市民の皆さんに向けしっかりPRができました!会場に来てくださった皆さん、ありがとうございました♪

▶問い合わせ先 シティプロモーション課

地域おこし協力隊コラム

地域おこし協力隊 **たぐち 賢** 隊員



▲出来上がった燻製ハムと記念撮影

舞岳山荘で好評開催中のハムづくり体験。島原市で育てられているブランド豚「舞豚」のお肉を使用した、ここでしか楽しめない体験です。燻製したハムを取り出すときは、お子さんだけでなく大人も

「おー、すごい!」と声を出されます。夏休み期間中はファミリーを中心に多くの方にご参加いただきました。燻製には約3時間が必要となりますので、その時間を使ってBBQやかんざらしづくり体験ができるオプションプランも追加予定です。

■開催日: 土日限定、事前予約制

■時間: 9時30分現地集合~16時頃解散

■参加費: 肉1ブロック500gあたり3000円

▶予約・問い合わせ先 島原市シティプロモーション課地域おこし協力隊田口まで (☎61-1652) または「ちょいと」web申込みフォームからも予約可



4日 日	池田病院	内	62-5161	湖南町
	いでた整形外科クリニック	整	61-0700	親和町
	泉川病院		72-2017	南島原市深江町
	徳永歯科医院		78-3105	雲仙市国見町
	はくあい堂しんわ薬局		61-0028	親和町
11日 日	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	坂本医院 内科・婦人科	内	63-4641	親和町
	稲田整形外科医院	整	62-6355	片町
	南島原クリニック		65-1077	南島原市布津町
	小嶺歯科医院		78-2366	雲仙市国見町
18日 日	宮の町薬局		61-0066	宮の町
	くすのきクリニック	内	68-5500	有明町大三東
	いとう整形外科	整	61-0110	広馬場町
	中村眼科医院		36-1060	雲仙市愛野町
	末吉歯科		68-0150	有明町大三東
19日 日	あやめ薬局		61-9611	有明町大三東
	喜多内科医院	内	62-5101	弁天町二丁目
	長崎県島原病院小児科	小	63-0202	下川尻町
	たかお循環器内科	内	62-6300	桜町
	愛野診療所		36-0009	雲仙市愛野町
23日 金	松本歯科医院		68-3872	有明町大三東
	虹の薬局		62-5629	桜町
	ハロー薬局島原店		65-4060	弁天町二丁目
	しろたに内科クリニック	内	65-0222	北門町
	うちだキッズクリニック	小	63-3000	新湊二丁目
25日 日	かわはら内科・胃腸科医院	内	62-5413	坂上町
	梅津医院		78-5156	雲仙市国見町
	森元歯科クリニック		68-0017	有明町大三東
	溝上薬局北門町店		65-5532	北門町
	亀山薬局みなとテラス店		61-0929	新湊二丁目
10月2日 日	まい調剤薬局		64-4119	坂上町
	池田病院	内	62-5161	湖南町
	島原整形外科西村クリニック	整	62-0888	下川尻町
	本田医院		78-2768	雲仙市国見町
	松井歯科医院		68-0011	有明町大三東
10月2日 日	そうごう薬局白土湖店		65-0321	湖南町
	島原薬剤師会薬局		65-0301	下川尻町
	まつしま内科クリニック	内	71-5500	柏野町
	土井外科消化器内科医院	外	62-6305	中町
	佐藤医院		78-5555	雲仙市国見町
10月2日 日	清水歯科医院		63-4848	亀の甲町
	健康堂薬局かしわの店		61-0099	柏野町

広報紙読者アンケート

～今月のプレゼント～



皆さんの意見を反映し、よりよい広報紙を作るため、広報紙読者アンケートを実施しています。

アンケートに回答いただいた人から、毎月抽選でプレゼントをお送りしています。

今月のプレゼントは、しまばらんの生みの親、小西紀行先生プロデュースの「しまばらんぬいぐるみ」です。島原市の公式キャラクター「しまばらん」が約30cmサイズのかわいいぬいぐるみになりました。土曜夜市グッズ販売会でも人気だった「しまばらんぬいぐるみ」。お子様へのプレゼントや、玄関・お部屋の飾りにいかがでしょうか。※発送は10月中旬ごろになります。

応募方法

右の二次元コードからアンケートに回答できます



▶応募締切 9月30日(金)

※ web 以外のアンケート回答を希望する人は、電話にて問い合わせてください

▶問い合わせ先

シティプロモーション課 (☎ 61-1652)

島原のお盆と精霊流し

3年ぶりに精霊流しが復活しました。広馬場交差点で生まれ育った私は、精霊流しの伝統と共に育ったと思っています。コロナ禍で2年寂しい思いをしました。が、「ナマイド」の掛け声で、麦わらと青竹で作られた精霊船の、島原独自の切り灯ろうの灯が揺れる様子を見ると、ご先祖様や故人への「おかえりなさい」の思いと、島原のお盆はやっぱり精霊流しがなければという気持ちを感じます。

もうずいぶん前の話ですが、島原の子守唄の作者、宮崎康平先生が、「島原の精霊流しは宗教行事でも観光行事でもなか、民俗行事だ」と話されたことを覚えています。今年は先生の奥様も船に乗られましたね。

時代とともに船の数は減少していますが、コロナに負けずに精霊流しが実施できて嬉しく思います。これからも精霊流しが続いていくことを願っています。

- ：行事・催し
- ◆：行政相談（市民相談・消費生活センター）
- ：保健事業（市保健センター☎64-7713、有明保健センター☎68-5335）
- ▼：市税などの納期限（国民健康保険税：税務課、後期高齢者医療保険料：保険健康課）

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
				1 ●乳幼児相談（9時30分～11時、安中公民館）	2	3
4	5	6 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	7 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	8	9	10
11	12	13 ●乳幼児相談（9時30分～11時、三会農村環境改善センター）	14 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	15 ◆弁護士相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約	16	17
18	19 敬老の日	20 ◆行政相談（13時～15時、市民相談センター）	21 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター）	22	23 秋分の日	24
25	26 ●両親学級（10時～12時、市保健センター） ◆不動産相談（13時～16時、市民相談センター）	27	28 ●健康相談（9時～11時、市・有明保健センター） ◆公証人相談（13時～16時、市民相談センター）※要予約	29	30 ▼固定資産税（第3期） ▼国民健康保険税（第3期） ▼後期高齢者医療保険料（第3期） ▼介護保険料（第3期）	

＋ 小児の日曜診療所

☎ 63-0202（受付時間のみ）

必ず電話受付後に来院してください

- 対象者 中学生以下の小児（内科疾患のみ）
- 診療場所 長崎県島原病院 小児科外来室
- 診療時間 土曜の18:00～日曜の17:00
- 受付時間 土曜の17:30～日曜の16:30

島原の情報はコチラから

- ・市ホームページ
- ・各種SNS（LINE, Facebook, Twitter, Instagram）など
- ・CATV：カボチャテレビ（土・日曜）、ひまわりテレビ（月～金曜）
- ・FMしまばら（88.4MHz）（月～金曜）
- ・新聞：島原新聞（随時）、長崎新聞（毎月第2・4火曜）

編集後記

3年ぶりの精霊流し。「ナマイド」の掛け声、爆竹の音、声援が雨空に響いていました。精霊船が海に流されると一転して湊は静まり返り、「お父さん、ありがと」と故人をしのび涙ながらにつぶやく声が月夜に響いていました。島原の夏の音。3年ぶりの花火大会に、DJしまばらんに沸いた声：と一つ一つの音に心を静かに傾け揺さぶられた夏でした。①

今年はいくつのイベントがありましたか、皆さんはどんな夏を過ごしましたでしょうか。

私は特に、土曜夜市でグッズ販売会とシールラリーを実施したことが印象に残っています。しまばら人も相変わらず大人気で、たくさんの人に写真を撮っていただきました。また来年、いろいろなイベントに参加できたらと思います。②



多くのメディアから取材いただきました!!

農家直売 新鮮!!

とうもろこし 4.5kg(11~15本)

めっちゃ綺麗

超特価 (イエローコーン) 5月中旬~ (ホワイトコーン) 6月上旬~

¥2,000 (税込) ¥2,300 (税込)

Hira Farm 直売所オープン! 販売日お問合せください

080-5244-3495

ひらファーム

7月から『黒小玉スイカ』も販売致します

こども食堂

毎月最終日曜日開催中 in 島原ステーションホテル (島原市今川町930)

9月25日(日) ひる11時~1時

こども (中学生まで): **わりょう!** 保護者の方がお食事される場合: 100円

子ども支援株式会社では、子ども達への「ほめたいこと」「あげたいもの」「かなえたいこと」募集!

詳しくはHPを見てね! ▶

(問) ジスコ子ども支援: 0957-27-1112

きれいな水を未来へ残そう

有限会社 有明清掃

一般廃棄物収集運搬業(し尿・事業ごみ) 浄化槽維持管理業(保守点検・清掃) 水まわり設備工事・排水管清掃

島原市有明町大三東甲 724-2

☎68-1368

浄化槽のメンテナンスは **有明清掃**におまかせ下さい!

TEL:0957-68-1368

お弁当・お持ち帰りメニュー 2022年6月~9月号

お弁当 平日限定早割(土日・祝日不可) 前日予約で全商品50円引き

宅配OK 電話注文 TEL.0957-63-0048

ディナータイム

お肉自慢の焼豚豚しゃぶコース

はみだし 焼豚バーガー メンチカツ

500円

750円

島原市内(有明町を除く)のトイレ汲取・浄化槽点検・浄化槽清掃は 有限会社太田衛生へ

し尿(トイレの汚水) 汲み取り 浄化槽 保守点検 浄化槽 清掃

有限会社 太田衛生

TEL:0957-62-2536

〒855-0057 島原市新建2113 FAX:0957-63-5721

■休業日: 土曜日午後・日曜・祝日 ■ホームページ: <http://u-ohta.com/>

マルイチ葬祭

☎0120-01-4358

ホームページに葬儀内容を明示しております

マルイチ斎場 島原市弁天町1丁目7118-6

マルイチ新湊斎場 島原市新湊2丁目丁2564-2

増額補助金スタート! 今が設置のチャンスです!

業界No.1のコンパクトボディのまま、流入・放流の管底差“0”ゼロを実現。

〈例〉くみ取り槽から合併処理浄化槽(5人槽)へ転換する場合の島原市の補助金額(新築を除く)

	令和4年度から
浄化槽設置費(上限)	672,000円
くみ取り槽撤去費(上限)	90,000円
宅内配管工事費(上限)	300,000円
合計	1,062,000円

クボタ浄化槽システム株式会社

〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-2-8 ☎092-473-2540

補助金が大幅アップ! このチャンスをお見逃しなく!

満貼台紙でお買い上げ分に対して **がんばらスタンプ**

常時 100円に1枚スタンプ進呈。250枚貼ると(1冊)、加盟店で300円のお買物ができます。

5倍

がんばらスタンプ事務所 ☎65-5577

10時~12時 / 13時~15時

営業日時: 月・水・金(祝日休み)

働き方の心配 家族の心配 お金の心配

残業問題 離婚 慰謝料 相続 交通事故 悪徳商法 契約の悩み 介護 後見 遺言 介護 後見 遺言 売掛金回収 借金

弁護士に相談しませんか?

相談料 初回1時間まで5500円

島原中央ひまわり基金法律事務所

島原市中町851 大手ビル3階 市役所の向かい、オレンジの窓がが目印

0957-62-5138

弁護士 河野 哲志

長崎弁護士会登録番号 51779

「ふたり」で作る、結婚指輪

9月1日~予約受付開始

上田宝飾時計店

島原市上の町 908 (10:00-19:00) 火曜定休

プログラミングで「アイデアを形にする力」を身につけよう！

小学生のためのプログラミング教室



島原城下

プログラミングスクール

Powered by  Tech Kids School

2024年度大学入学共通テストに プログラミングが導入されます！

2020 / 2021

小学校 プログラミング教育必修化
中学校 技術・家庭科のプログラミング
に関する内容が増

2022

高校 必修科目「情報」を新設

2024

大学 大学入学共通テスト
「情報」にて出題



一人ひとりの進度や
レベルに合わせた個別指導 身につく特別カリキュラム

「QUIRE」で学習しているお子様の
つまづきやレベル、成績をリアルタイムで
取得できる最新システムで、講師が一人
ひとりに合わせたサポートを行います。
自分でなかなか声をあげられない
お子様もご安心ください。

「オリジナル開発」や「プレゼンテー
ション」など、表現力や主体性を育む
様々な授業を実施いたします。友達と
の学び合いやアウトプットの機会を通
して、より高い学習効果を発揮するこ
とができます。

小学生の今からプログラミングを始めませんか？

いつでも入校可能です。無料体験受付中



みんなを待ってるよ！

開催時間	募集人数
土曜日 09:00	若干名
土曜日 10:15	若干名
土曜日 13:30	若干名
土曜日 15:00	若干名
月曜日 17:20	若干名
火曜日 17:15	若干名



お問い合わせはこちら

随時入校が可能です。お気軽にお問い合わせください。

 <http://shimabarajouka.tech/>

 info@shimabarajouka.tech

 0957-63-3456 (カポチャテレビ内プログラミング係)



無料

シニア向け

未経験者・初心者向けスマートフォン講座
(デジタル活用支援員による講習会)

スマートフォンを
使ってみよう!

デジタル活用支援員が丁寧にお教えます



- ▶対象 市内在住で60歳以上の人(スマートフォン未経験者・初心者におすすめ)
- ▶内容 第1回～第4回…生活に役立つ機能を中心に基本的な使い方について
第5回…マイナンバーカード作成の申請について
- ▶日時・場所 開催時間(第1回～第4回)14時30分～17時(第5回)14時30分～16時
※第4回、第5回同日開催の場合14時～17時30分(申込状況により、同日開催の場合あり)

	安中公民館	森岳公民館	杉谷公民館	有明公民館
第1回	10月26日(水)	10月27日(木)	12月1日(木)	12月7日(水)
第2回	11月2日(水)	11月10日(木)	12月8日(木)	12月14日(水)
第3回	11月9日(水)	11月17日(木)	12月15日(木)	12月21日(水)
第4回	11月16日(水)	11月24日(木)	12月22日(木)	12月28日(水)
第5回	11月25日(金)	11月30日(水)	1月12日(木)	1月11日(水)

※第1回～第4回講座で1セットの申し込みとなります(第5回のみ申し込みも可能)

- ▶申込方法 電話またはFAXでの申し込み(☎63-1111 内線144 FAX62-8115)
※FAX用の申込書は各公民館および本庁舎(1階市民窓口サービス課、3階政策企画課)に用意しています
- ▶募集人数 第1回～第4回…各会場先着10人 第5回…各会場先着6人
- ▶申込期限 10月7日(金) ▶申し込み・問い合わせ先 政策企画課

第60回島原市美術展覧会

- ▶とき 10月19日(水)～10月23日(日)9時～18時(23日は16時まで)
- ▶ところ 島原文化会館
- ▶出展資格 市内に住んでいる人や市内に勤務している人、市内の団体に加入している人など、高校生以上の人なら誰でも無料で出展できます
- ▶出展部門 絵画、絵手紙、書道、写真、彫刻・工芸、陶芸
- ▶出展方法 10月11日(火)9時30分～18時まで島原文化会館にて受付
- ▶その他 社会教育課で要項を配布しています。気軽に問い合わせください

▶問い合わせ先 社会教育課