

～ 子育て相談 総合窓口のご案内 ～



島原市子育て世代包括支援センター おひさま



妊娠したけど、何をどう準備すればよいのかよくわからない、妊娠(出産)してから、なんだか調子が悪い、「子育て」ってこんなに大変だったの? など、妊娠・出産・子育てを通して経験する思いや悩みは、人それぞれ。みんなたいへんなんだから、自分だってがんばればできる…とひとりで解決しようと気負わず、お気軽に子育て世代包括支援センターにご相談ください。支援スタッフがあなたの思いに寄り添います。

◆ 対 象
◆ 時 間
◆ 内 容
◆ スタッフ

子育て中の人、妊娠している人やその家族など
8:30～17:00 月～金(祝日を除く)
妊娠・出産・子育てにかかわる総合相談
来所・電話・メールなど方法は問いません
助産師・保健師・保育士



相談室(プライベート空間)

お問 合 わ せ
ご 相 談 先



島原市保健センター内
(霊南二丁目)

TEL: 0957-62-0130 (専用)

Mail: ohisama@city.shimabara.lg.jp

相談内容の例

妊婦・産婦さんの声

- ◎ 里がえりできず、身近に子育てをサポートしてくれる人がいないけど、どうしたらいい?
- ◎ 気分がしずんで、子育てがうまくいっていないような気がする。
- ◎ これでいいのかな? ちょっと話だけ聞いてほしい。
- ◎ うちの子、なかなか保育園に馴染めなくて、なんだか親子とも毎日しんどいなあ。

